

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** -: Reflux natürlich behandeln

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Bunte Zuckerbomben

Lebensmittel «speziell für Kinder». Das muss doch etwas Besonderes sein? Ist es auch: besonders süß, besonders fett und alles andere als gesund.



10

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Reflux natürlich behandeln

Aufstossen und Sodbrennen hat fast jeder einmal. Viele leiden aber auch unter chronischen Refluxbeschwerden. Zur Vorbeugung und Behandlung gibt es eine Reihe natürlicher Mittel.

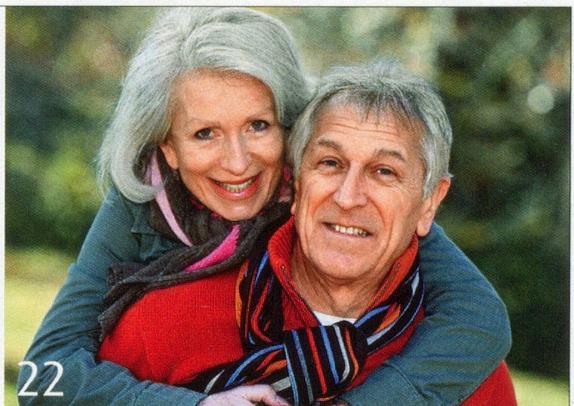


14

## KÖRPER &amp; SEELE

## Falten sind sexy

Wer authentisch lebt, wach und mit seiner Umgebung in Kontakt bleibt, altert besser und kann auf den Jugendlichkeitswahn verzichten. Älter werden und es als Gewinn verbuchen!



22

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

### Künstliches Koma 20

Was es ist, was dabei geschieht und wie es hilft.

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

### Gesunde Pausenbrote 26

Jetzt hat die Schule angefangen. Ein gesundes Frühstück ist ein guter Start und die beste «Lernhilfe».

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Rotaugenlaubfrosch (*Agalychnis callidryas*): Grüne Paradiese? Mach doch mal schnell ein Foto!