

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 7-8: Resistente Erreger

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Gefährliche Superkeime

«Krankenhauskeim» ist mittlerweile ein gefürchtes Wort. Lebensbedrohliche resistente Erreger entstehen, weil Antibiotika in der Medizin und der Tiermast zu häufig eingesetzt werden.



10

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Beine in guter Form

Wenn die Temperaturen klettern, setzt das den Venen zu. Besenreiser, Krampfadern und schwere Beine müssen nicht sein: Tipps für starke Venen.



15

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Trinken, was da wächst

Eine Kräuterpädagogin stellt Giersch-Schorle, Rotklee-Limonade, Gundermann-Snacks und einen Verdauungslikör aus Brombeeren vor.



26

## SPASS &amp; UNTERHALTUNG

### Sommerrätsel

Machen Sie mit beim zweiten Teil des Sommerrätsels!

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

### Gesunde Füsse

Wie Sie gut zu Fuss durch den Sommer kommen.

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Zwergmaus (*Micromys minutus*): Im Sommer geht doch nichts über ein erfrischendes Bad!