

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 6: Sonne : suchen oder meiden?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

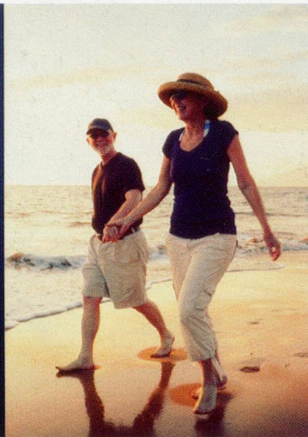
Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

 Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
LNMT Natur-Medizin-Technik®

50PLUS.ch

**MEHR
VOM
LEBEN**



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Sport & Fasten

Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet, nebst aktivem Bewegungsprogramm, viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch



Fasten - Wandern - Wellness

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

ParacelsusClinica 
al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterrasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.felder-images.com

Buchtipp: köstliches Koch-Lesebuch



Kulinarische Geschichte(n) und Rezepte

aus der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts:

- unterhaltsame Erzählungen von Zeitzeugen
- amüsante Hinweise aus alten Kochbüchern und Schriften
- köstliche Reklamen
- über 200 alte Rezepte

148 Seiten, Format A5
CHF 27.-

Bestellungen unter www.doazmol-rezepte.ch oder an Karin Lehner, Tina 4, 9467 Frumsen

Schenken Sie doch mal wieder!



Für die beste *Freundin*,
Töchter und *Söhne*, das frisch-
gebackene *Paar*, *Väter*,
die schwangere *Nichte*, den *Lieb-
lingsonkel*, *Kräutertanten*,
die nette *Nachbarin*, *Natur-
freunde* und *Wellnessfans*,
Gartenbesitzer oder den
Hausarzt und...

Ein Abo der A.Vogel Gesundheits-
Nachrichten macht immer Freude!

Aktuell CHF 40.50/Euro 26.-

DIDRIKSONS1913

Grundsund SWEDEN



DIDRIKSONS
1913 - 2013
A CENTURY
OF WATER PROTECTION

100 Jahre Outdoor Erfahrung

www.didriksons.ch shop.didriksons.ch

chariot™



**1 ANHÄNGER
5 AKTIVITÄTEN**

**VELOFAHREN
SPAZIEREN
JOGGEN
WANDERN
LANGLAUFEN**



VELOS⁺
www.tds-rad.ch



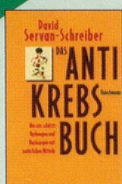
A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den
Schlüssel zu grossen Taten.

Aldous Huxley



Das Antikrebs-Buch

Vorbeugen und nachsorgen mit natürlichen Mitteln.
Von David Servan-Schreiber.
Verlag Kunstmann, gebunden, 352 S.
CHF 35.50/Euro 24.90
Bestell-Nummer 447



Tomatenrot + Drachengrün

Das Beste aus Ost und West – antikrebs-aktiv und abwehrstark.
Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.
Hädecke Verlag, broschiert, 286 S.
CHF 25.90/Euro 19.90
Bestell-Nummer 448



Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.
Von Sigrid Nesterenko.
ersa Verlag, broschiert, 110 S.
CHF 28.50/Euro 19.70
Bestell-Nummer 441



Täglich vegetarisch

Die schönsten Rezepte aus dem River Cottage.
Von Hugh Fearnley-Whittingstall.
AT Verlag, gebunden, 415 S.
CHF 32.90/Euro 24.90
Bestell-Nummer 449



Schmerzen wegdenken

Helfen Sie sich selbst mit psychologischer Schmerztherapie.
Von Karl Isak.
Gebunden, 350 S.
CHF 30.90.–/Euro 21.40
Bestell-Nummer 450



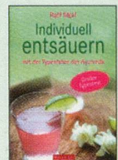
Das Herz-Buch

Das Herz schützen und gesund erhalten.
Von Dr. med. Marianne Koch.
DTV Verlag, broschiert, 238 S.
CHF 21.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 322



Bleib dran, wenn dir was wichtig ist

Ziele konsequent verfolgen, Zweifel überwinden, Kritikern Paroli bieten
Von Gene C. Hayden
Verlag DTV premium, broschiert, 240 S.
CHF 22.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 320



Individuell entsäuern

Für das körperliche Gleichgewicht sorgen.
Von Ralf Moll.
Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S.
CHF 13.90/Euro 7.99
Bestell-Nummer 319



Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.
Von Dr. med. Volker Schmiedel.
Trias Verlag, broschiert, 200 S.
CHF 25.90/Euro 17.99
Bestell-Nummer 439



Basenfasten für Eilige

Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.
Von Sabine Wacker.
Trias Verlag, broschiert, 144 S.
CHF 21.90/Euro 14.99
Bestell-Nummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Die «Gesundheits

Auf epaper.avogel.ch Nachrichten» jetzt bequem

Wenn Sie bereits Abonnent sind, können Sie die Nachrichten **kostenlos** herunterladen



Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.



339 CHF 28.50

Organe pflegen mit Heilpflanzen.

Kuren für Körper und Seele

von Ursel Bühring, gebunden, 190 S., 110 Farbfotos.



338 CHF 35.50

Sanfte Therapien.

Magen- und Darm- erkrankungen natürlich behandeln

von Andrea Flemmer, broschiert, 152 S.



330 CHF 24.40

Gegen die Volks-
krankheit Nr.1.

Die 50 besten Blut- hochdruck-Killer

von Gabi Hoffbauer, broschiert, 84 S.



325 CHF 14.00

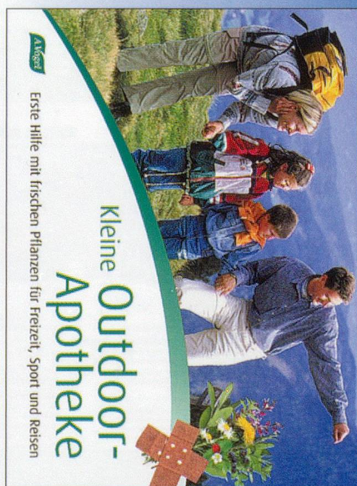
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Sommer, Sonne, Freizeit



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen
als Buch und als App

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Müde, trockene Augen?

NEU!



- Mit natürlicher Hyaluronsäure und Augentrost
- Ohne Konservierungsstoffe
- Für Kontaktlinsenträger geeignet



Erhältlich in Apotheken, Drogerien und grösseren
Coop Supermärkten.
Bioforce AG, Roggwil TG, www.avogel-augentropfen.ch

A.Vogel