

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 6: Sonne : suchen oder meiden?  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 6 Juni 2013, 70. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
Verlagsleiter: Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
Anzeigen: Künzler Bachmann  
Verlag AG, Marina Brezovac  
Tel. + 41 (0)71 314 04 92  
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
Vreni Giger (Rezepte)  
Vera Sohmer  
Ingrid Zehnder

Fotos  
123RF (D. Cervo, S. Tucker, C. Yeulet)  
Alamy (R. Bamber, A. Nasser)  
Ingo Bartussek, Bioforce,  
Dreamstime (Arne9001, J. Beuge,  
D. Coleman, M. Durinik, Fotograf77,  
Kornilovdream, Roughcollie,  
W. Stevenson)  
Fotolia (Tom-Hanisch.de), Oliver Giel  
W. Jost, Jump, Mauritius (Cubolimages,  
T. Whittaker), Florian Möllers  
Panthermedia (I. Shuplak), Thinkstock,  
Thinkstock/monkeybusinessimages  
Zoonar (K. Wothe)

Satz, Lithos: Seelith AG, Arbon  
Druck: Swissprinters St. Gallen AG  
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00  
Übriges Europa: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax + 41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Gefährliche Superkeime

Der rücksichtslose Einsatz von Antibiotika in der Tiermast und Humanmedizin produziert immer mehr resistente Erreger. Infektionen mit antibiotikaresistenten Bakterien, die oft bei Klinikaufenthalten entstehen, können tödlich sein.



## Kräuterdrinks für heiße Tage

Gierschschorle, Blütenlimonade und hauchzarte Schokoladen-Kräutersnacks: Durstlöscher und Zungenschmeichler für warme Sommertage.



## Venentipps für den Sommer

Wenn die Temperaturen in die Höhe klettern, leiden die Venen. Besenreiser und Krampfadern machen sich breit, viele Menschen leiden unter schweren oder geschwollenen Beinen. Neuer Schwung für Venen im Sommerstress.



## Und ausserdem:

## Gesunde und gepflegte Füsse • Sommerpreisrätsel 2. Teil



Wer die Gaben der Natur zu schätzen weiss, kennt auch den Wert der Sonne als Kraftspenderin. Gleichwohl darf keiner von uns die notwendige Vorsicht, die sie gebietet, vergessen.

Alfred Vogel (1902–1996)