Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 5: Wechseljahre : keine Zeit für Trübsal

Werbung

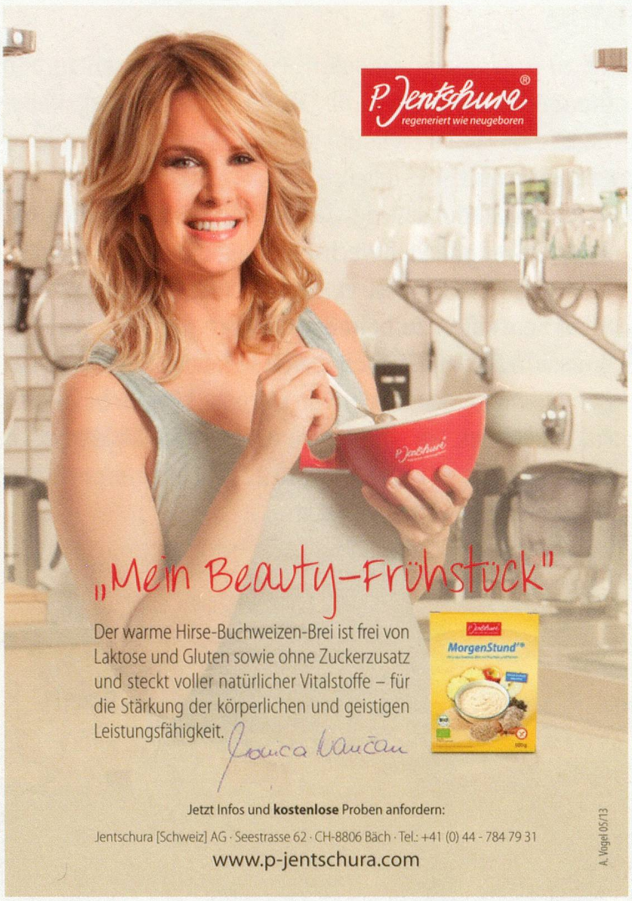
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



aktuell ...

Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- **Entzündungen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

ParacelsusClinica al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- **Leber-Entgiftung**
- **Regeneration**
- **Schmerztherapie**
- **Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie**
- **Schwermetall-Ausleitung**
- **Gesundheitsscheck**
- **Entzugsbehandlungen**
- **Burn-Out**
- **Fibromyalgie**
- **Biologische Krebstherapie**
- **Multiple Sklerose**
- **Morbus Parkinson**
- **Diabetes mellitus**

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere informationen finden Sie unter: **www.alronc.ch**

Photography: www.felder-images.com

Kaltgepresst und heissgeliebt – Öle von MORGA.

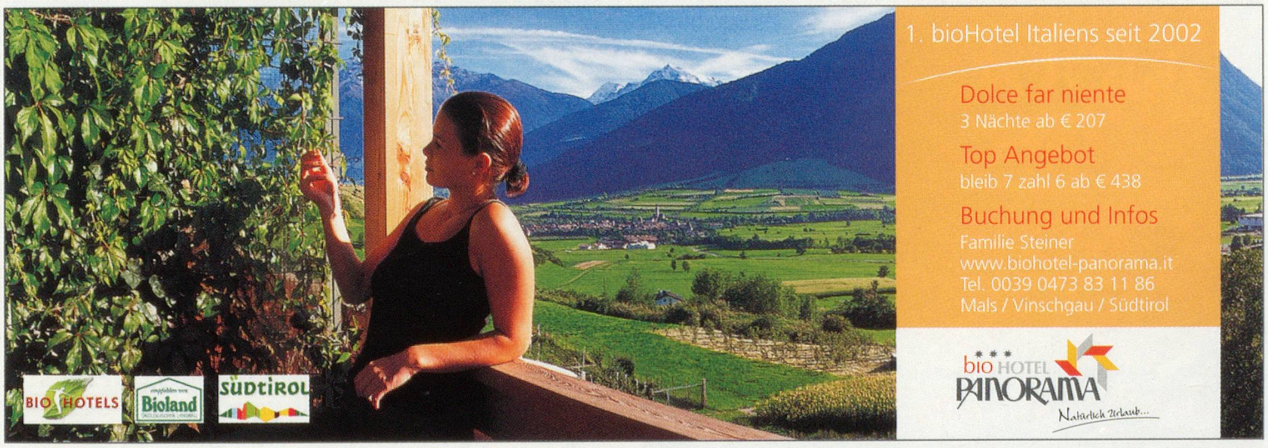
Die hochwertigen Speiseöle von MORGA sind ein wahrer Genuss für Ihre Speisen. Mit wertvollen Inhaltsstoffen für eine gute und gesunde Küche.

morga suisse

Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.



Schenken Sie doch mal wieder!

CHF 40.50/Euro 26.–

Für die beste *Freundin*, *Töchter* und *Söhne*, das *frischgebackene Paar*, *Väter*, die schwangere *Nichte*, den Lieblings*onkel*, *Kräuter*tanten, die nette *Nachbarin*, *Natur*freunde und *Wellness*fans, *Garten*besitzer oder den *Hausarzt*:

Ein Abo der A. Vogel Gesundheits-Nachrichten macht immer Freude!

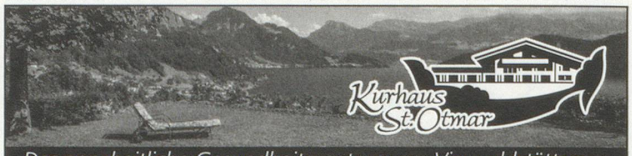
LE COCON

Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Verwöhnwoche

Lassen Sie sich für einmal so richtig verwöhnen! Sie geniessen bei einer Trink-Fasten-Kur eine tiefgreifende Hautpflege, unterstützende Massagen, ausleitende Wickel und diverse Säfte.
Lehnen Sie zurück und vergessen Sie den Alltag!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Fasten - Wandern - Wellness

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

Komplementärtherapeut

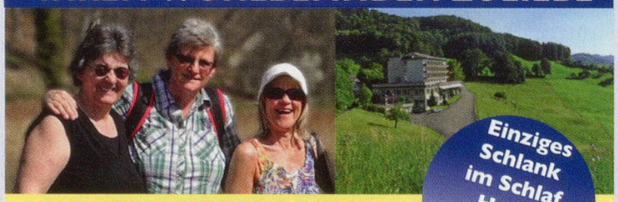
Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
NMT Natur-Medizin-Technik®

HOTEL BAD RAMSACH
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



Einziges Schlank im Schlaf Hotel der Schweiz

SCHLANK IM SCHLAF 2013
19. bis 25. Mai / 23. bis 29. Juni
04. bis 10. August / 13. bis 19. Oktober
6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape
Inklusive folgenden Leistungen
Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
Themenbezogener Vortrag, Leitung Ursula Mägerli
Preise pro Person
Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ Fr. 1430.00

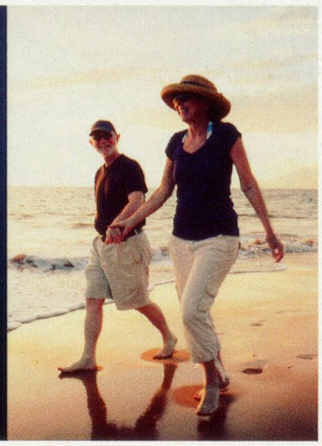
SOMMERFRISCHE SENIORENWOCHEN
07. bis 28. Juli 2013 buchbar (1bis 2 Wochen)
7 Übernachtungen mit HP und Frühstücksbuffet
Ausflug mit dem Hotelbus ins Baselbiet
Preise pro Person
Komfort Zimmer DZ Fr. 840.00 / EZ Fr. 945.00

Bad ramsach · Quality. Our Passion.
Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15
4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Mehr unter: www.bad-ramsach.ch

50PLUS.ch

MEHR VOM LEBEN



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

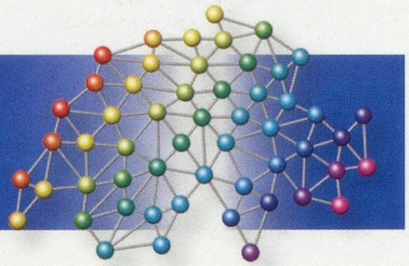
Eidgenössisches Departement
des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Nationale Tagung Journée nationale

Hausarztmedizin Médecine de premier recours

Eine attraktive Disziplin mit Zukunft Une discipline attractive et d'avenir



16. Mai 2013, Zentrum Paul Klee, Bern

Informationen und Registrierung/Information et enregistrement

www.congress-info.ch/bag-tagung2013

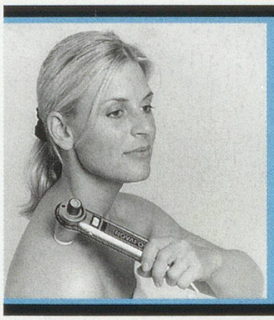
Interpretation simultanée

Mitwirkung/
En collaboration avec

Hausärzte Schweiz
Berufsverband der Haus- und Kinderärzte Schweiz

JA FÜR HAUSARZT MEDIZIN
EIDGENÖSSISCHE VOLKSINITIATIVE

JHaS
Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz
Jeunes médecins de premier recours Suisses
Giovani medici di base Svizzeri



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- *Verspannungen*
- *Sportverletzungen*
- *typische Altersbeschwerden*

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

☐ *Bitte senden Sie mir einen Prospekt*

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ *Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)*

☐ *Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)*

☐ *Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)*

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ *Datum:* _____

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

Körpermilch
Duschplus
Solar 7
Ringelblumencrème
Fusspflegebalsam

Das Geschenkset mit den praktischen 35-ml-Tuben

Fr. 34.– statt Fr. 43.–
(plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

20% **Leser-Rabatt**

Ich bestelle ____ Ex.

Name: _____

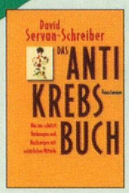
Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu grossen Taten.
Aldous Huxley



Das Antikrebs-Buch
Vorbeugen und nachsorgen mit natürlichen Mitteln.
Von David Servan-Schreiber.
Verlag Kunstmann, gebunden, 352 S.
CHF 35.50/Euro 24.90
Bestell-Nummer 447

Tomatenrot + Drachengrün
Das Beste aus Ost und West – antikrebs-aktiv und abwehrstark.
Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.
Hädecke Verlag, broschiert, 286 S.
CHF 25.90/Euro 19.90
Bestell-Nummer 448

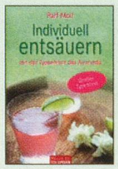
Warum ist mir schwindelig?
Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.
Von Sigrid Nesterenko.
ersa Verlag, broschiert, 110 S.
CHF 28.50/Euro 19.70
Bestell-Nummer 441

Täglich vegetarisch
Die schönsten Rezepte aus dem River Cottage.
Von Hugh Fearnley-Whittingstall.
AT Verlag, gebunden, 415 S.
CHF 32.90/Euro 24.90
Bestell-Nummer 449

Schmerzen wegdenken
Helfen Sie sich selbst mit psychologischer Schmerztherapie.
Von Karl Isak.
Gebunden, 350 S.
CHF 30.90.–/Euro 21.40
Bestell-Nummer 450

Das Herz-Buch
Das Herz schützen und gesund erhalten.
Von Dr. med. Marianne Koch.
DTV Verlag, broschiert, 238 S.
CHF 21.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 322

Bleib dran, wenn dir was wichtig ist
Ziele konsequent verfolgen, Zweifel überwinden, Kritikern Paroli bieten
Von Gene C. Hayden
Verlag DTV premium, broschiert, 240 S.
CHF 22.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 320



Individuell entsäuern
Für das körperliche Gleichgewicht sorgen.
Von Ralf Moll.
Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S.
CHF 13.90/Euro 7.99
Bestell-Nummer 319

Hausputz für Leber und Galle
In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.
Von Dr. med. Volker Schmiedel.
Trias Verlag, broschiert, 200 S.
CHF 25.90/Euro 17.99
Bestell-Nummer 439

Basenfasten für Eilige
Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.
Von Sabine Wacker.
Trias Verlag, broschiert, 144 S.
CHF 21.90/Euro 14.99
Bestell-Nummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:
Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Die «Gesundheits

Auf **epaper.avogel.ch** k
Nachrichten» jetzt bequ

Wenn Sie bereits Abonn
gabe sind, können Sie d
kostenlos herunterlade

Organe pflegen mit Heilpflanzen.

Kuren für Körper und Seele

von Ursel Bühring, gebunden, 190 S., 110 Farbfotos.

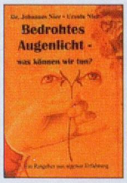
338 CHF 35.50

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

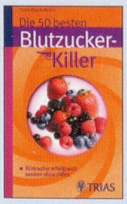


Ganzheitliche Augengesundheit.

Bedrohtes Augenlicht – was können wir tun?

von Johannes & Ursula Nier, broschiert, 160 S.

328 CHF 21.50



Gegen erhöhte Blutzuckerwerte.

Die 50 besten Blutzucker-Killer

von Sven-David Müller, broschiert, 78 S.

324 CHF 14.00

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

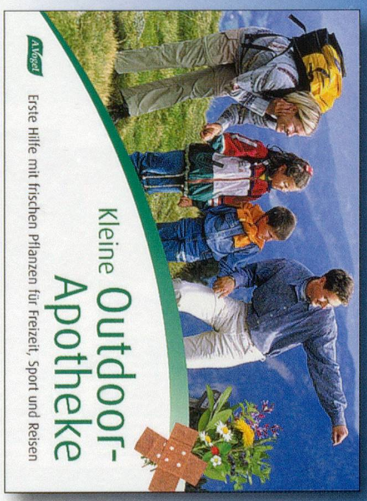
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Als Buch und als App!



Für alle, die die Natur lieben: «Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Eine Antwort der Natur:
Salbei (Salvia officinalis).

Während den Wechseljahren gehören Schweissausbrüche zu den unangenehmsten Beschwerden.

A.Vogel Menosan® Salvia mit frischen Salbeiblättern hilft gegen übermässiges Schwitzen und Wärmegefühle und lässt Sie frisch den Tag geniessen.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG. **www.bioforce.ch**