

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 5: Wechseljahre : keine Zeit für Trübsal

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 5 Mai 2013, 70. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:  
Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
c.umbricht@verlag-avogel.ch  
Anzeigen: KünzlerBachmann  
Verlag AG, Marina Brezovac  
Tel. + 41 (0)71 314 04 92  
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
Petra Horat Gutmann  
Sabine Joss  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder

Fotos  
123RF (H. Doungbal, J. Merdan, A. Scisetti, G. Vrola), A. Anders photography  
BananaStock, Botanica, M. Barnebeck/pixelio.de (S. 16), Creatas Images  
A. Musolt/pixelio.de (S. 16)  
Dreamstime (Y. Arcurs, Lampinen, Lianem, Jgade, S. Pavalache, A. Podshivalov, D. Shironov, E. Stasiak, Uduodo, Wavebreakmedia Ltd.)  
gänseblümchen/pixelio.de (S. 16)  
Goodshoot, M. Großmann/pixelio.de (S. 17), S. Hegewald/pixelio.de (S. 16)  
Hemera, iStockphoto (Andyworks, C. Keating, Iaflor), W. Jost, Mauritius, Oredia, qay/pixelio.de (S. 17), Sanofi J. Schätzler/pixelio.de (S. 17), Thinkstock T. Richter, W. R. Wagner/pixelio.de (S. 16+ 17), www.werbebunker.de/pixelio.de (S. 17), A. Winkler/pixelio.de (S. 17), StockXChange (V. Uysal), Thinkstock Wikimedia (Melankholic, Wbartoszy)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon  
Druck: Swissprinters AG  
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00;  
übriges Europa: CHF 44.70  
Übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 55  
Fax +41 (0)71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Sonne suchen oder meiden?

Zwischen Warnungen vor Vitamin-D-Mangel und der Angst vor gefährlichem Hautkrebs sind viele Menschen verunsichert. Wie viel Sonne ist gesund?



## Anwesend abwesend

Firmen konzentrieren sich meistens auf Fehlzeiten, dabei gibt es ein grösseres und teureres Problem: Angestellte, die krank zur Arbeit gehen. Was sind die Ursachen?



## Wildtiere in der Stadt

Wo Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen – da herrscht längst nicht mehr nur Waldesstille. Von Wildschweintourismus, Füchsen im Vorgarten und spitzbübischen Waschbären.



## Und ausserdem:

**Pflege für die Augen • Grosses Sommerrätsel • Besuche bei A. Vogel**



*Jede Pflanze ist ein vom Schöpfer gegebenes Rezept.*  
Alfred Vogel (1902–1996)