

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 5: Wechseljahre : keine Zeit für Trübsal

**Artikel:** "Cool" in die Wechseljahre  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-554421>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# «Cool» in die Wechseljahre

Frauen erfahren in den Wechseljahren Veränderungen und Schwankungen – und so manche macht im Wortsinn eine heisse Zeit durch. Da kommt ein «cooler» Tag oder Abend in Roggwil TG gerade recht.

Speziell für Frauen sind die Veranstaltungen im Juni und September gedacht: Erfahren Sie, was man auf natürliche und ganzheitliche Weise gegen Beschwerden in den Wechseljahren unternehmen kann und erleben Sie schöne und spannende Momente gemeinsam mit anderen.

## Das Tagesprogramm (9.15 Uhr bis ca. 15.30 Uhr)

- ✿ reichhaltiges A.Vogel-Frühstück im Gewächshaus
- ✿ Vorstellung A.Vogel/Philosophie
- ✿ Besichtigung der Produktionsanlagen
- ✿ Vortrag zum Thema Wechseljahre von Dr.med. Silvia Bommer
- ✿ gesundes, frisches Mittagessen im Gewächshaus
- ✿ Rundgang durch die Heilpflanzenkulturen
- ✿ Pause/Dessert
- ✿ Typgerechtes Styling – aber wie?

Referentin: Andrea Fisch Lehmann, lizenzierte Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin mit eidg. Fachausweis, Erwachsenenbildnerin SVEB1, Visagistin

Preis: CHF 55.00 inklusive Essen und Getränke.

**Termine:** Mittwoch, 5.Juni 2013

Samstag, 14.September 2013 (ohne Besichtigung der Produktionsanlagen)

## Das Abendprogramm (19 Uhr bis ca. 21 Uhr)

- ✿ Vorstellung A.Vogel/Philosophie
- ✿ Vortrag zum Thema Wechseljahre von Dr. med. Silvia Bommer
- ✿ gesunder Apéro, Zeit für Gespräche.

Preis: CHF 15.00 inklusive Apéro.

**Termine:** Dienstag, 4.Juni 2013

Donnerstag, 5.September 2013

Jede Besucherin erhält einen Bon über CHF 5.00, einzulösen im A.Vogel-Shop, sowie eine Geschenktasche.

## Weitere Informationen und Anmeldung:

A.Vogel Besuchsmanagement Bioforce AG

Nicole Brunner

Grünaustrasse 4, CH-9325 Roggwil TG

Telefon +41 (0)71 454 62 42

E-Mail: n.brunner@avogel.ch

Internet: [www.avogel.ch/erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)

