Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 70 (2013)

Heft: 4: Aktiv gegen Osteoporose

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

neu

neu

neu

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.-

drogerie sonderegger, 9042 speicher Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant, appr. Naturheilpraktiker Telefon 071 344 10 22 www.drogerie-sonderegger.ch drogerie@drogerie-sonderegger.ch



Jetzt Infos und kostenlose Proben anfordern:

Qualitätsprodukt.

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 www.p-jentschura.com

Paracelsus Clinica



Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch Weitere informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Der gesunde Kick für zwischendurch – Trockenfrüchte und Nüsse von MORGA.









SCHLANK IM SCHLAF 2013

19. bis 25. Mai / 23. bis 29. Juni 04. bis 10. August / 13. bis 19. Oktober

6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

KARTOFFELKOSTTAGE 2013

14. bis 20. April / 26. Mai bis 01. Juni 30. Juni bis 06. Juli / 11. bis 17. August 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen

IN ALLEN ARRANGEMENTS INKLUSIVE

Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet I Aroma Ganz-, 3 Teil- und I Fussreflexzonenmassage Ramsacher Wasser und Teebuffet

Themenbezogener Vortrag Preise pro Person inkl. Leitung Ursula Mägerli





Quality. Our Passion. Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen hotel@bad-ramsach.ch Fax: 062 285 15 00





Mehr unter: www.bad-ramsach.ch

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fit mit Trinkfasten

Starte Deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet Dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für Deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage MT Natur-Medizin-Technik®

50PLUS.ch





Fasten -Wandern -Wellness

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf www.fasten-wandern-wellness.ch

Blaubeer-Vollfruchtsaft

- aus wilden, handgepflückten Blaubeeren reich an Antioxidantien
- Dr. Metz Blaubeer-Vollfruchtsaft ist eine unverfälschte Spezialität aus der Natur. Er stammt nur aus wild wachsenden europäischen Blaubeeren, die per Hand von den Pflanzen gekämmt werden. Für die Herstellung wird die ganze Beere verarbeitet. Der mild feine Geschmack

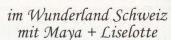
passt zu vielen Speisen und Getränken.



Erhältlich bei: rossi-venzi ag · Manaröl, 7550 Scuol Tel. ++41 (0) 81 864 11 74

www.vitalprodukte.ch

Fastenwandern





...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken. Gewicht verlieren. Vitalität gewinnen! März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

> Verlangen Sie Gratisunterlagen bei: Maya Hakios, Fastenwandern GmbH Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch





Hochbeete | Pflanzgefässe

Jetzt profitieren! Für GN-Leser 10% Rabatt Gültig bis 31.05.13



- auch Kinderbeete

- auch rollstuhltauglich

- Schweizer Produkte Wir sind an der OFFA Halle 3.1.27

OTOSYSTEM

www.brosystem.ch/GN info@brosystem.ch Tel: 071 544 53 00



Lupinenhotel Bodensee, Tel. 0041 7551 61227 www.lupinenhotel.de, info@lupinenhotel.de



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich. Name: Strasse. PLZ/Ort:_ Unterschrift NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch



(plus Versandkostenanteil)

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu grossen Taten.

Aldous Huxley



Das Antikrebs-Buch

Vorbeugen und nachsorgen mit natürlichen Mitteln. Von David Servan-Schreiber. Verlag Kunstmann, gebunden, 352 S. CHF 35.50/Euro 24.90 Bestell-Nummer 447



Tomatenrot + Drachengrün

Das Beste aus Ost und West – antikrebs-aktiv und abwehrstark. Von Dr. med. Susanne Bihlmaier. Hädecke Verlag, broschiert, 286 S. CHF 25.90/Euro 19.90 Bestell-Nummer 448



Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln. Von Sigrid Nesterenko. ersa Verlag, broschiert, 110 S. CHF 28.50/Euro 19.70 Bestell-Nummer 441



Täglich vegetarisch

Die schönsten Rezepte aus dem River Cottage. Von Hugh Fearnley-Whittingstall. AT Verlag, gebunden, 415 S. CHF 32.90/Euro 24.90 Bestell-Nummer 449



Schmerzen wegdenken

Helfen Sie sich selbst mit psychologischer Schmerztherapie. Von Karl Isak. Gebunden, 350 S. CHF 30.90.–/Euro 21.40 Bestell-Nummer 450



Das Herz-Buch

Das Herz schützen und gesund erhalten. Von Dr. med. Marianne Koch. DTV Verlag, broschiert, 238 S. CHF 21.90/Euro 14.90 Bestell-Nummer 322



Bleib dran, wenn dir was wichtig ist

Ziele konsequent verfolgen, Zweifel überwinden, Kritikern Paroli bieten Von Gene C. Hayden Verlag DTV premium, broschiert, 240 S. CHF 22.90/Euro 14.90 Bestell-Nummer 320



Individuell entsäuern

Für das körperliche Gleichgewicht sorgen. Von Ralf Moll. Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S. CHF 13.90/Euro 7.99 Bestell-Nummer 319



Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern. Von Dr. med. Volker Schmiedel. Trias Verlag, broschiert, 200 S. CHF 25.90/Euro 17.99 Bestell-Nummer 439



Basenfasten für Eilige

Das 7-Tage-Erfolgsprogramm. Von Sabine Wacker. Trias Verlag, broschiert, 144 S. CHF 21.90/Euro 14.99 Bestell-Nummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Ne pas affranchii Innerhalb CH nich

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

CH-9053 Teufen

Verlag A. Vogel AG

10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50 Gesundheit im Abonnement!

Lob der Paus

Den Umgang mit der Zeit überdenker

Die «Gesund

Auf epaper.avog Nachrichten» jetz

Wenn Sie bereits gabe sind, könne kostenlos herunt

Lob der Pause

von Karlheinz Geissler, gebunden 150 S.

337 CHF 21.90

Schmerzfrei und beweglich bleiben.



Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Sanfte Therapien.



Magen- und Darmerkrankungen natürlich behandel

von Andrea Flemme broschiert, 152 S.

330 CHF 24.40



Gegen die Volkskrankheit Nr.1.

Die 50 besten Blut hochdruck-Killer

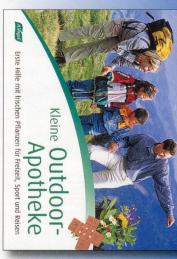
von Gabi Hoffbauer broschiert, 84 S.

325 CHF 14.00

Info: www.outdoor-apotheke.ch

für Freizeit, Sport und Reisen

«Kleine Outdoor-Apotheke» Erste Hilfe mit frischen Pflanzen Für alle, die die Natur lieben:



Als Buch und als App!

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Sofort Energie die lange anhält.







Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- ohne künstliche Süssstoffe
- · ohne Gelatine
- · ohne künstliche Aromen
- · ohne Koffein



www.energy-toffees.ch