

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 4: Aktiv gegen Osteoporose

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



neu

neu

neu

## Reduzin

**Schlank werden  
und schlank bleiben mit den  
neuen «Reduzin-  
Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)



**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**basisch schön**

„Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Basis für lange anhaltende Schönheit, Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Deswegen pflege ich meinen Körper basisch mit MeineBase von P. Jentschura.“

Moderatorin, Model und Ernährungsberaterin Monica Ivancan vertraut seit vielen Jahren auf das P. Jentschura Qualitätsprodukt.

Jetzt Infos und **kostenlose** Proben anfordern:  
Jentschura [Schweiz] AG - Seestrasse 62 - CH-8806 Bäch - Tel: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

A. Vogel 04/13

**ParacelsusClinica**   
al Ronc

## Intensivwochen

auf der Sonnenterrasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)  
Weitere Informationen finden Sie unter: [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

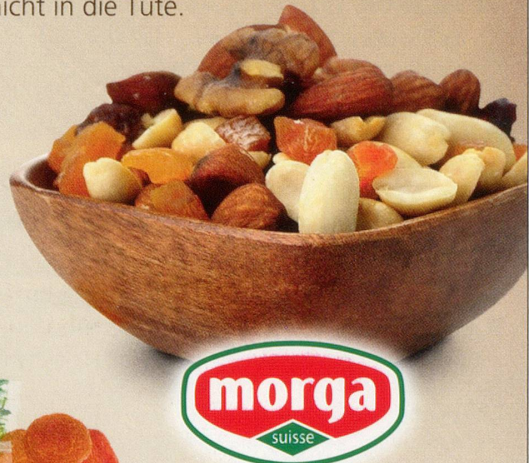
Photography: [www.felder-images.com](http://www.felder-images.com)



## Der gesunde Kick für zwischendurch – Trockenfrüchte und Nüsse von MORGA.



Wenn's um Snacks geht, ist ISSRO von MORGA unschlagbar.  
Und etwas anderes als leckere Nüsse und Trockenfrüchte  
kommt bei uns sowieso nicht in die Tüte.



Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel  
[www.morga.ch](http://www.morga.ch)

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

## HerbaChaud® Das natürliche Wärmepflaster

Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma



[www.HerbaChaud.com](http://www.HerbaChaud.com)



**Das will ich ausprobieren!**  
Gegen Abgabe dieses Takons erhalten Sie ein  
Gratemuster in Ihrem Spomed-Zentrum, in  
Ihrer Drogerie, Apotheke  
oder direkt erhältlich per Internet  
unter [www.herbachaud.com](http://www.herbachaud.com).

**HerbaChaud®**  
Das natürliche Wärmepflaster

Abgabe solange Vorrat reicht



## HOTEL BAD RAMSACH IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



Erstes  
Schlank  
im Schlaf  
Hotel  
der Schweiz

### SCHLANK IM SCHLAF 2013

19. bis 25. Mai / 23. bis 29. Juni  
04. bis 10. August / 13. bis 19. Oktober  
6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

### KARTOFFELKOSTTAGE 2013

14. bis 20. April / 26. Mai bis 01. Juni  
30. Juni bis 06. Juli / 11. bis 17. August  
6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen

### IN ALLEN ARRANGEMENTS INKLUSIVE

Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik  
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet  
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage  
Ramsacher Wasser und Teebuffet  
Themenbezogener Vortrag  
**Preise pro Person** inkl. Leitung Ursula Mägerli  
Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00



Kurhotel Bad Ramsach  
www.bad-ramsach.ch  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läuelfingen  
hotel@bad-ramsach.ch  
Fax: 062 285 15 00



Mehr unter: [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)



## Fit mit Trinkfasten

Starte Deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet Dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für Deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)

## Blaubeer-Vollfruchtsaft

- aus wilden, handgepflückten Blaubeeren
- reich an Antioxidantien

Dr. Metz Blaubeer-Vollfruchtsaft ist eine unverfälschte Spezialität aus der Natur. Er stammt nur aus wild wachsenden europäischen Blaubeeren, die per Hand von den Pflanzen gekämmt werden. Für die Herstellung wird die ganze Beere verarbeitet. Der mild feine Geschmack passt zu vielen Speisen und Getränken.



Erhältlich bei:  
**rossi-venzi ag** · Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 11 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)

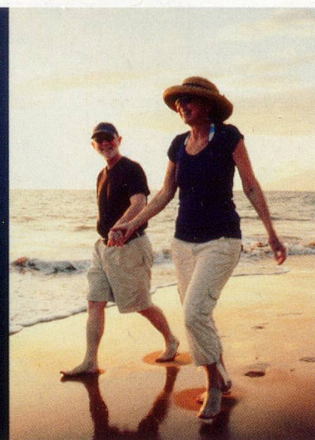


Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage

**NMT Natur-Medizin-Technik®**

50PLUS.ch

MEHR  
VOM  
LEBEN



**Fasten -  
Wandern -  
Wellness**

**Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.**

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte




...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios, Fastenwandern GmbH**  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)





1. bioHotel Italiens seit 2002

**Dolce far niente**  
3 Nächte ab € 207

**Top Angebot**  
bleib 7 zahl 6 ab € 438

**Buchung und Infos**  
Familie Steiner  
www.biohotel-panorama.it  
Tel. 0039 0473 83 11 86  
Mals / Vinschgau / Südtirol

**BIO HOTELS** **Bioland** **SÜDTIROL**

**BIO HOTEL PANORAMA**  
Natürlich Verleben...

## Hochbeete | Pflanzgefässe

Jetzt profitieren!  
Für GN-Leser  
10% Rabatt

Gültig bis 31.05.13

- auch Kinderbeete  
- auch rollstuhlgerecht  
- Schweizer Produkte

Wir sind an der OFFA Halle 3.1.27

**broSYSTEM**  
Garten mit System

www.brosystem.ch/GN

info@brosystem.ch

Tel: 071 544 53 00

## Mayr-Kur am Bodensee Lupinenhotel

BODENSEE



Lupinenhotel Bodensee, Tel. 0041 7551 61227

www.lupinenhotel.de, info@lupinenhotel.de



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**



**SOGLIO**  
Gepflegt mit der Kraft der Berge

**«Alpenliebe»**

Frühlingsgruss aus dem Bergell

www.soglio-produkte.ch

Körpermilch

Duschplus

Solar 7

Ringelblumencreme

Fusspflegebalsam

Das Geschenkset mit den praktischen 35-ml-Tuben

Fr. 34.- statt Fr. 43.- (plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:  
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

**20% Leser-Rabatt**  
Ich bestelle \_\_\_\_ Ex.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

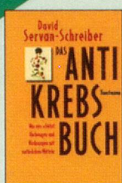
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_



## Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu grossen Taten.

Aldous Huxley



### Das Antikrebs-Buch

Vorbeugen und nachsorgen mit natürlichen Mitteln.  
Von David Servan-Schreiber.  
Verlag Kunstmann, gebunden, 352 S.  
CHF 35.50/Euro 24.90  
Bestell-Nummer 447



### Tomatenrot + Drachengrün

Das Beste aus Ost und West – antikrebs-aktiv und abwehrstark.  
Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.  
Hädecke Verlag, broschiert, 286 S.  
CHF 25.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 448



### Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.  
Von Sigrig Nesterenko.  
ersa Verlag, broschiert, 110 S.  
CHF 28.50/Euro 19.70  
Bestell-Nummer 441



### Täglich vegetarisch

Die schönsten Rezepte aus dem River Cottage.  
Von Hugh Fearnley-Whittingstall.  
AT Verlag, gebunden, 415 S.  
CHF 32.90/Euro 24.90  
Bestell-Nummer 449



### Schmerzen wegdenken

Helfen Sie sich selbst mit psychologischer Schmerztherapie.  
Von Karl Isak.  
Gebunden, 350 S.  
CHF 30.90.-/Euro 21.40  
Bestell-Nummer 450



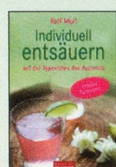
### Das Herz-Buch

Das Herz schützen und gesund erhalten.  
Von Dr. med. Marianne Koch.  
DTV Verlag, broschiert, 238 S.  
CHF 21.90/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 322



### Bleib dran, wenn dir was wichtig ist

Ziele konsequent verfolgen, Zweifel überwinden, Kritikern Paroli bieten  
Von Gene C. Hayden  
Verlag DTV premium, broschiert, 240 S.  
CHF 22.90/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 320



### Individuell entsäuern

Für das körperliche Gleichgewicht sorgen.  
Von Ralf Moll.  
Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S.  
CHF 13.90/Euro 7.99  
Bestell-Nummer 319



### Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.  
Von Dr. med. Volker Schmiedel.  
Trias Verlag, broschiert, 200 S.  
CHF 25.90/Euro 17.99  
Bestell-Nummer 439



### Basenfasten für Eilige

Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.  
Von Sabine Wacker.  
Trias Verlag, broschiert, 144 S.  
CHF 21.90/Euro 14.99  
Bestell-Nummer 327

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

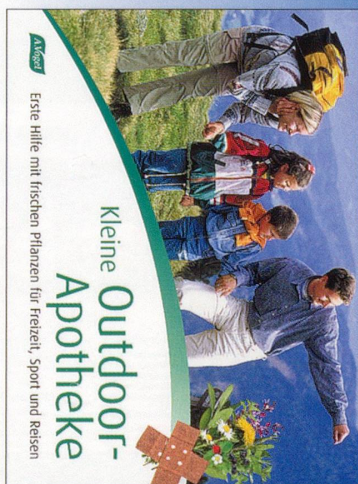
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Als Buch und als App!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

### Die «Gesund

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) Nachrichten» jetzt

Wenn Sie bereits  
abonnent sind, können  
Sie die Nachrichten  
**kostenlos** herunter-



Den Umgang mit  
der Zeit überdenken

### Lob der Pause

von Karlheinz  
Geissler, gebunden,  
150 S.



337 CHF 21.90

Schmerzfrei und  
beweglich bleiben.

### Das Arthrose- Stopp- Programm

von Dr. Jürgen  
Fischer, broschiert,  
128 S.



336 CHF 21.90

Sanfte Therapien.

### Magen- und Darm- erkrankungen natürlich behandeln

von Andrea Flemme  
brochiert, 152 S.

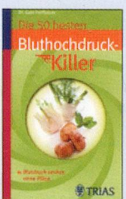


330 CHF 24.40

Gegen die Volks-  
krankheit Nr.1.

### Die 50 besten Blut- hochdruck-Killer

von Gabi Hoffbauer  
brochiert, 84 S.



325 CHF 14.00



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

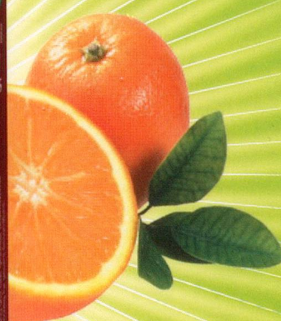
Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Sofort Energie die lange anhält.



**A.Vogel**



## Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- ohne künstliche Süsstoffe
- ohne Gelatine
- ohne künstliche Aromen
- ohne Koffein



[www.energy-toffees.ch](http://www.energy-toffees.ch)