

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 4: Aktiv gegen Osteoporose

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

neu

neu

neu

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von $\frac{1}{2}$ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

drogerie sonderegger, 9042 speicher
 Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
 kant. appr. Naturheilpraktiker
 Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Basis für lange anhaltende Schönheit, Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Deswegen pflege ich meinen Körper basisch mit MeineBase von P. Jentschura.

Moderatorin, Model und Ernährungsberaterin Monica Ivancan vertraut seit vielen Jahren auf das P. Jentschura Qualitätsprodukt.

Jetzt Infos und kostenlose Proben anfordern:
 Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.com

A. Vogel 04/13

ParacelsusClinica al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
 Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.felder-images.com

Der gesunde Kick für zwischendurch – Trockenfrüchte und Nüsse von MORGА.

Wenn's um Snacks geht, ist ISSRO von MORGА unschlagbar.

Und etwas anderes als leckere Nüsse und Trockenfrüchte kommt bei uns sowieso nicht in die Tüte.



Natürlich, vegetarisch.

MORGА AG · CH-9642 Ebnat-Kappel

www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

HerbaChaud® Das natürliche Wärmepflaster



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma



www.HerbaChaud.com



Das will ich ausprobieren!
Gegen Abgabe dieses Taltos erhalten Sie ein
Gratismuster dieses Sinomed-Zentrum, in
Ihrer Drogerie, Apotheke
oder direkt erhältlich per Internet
unter www.herbachaud.com.

HerbaChaud®
Das natürliche Wärmepflaster

HOTEL BAD RAMSACH
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



SCHLANK IM SCHLAF 2013
19. bis 25. Mai / 23. bis 29. Juni
04. bis 10. August / 13. bis 19. Oktober
6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

KARTOFFELKOSTTAGE 2013
14. bis 20. April / 26. Mai bis 01. Juni
30. Juni bis 06. Juli / 11. bis 17. August
6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen

IN ALLEN ARRANGEMENTS INKLUSIVE
Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
Ramsacher Wasser und Teebuffet
Themenbezogener Vortrag
Preise pro Person inkl. Leitung Ursula Mägerli
Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00

Bad ramsach  Kurhotel Bad Ramsach www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15 4448 Läufelfingen hotel@bad-ramsach.ch   

Mehr unter: www.bad-ramsach.ch



Kurhaus St. Otmarsan
Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fit mit Trinkfasten

Starte Deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet Dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für Deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmarsan · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.ottmarsan.ch

Blaubeer-Vollfruchtsaft

- aus wilden, handgepflückten Blaubeeren
- reich an Antioxidantien

Dr. Metz Blaubeer-Vollfruchtsaft ist eine unverfälschte Spezialität aus der Natur. Er stammt nur aus wild wachsenden europäischen Blaubeeren, die per Hand von den Pflanzen gekämmt werden. Für die Herstellung wird die ganze Beere verarbeitet. Der mild feine Geschmack passt zu vielen Speisen und Getränken.

rossi-venzi AG  www.vitalprodukte.ch

Erhältlich bei:
rossi-venzi ag · Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 11 74

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.
Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

NMT Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktumassage
Natur-Medizin-Technik®

50PLUS.ch

**MEHR
VOM
LEBEN**



**Fasten -
Wandern -
Wellness**

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

Fastenwandern



*im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte*

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

1. bioHotel Italiens seit 2002

Dolce far niente
3 Nächte ab € 207

Top Angebot
bleib 7 zahl 6 ab € 438

Buchung und Infos
Familie Steiner
www.biohotel-panorama.it
Tel. 0039 0473 83 11 86
Mals / Vinschgau / Südtirol

bio HOTEL PANORAMA
Naturlich leckere...

Hochbeete | Pflanzgefässe

Jetzt profitieren!

Für GN-Leser

10% Rabatt

Gültig bis 31.05.13

- auch Kinderbeete
 - auch rollstuhltauglich
 - Schweizer Produkte
- Wir sind an der OFFA Halle 3.1.27

broSYSTEM
Garten mit System

www.brosystem.ch/GN

info@brosystem.ch

Tel: 071 544 53 00



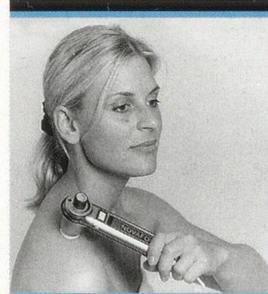
Mayr-Kur am Bodensee

Lupinenhotel
BODENSEE



Lupinenhotel Bodensee, Tel. 0041 7551 61227

www.lupinenhotel.de, info@lupinenhotel.de



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperteile spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

SOGLIO
Gepflegt mit der Kraft der Berge

«Alpenliebe»
Frühlingsgruss aus dem Bergell

www.soglio-produkte.ch

Körpermilch
Duschplus
Solar 7
Ringelblumencrème
Fusspflegebalsam
Das Geschenkset mit den praktischen 35-ml-Tuben

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

20 % Leser-Rabatt
Ich bestelle ____ Ex.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Jetzt lesen!

Das Antikrebs-Buch
Vorbeugen und nachsorgen mit natürlichen Mitteln.
Von David Servan-Schreiber.
Verlag Kunstmann, gebunden, 352 S.
CHF 35.50/Euro 24.90
Bestell-Nummer 447



Tomatenrot + Drachengrün
Das Beste aus Ost und West – antikrebs-aktiv und abwehrstark.
Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.
Hädecke Verlag, broschiert, 286 S.
CHF 25.90/Euro 19.90
Bestell-Nummer 448



Warum ist mir schwindelig?
Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.
Von Sigrid Nesterenko.
ersa Verlag, broschiert, 110 S.
CHF 28.50/Euro 19.70
Bestell-Nummer 441



Täglich vegetarisch
Die schönsten Rezepte aus dem River Cottage.
Von Hugh Fearnley-Whittingstall.
AT Verlag, gebunden, 415 S.
CHF 32.90/Euro 24.90
Bestell-Nummer 449



Schmerzen wegdenken
Helfen Sie sich selbst mit psychologischer Schmerztherapie.
Von Karl Isak.
Gebunden, 350 S.
CHF 30.90.–/Euro 21.40
Bestell-Nummer 450

Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu grossen Taten.

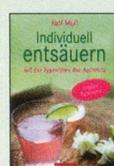
Aldous Huxley



Das Herz-Buch
Das Herz schützen und gesund erhalten.
Von Dr. med. Marianne Koch.
DTV Verlag, broschiert, 238 S.
CHF 21.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 322



Bleib dran, wenn dir was wichtig ist
Ziele konsequent verfolgen, Zweifel überwinden, Kritikern Paroli bieten
Von Gene C. Hayden
Verlag DTV premium, broschiert, 240 S.
CHF 22.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 320



Individuell entsäuern
Für das körperliche Gleichgewicht sorgen.
Von Ralf Moll.
Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S.
CHF 13.90/Euro 7.99
Bestell-Nummer 319



Hausputz für Leber und Galle
In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.
Von Dr. med. Volker Schmiedel.
Trias Verlag, broschiert, 200 S.
CHF 25.90/Euro 17.99
Bestell-Nummer 439



Basenfasten für Eilige
Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.
Von Sabine Wacker.
Trias Verlag, broschiert, 144 S.
CHF 21.90/Euro 14.99
Bestell-Nummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:
Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



Die «Gesundheit» Nachrichten

Auf **epaper.avog** Nachrichten» jetzt

Wenn Sie bereits
gabe sind, können
kostenlos herunter



Den Umgang mit
der Zeit überdenken

Lob der Pause

von Karlheinz
Geissler, gebunden
150 S.

337 CHF 21.90



Schmerzfrei und
beweglich bleiben.

Das Arthrose- Stopp- Programm

von Dr. Jürgen
Fischer, broschiert,
128 S.

336 CHF 21.90

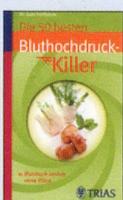


Sanfte Therapien.

Magen- und Darm- erkrankungen natürlich behandeln

von Andrea Flemme
broschiert, 152 S.

330 CHF 24.40



Gegen die Volks-
krankheit Nr.1.

Die 50 besten Blut- hochdruck-Killer

von Gabi Hoffbauer
broschiert, 84 S.

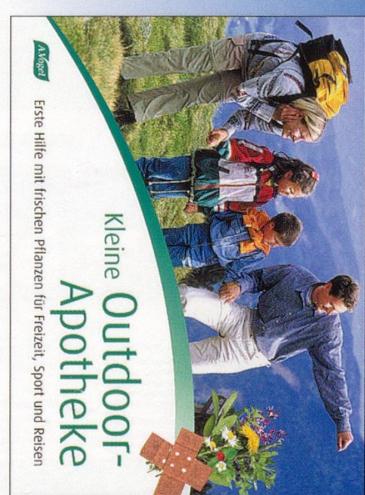
325 CHF 14.00

Geschäftsantwortsendung Envío comercial-risposta
Envoi commercial-réponse

Innerehalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Als Buch und als App!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Sofort Energie die lange anhält.



A.Vogel

Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- ohne künstliche Süsstoffe
- ohne Gelatine
- ohne künstliche Aromen
- ohne Koffein



www.energy-toffees.ch