

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand  
  
**Register:** Sachregister 2012

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite				
<b>A</b>					
A.Vogel Aesculaforce	6/12	Augen, trockene	5/6	Chemikalien, hormonell	
A.Vogel Apiforce	2/22	Augengesundheit	1/7, 4/24	wirksame	5/16, 9/16, 10/8
A.Vogel AugenLicht	4/20	<b>B</b>			
A.Vogel Crataegisan	2/7				
A.Vogel Echinaforce	11/16	Baden	12/15	Chili	9/29, 11/13
A.Vogel Energy Toffees	9/24	Bandscheibenvorfall	9/26	Chronowissenschaft	12/10
A.Vogel Flora Balance	3/18	Bauch, bei Männern	2/10	Chufas	3/24
A.Vogel Halsschmerzspray	6/14	Baum des Jahres	1/6	Churg-Strauss-Syndrom	10/31
A.Vogel Heuschnupfen-Tabletten	2/22	Beine, schwere	6/10	Citrullus colocynthis	1/8
A.Vogel Hyperiforce	1/13	Bewegung, g. Kurzsichtigkeit	1/7	Computer, und Kinder	5/10, 12/25
A.Vogel Menosan Salvia	10/18	Biobauern, und Ökologie	3/7	Cordyceps sinensis	3/21
A.Vogel Molkosan	3/18, 4/21	Biogemüse, Belastung	10/8	Corvus monedula	3/6
A.Vogel Omega-3-Komplex	10/7, 12/21	Bisphenol A	9/16	Cumarine	2/8
A.Vogel Rheuma-Gel	9/28	Blasenentzündung	6/10	<b>D</b>	
A.Vogel Rheuma-Tabletten	11/14	Blutdruck	2/7, 7-8/9	Damaszener-Rose	12/7
A.Vogel Seminare	3/28, 4/28, 6/30, 10/30	Bohnen	10/22	Darmflora	3/18
A.Vogel Wettbewerb	1/28	Boswellia sp.	11/13	Darmkeim, Enterococcus	2/9
A.Vogel, Athleten-Apotheke	1/26	BPH	7-8/10	Darmkrebs	4/7
A.Vogel, Bewegungsfreiheit mit	5/30	Brokkoli, und Krebschutz	10/6	Demenz, Flavonoide gegen	7-8/6
Achtsamkeit	5/24	Brot	11/26	Demenz, und grüner Tee	3/9
Akne	5/20, 6/9, 6/32	Brustschmerzen	5/31	Demenz, und Vitamin B12	1/9
Akupressur	11/18	Burnout	1/10	Demenzkrankte, Ferien	7-8/8
Akupunktur, gegen chronische Schmerzen	11/9	<b>Buchtipps</b>			
ALA, Alpha-Linolensäure	12/18	Basenfasten für Eilige	3/6	Depression, bei Männern	1/10
Allergene, Freisetzung	9/7	Bedrohtes Augenlicht,	4/6	Der Kleine Doktor, E-Book	12/9
Altersfleck	7-8/32	Den Schmerz in den Griff		Der Kleine Doktor, slowenisch	12/9
Antibiotika	3/18, 7-8/7	bekommen	9/6	DHA, Docosahexaensäure	12/18
Antibiotika, wirkungslose	5/7	Die 50 besten Bluthochdruck-Killer	1/6	Diabetes	9/9, 11/7
Antioxidanzien, in Popcorn	6/8	Die 50 besten Blutzucker-Killer	1/6	Diätgetränke	4/8
Aphten	4/31	Grüne Smoothies	7-8/6	Die Mitte des Mannes	2/10
Arachidonsäure	2/18	Gesundheitstipps von Onkel		Digitalis	2/7
Aristolochia clematis	6/7	Fips	12/6	Dohle	3/6
Arnika	6/25, 9/29, 11/13	Kursbuch Fibromyalgie	11/6	Dünnes Haar	3/33
Arzneipflanze des Jahres	2/8	Magen- und Darmerkrankungen		Dysfunktion, sexuelle	7-8/10
Arztgespräche	1/22	natürlich behandeln	6/6	<b>E</b>	
Asthma	3/30	Mehr Matsch	5/6	Echinacea purpurea	11/15
Atem	7-8/26	Wechseljahre	10/6	Eisenmangel	1/31
Augen, Tipps für	4/18	Wickel und Kompressen	2/6	EPA, Eicosapentaensäure	12/18
		<b>C</b>			
		Cannabinoide	1/9	Epigallocatechingallat, und Demenz	3/9
		Chemikalien, aus d. Umwelt	5/16	Epilepsie	11/30
				Erdmandeln	3/24
				Erkältung	11/15
				Eugenol	1/18



**F**

Fassadenbegrünung	7-8/18
Ferien, harmonische	6/18
Fette, gute und schlechte	12/18
Fettverteilung	2/10
Fibromatose	3/33
Fibromyalgie	11/22
Flavonoide	2/8
Folsäure, Sprachentwicklung	2/6
Fruchtbarkeit, bei Männern	5/16
Funktionsstörungen, sexuelle	7-8/10
Füsse, geschwollene	6/10

**G**

Gangstörungen	9/30
Garra rufa	2/9
Garten-Kräuter-Werkstatt	3/28
Gärten, senkrechte	7-8/18
Gärten, städtische	4/7
Gärtnern, auf dem Balkon	4/21
Gastritis, und Süssholz	2/8
Gefässgesundheit	4/8, 5/9, 2/10
Gemüse, auf dem Balkon	4/21
Gemüse, aus dem Meer	7-8/14
Gerstenkorn	12/32
Geschlechterunterschiede	4/10, 9/10
Gesichtsschmerz	10/26
Gespräche, bereichernde	4/14
Getreidedrinks	3/24
Gewichtszunahme	2/31
Gewürznelke	1/18
Glaukom	4/24
Glycyrrhiza glabra	2/8

**H**

Hafermilch	3/24
Halophyten	7-8/14
Halsschmerzen	6/10
Harpagophytum procumbens	9/29, 11/13
Haut, unreine	5/20
Hautkrebs, durch Solarien	10/7

Heilpflanze des Jahres 2012	1/8
Heilpflanze des Jahres 2013	12/7
Heilpflanzen, bei chronischen Schmerzen	11/13
Heilpflanzen, bei Hexenschuss und Co.	9/29
Hernie	6/26
Herz-Kreislauf-Krankheiten, Schutz vor	12/9
Herzrhythmusstörungen	2/7
Heuschnupfen	4/30
Hirschkäfer	5/9
Hitzewallungen	10/14
Hormone	4/10, 5/16
Hormone, aus Kunststoffen	9/16
Hormonersatztherapie	10/17
Hülsenfrüchte	10/22

**I/J**

Immunsystem, bei Männern	5/8
Ingwer	2/15
Insekt des Jahres	5/9
Internetsucht	12/25
Ischias	9/26
Jogurt, probiotisch	3/18
Johanniskraut	9/29

**K**

Kalkablagerungen an der Hüfte	11/30
Kalte Füsse	12/30
Kangalfisch	2/9
Kapuzinerbart	7-8/14
Kieferarthrose	1/32
Kinder, Freiheit für	5/10
Kinder, selbst essen lassen	11/8
Kinder, Medienkonsum	5/10, 12/25
Kinder, Selbstbewusstsein	10/19
Kinder, Übergewicht	11/8
Kinder, und Computerspiele	12/25
Kinderwunsch	5/16
Kleine Outdoor-Apotheke	3/9
Kleine Outdoor-Apotheke, Kurs	3/28

Klimakterium	10/14
Klimawandel, und Tiere	10/9
Knirscher-Schiene	3/7
Knochenabbau	1/9
Kochbuch, von Vreni Giger	12/8
Kokosmilch	3/24
Koloquinte	1/8
Komplementärmedizin, und Schulmedizin	3/10
Kopfschmerzen, Muskelent- spannung hilft	6/7
Körperfettablagerung	2/10
Krafttraining, und Diabetes	11/7
Kulturführer Nordostschweiz	9/8
Kunststoffe, problematische	9/16
Kurzsichtigkeit, zunehmende	1/7

**L**

Lächeln, und Stress	11/9
Landwirtschaft, in der Stadt	4/7
Landwirtschaft, und Ökologie	3/7
Lärche	1/6
Larix decidua	1/6
Lebensmittel, cholesterin- senkende	7-8/31
Leistenbruch	6/26
Leserforum-Galerie	9/20
Licht, als Zeitgeber	12/10
Lightgetränke, Risiko für Gefäss- erkrankungen	4/8
Linolsäure	12/18
Logopädie	3/14
Lucanus cervus	5/9

**M**

Magen, verdorbener	6/10
Magenprobleme	9/31
Magnolie, und Osteoporose	1/9
Mandelmilch	3/24
Männer, und Depression	1/10
Männer, und Frauen, Verhalten	4/10
Männer, und Übergewicht	2/10
Männer, Leistenbruch	6/26
Massagen, schmerzlindernd	4/8



Maulbeerbäume	9/8
Medizin, Integrative	3/10
Meersalz	4/22, 12/15
Metabolisches Syndrom	2/10
Milch, pflanzliche	3/24
Milchsäurebakterien	3/18
Minigemüse	4/21
Mönchsbart	7-8/14
Muskelkater	6/22
Muttermilch	10/9

---

**N**


---

Nackenbeschwerden	9/26
Nagelpilz	10/30
Natur-Defizit	5/10
Naturerleben, und Kinder	5/10
Naturerlebnisse, Tipps	5/15
Nebenhöhlenentzündung	5/7
Nelken	1/18
Nerv, eingeklemmter	9/26
Nierensteine	5/32
Nykturie	2/32

---

**O**


---

Ödeme	4/31
Ohrenentzündung, b. Baden	6/10
Omega-3-Fettsäuren	10/7, 12/18
Osteoporose	1/9, 5/31
Osterluzei	6/7
Outdoor-Quiz	5/28

---

**P/Q**


---

Patientenaufklärung	1/22
Pause, Kunst der	9/22
Pfeffer	2/14
Pfeffer, bekämpft Fettzellen	9/6
Pfefferminze	11/13
Pflanzenkommunikation	2/26
Pflanzenmilch	3/24
Pflanzenwände	7-8/18
Phosphatzusätze, als Gesundheitsrisiko	7-8/8
Phtalate	9/16
Pickel	5/20

Piper, Pfeffer-Arten	2/14
Plantago coronopus	7-8/14
Plastik, problematisches	9/16
Pollen	2/22, 9/7
Pollenallergie	9/7
Polyneuropathie	1/30
Polypen	12/30
Popcorn, und Antioxidanzien	6/8
Preisrätsel	6/15, 7-8/24, 12/22
Probiotika, u. Durchfallrisiko	7-8/7
Propolis	2/22
Prostata, Vergrößerung	7-8/10
Prostatabeschwerden, und Hausarbeit	11/8
Prostatabeschwerden, und Herzinfarkt/Hirnschlag	3/8
Psychomotoriktherapie	10/19
Queller	7-8/14
Quiz, für Outdoor-Experten	5/28

---

**R**


---

Randensaft, grünes Doping	12/8
Raupenpilz, tibetischer	3/21
Reisekrankheit	6/10
Reismilch	3/24
Rheuma	4/9
Rhythmen, biologische	12/10
Risse am Fuss	9/30
Rosa damascena	12/7
Rosenöl	12/15
Rosmarin	9/29, 12/15
Rote-Bete-Saft	12/8
Rückenschmerzen	11/10

**Rezepte**

Aromatischer Ofenspargel	5/36
Artischocken mit Morchel-Spargel-	
Ragout	6/35
Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller	7-8/35
Fassolada, Griechische Bohnen- suppe	10/35
Florentiner Spinat	2/35
Gnocchi mit Artischocken	6/36
Gratinierter Ziegenkäse mit Frühlingsalat	3/35

Grüne Bohnen mit Käse	10/36
Herbstlicher Pilzrisotto	9/36
Kerbelsüppchen mit Champignons und Gruyère	3/36
Konfiertes Kabeljau mit Gemüse	12/36
Kürbisgnocchi	11/36
Maiscremesuppe mit Pfifferlingen	12/35
Maispouletbrust mit Orangennudeln	4/36
Milchreisbecher mit würzigen Früchten	1/35
Mönchsbart-Spaghetti	7-8/36
Ofenkürbis mit Kartoffeln	11/35
Pilzragout mit pochiertem Ei	/35
Quarkknödel mit Nougat	1/36
Spargelsalat mit Eiern und Avgotaraho	5/35
Wintergemüse-Gratin	2/36
Ziegenkäseravioli mit Bärlauch	4/35

---

**S**


---

Sägepalme	7-8/10
Salbei, bei Erkältung	11/17
Salbei, bei Hitzewallungen	10/14
Salicornia europaea	7-8/14
Salsola soda	7-8/14
Salvia officinalis	10/14, 11/17
Sauerteig	11/26
Schlafmittel, riskante	5/8
Schlaganfall, Rückfallrisiko	5/9
Schlaganfall, Symptome	3/8
Schleimbildung	7-8/30
Schmerz, Akupunktur gegen	11/9
Schmerz, als Krankheit	11/10
Schmerz, Arten	10/10
Schmerz, chronischer	11/10
Schmerz, durch Schmerzmittel	10/10
Schmerz, im Gesicht	10/26
Schmerz, Kultur/Erziehung	9/10
Schmerz, Leitung	10/10
Schmerz, Messbarkeit	9/10
Schmerz, als Warnsignal	9/10



Schmerzmittelmissbrauch, im Sport	10/10
Schokolade, u. Nobelpreise	12/6
Schulterbeschwerden	9/26
Seelenwege	5/24, 7-8/26, 9/22
Sehnenriss an der Schulter	11/31
Sehnenscheidenentzündung	3/31
Selbstbewusstsein, Kinder	10/19
Serenoa repens	7-8/10
Sexualität	7-8/10
Sinnesreize, verknüpfte	1/14
Sinusitis	5/7
Sojamilch	3/24
Sommerkrankheiten	6/10
Sonnenbrand, Sonnenstich	6/10
Sonnenhut, Roter	11/15
Sportunfälle, Vorbeugung	6/25
Sportverletzungen	6/22
Star, grüner	4/24
Stillen	10/9
Stottertherapie	3/14
Stress, in den Ferien	6/18
Süssholz	2/8
Synästhesie	1/14
Syzygium aromaticum	1/18

## T

Tag- und Nacht-Zyklus	12/10
TCM, verbotene Arzneimittel	6/7
Teufelskralle	9/29, 11/13
Thymian, bei Husten	11/17
Thymian, gegen Akne	6/9
Tinnitus	6/31
Tipps, bei Sportverletzungen	6/25
Tipps, für die Augen	4/18
Tipps, für Naturerlebnisse	5/15
Tipps, gegen Erkältung	11/15
Tomatensaft, und Gefässe	12/9
Trigeminus-Neuralgie	10/26
Troglodytes troglodytes	3/6

## U/V

Uhr, biologische/innere	12/10
Unterschiede, Geschlechter	4/10
Urlaub, harmonischer	6/18

Urlaubskrankheiten	6/10
UV-Strahlung, in Solarien	10/7
Vaskulitis	10/31
Vater werden	5/16
Verdauungsstörungen	3/18
Viren, Erkältungs-, Grippe-	11/15
Vogel des Jahres	3/6
Vollkornbrot	11/26

## W

Wacholder	12/15
Wachstumsstörungen an den Fussnägeln	10/32
Wanderung	5/24, 7-8/26, 9/22
Wannenbäder	12/15
Wechseljahre	10/14
Weichmacher	9/16
Weihrauch	11/13
Weissdorn	2/7

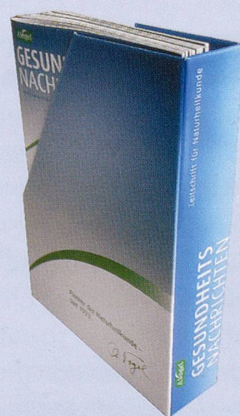
## Y/Z

Yartsa Gunbu	3/21
Zähneknirschen, nächtliches	3/7
Zahnwurzelgranulom	2/30
Zaunkönig	3/6
Zerrungen	6/22
Zivilcourage, im Alltag	2/18
Zuhören, einfühlsames	4/14
Zyste am Handgelenk	6/31

## Personalien 2012

Name	GN-Ausgabe/Seite
Blanc, Dr. Patrick	7-8/18
Eidenbenz, Franz, Psychotherapeut	12/25
Gutberlet, Michael, Psychotherapeut	4/16
Heusser, Prof. Peter	3/10
Hüther, Prof. Gerald	5/15, 12/25
Langewitz, Prof. Wolf	1/24
Louv, Richard, Autor	5/10
Marti, Lorenz, Journalist	4/16
Meichtry, Beat, VERSTA	3/17
Moser, Prof. Maximilian	12/10
Schütz, Sabine, Logopädin	3/17
Suarez, Divina, Logopädin	3/17
Weber, Dr. Andreas, Biologe und Autor	5/10
Zbinden, Susanna Akupressurtherapeutin	11/18
Zumkehr, Nadine, Sportlerin	1/26

## Aktuell: Praktische GN-Sammelbox



für einen  
kompletten Jahrgang  
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 5.00  
Bestell-Nummer 200  
nur noch solange Vorrat