

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand

Register: Sachregister 2012

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

F					
Fassadenbegrünung	7-8/18	Heilpflanze des Jahres 2012	1/8	Klimakterium	10/14
Ferien, harmonische	6/18	Heilpflanze des Jahres 2013	12/7	Klimawandel, und Tiere	10/9
Fette, gute und schlechte	12/18	Heilpflanzen, bei chronischen Schmerzen	11/13	Knirscher-Schiene	3/7
Fettverteilung	2/10	Heilpflanzen, bei Hexenschuss und Co.	9/29	Knochenabbau	1/9
Fibromatose	3/33	Hernie	6/26	Kochbuch, von Vreni Giger	12/8
Fibromyalgie	11/22	Herz-Kreislauf-Krankheiten, Schutz vor	12/9	Kokosmilch	3/24
Flavonoide	2/8	Herzrhythmusstörungen	2/7	Koloquinte	1/8
Folsäure, Sprachentwicklung	2/6	Heuschnupfen	4/30	Komplementärmedizin, und Schulmedizin	3/10
Fruchtbarkeit, bei Männern	5/16	Hirschkäfer	5/9	Kopfschmerzen, Muskelentspannung hilft	6/7
Funktionsstörungen, sexuelle	7-8/10	Hitzewallungen	10/14	Körperfettablagerung	2/10
Füsse, geschwollene	6/10	Hormone	4/10, 5/16	Krafttraining, und Diabetes	11/7
		Hormone, aus Kunststoffen	9/16	Kulturführer Nordostschweiz	9/8
		Hormonersatztherapie	10/17	Kunststoffe, problematische	9/16
		Hülsenfrüchte	10/22	Kurzsichtigkeit, zunehmende	1/7
G					
Gangstörungen	9/30	I/J			
Garra rufa	2/9	Immunsystem, bei Männern	5/8	L	
Garten-Kräuter-Werkstatt	3/28	Ingwer	2/15	Lächeln, und Stress	11/9
Gärten, senkrechte	7-8/18	Insekt des Jahres	5/9	Landwirtschaft, in der Stadt	4/7
Gärten, städtische	4/7	Internetsucht	12/25	Landwirtschaft, und Ökologie	3/7
Gärtner, auf dem Balkon	4/21	Ischias	9/26	Lärche	1/6
Gastritis, und Süssholz	2/8	Jogurt, probiotisch	3/18	Larix decidua	1/6
Gefäßgesundheit 4/8, 5/9, 2/10		Johanniskraut	9/29	Lebensmittel, cholesterinsenkende	7-8/31
Gemüse, auf dem Balkon	4/21	K		Leistenbruch	6/26
Gemüse, aus dem Meer	7-8/14	Kalkablagerungen an der Hüfte	11/30	Leserforum-Galerie	9/20
Gerstenkorn	12/32	Kalte Füsse	12/30	Licht, als Zeitgeber	12/10
Geschlechterunterschiede	4/10, 9/10	Kangalfisch	2/9	Lightgetränke, Risiko für Gefäß- erkrankungen	4/8
Gesichtsschmerz	10/26	Kapuzinerbart	7-8/14	Linolsäure	12/18
Gespräche, bereichernde	4/14	Kieferarthrose	1/32	Logopädie	3/14
Getreidedrinks	3/24	Kinder, Freiheit für	5/10	Lucanus cervus	5/9
Gewichtszunahme	2/31	Kinder, selbst essen lassen	11/8	M	
Gewürznelke	1/18	Kinder, Medienkonsum	5/10,	Magen, verdorbener	6/10
Glaukom	4/24		12/25	Magenprobleme	9/31
Glycyrrhiza glabra	2/8	Kinder, Selbstbewusstsein	10/19	Magnolie, und Osteoporose	1/9
H		Kinder, Übergewicht	11/8	Mandelmilch	3/24
Hafermilch	3/24	Kinder, und Computerspiele	12/25	Männer, und Depression	1/10
Halophyten	7-8/14	Kinderwunsch	5/16	Männer, und Frauen, Verhalten	4/10
Halsschmerzen	6/10	Kleine Outdoor-Apotheke	3/9	Männer, und Übergewicht	2/10
Harpagophytum procumbens		Kleine Outdoor-Apotheke, Kurs	3/28	Männer, Leistenbruch	6/26
	9/29, 11/13			Massagen, schmerzlindernd	4/8
Haut, unreine	5/20				
Hautkrebs, durch Solarien	10/7				

Maulbeeräume	9/8	Piper, Pfeffer-Arten	2/14	Grüne Bohnen mit Käse	10/36
Medizin, Integrative	3/10	Plantago coronopus	7-8/14	Herbstlicher Pilzrisotto	9/36
Meersalz	4/22, 12/15	Plastik, problematisches	9/16	Kerbelsüppchen mit Champignons	
Metabolisches Syndrom	2/10	Pollen	2/22, 9/7	und Gruyère	3/36
Milch, pflanzliche	3/24	Pollenallergie	9/7	Konfierter Kabeljau mit	
Milchsäurebakterien	3/18	Polyneuropathie	1/30	Gemüse	12/36
Minigemüse	4/21	Polypen	12/30	Kürbisgnocchi	11/36
Mönchsbart	7-8/14	Popcorn, und Antioxidantien	6/8	Maiscremesuppe mit	
Muskelkater	6/22	Preisrätsel	6/15, 7-8/24, 12/22	Pfifferlingen	12/35
Muttermilch	10/9	Probiotika, u. Durchfallrisiko	7-8/7	Maispouletbrust mit	
		Propolis	2/22	Orangennudeln	4/36
N		Prostata, Vergrößerung	7-8/10	Milchreisbecher mit	
Nackenbeschwerden	9/26	Prostatabeschwerden, und		würzigen Früchten	1/35
Nagelpilz	10/30	Hausarbeit	11/8	Mönchsbart-Spaghetti	7-8/36
Natur-Defizit	5/10	Prostatabeschwerden, und		Ofenkürbis mit Kartoffeln	11/35
Naturerleben, und Kinder	5/10	Herzinfarkt/Hirnschlag	3/8	Pilzragout mit pochiertem Ei	/35
Naturerlebnisse, Tipps	5/15	Psychomotoriktherapie	10/19	Quarkknödel mit Nougat	1/36
Nebenhöhlenentzündung	5/7	Queller	7-8/14	Spargelsalat mit Eiern und	
Nelken	1/18	Quiz, für Outdoor-Experten	5/28	Avgotaraho	5/35
Nerv, eingeklemmter	9/26			Wintergemüse-Gratin	2/36
Nierensteine	5/32	R		Ziegenkäseravioli mit	
Nyk turie	2/32	Randensaft, grünes Doping	12/8	Bärlauch	4/35
		Raupenpilz, tibetischer	3/21		
O		Reisekrankheit	6/10	S	
Ödeme	4/31	Reismilch	3/24	Sägepalme	7-8/10
Ohrenentzündung, b. Baden	6/10	Rheuma	4/9	Salbei, bei Erkältung	11/17
Omega-3-Fettsäuren	10/7, 12/18	Rhythmen, biologische	12/10	Salbei, bei Hitzewallungen	10/14
Osteoporose	1/9, 5/31	Risse am Fuss	9/30	Salicornia europaea	7-8/14
Osterluzei	6/7	Rosa damascena	12/7	Salsola soda	7-8/14
Outdoor-Quiz	5/28	Rosenöl	12/15	Salvia officinalis	10/14, 11/17
		Rosmarin	9/29, 12/15	Sauerteig	11/26
P/Q		Rote-Bete-Saft	12/8	Schlafmittel, riskante	5/8
Patientenaufklärung	1/22	Rückenschmerzen	11/10	Schlaganfall, Rückfallrisiko	5/9
Pause, Kunst der	9/22	Rezepte		Schlaganfall, Symptome	3/8
Pfeffer	2/14	Aromatischer Ofenspargel	5/36	Schleimbildung	7-8/30
Pfeffer, bekämpft Fettzellen	9/6	Artischocken mit Morchel-Spargel-		Schmerz, Akupunktur gegen	11/9
Pfefferminze	11/13	Ragout	6/35	Schmerz, als Krankheit	11/10
Pflanzenkommunikation	2/26	Asiatische Suppe mit Pilzen		Schmerz, Arten	10/10
Pflanzenmilch	3/24	und Queller	7-8/35	Schmerz, chronischer	11/10
Pflanzenwände	7-8/18	Fassolada, Griechische Bohnen-		Schmerz, durch	
Phosphatzusätze,		suppe	10/35	Schmerzmittel	10/10
als Gesundheitsrisiko	7-8/8	Florentiner Spinat	2/35	Schmerz, im Gesicht	10/26
Phtalate	9/16	Gnocchi mit Artischocken	6/36	Schmerz, Kultur/Erziehung	9/10
Pickel	5/20	Gratinierter Ziegenkäse mit		Schmerz, Leitung	10/10
		Frühlingssalat	3/35	Schmerz, Messbarkeit	9/10
				Schmerz, als Warnsignal	9/10

Schmerzmittelmissbrauch, im Sport	10/10
Schokolade, u. Nobelpreise	12/6
Schulterbeschwerden	9/26
Seelenwege	5/24, 7-8/26, 9/22
Sehnenriss an der Schulter	11/31
Sehnenscheidenentzündung	3/31
Selbstbewusstsein, Kinder	10/19
Serenoa repens	7-8/10
Sexualität	7-8/10
Sinnesreize, verknüpfte	1/14
Sinusitis	5/7
Sojamilch	3/24
Sommerkrankheiten	6/10
Sonnenbrand, Sonnenstich	6/10
Sonnenhut, Roter	11/15
Sportunfälle, Vorbeugung	6/25
Sportverletzungen	6/22
Star, grüner	4/24
Stillen	10/9
Stottertherapie	3/14
Stress, in den Ferien	6/18
Süssholz	2/8
Synästhesie	1/14
Syzygium aromaticum	1/18
<hr/>	
T	
Tag- und Nacht-Zyklus	12/10
TCM, verbotene Arzneimittel	6/7
Teufelskralle	9/29, 11/13
Thymian, bei Husten	11/17
Thymian, gegen Akne	6/9
Tinnitus	6/31
Tipps, bei Sportverletzungen	6/25
Tipps, für die Augen	4/18
Tipps, für Naturerlebnisse	5/15
Tipps, gegen Erkältung	11/15
Tomatensaft, und Gefässe	12/9
Trigeminus-Neuralgie	10/26
Troglodytes troglodytes	3/6
<hr/>	
U/V	
Uhr, biologische/innere	12/10
Unterschiede, Geschlechter	4/10
Urlaub, harmonischer	6/18

Urlaubskrankheiten	6/10
UV-Strahlung, in Solarien	10/7
Vaskulitis	10/31
Vater werden	5/16
Verdauungsstörungen	3/18
Viren, Erkältungs-, Grippe-	11/15
Vogel des Jahres	3/6
Vollkornbrot	11/26

W

Wacholder	12/15
Wachstumsstörungen an den Fussnägeln	10/32
Wanderung	5/24, 7-8/26, 9/22
Wannenbäder	12/15
Wechseljahre	10/14
Weichmacher	9/16
Weihrauch	11/13
Weissdorn	2/7

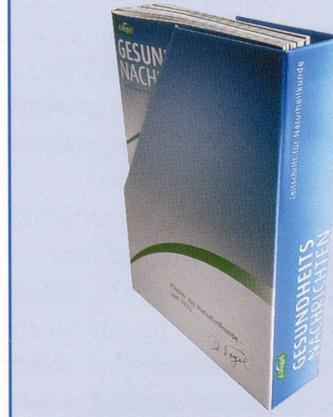
Y/Z

Yartsa Gunbu	3/21
Zähneknirschen, nächtliches	3/7
Zahnwurzelgranulom	2/30
Zaunkönig	3/6
Zerrungen	6/22
Zivilcourage, im Alltag	2/18
Zuhören, einfühlsames	4/14
Zyste am Handgelenk	6/31

Personalien 2012

Name	GN-Ausgabe/Seite
Blanc, Dr. Patrick	7-8/18
Eidenbenz, Franz, Psychotherapeut	12/25
Gutberlet, Michael, Psychotherapeut	4/16
Heusser, Prof. Peter	3/10
Hüther, Prof. Gerald	5/15, 12/25
Langewitz, Prof. Wolf	1/24
Louv, Richard, Autor	5/10
Marti, Lorenz, Journalist	4/16
Meichtry, Beat, VERSTA	3/17
Moser, Prof. Maximilian	12/10
Schütz, Sabine, Logopädin	3/17
Suarez, Divina, Logopädin	3/17
Weber, Dr. Andreas, Biologe und Autor	5/10
Zbinden, Susanna Akupressurtherapeutin	11/18
Zumkehr, Nadine, Sportlerin	1/26

Aktuell: Praktische GN-Sammelbox



für einen
kompletten Jahrgang
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50 / EUR 5.00
Bestell-Nummer 200
nur noch solange Vorrat