**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 70 (2013)

**Heft:** 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand

**Register:** Sachregister 2012

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 24.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Stichwort GN-Ausgabe/Seite	Augen, trockene 5/6 Augengesundheit 1/7, 4/24	Chemikalien, hormonell wirksame 5/16, 9/16, 10/8
Α	7, 1, 2 T	Chili 9/29, 11/13
	В	Chronowissenschaft 12/10
A.Vogel Aesculaforce 6/12		Chufas 3/24
A.Vogel Apiforce 2/22	Baden 12/15	Churg-Strauss-Syndrom 10/31
A.Vogel AugenLicht 4/20	Bandscheibenvorfall 9/26	Citrullus colocynthis 1/8
A.Vogel Crataegisan 2/7	Bauch, bei Männern 2/10	Computer, und Kinder 5/10,
A.Vogel Echinaforce 11/16	Baum des Jahres 1/6	12/25
A.Vogel Energy Toffees 9/24	Beine, schwere 6/10	Cordyceps sinesis 3/21
A.Vogel Flora Balance 3/18	Bewegung, g. Kurzsichtigkeit 1/7	Corvus monedula 3/6
A.Vogel Halsschmerzspray 6/14	Biobauern, und Ökologie 3/7	Cumarine 2/8
A.Vogel Heuschnupfen-Tabletten	Biogemüse, Belastung 10/8	,
2/22	Bisphenol A 9/16	D
A.Vogel Hyperiforce 1/13	Blasenentzündung 6/10	
A.Vogel Menosan Salvia 10/18	Blutdruck 2/7, 7-8/9	Damaszener-Rose 12/7
A.Vogel Molkosan 3/18, 4/21	Bohnen 10/22	Darmflora 3/18
A.Vogel Omega-3-Komplex	Boswellia sp. 11/13	Darmkeim, Enterococcus 2/9
10/7, 12/21	BPH 7-8/10	Darmkrebs 4/7
A.Vogel Rheuma-Gel 9/28	Brokkoli, und Krebsschutz 10/6	Demenz, Flavonoide gegen 7-8/6
A.Vogel Rheuma-Tabletten 11/14	Brot 11/26	Demenz, und grüner Tee 3/9
A.Vogel Seminare 3/28, 4/28,	Brustschmerzen 5/31	Demenz, und Vitamin B12 1/9
6/30, 10/30	Burnout 1/10	Demenzkranke, Ferien 7-8/8
A.Vogel Wettbewerb 1/28	Property of the Control of the Contr	Depression, bei Männern 1/10
A.Vogel, Athleten-Apotheke 1/26	Buchtipps	Der Kleine Doktor, E-Book 12/9
A.Vogel, Bewegungsfreiheit	Basenfasten für Eilige 3/6	Der Kleine Doktor,
mit 5/30	Bedrohtes Augenlicht, 4/6	slowenisch 12/9
Achtsamkeit 5/24	Den Schmerz in den Griff	DHA, Docosahexaensäure 12/18
Akne 5/20, 6/9, 6/32	bekommen 9/6	Diabetes 9/9,11/7
Akupressur 11/18	Die 50 besten Bluthochdruck-	Diätgetränke 4/8
Akupunktur, gegen chronische	Killer 1/6	Die Mitte des Mannes 2/10
Schmerzen 11/9	Die 50 besten Blutzucker-	Digitalis 2/7
ALA, Alpha-Linolensäure 12/18	Killer 1/6	Dohle 3/6
Allergene, Freisetzung 9/7	Grüne Smoothies 7-8/6	Dünnes Haar 3/33
Altersfleck 7-8/32	Gesundheitstipps von Onkel	Dysfunktion, sexuelle 7-8/10
Antibiotika 3/18, 7-8/7	Fips 12/6	
Antibiotika, wirkungslose 5/7	Kursbuch Fibromyalgie 11/6	E
Antioxidanzien, in Popcorn 6/8	Magen- und Darmerkrankungen	
Aphten 4/31	natürlich behandeln 6/6	Echinacea purpurea 11/15
Arachidonsäure 2/18	Mehr Matsch 5/6	Eisenmangel 1/31
Aristolochia clematis 6/7	Wechseljahre 10/6	EPA, Eicosapentaensäure 12/18
Arnika 6/25, 9/29,11/13	Wickel und Kompressen 2/6	Epigallocatechingallat,
Arzneipflanze des Jahres 2/8		und Demenz 3/9
Arztgespräche 1/22	The Comment of the Co	Epilepsie 11/30
Asthma 3/30		Erdmandeln 3/24
Atem 7-8/26	Cannabinoide 1/9	Erkältung 11/15
Augen, Tipps für 4/18	Chemikalien, aus d. Umwelt 5/16	Eugenol 1/18

F	Heilpflanze des Jahres 2012 1/8	Klimakterium 10/14
	Heilpflanze des Jahres 2013 12/7	Klimawandel, und Tiere 10/9
Fassadenbegrünung 7-8/18	Heilpflanzen, bei chronischen	Knirscher-Schiene 3/7
Ferien, harmonische 6/18	Schmerzen 11/13	Knochenabbau 1/9
Fette, gute und schlechte 12/18	Heilpflanzen, bei Hexenschuss	Kochbuch, von Vreni Giger 12/8
Fettverteilung 2/10	und Co. 9/29	Kokosmilch 3/24
Fibromatose 3/33	Hernie 6/26	Koloquinte 1/8
Fibromyalgie 11/22	Herz-Kreislauf-Krankheiten,	Komplementärmedizin,
Flavonoide 2/8	Schutz vor 12/9	und Schulmedizin 3/10
Folsäure, Sprachentwicklung 2/6	Herzrhythmusstörungen 2/7	Kopfschmerzen, Muskelent-
Fruchtbarkeit, bei Männern 5/16	Heuschnupfen 4/30	spannung hilft 6/7
Funktionsstörungen,	Hirschkäfer 5/9	Körperfettablagerung 2/10
sexuelle 7-8/10	Hitzewallungen 10/14	Krafttraining, und Diabetes 11/7
Füsse, geschwollene 6/10	Hormone 4/10, 5/16	Kulturführer Nordostschweiz 9/8
russe, geschwollene 0/10	Hormone, aus Kunststoffen 9/16	Kunststoffe, problematische 9/16
G		
<u> </u>		Kurzsichtigkeit, zunehmende 1/7
Capactäsupage 0/20	Hülsenfrüchte 10/22	
Gangstörungen 9/30	1/1	L
Garra rufa 2/9	<u> </u>	1 " - l - l d Ct
Garten-Kräuter-Werkstatt 3/28	5 /0	Lächeln, und Stress 11/9
Gärten, senkrechte 7-8/18	Immunsystem, bei Männern 5/8	Landwirtschaft, in der Stadt 4/7
Gärten, städtische 4/7	Ingwer 2/15	Landwirtschaft, und Ökologie 3/7
Gärtnern, auf dem Balkon 4/21	Insekt des Jahres 5/9	Lärche 1/6
Gastritis, und Süssholz 2/8	Internetsucht 12/25	Larix decidua 1/6
Gefässgesundheit 4/8, 5/9, 2/10	Ischias 9/26	Lebensmittel, cholesterin-
Gemüse, auf dem Balkon 4/21	Jogurt, probiotisch 3/18	senkende 7-8/31
Gemüse, aus dem Meer 7-8/14	Johanniskraut 9/29	Leistenbruch 6/26
Gerstenkorn 12/32		Leserforum-Galerie 9/20
Geschlechterunterschiede	K	Licht, als Zeitgeber 12/10
4/10, 9/10		Lightgetränke, Risiko für Gefäss-
Gesichtsschmerz 10/26	Kalkablagerungen an der	erkrankungen 4/8
Gespräche, bereichernde 4/14	Hüfte 11/30	Linolsäure 12/18
Getreidedrinks 3/24	Kalte Füsse 12/30	Logopädie 3/14
Gewichtszunahme 2/31	Kangalfisch 2/9	Lucanus cervus 5/9
Gewürznelke 1/18	Kapuzinerbart 7-8/14	
Glaukom 4/24	Kieferarthrose 1/32	M
Glycyrrhiza glabra 2/8	Kinder, Freiheit für 5/10	
diyeyiiiiza gidola 27 o	Kinder, selbst essen lassen 11/8	Magen, verdorbener 6/10
Н	Kinder, Medienkonsum 5/10,	Magenprobleme 9/31
	12/25	Magnolie, und Osteoporose 1/9
Hafermilch 3/24	Kinder, Selbstbewusstsein 10/19	Mandelmilch 3/24
Halophyten 7-8/14	Kinder, Übergewicht 11/8	Männer, und Depression 1/10
Halsschmerzen 6/10	Kinder, und Computerspiele 12/25	Männer, und Frauen,
Harpagophytum procumbens	Kinderwunsch 5/16	Verhalten 4/10
9/29, 11/13	Kleine Outdoor-Apotheke 3/9	Männer, und Übergewicht 2/10
Haut, unreine 5/20	Kleine Outdoor-Apotheke,	Männer, Leistenbruch 6/26
Hautkrebs, durch Solarien 10/7	Kurs 3/28	Massagen, schmerzlindernd 4/8

Maulbeerbäume 9/8	Piper, Pfeffer-Arten 2/14	Grüne Bohnen mit Käse 10/36
Medizin, Integrative 3/10	Plantago coronopus 7-8/14	Herbstlicher Pilzrisotto 9/36
Meersalz 4/22, 12/15	Plastik, problematisches 9/16	Kerbelsüppchen mit Champignons
Metabolisches Syndrom 2/10	Pollen 2/22, 9/7	und Gruyère 3/36
Milch, pflanzliche 3/24	Pollenallergie 9/7	Konfierter Kabeljau mit
Milchsäurebakterien 3/18	Polyneuropathie 1/30	Gemüse 12/36
Minigemüse 4/21	Polypen 12/30	Kürbisgnocchi 11/36
Mönchsbart 7-8/14	Popcorn, und Antioxidanzien 6/8	Maiscremesuppe mit
Muskelkater 6/22	Preisrätsel 6/15, 7-8/24, 12/22	Pfifferlingen 12/35
Muttermilch 10/9	Probiotika, u. Durchfallrisiko 7-8/7	Maispouletbrust mit
	Propolis 2/22	Orangennudeln 4/36
N	Prostata, Vergrösserung 7-8/10	Milchreisbecher mit
	Prostatabeschwerden, und	würzigen Früchten 1/35
Nackenbeschwerden 9/26		Mönchsbart-Spaghetti 7-8/36
Nagelpilz 10/30	,	Ofenkürbis mit Kartoffeln 11/35
Natur-Defizit 5/10	Herzinfarkt/Hirnschlag 3/8	Pilzragout mit pochiertem Ei /35
Naturerleben, und Kinder 5/10		Quarkknödel mit Nougat 1/36
Naturerlebnisse, Tipps 5/15		Spargelsalat mit Eiern und
Nebenhöhlenentzündung 5/7		Avgotaraho 5/35
Nelken 1/18		Wintergemüse-Gratin 2/36
Nerv, eingeklemmter 9/26		Ziegenkäseravioli mit
Nierensteine 5/32		Bärlauch 4/35
Nykturie 2/32		4/33
11/10116		
	Raupennilz tihetischer 3/21	5
0	Raupenpilz, tibetischer 3/21 Reisekrankheit 6/10	<u> </u>
0	Reisekrankheit 6/10	
	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24	Sägepalme 7-8/10
Ödeme 4/31	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q Patientenaufklärung 1/22	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, chronischer 11/10
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13 Pflanzenkommunikation 2/26	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller 7-8/35	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, chronischer 11/10
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13 Pflanzenkommunikation 2/26 Pflanzenmilch 3/24	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller 7-8/35 Fassolada, Griechische Bohnen-	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, durch Schmerz, durch Schmerz, durch
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13 Pflanzenkommunikation 2/26 Pflanzenmilch 3/24 Pflanzenwände 7-8/18	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller 7-8/35 Fassolada, Griechische Bohnen- suppe 10/35	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, chronischer 11/10 Schmerz, durch Schmerz, im Gesicht 10/26
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13 Pflanzenkommunikation 2/26 Pflanzenwände 7-8/18 Phosphatzusätze,	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller 7-8/35 Fassolada, Griechische Bohnensuppe 10/35 Florentiner Spinat 2/35	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, chronischer 11/10 Schmerz, durch Schmerz, im Gesicht 10/26 Schmerz, Kultur/Erziehung 9/10
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13 Pflanzenkommunikation 2/26 Pflanzenmilch 3/24 Pflanzenwände 7-8/18 Phosphatzusätze, als Gesundheitsrisiko 7-8/8	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller 7-8/35 Fassolada, Griechische Bohnen- suppe 10/35 Florentiner Spinat 2/35 Gnocchi mit Artischocken 6/36	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, durch Schmerz, durch Schmerz, im Gesicht 10/26 Schmerz, Kultur/Erziehung 9/10 Schmerz, Leitung 10/10
Ödeme 4/31 Ohrenentzündung, b. Baden 6/10 Omega-3-Fettsäuren 10/7, 12/18 Osteoporose 1/9, 5/31 Osterluzei 6/7 Outdoor-Quiz 5/28  P/Q  Patientenaufklärung 1/22 Pause, Kunst der 9/22 Pfeffer 2/14 Pfeffer, bekämpft Fettzellen 9/6 Pfefferminze 11/13 Pflanzenkommunikation 2/26 Pflanzenwände 7-8/18 Phosphatzusätze,	Reisekrankheit 6/10 Reismilch 3/24 Rheuma 4/9 Rhythmen, biologische 12/10 Risse am Fuss 9/30 Rosa damascena 12/7 Rosenöl 12/15 Rosmarin 9/29, 12/15 Rote-Bete-Saft 12/8 Rückenschmerzen 11/10  Rezepte Aromatischer Ofenspargel 5/36 Artischocken mit Morchel-Spargel-Ragout 6/35 Asiatische Suppe mit Pilzen und Queller 7-8/35 Fassolada, Griechische Bohnensuppe 10/35 Florentiner Spinat 2/35	Sägepalme 7-8/10 Salbei, bei Erkältung 11/17 Salbei, bei Hitzewallungen 10/14 Salicornia europaea 7-8/14 Salsola soda 7-8/14 Salvia officinalis 10/14, 11/17 Sauerteig 11/26 Schlafmittel, riskante 5/8 Schlaganfall, Rückfallrisiko 5/9 Schlaganfall, Symptome 3/8 Schleimbildung 7-8/30 Schmerz, Akupunktur gegen 11/9 Schmerz, als Krankheit 11/10 Schmerz, Arten 10/10 Schmerz, chronischer 11/10 Schmerz, durch Schmerz, im Gesicht 10/26 Schmerz, Kultur/Erziehung 9/10

Schmerzmittelmissbrauch,	
im Sport	10/10
Schokolade, u. Nobelpreise	12/6
Schulterbeschwerden	9/26
Seelenwege 5/24, 7-8/2	6, 9/22
Sehnenriss an der Schulter	11/31
Sehnenscheidenentzündun	g 3/31
Selbstbewusstsein, Kinder	10/19
Serenoa repens	7-8/10
Sexualität	7-8/10
Sinnesreize, verknüpfte	1/14
Sinusitis	5/7
Sojamilch	3/24
Sommerkrankheiten	6/10
Sonnenbrand, Sonnenstich	6/10
Sonnenhut, Roter	11/15
Sportunfälle, Vorbeugung	6/25
Sportverletzungen	6/22
Star, grüner	4/24
Stillen	10/9
Stottertherapie	3/14
Stress, in den Ferien	6/18
Süssholz	2/8
Synästhesie	1/14
Syzygium aromaticum	1/18
T	
T	

	i-letter.
Tag- und Nacht-Zyklus	12/10
TCM, verbotene Arzneimittel	6/7
Teufelskralle 9/29,	11/13
Thymian, bei Husten	11/17
Thymian, gegen Akne	6/9
Tinnitus	6/31
Tipps, bei Sportverletzungen	6/25
Tipps, für die Augen	4/18
Tipps, für Naturerlebnisse	5/15
Tipps, gegen Erkältung	11/15
Tomatensaft, und Gefässe	12/9
Trigeminus-Neuralgie	10/26
Troglodytes troglodytes	3/6

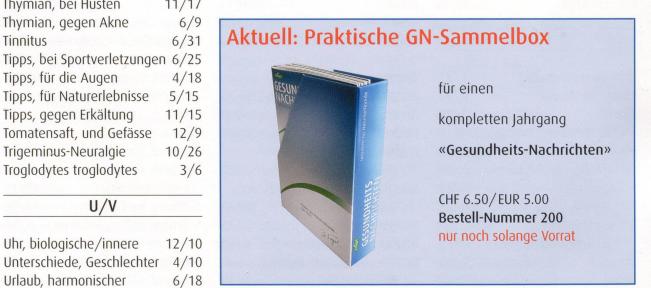
U/V

Urlaubskrankheiten	6/10
UV-Strahlung, in Solarien	10/7
Vaskulitis	10/31
Vater werden	5/16
Verdauungsstörungen	3/18
Viren, Erkältungs-, Grippe-	11/15
Vogel des Jahres	3/6
Vollkornbrot	11/26
	1
W	1 7 4 4
Wacholder	12/15
Wachstumsstörungen an	
den Fussnägeln	10/32
Wanderung 5/24,7-8/26	
Wannenbäder	12/15
Wechseljahre	10/14
Weichmacher	9/16
Weihrauch	11/13
Weissdorn	2/7
V /7	
Y/Z	
Yartsa Gunbu	3/21
Zähneknirschen, nächtliches	
Zahnwurzelgranulom	2/30
Zaunkönig	3/6
Zerrungen	6/22
Zivilcourage, im Alltag	2/18
Zuhören, einfühlsames	4/14
London Chinomisonies	./

Zyste am Handgelenk

## Personalien 2012

Name	GN-Ausga	be/Seite
Planc C	)r. Patrick	7-8/18
	enz, Franz,	7-0/10
	chotherapeut	12/25
	et, Michael,	
Psyc	chotherapeut	4/16
Heusser	, Prof. Peter	3/10
Hüther,	Prof. Gerald 5/1	5, 12/25
Langew	ritz, Prof. Wolf	1/24
Louv, Ri	chard, Autor	5/10
Marti, L	orenz, Journalist	4/16
Meichtr	y, Beat, VERSTA	3/17
Moser, I	Prof. Maximilian	12/10
Schütz,	Sabine, Logopäd	lin 3/17
Suarez,	Divina, Logopäd	in $3/17$
Weber,	Dr. Andreas,	
Biol	oge und Autor	5/10
Zbinder	n, Susanna	
Aku	pressurtherapeut	tin 11/18
Zumkeh	ır, Nadine,	
Spo	rtlerin	1/26



6/31

Uhr, biologische/innere

Urlaub, harmonischer