Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)

Heft: 3: Detox-Kuren

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

neu

neu

neu

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.-

drogerie sonderegger, 9042 speicher Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker Telefon 071 344 10 22 www.drogerie-sonderegger.ch drogerie@drogerie-sonderegger.ch



etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, während dem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage MT Natur-Medizin-Technik[®]

Paracelsus Clinica =



Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch Weitere informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Da dürfen Sie ruhig dick auftragen.

Das liegt an den erlesenen Bio-Früchten, am unverfälschten Fruchtgeschmack und am 70%igen Fruchtanteil. Diese Fruchtaufstriche schenken Lebensfreude. Denn: Frühstück gut, alles gut.



Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.



basisch schön

mit Jentschura's BasenKur

- ✓ Tee trinken
- ✓ mineralstoffreich ernähren
- ✓ basisch baden

Moderatorin, Model und Ernährungsberaterin Monica Ivancan vertraut seit vielen Jahren auf die P. Jentschura Qualitätsprodukte.



Jetzt Infos und kostenlose Proben anfordern:

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 www.p-jentschura.com

März 2013

40



FRÜHLINGS-PLAUSCH 28. März bis 1. April 2013

4 Übernachtungen mit Vollpension Ausflug, Spass und Unterhaltung jeden Tag 5-Gang Degustationsmenu Preise DZ Fr. 720.00 / EZ Fr. 820.00 pro Person

SCHLANK IM SCHLAF 2013

Frühling: 03. - 09. März 19. - 25. Mai
Sommer: 23. - 29. Juni 04. - 10. August
Herbst: 13. - 19. Oktober 01. - 07. Dezember
6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

Einziges Schlank-im-Schlaf-Hotel der Schweiz Leitung: Ursula Mägerli, Schlank im Schlaf Coach





Kurhotel Bad Ramsach www.bad-ramsach.ch Tel: 062 285 15 15 4448 Läufelfingen hotel@bad-ramsach.ch Fax: 062 285 15 00

KARTOFFELKOSTTAGE 2013

Frühling: 14. - 20. April 26. Mai - 1. Juni
Sommer: 30. Juni - 06. Juli 19. - 24. August
Herbst: 06. - 12. Oktober 10. - 16. November
6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen
Die Woche wird von Ursula Mägerli begleitet

SCHLANK IM SCHLAF UND KARTOFFELKOSTTAGE INKLUSIVE:

Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet I Aroma Ganz-, 3 Teil- und I Fussreflexzonenmassage Ramsacher Wasser und Teebuffet Themenbezogener Vortrag Preise pro Person: Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00





ZE TPUNKT





«Chrüter» - und Botanik-Reisen 2013

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Ost-Pyrenäen (Juni), Val Martello (Juni) Sextner Dolomiten (Juli), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR sinnvoll reisen



6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch



Fasten -Wandern -Wellness

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf www.fasten-wandern-wellness.ch

Nimm dir Zeitpunkt!

Gesundheit hat nicht nur mit dem Körper zu tun, sondern auch mit unserer Lebensweise und der Gesellschaft.

Damit befasst sich die Zweimonatszeitschrift Zeitpunkt, die gepflegte Alternative zur Gleichschaltung der Massenmedien. Sie bietet Journalismus mit Kopf, Herz und Hand für intelligente Optimistinnen und konstruktive Skeptiker. Sie zeigt, wie die grossen Schwierigkeiten dieser Zeit zur grossen Chance werden. und vernetzt mit Organisationen, in denen Pioniergeist weht.

Unser Vorschlag zum Kennenlernen:

Ein Schnupperabo mit 3 Nummern à Fr. 20.— (statt 30.— am Kiosk).

Garantie: wenn die erste Nummer nicht gefällt, genügt eine Mitteilung zur Stornierung.

ZE!TPUNKT, Werkhofstr. 19,4500 Solothurn Tel 032 621 81 11, www.zeitpunkt.ch

Sofort Energie die lange anhält.









Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- · ohne künstliche Süssstoffe
- · ohne Gelatine
- · ohne künstliche Aromen
- · ohne Koffein



Dolce far niente 3 Nächte ab € 207

Top Angebot

Buchung und Infos





Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

> Verlangen Sie Gratisunterlagen bei: Maya Hakios, Fastenwandern GmbH Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Herba Chaud







Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma





vww:HerbaChaud:com



Die «Gesund

Auf epaper.avo Nachrichten» jet

Wenn Sie bereits gabe sind, könni kostenlos herur

Verlag A. Vogel AG

10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Gesundheit im Abonnement!

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

CH-9053 Teufen

Schmerzfrei und beweglich bleiben

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert 128 S.

336 CHF 21.90

Ratgeber bei eine vielschichtigen Krankheitsbild.



Kursbuch Fibromyalgie

von Dr. med. Thomas Weiss, broschiert, 256 S.

334 CHF 28.50

Ganzheitliche Augengesundheit.

Bedrohtes Augen licht - was könne wir tun?

von Johannes & Ursula Nier, broschiert, 160 S.

328 CHF 21.50

Gegen erhöhte Blutzuckerwerte.

Die 50 besten Blu zucker-Killer

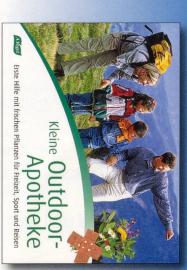
von Sven-David Mü ler, broschiert, 78 S

324 CHF 14.00

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen Info: www.outdoor-apotheke.ch

«Kleine Outdoor-Apotheke»

Für alle, die die Natur lieben:



Als Buch und als App

Ne pas affranchir Innerhalb CH nicht frankierer A.Vogel

Omega-3

Komplex

100% pflanzlich für Gehirn und Augen.





Rein pflanzliche Kapseln mit Leinsamen- und Algenöl

- · wertvolle Kombination aller wichtigen Omega-3 Bausteine
- vegetabil, ohne Fischöl
- natürliche Nahrungsergänzung für jeden Tag





Die Kraft der Pflanzen für Ihr Wohlbefinden

www.avogel-omega-3.ch