

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 3: Detox-Kuren

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

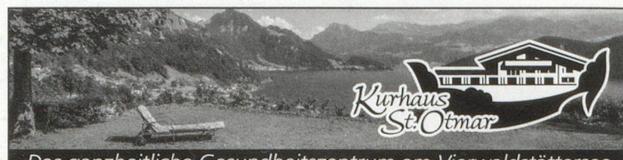
**neu****neu****neu**

## Reduzin

### Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von  $\frac{1}{2}$  bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegg.ch  
drogerie@drogerie-sonderegg.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme, etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, während dem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktumassage

**NMT Natur-Medizin-Technik®**

## ParacelsusClinica al Ronc

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)  
Weitere Informationen finden Sie unter: [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

Photography: [www.felder-images.com](http://www.felder-images.com)

# Da dürfen Sie ruhig dick auftragen.

Das liegt an den erlesenen Bio-Früchten, am unverfälschten Fruchtgeschmack und am **70%igen Fruchtanteil**. Diese Fruchtaufstriche schenken Lebensfreude.  
Denn: Frühstück gut, alles gut.

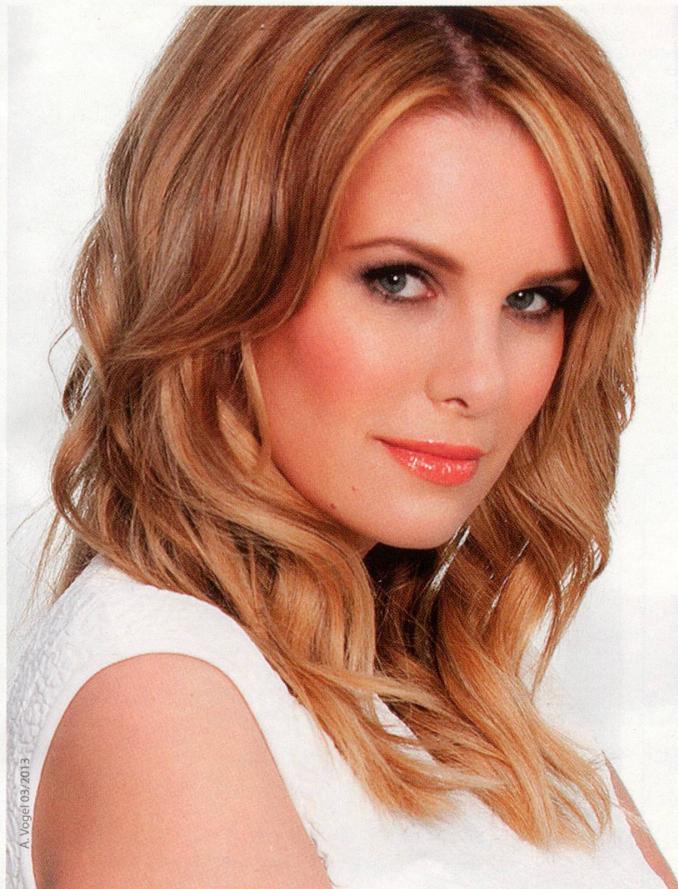


Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.



Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel  
[www.morga.ch](http://www.morga.ch)



A. Vogel 03/2013



## basisch schön

mit Jentschura's BasenKur

- ✓ Tee trinken
- ✓ mineralstoffreich ernähren
- ✓ basisch baden

Moderatorin, Model und Ernährungsberaterin Monica Ivancan vertraut seit vielen Jahren auf die P. Jentschura Qualitätsprodukte.



[Jetzt Fan werden!](#)

Jetzt Infos und kostenlose Proben anfordern:  
Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

## HOTEL BAD RAMSACH - IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



Wir haben  
14 weitere  
Zimmer  
für Sie  
umgebaut



### FRÜHLINGS-PLAUSCH

**28. März bis 1. April 2013**

4 Übernachtungen mit Vollpension

Ausflug, Spass und Unterhaltung jeden Tag

5-Gang Degustationsmenü

Preise DZ Fr. 720.00 / EZ Fr. 820.00 pro Person

### SCHLANK IM SCHLAF 2013

Frühling: 03. - 09. März 19. - 25. Mai

Sommer: 23. - 29. Juni 04. - 10. August

Herbst: 13. - 19. Oktober 01. - 07. Dezember

6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

Einziges Schlank-im-Schlaf-Hotel der Schweiz

Leitung: Ursula Mägerli, Schlank im Schlaf Coach



Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen  
hotel@bad-ramsach.ch  
Fax: 062 285 15 00

### KARTOFFELKOSTTAGE 2013

Frühling: 14. - 20. April 26. Mai - 1. Juni

Sommer: 30. Juni - 06. Juli 19. - 24. August

Herbst: 06. - 12. Oktober 10. - 16. November

6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen

Die Woche wird von Ursula Mägerli begleitet

### SCHLANK IM SCHLAF UND KARTOFFELKOSTTAGE INKLUSIVE:

Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik

Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet

1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

Ramsacher Wasser und Teebuffet

Themenbezogener Vortrag

Preise pro Person:

Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00



**HolidayCheck.com**  
★★★★★

### «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2013

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Ost-Pyrenäen (Juni), Val Martello (Juni)

Sextner Dolomiten (Juli), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen



6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)



### Fasten - Wandern - Wellness

**Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.**

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

# Nimm dir Zeitpunkt!

Gesundheit hat nicht nur mit dem Körper zu tun, sondern auch mit unserer Lebensweise und der Gesellschaft.

Damit befasst sich die Zweimonatszeitschrift Zeitpunkt, die gepflegte Alternative zur Gleichschaltung der Massenmedien. Sie bietet Journalismus mit Kopf, Herz und Hand für intelligente Optimistinnen und konstruktive Skeptiker. Sie zeigt, wie die grossen Schwierigkeiten dieser Zeit zur grossen Chance werden. und vernetzt mit Organisationen, in denen Pioniergeist weht.



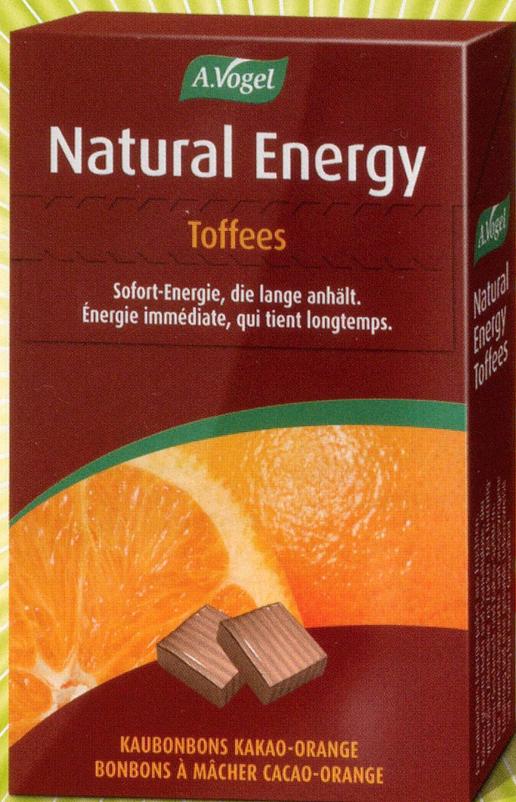
#### Unser Vorschlag zum Kennenlernen:

Ein Schnupperabo mit 3 Nummern à Fr. 20.– (statt 30.– am Kiosk).

**Garantie:** wenn die erste Nummer nicht gefällt, genügt eine Mitteilung zur Stornierung.

**ZEITPUNKT**, Werkhofstr. 19, 4500 Solothurn  
Tel 032 621 81 11, [www.zeitpunkt.ch](http://www.zeitpunkt.ch)

# Sofort Energie die lange anhält.



A.Vogel

## Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- ohne künstliche Süsstoffe
- ohne Gelatine
- ohne künstliche Aromen
- ohne Koffein

[www.energy-toffees.ch](http://www.energy-toffees.ch)

1. bioHotel Italiens seit 2002  
Dolce far niente  
3 Nächte ab € 207  
Top Angebot  
bleib 7 zahl 6 ab € 438  
Buchung und Infos  
Familie Steiner  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
Tel. 0039 0473 83 11 86  
Mals / Vinschgau / Südtirol

**bioHOTEL PANORAMA**  
Naturlich Urlaub...

# Le Cocon

Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober  
Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen  
Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

# HerbaChaud®

*Das natürliche Wärmepflaster*



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma

[www.HerbaChaud.com](http://www.HerbaChaud.com)



**Das will ich ausprobieren!**  
Gegen Abgabe dieses Faltons erhalten Sie ein  
Gatemuster in Ihrem Sinomed-Zentrum, in  
Ihrer Drogerie, Apotheke  
oder direkt erhältlich per Internet  
unter [www.herbachaud.com](http://www.herbachaud.com).

**HerbaChaud®**  
Das natürliche Wärmepflaster

Abgabe solange Vorrat reicht

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN



## Die «Gesundheits-Nachrichten»

Auf epaper.avogel.ch  
«Gesundheits-Nachrichten» jetzt

Wenn Sie bereits  
eine Abo-Gabe  
gäbe sind, können  
Sie die «Gesundheits-  
Nachrichten» jetzt  
kostenlos herunterladen.



Schmerzfrei und  
beweglich bleiben

### Das Arthrose- Stopp- Programm

von Dr. Jürgen  
Fischer, broschiert,  
128 S.

**336** CHF 21.90



Ratgeber bei einer  
vielschichtigen  
Krankheitsbild.

### Kursbuch Fibromyalgie

von Dr. med.  
Thomas Weiss,  
broschiert, 256 S.

**334** CHF 28.50



Ganzheitliche  
Augengesundheit.

### Bedrohtes Augen- licht – was könne nir tun?

von Johannes &  
Ursula Nier,  
broschiert, 160 S.

**328** CHF 21.50



Gegen erhöhte  
Blutzuckerwerte.

### Die 50 besten Blu- zucker-Killer

von Sven-David Mü-  
ller, broschiert, 78 S.

**324** CHF 14.00

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

## Bestellkarte

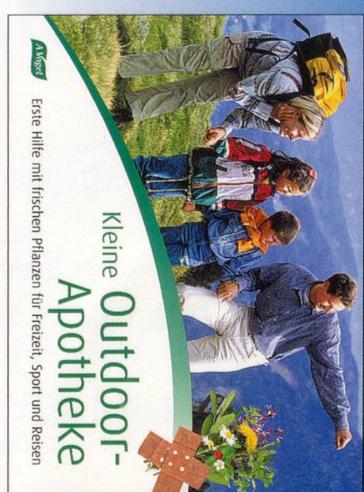
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Als Buch und als App!



Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

A.Vogel

# Omega-3

Komplex

100% pflanzlich für Gehirn und Augen.



NEU!



Rein pflanzliche Kapseln  
mit Leinsamen- und Algenöl

- wertvolle Kombination aller wichtigen Omega-3 Bausteine
- vegetabil, ohne Fischöl
- natürliche Nahrungsergänzung für jeden Tag



Die Kraft der Pflanzen für Ihr Wohlbefinden

[www.avogel-omega-3.ch](http://www.avogel-omega-3.ch)