

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 3: Detox-Kuren

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

neu

neu

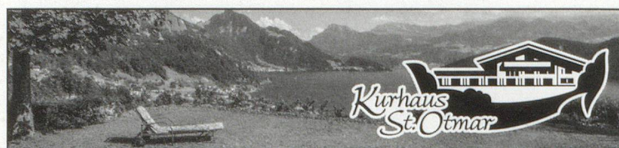
neu

Reduzin

**Schlank werden
und schlank bleiben mit den
neuen «Reduzin-
Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme, etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, während dem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage

LNMT Natur-Medizin-Technik®

ParacelsusClinica 
al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.felder-images.com

Da dürfen Sie ruhig dick auftragen.

Das liegt an den erlesenen Bio-Früchten, am unverfälschten Fruchtgeschmack und am **70%igen Fruchtanteil**. Diese Fruchtaufstriche schenken Lebensfreude. Denn: Frühstück gut, alles gut.



Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnet-Kappel
www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.



basisch schön

mit Jentschura's BasenKur

- ✓ Tee trinken
- ✓ mineralstoffreich ernähren
- ✓ basisch baden

Moderatorin, Model und Ernährungsberaterin
Monica Ivancan vertraut seit vielen Jahren auf
die P. Jentschura Qualitätsprodukte.



Jetzt Fan werden!

Jetzt Infos und **kostenlose** Proben anfordern:

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31

www.p-jentschura.com

HOTEL BAD RAMSACH - IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



Wir
haben
14 weitere
Zimmer
für Sie
umgebaut

**FRÜHLINGS-PLAUSCH****28. März bis 1. April 2013**

4 Übernachtungen mit Vollpension
Ausflug, Spass und Unterhaltung jeden Tag
5-Gang Degustationsmenu
Preise DZ Fr. 720.00 / EZ Fr. 820.00 pro Person

SCHLANK IM SCHLAF 2013

Frühling: 03. - 09. März 19. - 25. Mai
Sommer: 23. - 29. Juni 04. - 10. August
Herbst: 13. - 19. Oktober 01. - 07. Dezember

6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape

Einziges Schlank-im-Schlaf-Hotel der Schweiz
Leitung: Ursula Mägerli, Schlank im Schlaf Coach

KARTOFFELKOSTTAGE 2013

Frühling: 14. - 20. April 26. Mai - 1. Juni
Sommer: 30. Juni - 06. Juli 19. - 24. August
Herbst: 06. - 12. Oktober 10. - 16. November
6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen
Die Woche wird von Ursula Mägerli begleitet

SCHLANK IM SCHLAF UND KARTOFFELKOSTTAGE INKLUSIVE:

Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
Ramsacher Wasser und Teebuffet
Themenbezogener Vortrag
Preise pro Person:
Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00



Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00



HolidayCheck.com
★★★★★

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2013
Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Ost-Pyrenäen (Juni), Val Martello (Juni)

Sextner Dolomiten (Juli), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen



6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch



**Fasten -
Wandern -
Wellness**

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

Nimm dir Zeitpunkt!

Gesundheit hat nicht nur mit dem Körper zu tun, sondern auch mit unserer Lebensweise und der Gesellschaft.

Damit befasst sich die Zweimonatszeitschrift **ZEITPUNKT**, die gepflegte Alternative zur Gleichschaltung der Massenmedien. Sie bietet Journalismus mit Kopf, Herz und Hand für intelligente Optimistinnen und konstruktive Skeptiker. Sie zeigt, wie die grossen Schwierigkeiten dieser Zeit zur grossen Chance werden. und vernetzt mit Organisationen, in denen Pioniergeist weht.

**Unser Vorschlag zum Kennenlernen:**

Ein Schnupperabo mit 3 Nummern à Fr. 20.- (statt 30.- am Kiosk).

Garantie: wenn die erste Nummer nicht gefällt, genügt eine Mitteilung zur Stornierung.

ZEITPUNKT, Werkhofstr. 19, 4500 Solothurn
Tel 032 621 81 11, www.zeitpunkt.ch

Sofort Energie die lange anhält.



A.Vogel



Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- ohne künstliche Süsstoffe
- ohne Gelatine
- ohne künstliche Aromen
- ohne Koffein

www.energy-toffees.ch



BIO HOTELS Bioland SÜDTIROL

1. bioHotel Italiens seit 2002

Dolce far niente
3 Nächte ab € 207

Top Angebot
bleib 7 zahl 6 ab € 438

Buchung und Infos
Familie Steiner
www.biohotel-panorama.it
Tel. 0039 0473 83 11 86
Mals / Vinschgau / Südtirol

bioHOTEL
PANORAMA
Natürlich. Relax...



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

HerbaChaud®

Das natürliche Wärmepflaster

12h



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma



www.HerbaChaud.com



Das will ich ausprobieren!
Gegen Abgabe dieses Talons erhalten Sie ein
Gratttemper in Ihrem Spomed Zentrum, in
Ihrer Drogerie, Apotheke
oder direkt erhältlich per Internet
unter www.herbachaud.com

HerbaChaud®
Das natürliche Wärmepflaster

Abgabe solange Vorrat reicht

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

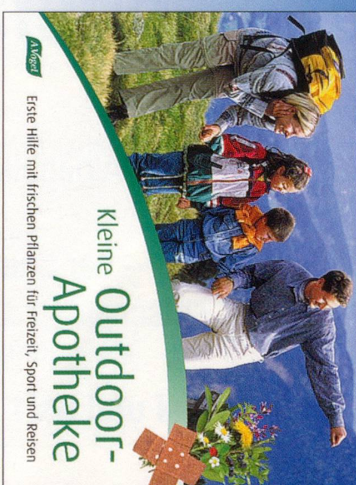
Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Als Buch und als App!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

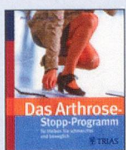
Die «Gesund

Auf epaper.avogel.ch
Nachrichten» jetzt

Wenn Sie bereits
Abonnent sind, können Sie
kostenlos heruntergeladen werden.



Schmerzfrei und
beweglich bleiben

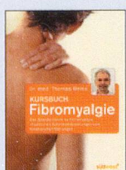


Das Arthrose-
Stopp-
Programm

von Dr. Jürgen
Fischer, broschiert,
128 S.

336 CHF 21.90

Ratgeber bei einer
vielschichtigen
Krankheitsbild.



Kursbuch
Fibromyalgie

von Dr. med.
Thomas Weiss,
brochiert, 256 S.

334 CHF 28.50

Ganzheitliche
Augengesundheit.

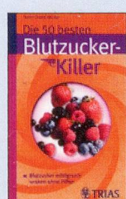


Bedrohtes Augen-
licht - was können
wir tun?

von Johannes &
Ursula Nier,
brochiert, 160 S.

328 CHF 21.50

Gegen erhöhte
Blutzuckerwerte.



Die 50 besten Blu-
tzucker-Killer

von Sven-David Mü-
ller, broschiert, 78 S.

324 CHF 14.00



Omega-3 Komplex

100% pflanzlich für Gehirn und Augen.



NEU!



Rein pflanzliche Kapseln mit Leinsamen- und Algenöl

- wertvolle Kombination aller wichtigen Omega-3 Bausteine
- vegetabil, ohne Fischöl
- natürliche Nahrungsergänzung für jeden Tag



Die Kraft der Pflanzen für Ihr Wohlbefinden



www.avogel-omega-3.ch