

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand

Vorwort: Editorial
Autor: Rawer, Claudia

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schlagzeilen zum neuen Jahr

Liebe Leserinnen und Leser

Für die Ausgabe, die Sie in Händen halten, sollen Sie im Januar und Februar Zeit zum Lesen haben. Daher haben wir besonders viele spannende Themen und Bilder hineingepackt, vom umfangreichen Schlagzeilen-Thema Vitamin D über die Bio-Debatte bis hin zu den tollen Fotos der neuen Leserforum-Galerie. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre!

Las man die Schlagzeilen der letzten Monate, erhielt man den Eindruck, Vitamin D sei «für fast alles» gut – so wörtlich ein Titel in einer Schweizer Zeitschrift, gepriesen wurde es als «Wundermittel für Senioren». Eine genauere Betrachtung zeigt: Natürlich brauchen wir Vitamin D – aber wie so oft bei Schlagzeilen-Themen: Alles nur halb so wild.

Und Bio-Lebensmittel? Nun, die taugten nicht mehr als mit Pestiziden, Hormonen und Antibiotika belastete konventionelle Ware, seien aber dafür teurer, so der Blätterwald von «Neue Zürcher Zeitung» bis «Spiegel». Kaum ein Medium von Fernsehen über Radio bis Zeitung machte sich die Mühe, die Ergebnisse der neuesten Studie einmal kritisch zu hinterfragen. Ein Radiosender kam gar zu dem erstaunlichen Schluss, Bio sei zwar nicht gesünder, aber weniger ungesund als Nicht-Bio. Was für ein wunderbarer sprachlicher Purzelbaum! Wieder einmal war das Ganze nicht mehr als ein Rauschen im Blätterwald.

Noch ist es kein richtiges Jubiläum. Aber es ist sicher eine kleine Erwähnung wert, dass die GN im Jahre 2013 in den 70. Jahrgang gehen. Zumal sie gleichzeitig digital werden und ab Anfang des Jahres neben der Druckausgabe auch als elektronische Ausgabe, als E-Paper, erscheinen (weitere Informationen über epaper.avogel.ch). Dass es den «Kleinen Doktor» als E-Book gibt, wissen Sie ja schon – und die «Kleine Outdoor-Apotheke» wird 2013 als so genannte «App» noch ein bisschen handlicher als sie jetzt schon ist. Das hätte sich wohl auch der Visionär und Pionier Alfred Vogel vor siebzig Jahren nicht träumen lassen!

Bleiben Sie gesund!
Herzlichst Ihre

Claudia Rawer



Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheitsnachrichten.ch