

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 1: Männer-Depression

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

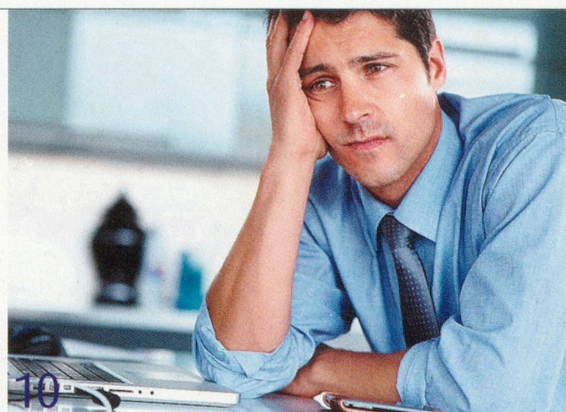
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Männerdepression

Aggressivität, Streit mit der Frau oder den Kollegen, übermässiges Sporttreiben oder Alkoholmissbrauch können «männliche» Symptome einer Depression sein. Das zu erkennen, ist der erste Schritt.

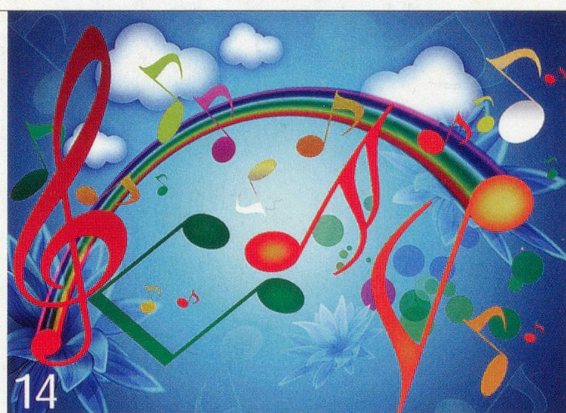


10

## KÖRPER &amp; SEELE

## Beethovens Sechste mit Geschmack

Synästhetiker sind Menschen, die mit verschmolzenen Sinnen leben. Sie hören Musik nicht nur, sondern sehen sie vor dem inneren Auge; Buchstaben, Zahlen und Monate sind bunt oder duften.



14

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Duftende Blütenknospen

Aromatisch-süsser Duft, würzig-scharfer Geschmack und ungeahnte heilende Eigenschaften: Das sind Gewürznelken.



18

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Arztchinesisch muss nicht sein 22

Verstehen Sie Ihren Arzt oder manchmal nur «Bahnhof»? Worauf Sie beim Gespräch achten sollten und wie die Verständigung besser klappt.

## A.VOGEL SPEZIAL

## Olympia 2012 26

Eine Olympiahoffnung – und ein grosser Wettbewerb zum Mitmachen!

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38





Gartenschönheit Schneerose (*Helleborus niger*)