Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 69 (2012)

Heft: 12: Die innere Uhr : im Rhythmus des Lebens

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP`s wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B.Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die ***Logik des Schmerzes*** verstehen.

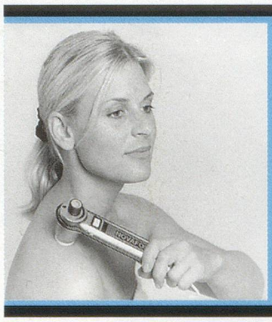
z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:
- *Verspannungen*
- *Sportverletzungen*
- *typische Altersbeschwerden*

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.
Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 9/12

☐ *Bitte senden Sie mir einen Prospekt*
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
☐ *Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)*
☐ *Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)*
☐ *Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)*

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:
Strasse:
PLZ/Ort:
Unterschrift: *Datum:*

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag
Montag, 21. Januar 2013, 19.45 Uhr

Schüssler Salben Spezial – Tipps und Tricks für die äussere Anwendung

Referentin: Christine Kellenberger

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

LE COCON
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Stoffwechsel ...

Unterstützen Sie Ihren Stoffwechsel bei:

- **Rheuma / Gicht**
- **Übersäuerung**
- **chronischer Müdigkeit**
- **Übergewicht**

Vertrauen Sie auf unsere Naturheilmittel. Aktivieren Sie die Stoffwechsel-Funktionen und fördert Sie so die Entgiftung des Körpers.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

ParacelsusClinica
al Ronc

INTENSIVWOCHEN

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, **www.alronc.ch**

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2013
Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Sri Lanka (Februar), Ost-Pyrenäen (Juni), Val Martello (Juni), Sextner Dolomiten (Juli), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

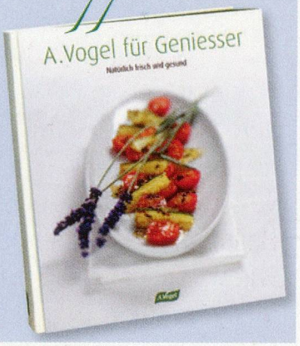
Der Geschenk-Tipp!

Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!

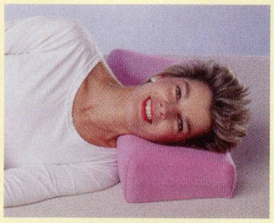
80 Seiten, über 80 Rezepte, 70 ganzseitige Farbfotos.

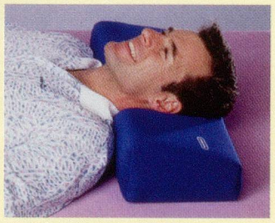
ISBN 978-3-906404-21-9
CHF 38.–

Erhältlich im Buchhandel oder auf www.avogel.ch



So schläft man heute – mit witschi kissen





in 6 Grössen erhältlich!

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Grösse, damit Sie in Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind. Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskulatur nachts vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, **jede Nacht – ein Leben lang!**
Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, www.witschi-kissen.ch

Kommen Sie gesund durch den Winter!

BONECO
improving your quality of life
AIR-O-SWISS
ADVANCED AIR TREATMENT SYSTEMS

Senken Sie das Gripperisiko durch die ideale Luftfeuchtigkeit

Wir leben und arbeiten während der Wintermonate in geheizten, meist geschlossenen Räumen, wo die Luft sehr trocken ist und sich Viren leichter verbreiten. Die Viren eines einzigen Niesens können bis zu 40 Meter zurücklegen.

Geben Sie Viren keine Chance

Die hocheffizienten Luftbefeuchter und Luftwäscher von BONECO und AIR-O-SWISS halten den Feuchtigkeitsgrad in Ihrem Wohnraum automatisch auf dem idealen Niveau zwischen 40 bis 60 Prozent. In diesem Feuchtigkeitsbereich entstehen am wenigsten Bakterien, Staub und Viren. Die restlichen Partikel in der Luft werden mit zusätzlicher Feuchtigkeit gebunden. Dadurch werden sie schwer und können nicht mehr so einfach in die Atemwege gelangen. Das mindert das Ansteckungs- und Gripperisiko deutlich. Zudem verhindert ein Luftbehandlungsgerät das Austrocknen Ihrer Schleimhäute und stärkt Ihr Immunsystem vor allem in der Winterzeit.

Die professionellen Luftbehandlungsgeräte von BONECO und AIR-O-SWISS sorgen für gesunde Luft. Mit ihrer Hilfe steigern Sie Ihr Wohlbefinden ganz einfach und natürlich, so dass Sie den Winter gemütlich drinnen geniessen können.

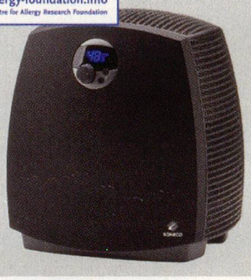
Verdampfer S450

NEU

Ultraschallvernebler U200

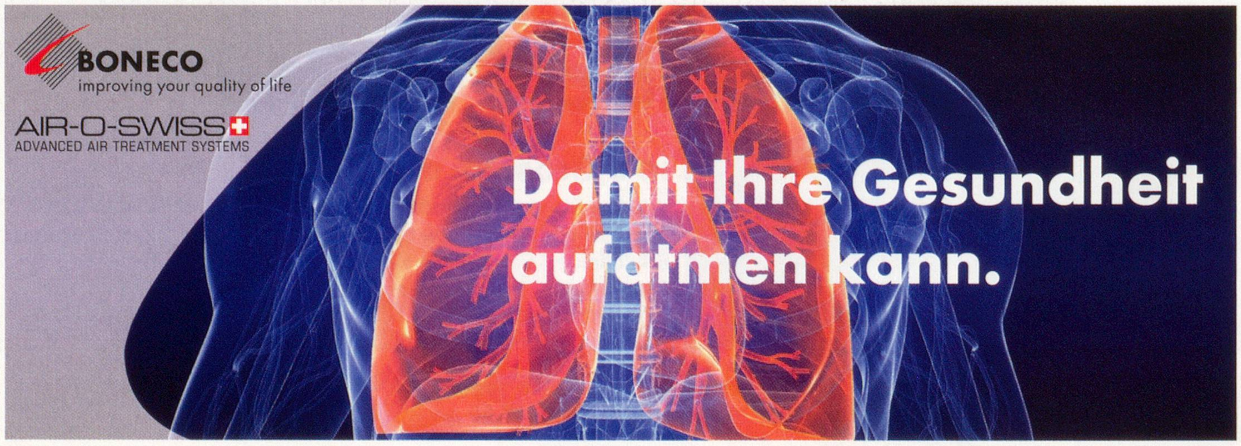
NEU

Luftwäscher 2055D



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne:

PLASTON AG
Espenstrasse 85
9443 Widnau
Tel. +41 71 727 83 07
www.boneco.ch



BIG SPICK
DAS VÄTERMAGAZIN

BIG SPICK – das neue Magazin extra für Väter

Spannender Mix an journalistischen Formen: Reportagen, die alle Sinne ansprechen, Porträits aussergewöhnlicher Väter, Berichte aus ungewöhnlicher Perspektive, witzige Kolumnen, überraschendes Kurzfutter, Interviews mit Querdenkern und Vorbildern.

Witzig, originell und intelligent

Spickig wie das Original!

Das ideale Geschenk für grosse Männer mit einer gewissen Sehnsucht nach dem Kind im Manne.
Mehr Wissen. Neues Erleben. Und viel Spass haben.
Spickig wie das Original, der SPICK für die Jugend.

Jetzt kostenloses Probeheft:
Auf www.bigspick.ch bestellen

BIG SPICK Abo-Service Tel. 031 740 97 94 abo@bigspick.ch

Schenken Sie doch mal wieder!

Für die beste *Freundin*, *Töchter* und *Söhne*, das frischgebackene *Paar*, *Väter*, die schwangere *Nichte*, den *Lieblingsonkel*, *Kräutertanten*, die nette *Nachbarin*, *Naturfreunde* und *Wellnessfans*, *Gartenbesitzer* oder den *Hausarzt* und...

Ein Abo der A.Vogel Gesundheits-Nachrichten macht immer Freude!

Aktuell CHF 40.50/Euro 26.–

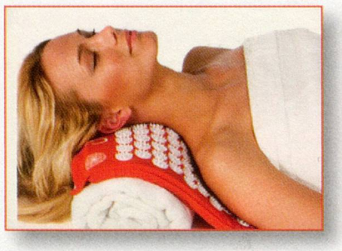
Für Energie und Erholung!

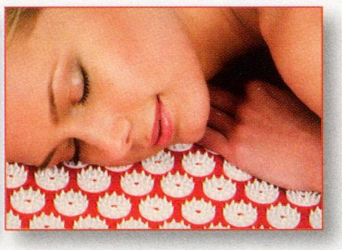
Erhältlich im Fachhandel und bei Shaktisuisse für Fr. 99.–
Neu, jetzt erhältlich: das Original-Shakti-Nackenkissen, Fr. 39.–, und das Shakti Augenkissen (gefüllt mit Lavendel), Fr. 25.–

SHAKTI™ ORIGINAL

Die indische Nagelmatte

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt





www.shaktisuisse.ch

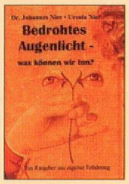
E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Das Erfolgsbuch von A.Vog

80

A.Vogel Heilpflanzenkalender 2013
7 Blatt, Format 29 x 54 cm

207 CHF 8.50

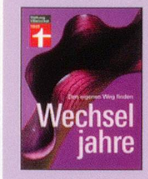


Ganzheitliche Augengesundheit.

Bedrohtes Augenlicht – was können wir tun?

von Johannes & Ursula Nier, broschiert, 160 S.

328 CHF 21.50



Den eigenen Weg finden.

Wechseljahre

von Annette Bopp, broschiert, 192 S.

333 CHF 29.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

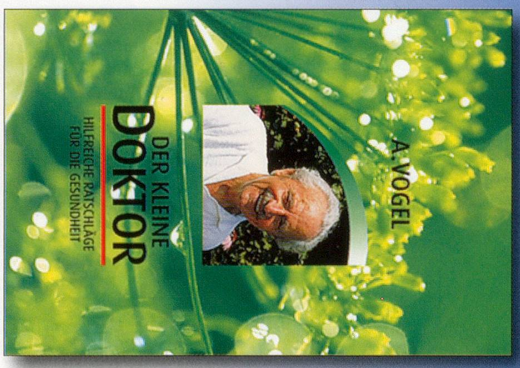
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Der Kleine Doktor – jetzt auch als E-Book!



Erhältlich auf www.avogel.ch und in allen Online-Bookshops.

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Eine Antwort der Natur:
Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort.
So auch, wenn es um die Erkältungsprophylaxe bei
Kindern geht.

Echinaforce® Junior aus frischem Rotem Sonnenhut
- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Bei Anfälligkeit auf Grippe und Erkältung
- Für Kinder ab 4 Jahren

OFFICIAL PARTNER OF swiss olympic

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG. **Weitere Informationen auf**
www.echinaforce-junior.ch