

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 12: Die innere Uhr : im Rhythmus des Lebens

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum****A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**

Natürlich gesund leben

Dezember 2012, 69. Jahrgang

erscheint 11-mal im Jahr

Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**

Verlag A.Vogel AG

Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Tel. +41 (0)71 335 66 66

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet: www.verlag-avogel.ch und

www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**

c/o A. Stüber GmbH

Tel. +49 (0)7121 960 80

E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeber:** Denise Vogel**Redaktion:**

Dr. rer. nat. Claudia Rawer

(Chefredaktion)

c.rawer@verlag-avogel.ch

Tino Richter

t.richter@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht

c.umbricht@verlag-avogel.ch

**Anzeigen:** Künzler Bachmann

Verlag AG, Marina Brezovac

Tel. +41 (0)71 314 04 92

E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**

Gisela Dürselen

Petra Horat Gutmann

Joannis Malathounis (Rezepte)

Ingrid Zehnder

**Fotos**

123RF (B. Dedic, E. Karandaev, M. Komar,

melpomen, C. Otte, syl861, D. Taliun, C. Yeulet, Feng Yu), agefotostock (Juice Images), Bioforce, botanikfoto (Steffen Hauser), Dreamstime (G. Boffi, Carlophotos, A. Fursov, Gudrun107, V. Kuprijanova, Nyul, R. Olechowski, Sal0112, T. Vychegzhanina)

Fotolia (U. Annas, auremar, I. Bartussek, line-of-sight, M. Lohrbach, A. Omelchenko, C. Papot, F. Petzold, redhorst, victoria p), iStockphoto (-101PHOTO-, J. Bryson, Liliboas, miha, NadejdaReid, ResizeStudio, Ridofranz, ZoneCreative), W. Jost Panthermedia (Monkeybusiness Images), Pixelio (G. Altmann, M. Großmann, C. Menichell, B. Stolze) Wikimedia (M. Manske, K. Stüber)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG**Papier:** Chlorfrei gebleicht**Jahresabonnement**

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.

EU: Euro 26.00

übriges Europa: CHF 44.70

übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**

Verlag A.Vogel AG

Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Tel. +41 (0)71 335 66 55

Fax +41 (0)71 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Das Sonnenvitamin

Die einen fordern mehr, die anderen warnen vor zu viel Vitamin D. Es gibt Zusammenhänge mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hirnleistung und vielem mehr. Wie viel Vitamin D brauchen wir wirklich?



## Die Bio-Debatte

Sauberer, sicherer und weniger mit Schadstoffen belastet als konventionelle Ware – dennoch werden Bioprodukte immer noch als «nicht besser» und «nicht gesünder» etikettiert. Was über die Bio-Debatte gesagt werden muss.



## Die heilsame Kraft der Sprache

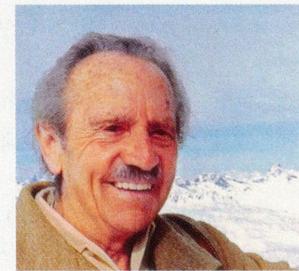
Zuhören, das Gegenüber spüren und auf die Aussage achten: Worte können krank und schwach machen, aber auch heilsam wirken und stärken.



## Und ausserdem:

### Winterzauber • Neue Webseite • Fotowettbewerb Lesergalerie

**Die Januar-/Februar-Ausgabe der GN erscheint am 10. Januar 2013**



Das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit bzw. Krankheit erleichtert uns Menschen die dringend notwendige Einsicht, dass nicht in erster Linie die Gesundheitsinstitutionen die Verantwortung für unser Wohlergehen tragen, sondern wir selbst.

Alfred Vogel (1902-1996)