

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 11: Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

neu

neu

## Grippeschutz

**Jetzt ist der richtige Zeitpunkt,  
um mit unserer bewährten  
und wirksamen Grippeschutz-  
und Resistenzkur zu beginnen!**  
**Unsere Grippeschutzkur wird  
stufenweise durchgeführt.**  
**Sie erhöht massgeblich die Resistenz  
und ist ein idealer Grippeschutz.**  
**Verschiedene Heilpflanzenpräparate  
sind integrierter Bestandteil  
dieser Kur.**

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegg.ch](http://www.drogerie-sonderegg.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegg.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegg.ch)



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bikes stehen gratis zur Verfügung.  
E-Bikes FLYER zur Vermietung.



**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

## Schlank im Schlaf

So. 2. bis Sa. 8. Dezember 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 2 Vorträge über Wirkungsprinzip Schlank im Schlaf
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

**Wochenpauschale Komfort EZ Fr. 1310.-**

## Saft-Fastenwoche

So. 3. bis Sa. 9. Februar 2013

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaöl ganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

**Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!**

## Kartoffelkosttage

So. 18. bis Sa. 24. November 2012

So. 10. bis Sa. 16. Februar 2013

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaöl ganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

**WOCHEPAUSCHALE**  
• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage

## Preis pro Person

Komfort DZ Fr. 1310.- EZ Fr. 1430.-

# > Fasten statt rasten...

Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf  
Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10  
E-Mail: kurhaus@otmarsan.ch · Internet: www.otmarsan.ch



## Naturheilkundliche Augen-Therapie

Hilfe bei **Makula-Degeneration** (feucht + trocken), **Glaukom**, **grauer Star**, **Retinopathie** durch Laser-Blut-Bestrahlung, Augen-Training, Fein-Nadel-Akupunktur, Laser-Nadel-Akupunktur, spezielle Homöopathie. Behandlung von Schwerhörigkeit und Tinnitus.

### Heilpraktiker Klaus Kleiber

79410 Badenweiler, Haus der Gesundheit  
Kaiserstrasse 3, Tel.: **+49 (0) 76 32 / 824 93 52**  
[www.naturheilpraxis-kleiber.de](http://www.naturheilpraxis-kleiber.de)



Andermatt  
**Biogarten**

Für gesunde Zimmerpflanzen:  
natürliche Behandlung gegen  
Trauermückenlarven

Die bewährten Solbac-Tabs wirken sowohl  
gegen Trauermücken- als auch gegen Stechmückenlarven.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

## Ayurveda-Wochen

Ayurveda-Wochen in der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken. Weitere Ayurveda-Wochen auf der St. Petersinsel, in Flüeli-Ranft, am Blausee und im Tessin (Sass da Grüm)

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei:  
tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx, Dorfstrasse 28,  
2576 Lüscherz, Tel. 079 421 47 51, [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), info@tejas.ch

# eutonie

Gerda Alexander®

berühren  
bewegen  
erleben

[www.eutonie.ch](http://www.eutonie.ch) · [www.eutonie-ausbildung.ch](http://www.eutonie-ausbildung.ch)

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. November 2012, 19.45 Uhr

### Therapieblockaden durch Standortbelastungen

Referent: Claudio Paganini, Energietherapeut,  
Schüssler-Salz-Berater und Radiästhet

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

A.Vogel

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

## GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



Jetzt aktuell!

Schenken Sie  
Gesundheit!

Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 40.50.–/€ 26.00  
(11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07121 / 960 80

**Bestellen Sie die kostenlose Gesundheitsbroschüre über «Luftbehandlung Zuhause» unter [boneco.ch/broschuere](http://boneco.ch/broschuere)**

# Damit Ihre Gesundheit aufatmen kann.

Gesunde Luft ist nicht selbstverständlich. Ob zu trockene oder mit Partikeln belastete Luft, in Innenräumen ist die Luftqualität um ein mehrfaches schlechter als im Freien. Die Luftbehandlungsgeräte von BONECO und AIR-O-SWISS sorgen für Abhilfe und ein optimales Raumklima. Ihrer Atemwege zuliebe. [www.boneco.ch](http://www.boneco.ch)

Profitieren Sie vom Luftwäscher 2055D. Exklusiv in Fust Elektrohaushalt-Filialen erhältlich.



**AIR-O-SWISS**  
ADVANCED AIR TREATMENT SYSTEMS

# Meine BasenKur®

P.Jentschura®  
regeneriert wie neugeboren

## 7x7® KräuterTee

Spezielle Rezeptur aus 49 Kräutern

## MorgenStund®

Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

## TischleinDeckDich®

Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse

## WurzelKraft® würzig und fruchtig

Hochwertiges pflanzliches Granulat

## MeineBase®

Basisch-mineralisches Körperpflegesalz pH 8,5



Bitte schicken Sie mir kostenlos Proben und Informationen zu MeineBasenKur.

Name, Vorname

PLZ, Ort

Strasse

e-mail

A. Vogel 11/2012

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch, Tel: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

**ParacelsusClinica**   
al Ronc

## INTENSIVWOCHE

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc

CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

Die Zeit ist reif...



gesundheitsmessen.ch

Therapien-Produkte-Spiritualität-Vorträge

062 726 03 26

02.-04.11.12	Winkel ZH
09.-11.11.12	Wattwil SG
16.-18.11.12	Gossau SG
01.-03.03.13	Bösingen FR
08.-10.03.13	Sursee LU
15.-17.03.13	Chur
05.-07.04.13	Münsingen BE
12.-14.04.13	Solothurn
19.-21.04.13	Münchenstein
26.-28.04.13	Schaffhausen

weitere Orte auf der Homepage

**Schenken Sie Blumen mal anders.**

Alles rund um den Zier- und Nutzgarten, Tipps, Trends, Praxiswissen, Pflanzenporträts, Neuheiten, Reportagen, Wettbewerbe, Ausflugstipps, ...

### Bestellung

- Ja, ich möchte «FREUDE AM GARTEN» kennenlernen und bestelle ein **Schnupper-Abo** (3 Ausgaben für 2) für nur **CHF 15.80** statt CHF 23.70 im Einzelkauf.
- Ja, ich abonniere «FREUDE AM GARTEN» für **1-Jahr** zum sensationellen Preis von **CHF 39.60** statt CHF 49.50!
- Ja, ich abonniere «FREUDE AM GARTEN» für **2-Jahre** zum sensationellen Preis von **CHF 76.00** statt CHF 95.00!

Noch Fragen? Gratishotline **0800 373 833**,  
Telefon +41 71 844 91 63 oder per Mail an  
[abo@freudeamgarten.ch](mailto:abo@freudeamgarten.ch).

Einsenden an «FREUDE AM GARTEN»,  
c/o AVD Goldach, Sulzstrasse 10-12, CH-9403 Goldach

**Mein Schweizer Gartenmagazin**

### Meine Angaben/Rechnungsadresse

Name/Vorname
Strasse/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Datum/Unterschrift

### Lieferadresse bei Geschenk-Abo

Name/Vorname
Strasse/Nr.
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail

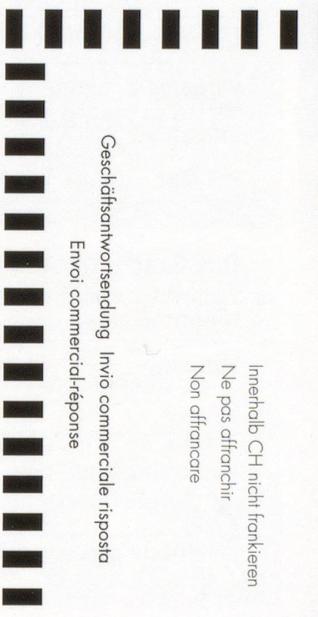
[www.freudeamgarten.ch](http://www.freudeamgarten.ch)



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

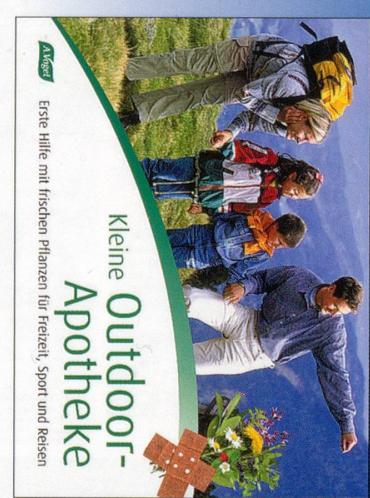


Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Auch zum Verschenken!

Karte bitte hier abtrennen!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



Kleine Outdoor-Apotheke

A.Vogel Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80



A.Vogel Heilpflanzenkalender 2013  
7 Blatt, Format 29 x 54 cm

207 CHF 8.50



Ganzheitliche Augen-  
gesundheit.

Bedrohtes Augenlicht –  
was können wir tun?

von Johannes & Ursula  
Nier, broschiert, 160 S.

328 CHF 21.50



Für eine gesunde Ent-  
wicklung unserer Kinder.

Mehr Matsch! Kinder  
brauchen Natur

von Andreas Weber,  
gebunden, 253 S.

329 CHF 25.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an Sie: Schon wieder erkältet?



### Eine Antwort der Natur: Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort.  
So auch, wenn es um die Vorbeugung und Behandlung  
von Grippe und Erkältungen geht.

**Echinaforce® Protect** aus frischem Rotem Sonnenhut.

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Zweimal täglich eine Tablette



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf [www.echinaforce.ch](http://www.echinaforce.ch)