Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 69 (2012)

Heft: 11: Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
November 2012, 68. Jahrgang
erscheint 11-mal im Jahr

Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel.: +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet:www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel.: +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
Dr. rer.nat. Claudia Rawer
(Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
Verlag AG, Marina Brezovac
Tel.: +41 (0)71 314 04 92
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Vreni Giger (Rezepte)
Petra Horat Gutmann
Petra Wiechel
Ingrid Zehnder

Fotos
123RF (V. Cap, kzenon, O. Miltsova, O. Speier), Bokelberg
Bioforce, Clinica al Ronc
Dreamstime (Aliced, D. Cervo, Cienpies Design & Communication, Cristi180884, J. Hera, Itardiusz, A. Podshivalov, I. J. Rajszczak, L. Shirokova, L. Suvorova, Viktorfischer, Winston67)
Fotolia (Elenathewise, Fotowerk, granata68, Henrie, Kurhan, A. Omelchenko, silencefoto, Sunny Images)
iStockphoto (mriphoto, zorani)
W. Jost, Panthermedia (R. Berold, elenathewise, kzenon)
Pixelio (P. Behrens, C. Lange)
C. Rawer, D. Schoenen

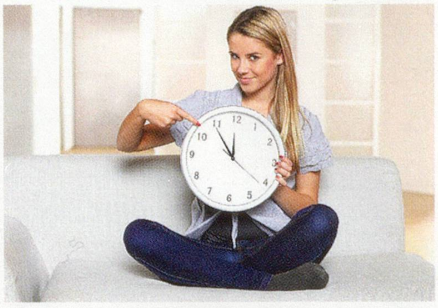
Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG, Zofingen
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.–
übriges Europa: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft: CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel.: +41 (0)71 335 66 55
Fax: +41 (0)71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Im Rhythmus des Lebens

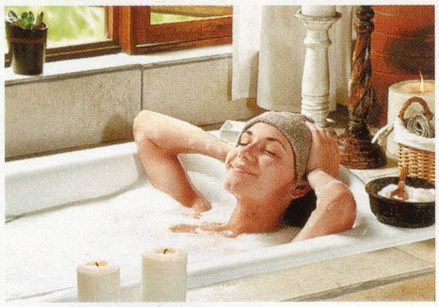


Alle biologischen Körperfunktionen unterliegen Rhythmen; Licht und Nahrung sind die wichtigsten Zeitgeber. Ist die innere Uhr gestört, können wir krank werden. Was den Körper dabei unterstützt, im Takt zu bleiben.

Vernetzte Kinder – ratlose Eltern?

Kinder lieben Computerspiele, die Eltern versuchen zu bremsen. Mit unterschiedlichem Erfolg: Manche finden einen guten Rahmen, andere bleiben orientierungs- und hilflos. Wie Eltern und Kinder mit den neuen Medien leben können.

Badespass mit Kräutern



Sich in der wohlig-warmen Wanne zu räkeln, ist im Winter ein besonderer Genuss. Duftende Kräuter schmeicheln den Sinnen, unterstützen die Gesundheit und halten uns fit.

Und ausserdem:

Omega-3-Fettsäuren • Knobeleien beim grossen Winterpreisrätsel

Durch die heute verbreitete Lebensweise wird vor allem das Immunsystem immer mehr geschwächt. Daher gewinnt eine Pflanze wie die Echinacea immer mehr an Bedeutung.

Alfred Vogel (1902–1996)