**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 69 (2012)

**Heft:** 10: Wechseljahre : cool bleiben mit Salbei

Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

USW.

#### Walter Packi Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik Herbert-Hellmann-Allee 29-31 D-79189 Bad Krozingen bei Freiburg Tel. 0049-(0)7633/93321-0 Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik Bötzingerstr. 38 D-79111 Freiburg Cel. 0049-(0)761-383037 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de mail: info@biokinematik.de

# Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage NMT Natur-Medizin-Technik°



Lassen Sie sich für einmal so richtig verwöhnen! Sie geniessen bei einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur eine tiefgreifende Hautpflege, unterstützende Massagen, ausleitende Wickel und diverse Säfte. Lehnen Sie zurück und vergessen Sie den Alltag!

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10 E-Mail kurhaus@otmarsan.ch · Internet www.otmarsan.ch

# **Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe**







ramsach.ch

Bad Ramsach 4448 Läufelfingen Telefon 062 285 15 15

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

## Schlank im Schlaf

So. 28. Oktober bis Sa. 3. November 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension

- Aromaganzmassage
   Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
   Vorträge über Wirkungsprinzip Schlank im Schlaf
- 1 Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

#### Saft-Fastenwoche

So. 11. bis Sa. 17. November 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaölganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!

#### Kartoffelkosttage

So. 18. bis Sa. 24. November 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaölganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

## WOCHENPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

#### **Preis pro Person**

Komfort

DZ Fr. 1310.- EZ Fr. 1430.-

# **Schweizerische Vereinigung** für Biochemie nach Dr. Schüssler

# Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Oktober 2012, 19.45 Uhr

Kopf und Kragen: Akute und chronische Krankheiten von Mund, Zähnen, Nase und Ohren -Behandlungen mit Schüssler-Salzen

Referent: Peter Emmrich, Arzt und Biologe

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop



Ayurveda-Wochen in der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken. Weitere Ayurveda-Wochen auf der St. Petersinsel, in Flüeli-Ranft, am Blausee und im Tessin (Sass da Grüm)

#### Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei:

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx, Dorfstrasse 28, 2576 Lüscherz, Tel. 079 421 47 51, www.tejas.ch, info@tejas.ch



# Naturheilkundliche Augen-Therapie

bei Makula-Degeneration (feucht + trocken), Glaukom, grauer Star, Retinopathie durch: Laser-Blut-Bestrahlung, Augen-Training, Fein-Nadel-Akupunktur, Laser-Nadel-Akupunktur, spezielle Homöopathie.

## Heilpraktiker Klaus Kleiber

79410 Badenweiler, Haus der Gesundheit, Kaiserstraße 3, Tel.: +49 (0) 151 / 235 428 39 www.naturheilpraxis-kleiber.de

## neu neu neu Kräuterpräparat

Zur Linderung von:

- ♦ Magen-Darmbeschwerden
- ♦ Blähungen
- ♦ Bauchkrämpfen
- Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Dieses enthält verschiedene Heilkräuter.

Appenzeller Naturheilmittel. Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker Telefon 071 344 10 22 www.drogerie-sonderegger.ch drogerie@drogerie-sonderegger.ch

# Haarausfall? **Dünnes, brüchiges Haar?**

Unsere spezielle Mikronährstoffmischung stoppt den Haarausfall und kräftigt das Haar!

Diese hochdosierte Mischung von Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten versorgt das Haar mit allen Mikronährstoffen, die wichtig für Wachstum und Struktur sind.

Täglich 1 Teelöffel dieses Granulates genügt!

1 Monatspackung Fr. 66.60 2 Monatspackung Fr. 125.00 3 Monatspackung Fr. 179.00







# SWISS

FUNKTIONSJACKE DANFI

Hoch atmungsaktive Materialien - der Schlüssel zu Ihrem persönlichen Wohlfühlklima Highend Funktions-Aussenjacke mit System-Reissverschluss für das nahtlose einzippen der Fleecejacke. Mit ihrer Atmungsaktivität (Wasserdampfdurchlass) von 6'000 g/m2/25h und Wassersäule

von 20'000 mm misst sich diese Jacke in der Kategorie der Hi-End Funktionsjacken. Sturmfeste helmtaugliche Kapuze, Zwei-Wege-Reissverschluss mit Kinnschutz (Front), Wasserfest verschweisste Nähte, stufenlos verstellbarer Ärmelbund (Velcro), elastische Taillenkordel etc. Inklusiv herauszippbare warme und bequeme Fleece-Innenjacke (270 g/m2), lässt sich einfach herausnehmen und als vollwertige Jacke separat tragen. Sie verfügt über zwei Hüfttaschen sowie über zwei praktische Fächertaschen im Innern. Damit ist in jedem Fall für ausreichend Stauraum gesorgt.



TREKKINGHOSE MONAL



Aus dem gleichen Material gefertigt wie die Aussenjacke Danfe. Hochgradig windund wetterbeständig. Leicht und klein verpackbar. Durchgehender seitlicher Ressverschluss für das einfache an- und ausziehen. Dank der Kombination von Halbelastikbund und Klettverschluss-Zone lässt sie sich einfach an den jeweiligen Bauch-/Hüftumfang anpassen.

## MOBILER (SHIATSU) MASSAGER RELAX PREMIUM 4 IN 1

198.-

Im Set statt 399.-



Schaffen Sie sich Ihre jederzeit zugänglichen Ruhe- und Entspannungszonen!

- Knet-, Roll-, Vibrations- und SWING-Massage in einem Gerät, mit Wärmefunktion
- Passt auf jeden Sitz, leicht verstaubar
- Ganzer Rücken- oder gezielte Bereichsmassage

Kombiniert modernste Technik mit traditionellem Wissen. Nur wenn Sie es erlebt haben, werden Sie es glauben: "Massiert wie die echten Hände!" Die tiefwirkende

Shiatsu Knetmassage stimuliert und stärkt die Rückenmuskulatur. Die äusserst sanfte Rollmassage regt Blutkreislauf und Lymphdrainage an. Die zuschaltbare, wohltuende Wärmefunktion intensiviert die Tiefenwrikung der Massage noch zusätzlich. Die Vibrationsmassage wirkt muskelent krampfend und fördert auch die psych. Entspannung. Und mit Swing lässt sich Ihr Chi-Fluss aktivieren und harmonisieren

> Verwendet neueste Technologie, die bisher nur den massiven und schweren Massage-Fauteuls vorbehalten war. An Stelle kreisförmig drehender Massageballen kommen hier speziell entwickelte, längliche Dual-Druckpunktachsen zum Einsatz, die sich sich parallel oder asymmetrisch Ihren Rücken entlang winden und so 3D optimal u. authentisch die gefühlvollen Hände und Finger eines professionelen Masseurs imtieren.



- Shiazu Knetmassage: Tiefwirkende Knetmassage über den ganzen Rücken sowie gezielt Schulter- oder unterer Rückenbereich. Oder Sie navigieren Sie die Massage genau dort hin, wo Sie es möchten
- Rollmassage: Äusserst sanfte und angenehme Massagetechnik. Regulierbare Druckverteilung entlang der Wirbelsäule dank variabler Breiten- u. Tiefeneinstellung.
- Swing-Massage: Kombiniert sanfte Knetmassage mit leichten seitlichen Schwingbewegungen. Ihr ganzer Körper wird so analog zu einem Pendel leicht und ent spannend in Schwingung versetzt.
- Vibrationsmassage: Individuell zuschaltbare 3-Stufen-Vibrationsmassage (Gesäss).

MARTO





passend: SmartQ Wellness Neck Massager Shiatsu Nacken-Massagegerät mit Wärmefunktion. Einzigartige dreidimensionale knetende Shiatsu Massage Massiert gezielt den meist verspannten Nackenbereich ideal auch zum Mitnehmen z.B. ins Büro.

Inkl. Netzadapter

statt 172.-

passend: Intensiv (Shiatsu) Fussreflex-Massag Dieses wirkungsvolle Fuss-Reflex-Zonen-Massagegerät stimuliert die Fuss-Reflexzonen. Einfache und authentische Umsetzung der traditionell kräftigen Daumen-Druck-Fussreflexmassage. Mit Wärmefunktion.

statt 448.-

249.

statt 269.-

| e | 1 | 0  |   | 1 |
|---|---|----|---|---|
|   | V |    | - | 6 |
|   |   | S. |   |   |
|   |   | -  |   |   |

|            | Leser - Spezialangebote                               |  |  | Name / Vorname:       |  |
|------------|---|--|--|-----------------------|--|
| Quantität: | Artikel:  | Farbe:   | Grösse:  | Traine 1 Torriance    |  |
|            | Funktionsjacke DANFE (inkl. Fleece & Cap) für 198/Set |  |  | Ad                    |  |
|            | Trekkinghose MONAL von BASECAMP für 128/Stück         | schwarz  |  | Adresse:              |  |
|            | Softshell MAYUR von BASECAMP für 148/Stück            | schwarz  |  | PLZ / Ort:            |  |
|            | Mobiler Massagestuhl Relax Premium für 249 /Stück     |  | and the second second second   | FLZ / OIL.            |  |
|            | Intensiv Fussreflexmassager für 129 /Stück            | The second secon | herten market mineral market m | Tel. / E-Mail:        |  |
|            | Nacken Massagegerät für 98/Stück                      | THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY AND | SALVER STANDARD STANDARD   |                       |  |
| Bestellun  | gen an:   |  |  | Datum / Unterschrift: |  |

SwissQualified AG, Postfach, 9029 St. Gallen

Tel.: 0848 000 201 Fax.:0848 000 202 www.5q24.ch Garantierte Qualität: Sie testen unsere Produkte unverbindlich mit einem 8 Tage Rückgaberecht Druckfehler vorbehalten. Preise inkl. MwSt., zuzüglich Versand (pauschal 8.50).

# Paracelsus Clinica =



al Ronc

# INTENSIVWOCHEN

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

## UNSERE INTENSIVWOCHEN:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, www.alronc.ch

# Schenken Sie doch mal wieder!



Für die beste Freundin,
Töchter und Söhne, das frischgebackene Paar, Väter,
die schwangere Nichte, den Lieblingsonkel, Kräutertanten,
die nette Nachbarin, Naturfreunde und Wellnessfans,
Gartenbesitzer oder den
Hausarzt und...

Ein Abo der A.Vogel Gesundheits-Nachrichten macht immer Freude!

Aktuell CHF 40.50/Euro 26.-

© www.berg

# A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Bücher sind Schiffe, welche die weiten Meere der Zeit durcheilen. Francis Bacon



Hausputz für Leber und Galle In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern. Von Dr. med. Volker Schmiedel. Trias Verlag, broschiert, 200 S. CHF 25.90/Euro 17.99 Bestell-Nummer 439



Heilpflanzen an der Emme Finden und anwenden. Mit Gratis-App für iPhone und iPod touch. Von Kevin Nobs. ott Verlag, broschiert, 174 S. CHF 38.00/Euro 32.00 Bestell-Nummer 446



Warum ist mir schwindelig? Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln. Von Sigrid Nesterenko. ersa Verlag, broschiert, 110 S. CHF 28.50/Euro 19.70 Bestell-Nummer 441



Attraktive Gärten Für Doppel- und Reihenhäuser. Grüne Paradiese auf kleinem Raum. Von Thomas Drexel. DVA, gebunden, 160 S. CHF 40.90/Euro 29.99 Bestell-Nummer 442



Super Tipps bei Pollenallergie Von Dr. Bernd Wollmann und Dr. Anja Stamm. Gebunden, 63 S. CHF 12.90/Euro 9.90 Bestell-Nummer 440



Die Nahrung als Heilfaktor
Das Wesen zweckmässiger Ernährung
und natürlicher Lebensweise.
Von Alfred Vogel (1935).
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.
CHF 27.50/Euro 16.00
Bestell-Nummer 50



Fahrplan Gesundheit
Die universellen Heilprinzipien der Natur.
Von Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen.
Verlag ViaNova, gebunden, 105 S.
CHF 20.50/Euro 13.95
Bestell-Nummer 444



Individuell entsäuern
Für das körperliche Gleichgewicht sorgen.
Von Ralf Moll.
Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S.
CHF 13.90/Euro 7.99
Bestell-Nummer 319



Pfarrer Kneipps Wasserkur Körperliche und seelische Regeneration mit der Kneippkur. Von Sebastian Kneipp (ergänzte Neuauflage). AT Verlag, broschiert, 172 S. CHF 19.90/Euro 14.90 Bestell-Nummer 445



Basenfasten für Eilige Das 7-Tage-Erfolgsprogramm. Von Sabine Wacker. Trias Verlag, broschiert, 144 S. CHF 21.90/Euro 14.99 Bestell-Nummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen: Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung

(Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

# Das Erfolgsbuch von A.Vog



80



Das A. Vogel Kochbuch: Gesunde, köstliche Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und I. Schindler, gebunden, ganzseitige Farbfotos, 179 S.

70

CHF 38.00



Entsäuern im Alltag.

Basenfasten für Eilige

von Sabine Wacker, broschiert, 144 S.

327

CHF 21.90



Gesunde Ernährung mit grünen Powerdrinks.

**Grüne Smoothies** 

von Christian Guth und Burkhard Hickisch, broschiert, 128 S.

331

CHF 18.50

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

Gesundheit im Abonnement!

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale ris Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankierer
Ne pas affranchir
Non affrancare

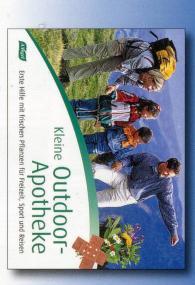
on affrancare

commerciale risposta

Verlag A. Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Karta hitto hiar ahtrongo

<u> Herbstzeit – Wanderzeii</u>



«Kleine Outdoor-Apotheke» Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen Info: www.outdoor-apotheke.ch

Für alle, die die Natur lieben:

Oktober 2012

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



# Antworten der Natur:

Teufelskrallen-Extrakt (Harpagophytum procumbens) und Arnika (Arnica montana).

**A.Vogel Rheuma-Tabletten** enthalten Teufelskrallen-Extrakt zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma und Arthrose.

**A.Vogel Rheuma-Gel** aus frischen Arnica montana-Blüten wirkt entzündungshemmend bei Gelenk-, Muskelund Rückenschmerzen.

Biote lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG. Weitere Informationen auf www.bioforce.ch