

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 10: Wechseljahre : cool bleiben mit Salbei

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Oktober 2012, 69. Jahrgang
 erscheint 11-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Petra Horat Gutmann
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (A. Chaikin, D D, J. Helgason, ImageNature, Lammeyer, stefanschurr, J. Kershner, O. Besnard, P. Kirillov, R. Cichawa, tykhyi)
 Clipdealer (ginasanders)
 Dreamstime (B. Arapovic, Endostock)
 Fotolia (Y. Bogdanski, mbt_studio, Pétrouché, S. Rößling), R. Hunger
 iStockphoto (laflor, zoranii), W. Jost
 Jump, P. Lynch/G. Graf von Westphalen, Panthermedia (dulsita, sergioz)
 Pixelio (G. Altmann, I. Brandes, S. Pelz), Prisma
 StockXChange (C. Graat, C. Sillero)
 Wikimedia (NusHub, Spedona, T. K. Witt)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters St. Gallen AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Wenn Schmerzen nicht weggehen

Millionen Menschen leiden unter Dauerschmerzen, die ihnen das Leben schwer machen. Die Behandlung chronischer Schmerzen gehört in die Hand ausgebildeter Schmerztherapeuten.



Mit Fingerspitzengefühl: Akupressur

Ähnlich wie Akupunktur behandelt auch die Akupressur bestimmte Energiepunkte – aber nicht mit Nadeln, sondern mit einer gezielten Massage mittels Daumen, Fingerkuppen, Handrücken und Ellbogen.



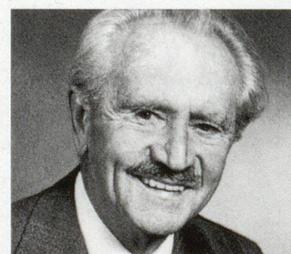
Jetzt ist Zeit für Sonnenhüte

Im November kommt die alljährliche Erkältungswelle wieder ins Rollen – mit den «angenehmen» Begleiterscheinungen Husten, Schnupfen, Halswheh und Heiserkeit. Schützen Sie sich!



Und ausserdem:

Fibromyalgie aus ganzheitlicher Sicht • Unser tägliches Brot



Salbei hat sich seit Jahrhunderten in seiner Wirkung gegen starke Schweißabsonderung bewährt.

Alfred Vogel (1902–1996)