

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 9: Schmerz

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage

**NMT Natur-Medizin-Technik®**

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Oktober 2012, 19.45 Uhr

**Kopf und Kragen: Akute und chronische Krankheiten  
von Mund, Zähnen, Nase und Ohren –  
Behandlungen mit Schüssler-Salzen**

Referent: Peter Emmrich, Arzt und Biologe

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Auch für nicht eingefleischte Vegetarier ein Genuss.

Die einmaligen SojaVollkorn-Teigwaren von MORG  
für Ihren nächsten Pasta-Spass.

Dazu die vegetarische Sauce Bolognaise von MORG  
der Klassiker, fixfertig, rein pflanzlich und mit Soja.



**Natürlich, vegetarisch.**

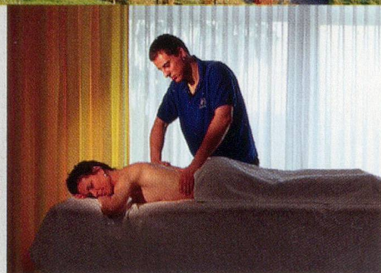
MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel  
[www.morga.ch](http://www.morga.ch)

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelhandel.



**Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe**

Bikes stehen gratis zur Verfügung. E-Bikes FLYER zur Vermietung.



**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

**Schlank im Schlaf**

So. 28. Oktober bis Sa. 3. November 2012

So. 2. bis Sa. 8. Dezember 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 2 Vorträge über Wirkungsprinzip Schlank im Schlaf
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

**Saft-Fastenwoche**

So. 11. bis Sa. 17. November 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaölganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!

**Kartoffelkosttage**

So. 18. bis Sa. 24. November 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaölganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

**WOCHENPAUSCHALE**

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Komfort DZ Fr. 1310.- EZ Fr. 1430.-

## ParacelsusClinica

al Ronc

### INTENSIVWOCHE

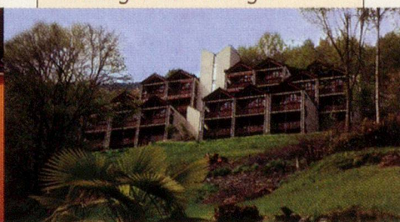
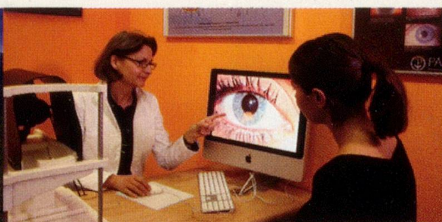
auf der Sonnenterrasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

**UNSERE INTENSIVWOCHE:**

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc

CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)



aktuell...

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 9/12

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

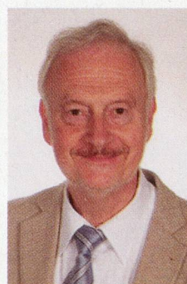
Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**



### Naturheilkundliche Augen-Therapie

Hilfe bei **Makula-Degeneration** (feucht + trocken), **Glaukom**, **grauer Star**, **Retinopathie** durch: Laser-Blut-Bestrahlung, Augen-Training, Fein-Nadel-Akupunktur, Laser-Nadel-Akupunktur, spezielle Homöopathie.

#### Heilpraktiker Klaus Kleiber

79410 Badenweiler, Haus der Gesundheit,  
Kaiserstraße 3, Tel.: +49 (0) 151 / 235 428 39  
www.naturheilpraxis-kleiber.de

**eutonie**

Gerda Alexander®



berühren  
bewegen  
erleben



www.eutonie.ch · www.eutonie-ausbildung.ch



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



### Ayurveda Gesundheitszentrum

Behandlungen  
Seminare, Ausbildungen

seit 2004 in Olten, Tel +41 (0)76 398 8686  
nur 30 min ab Basel, Bern, Luzern, Zürich

ayurquell.ch | ayurveda-kurse.ch



Manchmal wollen Sie mit dem,  
was Sie tragen, auffallen.

Manchmal nicht.

TENA Lady Ultra Mini. Genauso diskret wie herkömmliche  
Slip-Einlagen, dabei aber doppelt so saugfähig.

Ihr Gratismuster erhalten Sie unter:  
08 40 - 22 02 22\* oder auf [TENA.ch/diskret](http://TENA.ch/diskret)



TENA. Praktisch unsichtbar.

\* 0.08 CHF/Minute, Mobilfunkpreise können abweichen.

### TENA Lady – jetzt gratis testen!

Ja, bitte schicken Sie mir diskret verpackt meine  
TENA Lady Gratismuster:

- ☐ Slip-Einlagen: TENA Lady Mini Magic,  
TENA Lady Ultra Mini
- ☐ Einlagen: TENA Lady Mini,  
TENA Lady Mini Plus, TENA Lady Normal
- ☐ Einlagen+: TENA Lady Extra,  
TENA Lady Extra Plus, TENA Lady Maxi

Coupon bitte ausfüllen, ausschneiden und abschicken an:  
SCA Hygiene Products AG · Mailinghouse  
Industrie Nord 9 · 5634 Merenschwand

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geburtstag \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Speicherung und Nutzung meiner Daten zum Zwecke der  
Werbung sowie der Markt- und Meinungsforschung in Bezug auf TENA  
Produkte einverstanden und möchte künftig Werbung zu TENA Produkten  
über folgende Kanäle erhalten: ☐ Post ☐ Telefon ☐ E-Mail

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per  
E-Mail an [info.tena@sca.com](mailto:info.tena@sca.com) widerrufen.

ML\_CH/Liners/Gesund/0912



## Jetzt lesen!

**Bücher sind Schiffe, welche die weiten Meere der Zeit durchheilen.**

Francis Bacon

### Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.

Von Dr. med. Volker Schmiedel.  
Trias Verlag, broschiert, 200 S.  
CHF 25.90/Euro 17.99

Bestell-Nummer 439



### Heilpflanzen an der Emme

Finden und anwenden. Mit Gratis-App für iPhone und iPod touch.

Von Kevin Nobs.  
ott Verlag, broschiert, 174 S.  
CHF 38.00/Euro 32.00

Bestell-Nummer 446



### Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.

Von Sigrid Nesterenko.  
ersa Verlag, broschiert, 110 S.  
CHF 28.50/Euro 19.70

Bestell-Nummer 441



### Attraktive Gärten

Für Doppel- und Reihenhäuser. Grüne Paradiese auf kleinem Raum.

Von Thomas Drexel.  
DVA, gebunden, 160 S.  
CHF 40.90/Euro 29.99

Bestell-Nummer 442



### Super Tipps bei Pollenallergie

Von Dr. Bernd Wollmann und Dr. Anja Stamm.

Gebunden, 63 S.  
CHF 12.90/Euro 9.90

Bestell-Nummer 440



### Die Nahrung als Heilfaktor

Das Wesen zweckmässiger Ernährung und natürlicher Lebensweise.

Von Alfred Vogel (1935).  
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.  
CHF 27.50/Euro 16.00

Bestell-Nummer 50



### Fahrplan Gesundheit

Die universellen Heilprinzipien der Natur.

Von Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen.  
Verlag ViaNova, gebunden, 105 S.  
CHF 20.50/Euro 13.95

Bestell-Nummer 444

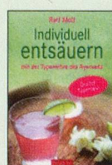


### Individuell entsäuern

Für das körperliche Gleichgewicht sorgen.

Von Ralf Moll.  
Verlag Mosaik bei Goldmann, TB, 256 S.  
CHF 13.90/Euro 7.99

Bestell-Nummer 319



### Pfarrer Kneipps Wasserkur

Körperliche und seelische Regeneration mit der Kneippkur.

Von Sebastian Kneipp (ergänzte Neuauflage).  
AT Verlag, broschiert, 172 S.  
CHF 19.90/Euro 14.90

Bestell-Nummer 445



### Basenfasten für Eilige

Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.

Von Sabine Wacker.  
Trias Verlag, broschiert, 144 S.  
CHF 21.90/Euro 14.99

Bestell-Nummer 327



**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

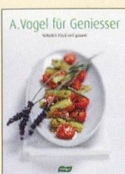
## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Das Erfolgsbuch von A. Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Entsäuern im Alltag.

Basenfasten für Eilige

von Sabine Wacker,  
broschiert, 144 S.

327

CHF 21.90



Sanfte Therapien.

Magen- und Darm-  
erkrankungen natürlich  
behandeln

von Andrea Flemmer,  
broschiert, 152 S.

330

CHF 24.40

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

September 2012

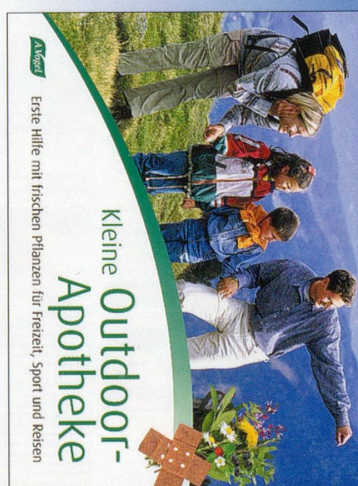
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Herbstzeit – Wanderzeit



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an aktive Personen: Bewegliche Gelenke?

**Fitness-Abo  
gewinnen:**  
[www.avogel-bewegt.ch](http://www.avogel-bewegt.ch)



## Die Antwort der Natur:

Glucosamin plus Hagebutte.



Wer sich regelmässig bewegt und Sport treibt,  
braucht Gelenke, die gut funktionieren.  
A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup> mit natürlichem Hage-  
buttenextrakt kann den **Knorpel schützen** und  
die **Beweglichkeit der Gelenke erhalten**.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.