

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 9: Schmerz

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | September 2012 | CHF 5.40



## Schmerz

**Nerv  
in der Klemme**

**Problem  
Plastik**

# guteSchulnoten.ch



natürlich gesund seit 1948

## Dr. Dünners

### Eisenpastillen Pastilles de fer

Nahrungsergänzungsmittel - Complément alimentaire

zuckerfrei mit feinem  
Cassis Geschmack

sans sucre au bon  
goût de cassis



Liebe Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Kinder leiden im Wachstum häufig unter Eisenmangel. Oft wird dieser Mangel aber nicht erkannt!

Holen Sie sich **1 von 1'000 Gratis-Packungen**  
**Dr. Dünners Eisenpastillen** und bilden Sie sich Ihre eigene Meinung!

Senden Sie ein an Sie selbst adressiertes und mit 1.- frankiertes Couvert an:  
Dr. Dünner AG Artherstrasse 60, 6405 Immensee  
und Sie erhalten eine Original-Packung **Dr. Dünners Eisenpastillen GRATIS.**

[www.drdünner.ch](http://www.drdünner.ch)

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Gute Schmerzen, schlechte Schmerzen

Jeder hat seine eigenen Erfahrungen mit Schmerz. Wie man ihn empfindet und damit umgeht, hängt auch vom Geschlecht und von seelischen wie sozialen Gegebenheiten ab.



10

**NATUR & UMWELT**

## Problematisches Plastik

Praktisch, leicht und fast allgegenwärtig: Kunststoffe. Manche von ihnen sollte man jedoch besser meiden. Sie bergen Gefahren für Gesundheit und Umwelt.



16

**SPASS & UNTERHALTUNG**

## «Natur in Bewegung»

Machen Sie mit bei unserem Fotowettbewerb für die Leserforum-Galerie 2013! Die schönsten Bilder von bewegter Natur werden prämiert und veröffentlicht.



20

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Die Kunst der Pause 22

Wandern, ruhen und Kraft schöpfen am Vernelabach, in einem der ruhigsten Täler der Schweiz.

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

### Nerv in der Klemme 26

Unter einem «eingeklemmten Nerv» versteht man unterschiedliche Krankheitsbilder. Weh tun sie alle.

**RUBRIKEN**

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gartenschönheit Alpen-Mannstreu