

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 7-8: Was der Prostata hilft

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 Jahre Bio-Jubiläum im 1. Biohotel Südtirols

**Kennenlernangebote**  
ab € 69 pro Tag

«Dolce far niente»  
3 Nächte ab € 207

**Top Angebote**  
bleib7 – zahl6

**Buchung und Infos:**  
www.biohotel-panorama.it  
Familie Steiner  
Tel. 0039 0473 831 186



### Erdmandelflocken



Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74  
[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 17. September 2012, 19.45 Uhr

**Wenn Kopfschmerz zur Krankheit wird**

Referent: Martin Nedok, Naturheilarzt

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.


z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik  
Botzingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

**mit dem Original NOVAFON Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 7-8/12

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

# ParacelsusClinica

al Ronc

## INTENSIVWOCHE

auf der Sonnenterrasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at

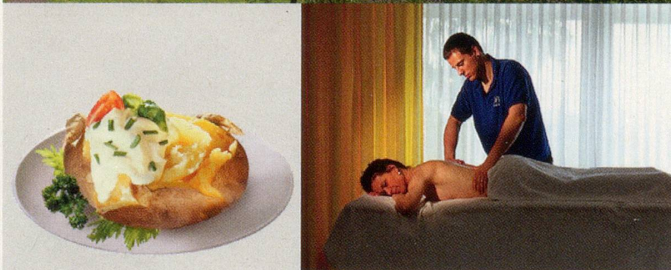


DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

### Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bikes stehen gratis zur Verfügung. E-Bikes FLYER zur Vermietung.



**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

### Schlank im Schlaf

So. 8.–Sa. 14. Juli 2012, So. 26. August–Sa. 1. September 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 2 Vorträge über Wirkungsprinzip Schlank im Schlaf
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

### Kartoffelkosttage

So. 15.–Sa. 21. Juli 2012, So. 9.–Sa. 15. September 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

### Saft-Fastenwoche

So. 2. – Sa. 8. September 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!

### WOCHENPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

### Preis pro Person

Komfort DZ **Fr. 1310.–** EZ **Fr. 1430.–**  
Standard DZ **Fr. 1220.–** EZ **Fr. 1310.–**

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



Adermatt  
**Biogarten**



**Das Ende für Schnecken –  
statt Schnecken ohne Ende!**

In unserem Sortiment finden Sie unter anderem diverse  
Produkte zur biologischen Schneckenbekämpfung.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch)

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunkturmassage

**LNM Natur-Medizin-Technik®**

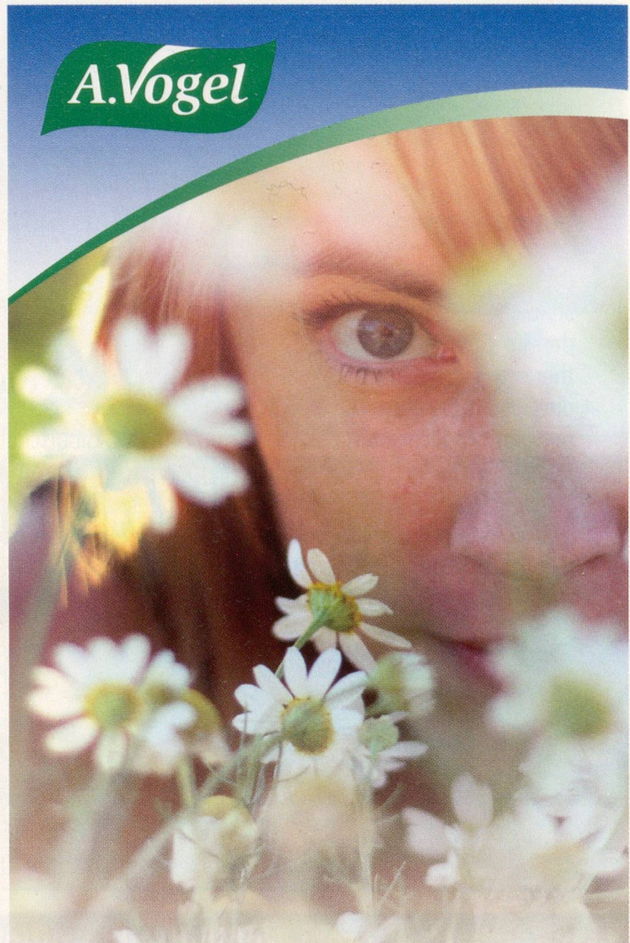
## > Fasten-Wandern



OTMARSAN-Trink-Fasten – Eine aktive Woche verbunden mit viel  
Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie  
bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des  
Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse, und das  
zum fairen Preis!

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · **Maya & Beat Bachmann-Krapf**  
Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10  
E-Mail [kurhaus@otmarsan.ch](mailto:kurhaus@otmarsan.ch) · Internet [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)

**A.Vogel**



Für die Leserinnen und Leser  
der «A.Vogel Gesundheits-  
Nachrichten» stehen Natur  
und Gesundheit im Zentrum.

**Mit Werbung in den  
«Gesundheits-Nachrichten»  
stehen SIE im Zentrum der  
Aufmerksamkeit.**

Rufen Sie uns an! Gerne machen wir  
Ihnen ein massgeschneidertes Angebot.

KünzlerBachman Verlag AG  
Frau Marina Brezovac  
Telefon 071 314 04 92  
E-mail: [gn@kueba.ch](mailto:gn@kueba.ch)



**künzlerbachmann**  
verlag



*Immer nur auf der Couch rumlungern? Ist doch öde! Wir bieten Karten und Bücher mit frischen Ideen für das aktive Freizeitvergnügen. Übersichtlich gestaltet, mit Karten, Wegbeschreibungen und nützlichen Hintergrundinformationen. Wie wäre es beispielsweise mit einer Kraftort-Wanderung? Oder einer abenteuerlichen Velotour mit Halt an sehenswerten Plätzen? Freuen Sie sich auf unser buntes Sortiment. Runter vom Sofa und rein ins Vergnügen!*

freizeitkarten.ch // Karten und Bücher für die aktive Freizeit.

# Sofort Energie die lange anhält.



**A.Vogel**

**Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich**

- ohne künstliche Süsstoffe
- ohne Gelatine
- ohne künstliche Aromen
- ohne Koffein

[www.energy-toffees.ch](http://www.energy-toffees.ch)

A.Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

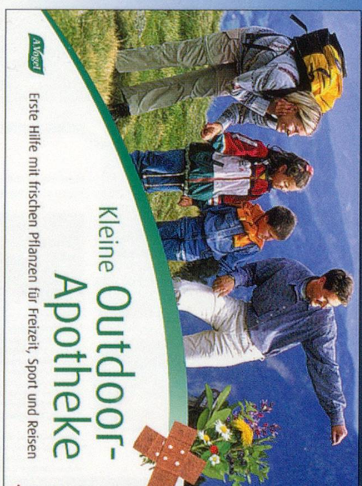
Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Inviio commerciale rispota  
Envoi commercial:réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Ideal für die Ferienzeit!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80

A.Vogel für Geniesser



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00

Wickel und Kompressen



Sanfte Linderung bei  
vielen Beschwerden.

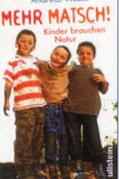
Wickel und  
Kompressen

von V. Brumm & M. Du-  
commun, geb., 224 S.

326

CHF 34.90

MEHR MATSCH!



Für eine gesunde Ent-  
wicklung unserer Kinder.

Mehr Matsch! Kinder  
brauchen Natur

von Andreas Weber,  
gebunden, 253 S.

329

CHF 25.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an Sie – auch im Sommer: Halsschmerzen?

War die Klimaanlage  
zu stark für Ihren Hals?



## Eine Antwort der Natur:

*Echinacea purpurea* (Roter Sonnenhut)  
und *Salvia officinalis* (Salbei).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch,  
wenn es um Halsschmerzen im Sommer geht.

**A. Vogel Halsschmerz-Spray** zur kurzzeitigen Behandlung  
von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.** Bioforce AG, Roggwil TG.  
Weitere Informationen auf [www.halsschmerz-spray.ch](http://www.halsschmerz-spray.ch)