

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 7-8: Was der Prostata hilft

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Was der Prostata hilft

Viele Männer leiden an einer gutartigen Vergrößerung der Prostata, die verschiedenste Beschwerden verursacht – darunter auch Einschränkungen im sexuellen Erleben. Die pflanzliche Therapie der BPH könnte auch hier Linderung bringen.



10

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Meer Gemüse

Tatsächlich essbar und köstlich dazu: Queller und Mönchsbart sind noch nicht überall bekannt. Die Wildgemüse aus dem Meer versprechen ganz neue kulinarische Genüsse.

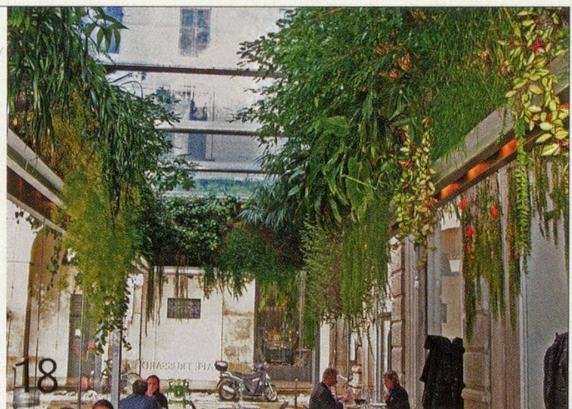


14

## NATUR &amp; UMWELT

## Die senkrechten Gärten

... des Patrick Blanc. Der französische Biologe bezaubert Naturliebhaber der ganzen Welt mit seinen vertikalen Pflanzenwänden und grünen Decken.



18

## SPASS &amp; UNTERHALTUNG

### Grosses Preisrätsel 24

Mitmachen bei unserem Sommerpreisrätsel lohnt sich: Gewinnen Sie eine wunderbare Reise!

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

### Plätschern im Wald 26

Finden Sie Ihren Atem im idyllischen Sagenraintobel, begleitet von Bachgeriesel und Vogelstimmen.

## RUBRIKEN

|                        |    |
|------------------------|----|
| Fakten & Tipps         | 6  |
| Buchtipps              | 6  |
| Leserforum/Leserbriefe | 30 |
| Vorschau/Impressum     | 34 |
| Anzeigen & Adressen    | 38 |



Wiesenschönheit Kornblume