

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 6: Ferienzeit : Reise- und Urlaubskrankheiten

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

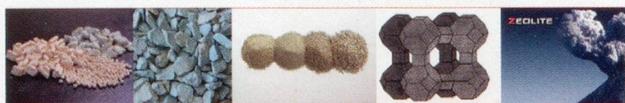
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Zeolit

feinst gemahlenes Gesteinspulver zum Ausleiten von Schlackenstoffen und als Unterstützung aller Diäten.

200g Pulver	SFr. 16.50
400g Pulver	SFr. 28.00
100 Kapseln	SFr. 48.50
400 Kapseln	SFr. 98.50

Gerne senden wir Ihnen unser Produkte ab SFr. 100.00 portofrei!



Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktumassage

NMT Natur-Medizin-Technik®



Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

Paracelsus Clinica

al Ronc

INTENSIVWOCHE

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc

CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, www.alronc.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Juni 2012, 19.45 Uhr

Schüssler-Salze für die Seele bei Erschöpfung und psychischen Belastungen

Referentin: Margit Müller-Frahling,
Institut für Biochemie nach Dr. Schüssler, Sndern

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

Maya Hakios, Fastenwandern GmbH

Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch



Kennenlernangebote
ab € 68 pro Tag

«Dolce far niente»
3 Nächte ab € 229

Top Angebote
bleib7 – zahl6

Buchung und Infos:
www.biohotel-panorama.it
Familie Steiner
Tel. 0039 0473 831 186



Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bikes stehen gratis zur
Verfügung. E-Bikes
FLYER zur Vermietung.



Bad
ramsach

Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

Schlank im Schlaf

So. 8.–Sa. 14. Juli 2012, So. 26. August–Sa. 1. September 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 2 Vorträge über Wirkungsprinzip Schlank im Schlaf
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Kartoffelkosttage

So. 15.–Sa. 21. Juli 2012, So. 9.–Sa. 15. September 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaöl ganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Saft-Fastenwoche

So. 2. – Sa. 8. September 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaöl ganzmassage
- 3 Teil- und eine Fussreflexzonenmassage
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenausgabe gratis!

WOCHEPAUSCHALE

- Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–
Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–

Gesundheits-Wanderwoche

Im eindrucksvollen



TOGGENBURG

Fasten: speziell – individuell – anders
Energie-Aufbau unter naturärztlicher Leitung

Sa 14 – 21. Juli
Sa 08 – 15 September
Sa 06 – 13 Oktober

Info: www.sanesse.ch, www.heilwerden.ch

aktuell...

Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegg.ch
drogerie@drogerie-sonderegg.ch

Wieder mal total verspannt?

witschi kissen®
hat die Lösung !

das orthopädische Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet www.witschi-kissen.ch

oder benützen Sie unseren kostenlosen Beratungs-Service
GRATIS Tel. 0800 516 166



Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
z.B. Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Botzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Der Coupon für mehr Lebenslust.

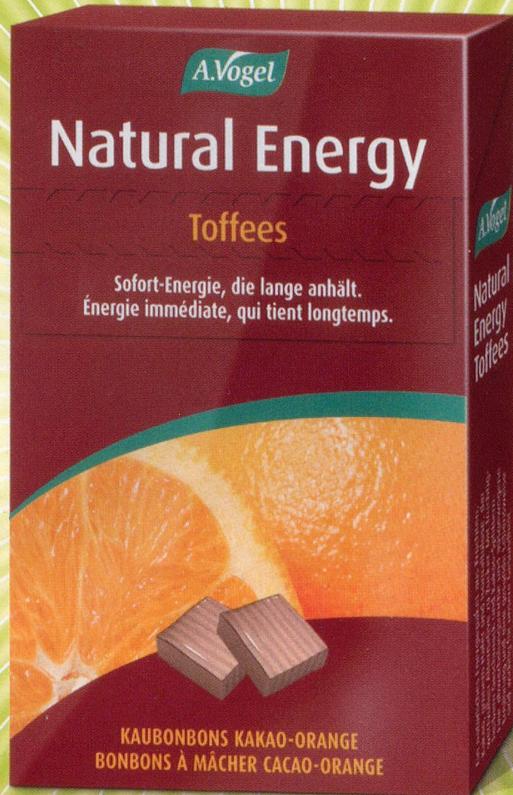


Aktivieren Sie Ihre Lebenslust mit «Meine Woche» – der Wegweiser für eine ganz persönliche Wohlfühlwoche. Nach diesen 7 Tagen bewusster Ernährung werden Sie sich vitaler und frischer fühlen. Geben Sie diesen Bon in Ihrer Drogerie, Apotheke oder in Ihrem Reformhaus ab und sichern Sie sich ein kostenloses Exemplar von «Meine Woche».

www.bio-strath.ch

Strath
Aufbaupräparat

Sofort Energie die lange anhält.

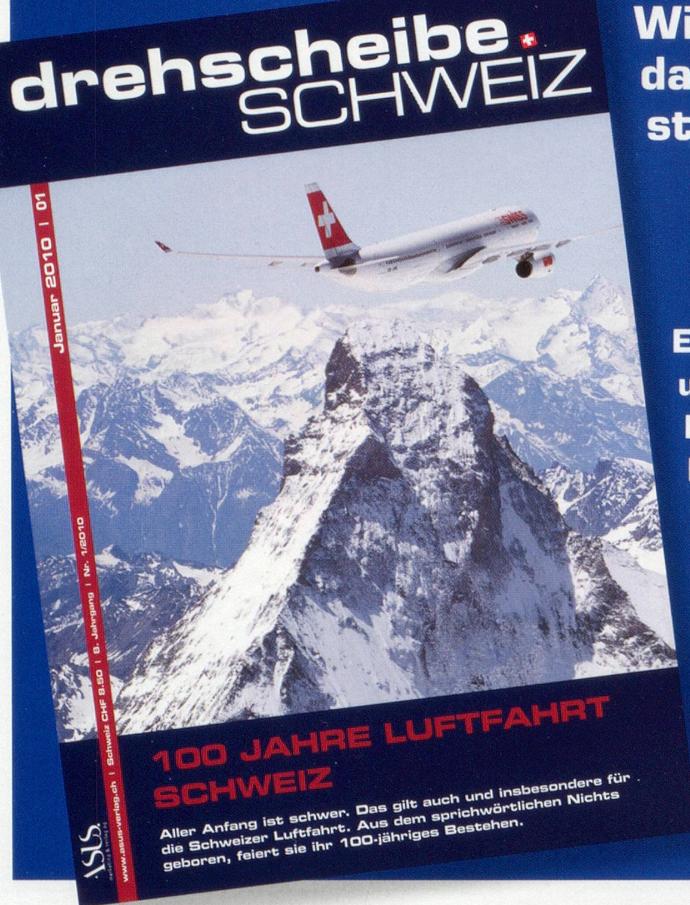


A.Vogel

- Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich**
- ohne künstliche Süsstoffe
 - ohne Gelatine
 - ohne künstliche Aromen
 - ohne Koffein

www.energy-toffees.ch

Bestellen Sie das Abo für 6 Ausgaben



**Wir offerieren Ihnen
das Abo für CHF 22.-
statt CHF 39.-**

**Es erwarten Sie interessante
und geschichtsträchtige
Reportagen aus der Schweiz.
Neues und Informatives aus
Medizin, Sport und Gesund-
heit, sowie Reise- und
Urlaubstipps.**

Ja, ich bestelle das Abo der **drehscheibe.SCHWEIZ** zum Vorzugspreis von CHF 22.-

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail

Datum

Unterschrift

Einsenden an:

ASUS Marketing & Verlag AG, Riehenstrasse 64, 4058 Basel, abo@asus-verlag.ch, www.asus-verlag.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affiancare

Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



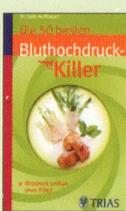
A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche Rezepte.

A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und I. Schindler, gebunden, ganzseitige Farbfotos, 179 S.

70

CHF 38.00



Gegen die Volkskrankheit Nr. 1.

Die 50 besten Bluthochdruck-Killer

von Gabi Hoffbauer, broschiert, 84 S.

325

CHF 14.00



Ganzheitliche Augengesundheit.

Bedrohtes Augenlicht - was können wir tun?

von Johannes & Ursula Nier, broschiert, 160 S.

328

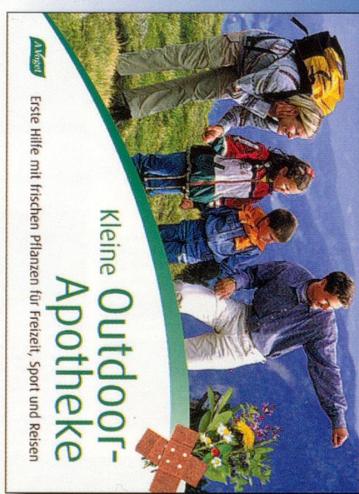
CHF 21.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf www.outdoor-apotheke.ch

Karte bitte hier abtrennen!

Ideal für die Ferienzeit!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Frische ist
das Geheimnis
seines
Geschmacks!



Herbamare®

Kräutersalze

Naturbelassene Lebensmittel und frische, biologische Zutaten schmecken besser.
Probieren Sie es aus!

Hergestellt mit erntefrischen Kräutern und Gemüse.

Erhältlich im Lebensmittelhandel, in Reformhäusern, Drogerien und ausgewählten Apotheken.

A.Vogel

www.herbamare.ch