

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 5: Kinder brauchen Natur : kleine Freiheit

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Blühen Sie auf.



### Individuelles Lernen.

Bei uns kannst du dein Lerntempo, die Kurswahl und den Stundenplan selbst bestimmen, denn alle Lehrgänge sind modular aufgebaut. Bodyfeet ist die führende Schule für Naturheilkunde und manuelle Therapien und bietet über 70 Aus- und Weiterbildungskurse an. Bestelle jetzt das vollständige Ausbildungsprogramm 2012 oder besuche unsere Website.



Die Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie.

**Der Weg, der zu Dir passt.**

In Thun, Aarau und Rapperswil.

mail@bodyfeet.ch, www.bodyfeet.ch



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

ParacelsusClinica   
al Ronc

## INTENSIVWOCHE

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc

CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder

[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die IntraSonicwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperteile spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON IntraSonicgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON IntraSonicgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 5/12

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON IntraSonicgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift:

Datum:

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)



etcetera-pp.ch

Wanderreisen  
vom Spezialisten

© 2012

baumeler

Echt unterwegs.

## Cinque Terre – amore mio

### > Wanderreise mit GARANTIERTEN ABREISEN

- Hotelstandort im Cinque Terre Dorf Monterosso.
- Abend- und Mittagessen in typischen Restaurants.
- Fahrten ausschliesslich mit ÖV (Küstenbahn, Schiff).

1. Tag: Bahnfahrt 1. Klasse nach Monterosso.

2. Tag: Schöne Ausblicke aufs Meer: Wanderung durch Wald und Olivenhaine mit schönen Ausblicken auf das Meer.

3. Tag: Malerisches Vernazza: Auf den Spuren alter Pilger erreichen wir Soviore und wandern weiter nach Vernazza mit seinem malerischen Hafen und farbenfrohen Häuserfassaden.

4. Tag: Herrlicher Höhenweg: Heutige Höhepunkte sind der faszinierende Weitblick vom Aussichtspunkt Semaforo und unsere Wanderung auf einem schönen Höhenweg.

5. Tag: Weltberühmte Via dell'amore: Spektakuläre Wanderung über die Via dell'amore nach Riomaggiore.

6. Tag: Farbenfrohes Riomaggiore: Besuch der Kirche Madonna di Montenero und Bummel durch die schmalen Gassen von Portovenere.

7. Tag: Stimmungsvolles Sestri Levante: Wunderschöne Wanderung hoch über dem Meer mit fabelhaften Rundblick von der Cinque Terre bis Portofino.

8. Tag: Rückreise in die Schweiz. Programmänderungen vorbehalten!

**8 Tage | Webcode 186 | Preisshit ab CHF 1320**

**Daten CHF Preise pro Pers. in DZ**

05.05./12.05./19.05./26.05./01.09./08.09./15.09./

22.09./29.09./06.10./13.10.12 1320

Freiwilliger Klimaschutz-Beitrag  7

Garantierte Abreisen, max. 22 Teilnehmer/-Innen

**Leistungen:** Bahnfahrt 1. Klasse ab Wohnort Schweiz und zurück mit reservierten Plätzen ab Zürich (Basis Halbtax-Abo), Unterkunft im 3-Sterne-Hotel mit Halbpension, Trinkgelder, Schiffahrt Portovenere-Monterosso, geführte Wanderungen, Bahnfahrten von/zu den Wanderungen, Eintritte und Besichtigungen, baumeler-Reiseleitung, ausführliche Reisedokumentation

**Nicht inbegriffen:** 8 Mahlzeiten, obligatorische Reiseversicherung CHF 50.

**Ihre Unterkunft:** Altbewährtes, gehobenes 3-Sterne Hotel in Monterosso.

**Für Informationen zu den Anforderungsprofilen unserer Wanderungen verlangen Sie das Detailprogramm.**

**Platzzahl beschränkt! Sofort buchen:  
T 041 418 65 65 | [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)**

**Möchten Sie mehr erfahren?** Bestellen Sie jetzt die neuen Kataloge 2012. Baumeler Reisen AG | Zinggertorstrasse 1 | 6002 Luzern | [info@baumeler.ch](mailto:info@baumeler.ch)

**Schweizerische Vereinigung  
für Biochemie nach Dr. Schüssler**

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 21. Mai 2012, 19.45 Uhr

**Aus der Praxis einer Hebamme,  
Schüssler-Salze rund um die Geburt**

Referentin: Luzia Brand,  
freiberufliche Hebamme und Mütterberaterin

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

**Gesundheits-Wanderwoche**

Im eindrucksvollen



**TOGGENBURG**

**Fasten: speziell – individuell – anders**  
Energie-Aufbau unter naturärztlicher Leitung

Sa 14 – 21. Juli

Sa 08 – 15 September

Sa 06 – 13 Oktober

Info: [www.sanesse.ch](http://www.sanesse.ch), [www.heilwerden.ch](http://www.heilwerden.ch)

**feriencamps.ch**

**COOLE FERIENKURSE FÜR CLEVERE KIDS**

SPRACHEN, INFORMATIK, SPORT, ACTIVITIES, REISEN

Über 40 attraktive Camps in der Schweiz, England, Frankreich, Italien, Spanien, Malta, Cypern, USA, Kanada etc.



*Und was*

*erlebst Du  
in den Ferien?*

JUNIORS 7 - 12 JAHRE

TEENS 13 - 17 JAHRE

CAMPCLUB 18+

HIGHSCHOOL YEAR

[www.feriencamps.ch](http://www.feriencamps.ch), Tel. 0800 900 111

**WASSERFILTER SYSTEME - der Natur abgeschaut !**



**MAUNAWAI**

**IHRE BERG WASSERQUELLE** für zuhause und im Büro..

**Das ORIGINAL**

**AquaNatura.ch**

## Für Energie und Erholung!

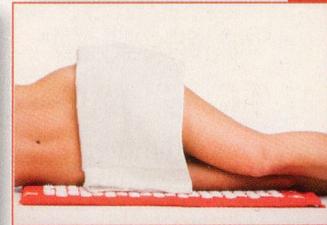
Erhältlich im Fachhandel und bei Shaktisuisse für Fr. 99.-  
(Versandkosten Fr. 9.-)

Neu, jetzt erhältlich: das Original-Shakti-Nackenkissen, Fr. 39.-,  
und das Shakti Augenkissen (gefüllt mit Lavendel), Fr. 25.-



Die indische  
Nagelmatte

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

## Auch für nicht eingefleischte Vegetarier ein Genuss.

Die einmaligen SojaVollkorn-Teigwaren von MORGА  
für Ihren nächsten Pasta-Spass.

Dazu die vegetarische Sauce Bolognaisе von MORGА,  
der Klassiker, fixfertig, rein pflanzlich und mit Soja.



Natürlich, vegetarisch.

MORGА AG · CH-9642 Ebnat-Kappel  
[www.morga.ch](http://www.morga.ch)

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

## Bequemes und zuverlässiges Blutzucker-Messen mit Breeze®2:

Wir unterstützen Sie mit dem Breeze®2 Blutzucker-Messpaket „Gesund älter werden mit Diabetes“, das vieles enthält, was älteren Menschen das Leben mit Diabetes einfacher macht.

**Inhalt:** Breeze®2-Messgerät, Glucolet-Stechhilfe, Diabetes-Ratgeber „Gesund älter werden mit Diabetes“ und einen Allpresan-Fussschaum für 60 Anwendungen.

### Die Vorteile des Blutzucker-Messgerätes Breeze®2:

- automatisch codiert
- 1 x Scheibe einlegen, 10 x Messen
- nur 1ul Blut
- 5 Sekunden Messzeit
- Sensoren einzeln und luftdicht in Scheibe verpackt
- Hygienische Sensoren-Entsorgung dank Abwurftaste

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:  
[www.bayerdiabetes.ch](http://www.bayerdiabetes.ch) - Besuchen Sie uns!



einfach gewinnt™

Ja, ich möchte das Breeze-Messpaket zum **Vorzugspreis von Fr. 50.00** + MWST statt für Fr. 69.45 bestellen.

Artikel-Nummer 83003007

Vorname / Name \_\_\_\_\_

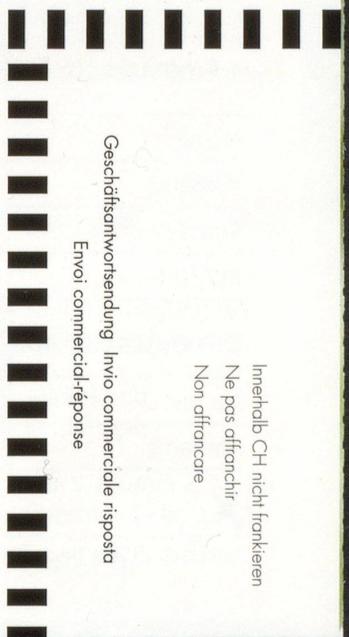
Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel-Nr. \_\_\_\_\_

Bitte Coupon einsenden an: Bayer Diabetes Care, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich oder melden Sie sich per E-Mail an [info@bayerdiabetes.ch](mailto:info@bayerdiabetes.ch). Diabetes Hotline: 044 465 83 55, Fax: 044 465 82 82. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

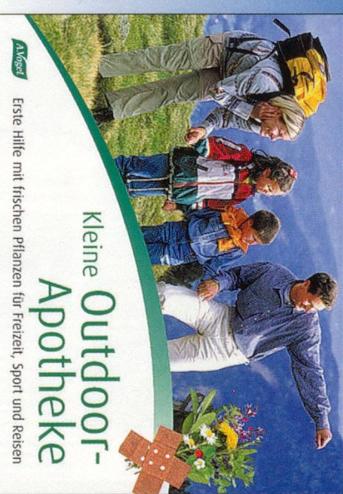


Geschäftsanwortsendung Invio commerciale risposta  
Envio commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

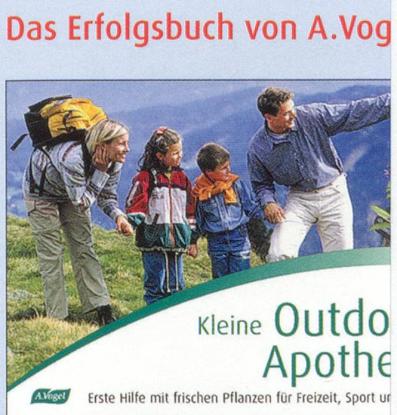
## Der Frühling ist da!

Karte bitte hier abtrennen!



## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



**Das A. Vogel Kochbuch:**  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.



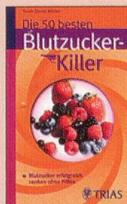
**A.Vogel für Geniesser**

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

**70**

**CHF 38.00**

Gegen erhöhte  
Blutzuckerwerte.



**Die 50 besten  
Blutzucker-Killer**

von Sven-David Müller,  
broschiert, 78 S.

**324**

**CHF 14.00**

Entsäuern im Alltag.



**Basenfasten für Eilige**

von Sabine Wacker,  
broschiert, 144 S.

**327**

**CHF 21.90**

**Bitte benützen Sie die**

Weitere Buchempfehlungen auf

Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an aktive Personen: Bewegliche Gelenke?

Fitness-Abo  
gewinnen:  
[www.avogel-bewegt.ch](http://www.avogel-bewegt.ch)



## Die Antwort der Natur:

Glucosamin plus Hagebutte.



Wer sich regelmässig bewegt und Sport treibt,  
braucht Gelenke, die gut funktionieren.  
A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup> mit natürlichem Hage-  
buttenextrakt kann den **Knorpel schützen** und  
die **Beweglichkeit der Gelenke erhalten**.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.