

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 5: Kinder brauchen Natur : kleine Freiheit

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**

Natürlich gesund leben

Mai 2012, 69. Jahrgang

erscheint 11-mal im Jahr

Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG

Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Tel. +41 (0)71 335 66 66

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet: www.verlag-avogel.ch und

www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH

Tel. +49 (0)7121 960 80

E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel**Redaktion:**

Dr. rer.nat. Claudia Rawer

(Chefredaktion)

c.rawer@verlag-avogel.ch

Tino Richter

t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht

c.umbricht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann

Verlag AG, Marina Brezovac

Tel. +41 (0)71 314 04 92

E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Ioannis Malathounis (Rezepte)

Heinz Staffelbach

Ingrid Zehnder

Adrian Zeller

Fotos

123RF (I. Mojzes, A. Rodriguez)

Agefotostock (A. Heyward)

Corbis (E. Heldt, N. Schaefer)

Dreamstime (Alexshamarov, A. van Wyk, Corepics Vof, D. Vito Cervo)

Fotolia (A. Motrenko, B. Orick)

iStockphoto (E. J. Bernardino, J. Hodge Photography, S. Horrocks, J. Moorman,

T. Pohl, Sylavia, E. Volkova), W. Jost

NaturGanzNah, Pixelio (J. Acker,

D. Beutler, Klicker, U. Steinbrich,

R. Thielens), H. Schrempp

H. Staffelbach, Thinkstock,

Wikimedia (F. Böhringer)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Swissprinters St. Gallen AG
Papier: Chlorfrei gebleicht**Jahresabonnement**

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.

EU: Euro 26.-

übriges Europa: CHF 44.70

übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40**Abonnements & Bücher**

Verlag A.Vogel AG

Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Telefon +41 71 335 66 55

Fax +41 71 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Reise- und Urlaubskrankheiten

Sonnenstich und Sonnenbrand, Reiseübelkeit und Blasenentzündung, Verstopfung oder Durchfall: So manches Wehwehchen kann einem die Ferien ordentlich vergällen. Wie man typische Reise- und Urlaubskrankheiten schnell in den Griff bekommt.



Sportverletzungen vermeiden

Dreissig Prozent aller Unfälle passieren bei Freizeitaktivitäten. Dabei sind weniger die spektakulären Sportarten unfallträchtig als der Alltagssport: Fussball führt die Rangliste an, gefolgt von Ski- und Snowboardfahren.



Ferien harmonisch verbringen

Endlich dem Alltagsstress entfliehen, körperlich und seelisch total entspannen? Sind die «schönsten Wochen des Jahres» zu vollgepackt mit Erwartungen, verlaufen sie oft enttäuschend statt erholsam.



Und ausserdem:

Männergesundheit • Grosses Sommerpreisrätsel: Machen Sie mit!



Spielende Kinder, glückliche Kinder, denn sie kennen keine Langeweile und haben keine Zeit für Streit und Torheit.
Alfred Vogel (1902-1996)