

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 5: Kinder brauchen Natur : kleine Freiheit  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Mai 2012, 69. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann  
 Verlag AG, Marina Brezovac  
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92  
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Heinz Staffelbach  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (I. Mojzes, A. Rodriguez)  
 Agefotostock (A. Heyward)  
 Corbis (E. Heldt, N. Schaefer)  
 Dreamstime (Alexshalamov, A. van Wyk, Corepics Vof, D. Vito Cervo)  
 Fotolia (A. Motrenko, B. Orick)  
 iStockphoto (E. J. Bernardino, J. Hodge Photography, S. Horrocks, J. Moorman, T. Pohl, Syldavia, E. Volkova), W. Jost  
 NaturGanzNah, Pixelio (J. Acker, D. Beutler, Klicker, U. Steinbrich, R. Thielen), H. Schrempp  
 H. Staffelbach, Thinkstock,  
 Wikimedia (F. Böhringer)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.-  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Reise- und Urlaubskrankheiten

Sonnenstich und Sonnenbrand, Reiseübelkeit und Blasenentzündung, Verstopfung oder Durchfall: So manches Wehwehchen kann einem die Ferien ordentlich vergällen. Wie man typische Reise- und Urlaubskrankheiten schnell in den Griff bekommt.



## Sportverletzungen vermeiden

Dreissig Prozent aller Unfälle passieren bei Freizeitaktivitäten. Dabei sind weniger die spektakulären Sportarten unfallträchtig als der Alltagssport: Fussball führt die Rangliste an, gefolgt von Ski- und Snowboardfahren.



## Ferien harmonisch verbringen

Endlich dem Alltagsstress entfliehen, körperlich und seelisch total entspannen? Sind die «schönsten Wochen des Jahres» zu vollgepackt mit Erwartungen, verlaufen sie oft enttäuschend statt erholsam.



## Und ausserdem:

## Männergesundheit • Grosses Sommerpreisrätsel: Machen Sie mit!



Spielende Kinder, glückliche Kinder, denn sie kennen keine Langeweile und haben keine Zeit für Streit und Torheit.

Alfred Vogel (1902-1996)