

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 5: Kinder brauchen Natur : kleine Freiheit

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KÖRPER & SEELE

Kleine Freiheit für Kinder

Die Beziehung von Kindern und Jugendlichen zur «ungezähmten» Natur hat sich seit einiger Zeit verändert. Doch gerade junge Menschen brauchen die Natur für eine gesunde Entwicklung.



10

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Wenn Vater werden schwierig ist

In zwei Dritteln aller Fälle liegt ein unerfüllter Kinderwunsch am oder mit am Mann. Welche Ursachen Fruchtbarkeitsstörungen haben und was man dagegen tun kann.



16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

SOS – Pickelalarm

Schöne, reine und gesunde Haut – ein Traum? Sanfte Hilfe gegen Akne, Pickel, Pusteln und Mitesser ist möglich!



20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Auf stillen Wegen 24

Entspannen, den Kopf auslüften, neue Kraft und Frieden finden – auf Wegen, die die Seele laben.

SPASS & UNTERHALTUNG

Für Outdoor-Experten 28

Draussen sein und Rätsel knacken hält körperlich und geistig fit! Versuchen Sie sich an unserem Quiz.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Wiesenschönheit Bachnelkenwurz