

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 4: Typisch Frau : typisch Mann?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Fasten – Wandern – Wellness

Ruhe und Zeit haben – ein tolles Erlebnis.

Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.

www.fasten-wandern-wellness.ch

Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

Spirulina platensis



Traubenkern OPC+

Chlorella pyrenoidosa

Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras

Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan

Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen !

J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

neu

neu

neu

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt.

Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von 1/2 bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

drogerie sonderegger, 9042 speicher

Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker

Telefon 071 344 10 22

www.drogerie-sonderegger.ch

drogerie@drogerie-sonderegger.ch

- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ gluten- und laktosefrei
- ✓ pflanzliche Proteinquelle
- ✓ Quelle von Omega-3-Fettsäuren

P.Jentschura®

WurzelKraft®

Seit Jahrtausenden dient uns die Pflanze als Quelle des Lebens. Die vielfältigen Vitalstoffe der Pflanzenwelt sind unersetzlich. WurzelKraft kombiniert in einzigartiger Weise die Vitalstoffe von 100 Pflanzen zu einem wertvollen glutenfreien Pflanzengranulat.

Ideal auch beim Fasten

Bitte schicken Sie mir kostenlos Proben und Informationen zu WurzelKraft.

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

e-mail

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch,
Tel: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

www.p-jentschura.com

A. Vogel 04/2012

> Sport & Fasten



Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet, nebst aktivem und Stoffwechsel anregendem Bewegungsprogramm, viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

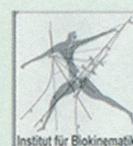
Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · **Maya & Beat Bachmann-Krapf**
Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10
E-Mail: kurhaus@otmarsan.ch · Internet: www.otmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Die kommt in den besten Küchen vor.

Gemüse-Bouillon fettfrei von MORGА,
ein reiner Genuss: Instant und fettfrei.
Dafür mit viel Gemüse.

Alles bio. Alles vegi. Alles bestens.



Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.



Natürlich, vegetarisch.

MORGА AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 23. April 2012, 19.45 Uhr

Die Solisten im Schüssler-Chor: Ferrum, Magnesium und Silicea

Referent: Georg Hofmeister, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Andermatt
Biogarten

Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Bekämpfen Sie die Larven der Dickmaulrüssler biologisch und
hochwirksam mit Meginem® Dickmaulrüssler-Nematoden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

Wieder mal total verspannt?

witschi kissen®
hat die Lösung !

das orthopädische
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet
www.witschi-kissen.ch

oder benützen Sie unseren
kostenlosen Beratungs-Service
GRATIS Tel. 0800 516 166

ParacelsusClinica 
al Ronc

INTENSIVWOCHE

auf der Sonnenterasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, www.alronc.ch

Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen!

nuxo

Das natürliche Multitalent



Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

Nuxo Mandel Purée lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Drinks
- Sandwiches
- Birchermüesli
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts und vieles mehr...


www.nuxo.ch

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora Schweiz AG, Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, nuxo@valoratrade.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Saft-Fastenwoche

So. 27. Mai bis Sa. 2. Juni 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsesuppen
- 1 Aromaöl ganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenauspauschale gratis!

Kartoffelkosttage

So. 3. bis Sa. 9. Juni 2012, So. 15. bis Sa. 21. Juli 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaöl ganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Schlank im Schlaf

So. 29. April bis Sa. 5. Mai 2012, So. 8. bis Sa. 14. Juli 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

WOCHEPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-
Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-

Müde, müde, müde, müde...



FLORADIX® für mehr Energie und Vitalität

- Hilft rasch
- Mit organischem Eisen
- Wird gut aufgenommen
- Gut verträglich
- Keine künstlichen Zusätze
- Pflanzlich
- Für Vegetarier geeignet



Speziell wertvoll für Frauen

Holen Sie **jetzt** Ihr **Gratismuster** in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. (solange Vorrat)

WWW.FLORADIX.CH



GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

**Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.**



A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

70

CHF 38.00

**Kleine Inspirationen für
die Seele.**



Eine Stunde für mich!

von Christine Weiner,
gebunden, 176 S.

323

CHF 16.90

**Sanfte Linderung bei
vielen Beschwerden.**



**Wickel und
Kompressen**

von Vreni Brumm &
Madeleine Ducommun,
gebunden, 224 S.

326

CHF 34.90

Bitte benützen Sie die

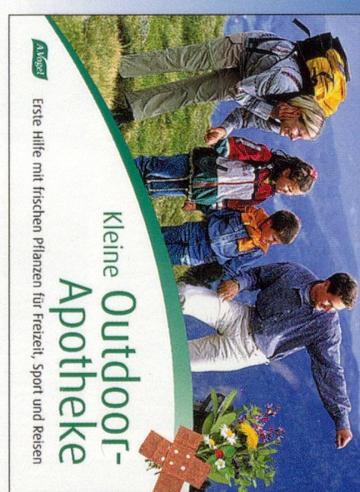
Weitere Buchempfehlungen auf
www.outdoor-apotheke.ch

**Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50**

**Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen**

**Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen**

Info: www.outdoor-apotheke.ch



Karte bitte hier abtrennen!

Hinaus in den Frühling!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

38% aller Frauen zwischen
25 und 65 haben Verdauungsprobleme. Sie
sprechen nicht gerne darüber. Also machen
wir auch nicht viele Worte, sondern sorgen
einfach dafür, dass es besser wird.



Molkosan® ist ein 100% natürliches Molken-
konzentrat aus frischer Milch. Durch den hohen
Anteil an L(+) Milchsäure sorgt es für sanfte
innere Reinigung und tägliches Wohlfühlen von
innen. Laktosefrei – kalorienarm.

MOLKOSAN®

Sie werden es mögen, weil es Ihnen gut tut.