

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 4: Typisch Frau : typisch Mann?  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
April 2012, 69. Jahrgang  
erscheint 11-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)  
Tino Richter  
[t.richter@verlag-avogel.ch](mailto:t.richter@verlag-avogel.ch)  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
[c.umbrecht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbrecht@verlag-avogel.ch)  
**Anzeigen:** Künzler Bachmann  
Verlag AG, Marina Brezovac  
Tel. +41 (0)71 314 04 92  
E-Mail: [gn@kbverlag.ch](mailto:gn@kbverlag.ch)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Angelika Eder  
Vreni Giger (Rezepte)  
Petra Horat Gutmann  
Christine Weiner  
Ingrid Zehnder

**Fotos**  
123RF (V. Valua, Wavebreak Media Ltd)  
Bioforce (Drita Graphic)  
Bokelberg, Corbis  
Dreamstime (Y. Arcurs, G. Barskaya, Kaarsten, Monkey Business Images, Winworks), Fotolia (fotofuerst)  
Goodshoot, Initiativkreis zur Glaukomfrüherkennung, iStockphoto (Y. Arcurs, V. Costa, M. Di, InkkStudios, joshblake, D. Vukelic)  
Jump, keinkaufswagen.ch (T. Künzli)  
OFFA (R. Kühne), Panthermedia (D. Kosaric, Nyul, A. Trautmann)  
W. Jost, Pixelio (P. v. Bechen, J. Kreßner, qay, A. Reinkober), C. Rawer, Samentraum Gassmann Thinkstock (Stockbyte)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.-  
übriges Europa: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.-  
**Einzelheft** CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 55  
Fax +41 (0)71 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## SOS – Pickelalarm

Akne gilt als Hautproblem der Pubertät. Aber auch Erwachsene, besonders Frauen zwischen 25 und 40, schlagen sich noch immer mit Pickeln und Pusteln herum. Wir stellen vor: Natürliche Mittel und Heilpflanzen, die Hautunreinheiten lindern.



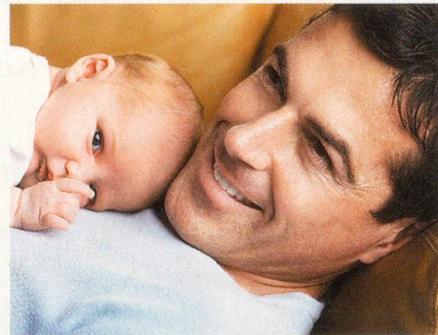
## Kinder, raus in die Natur!

Kinder die draussen spielen, toben, sich schmutzig machen und im nahen Wald Spielzeug in Hülle und Fülle finden – das war einmal. Der Aktionsradius der Kinder heute wird zunehmend beschränkt.



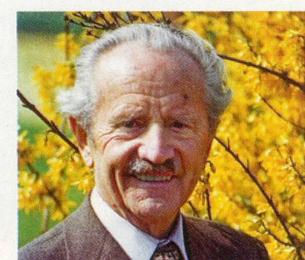
## Wenn Vater werden schwierig ist

Fruchtbarkeitsstörungen und Zeugungsunfähigkeit bei Männern kommen häufiger vor, als man denkt. In vielen Fällen können Naturheilkunde und Ernährungsmedizin Hilfe bieten.



## Und ausserdem:

**Auf stillen Wegen entspannen • Quiz: Sind Sie «Outdoor-Experte»?**



Unser Auge wird durch die grosse Inanspruchnahme bei geistiger Arbeit sehr angestrengt. Je natürlicher und unbeschwerter wir in dieser Hinsicht unser Leben verbringen können, desto vorteilhafter wird dies auch für die Augen sein.

Alfred Vogel (1902-1996)