

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 4: Typisch Frau : typisch Mann?

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

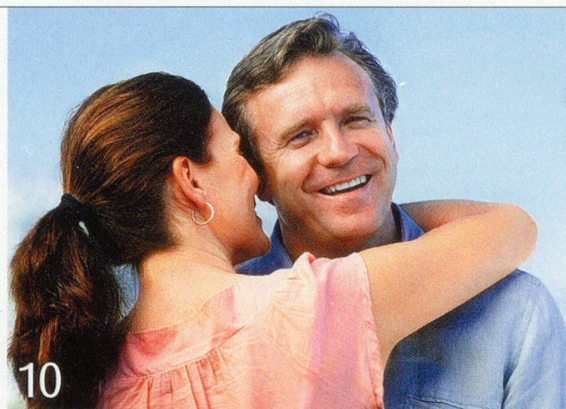
**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

KÖRPER & SEELE

## Typisch Frau – typisch Mann?

Der kleine Unterschied liegt auch in Hirn und Hormonen: Ein liebes Wort, ins rechte Ohr geflüstert, kommt bei Männern besser an. Und haben Sie als Frau keine Hemmungen beim Einparken.

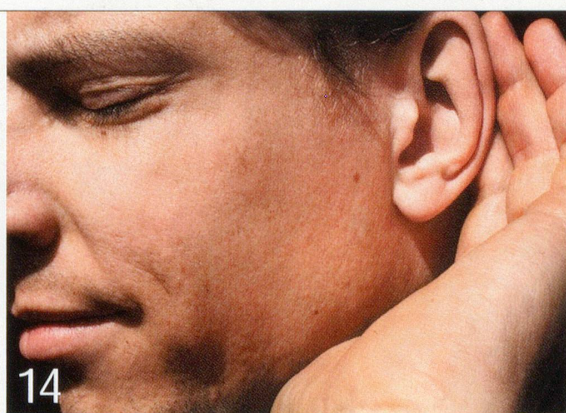


10

LEBENSFREUDE & WELLNESS

## Ganz Ohr sein

Hören – lauschen – wahrnehmen – verstehen. Begegnungen im Alltag profitieren von aufmerksamem Zuhören und einer warmen Atmosphäre.



14

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Tipps für die Augen

Unsere «Fenster zur Welt» müssen viel ertragen. Zehn Tipps, wie Sie Ihre Augen schonen, pflegen und gesund erhalten.



18

ERNÄHRUNG & GENUSS

### Die Minis kommen 21

Mit neuen, kleinformatischen Sorten ein Gemüseparadies auf Balkonien schaffen.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

### Augen unter Druck 24

An zu hohem Augendruck leiden nicht wenige Menschen – die meisten, ohne es zu wissen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gartenschönheit Kirschblüte