

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 3: Vom Glück, zu sprechen

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 März 2012, 69. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann  
 Verlag AG, Marina Brezovac  
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92  
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Gisela Dürselen  
 Katja Hongler  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder

**Fotos**  
 123RF (J. M. Gelpi Diaz, foodiephotog,  
 N. Okhiti)  
 agefotostock, Bioforce  
 Dreamstime (B. Mercer, A. Van Wyk)  
 Fotolia (Aramanda, Brebca, Danel,  
 U. Kroener, C. Steiner, G. Sanders,  
 H. Schmitt, sundebo)  
 iStockphoto (T. Abbott, D. Diederich,  
 drbimages, B. Powell, Tran The Vuong,  
 A. Radosavljevic, A. Thomson)  
 Jump, NABU/M.Vollborn  
 Panthermedia (W. Filsler)  
 Daniel Winkler W. Jost  
 Pixelio (K. Michel, Re.Ko), Sanafort

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.-  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
**Einzelheft** CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Augenheilkunde: Glaukom

Erhöhter Augendruck kann zur Entwicklung eines Glaukoms führen und im schlimmsten Falle zur Erblindung, wenn der Sehnerv zu stark geschädigt wird. Zu seiner Behandlung gibt es auch alternative Ansätze.



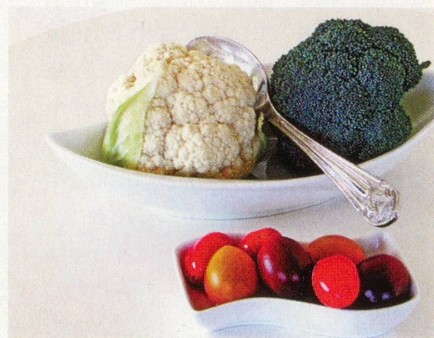
## Ganz Ohr sein

Gute Gespräche leben vom Zuhören, von der Fähigkeit des emotionalen «Hörens». Doch offene Ohren sind im Zeitalter der medialen Dauerberieselung selten. Wie wird man ein richtig guter Zuhörer?



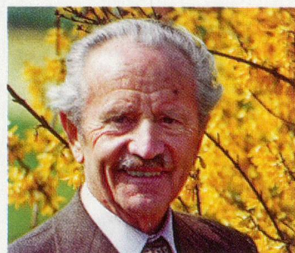
## Im Trend: Minigemüse vom Balkon

Minigurken und eine Handvoll Blumenkohl? Auf dem Balkon lässt sich ein Gemüseparadies im Kleinformat anlegen – hübsch anzusehen, voller knackfrischer Vitamine und für manchen gerade die richtige Portion.



## Und ausserdem:

### Tipps für die Augen • Hirn und Hormone • Besuche bei A.Vogel



Die Milchsäure kommt der Darmflora sehr zugute, denn die Milchsäurebakterien arbeiten mit den Darmbakterien brüderlich zusammen.

Alfred Vogel (1902-1996)