

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 3: Vom Glück, zu sprechen

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 März 2012, 69. Jahrgang
 erscheint 11-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Gisela Dürselen
 Katja Hongler
 Petra Horat Gutmann
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (J. M. Gelpi Diaz, foodiephotog,
 N. Okhutin)
 agefotostock, Bioforce
 Dreamstime (B. Mercer, A. Van Wyk)
 Fotolia (Aramanda, Brebca, Danel,
 U. Kroener, C. Steiner, G. Sanders,
 H. Schmitt, sundebo)
 iStockphoto (T. Abbott, D. Diederich,
 drbimages, B. Powell, Tran The Vuong,
 A. Radosavljevic, A. Thomson)
 Jump, NABU/M. Vollborn
 Panthermedia (W. Filser)
 Daniel Winkler W. Jost
 Pixelio (K. Michel, Re.Ko), Sanafort

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Swissprinters St. Gallen AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.-
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Telefon +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Augenheilkunde: Glaukom

Erhöhter Augendruck kann zur Entwicklung eines Glaukoms führen und im schlimmsten Falle zur Erblindung, wenn der Sehnerv zu stark geschädigt wird. Zu seiner Behandlung gibt es auch alternative Ansätze.



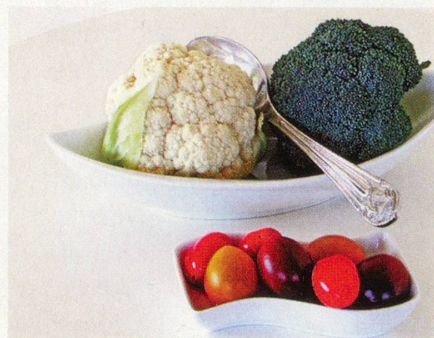
Ganz Ohr sein

Gute Gespräche leben vom Zuhören, von der Fähigkeit des emotionalen «Hörens». Doch offene Ohren sind im Zeitalter der medialen Dauerberieselung selten. Wie wird man ein richtig guter Zuhörer?



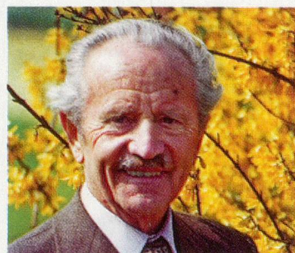
Im Trend: Minigemüse vom Balkon

Minigurken und eine Handvoll Blumenkohl? Auf dem Balkon lässt sich ein Gemüseparadies im Kleinformat anlegen – hübsch anzusehen, voller knackfrischer Vitamine und für manchen gerade die richtige Portion.



Und ausserdem:

Tipps für die Augen • Hirn und Hormone • Besuche bei A.Vogel



Die Milchsäure kommt der Darmflora sehr zugute, denn die Milchsäurebakterien arbeiten mit den Darmbakterien brüderlich zusammen.

Alfred Vogel (1902-1996)