

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 3: Vom Glück, zu sprechen

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Dialog statt Konkurrenz

Sanfte Therapien, die den Menschen in seiner Ganzheit ins Auge fassen – das ist ein Konzept der Integrativen Medizin. Entwickeln sich Schul- und alternative Medizin gemeinsam, gewinnen beide.

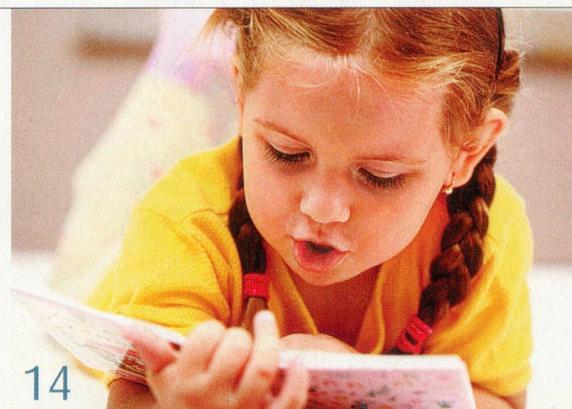


10

## KÖRPER &amp; SEELE

## Vom Glück, zu sprechen

Wenn Kinder oder Jugendliche stottern, kann das für sie quälend und behindernd sein – und die Eltern machen sich Sorgen um ihre Zukunft. Es gibt Therapien, die wirksam und dauerhaft helfen.



14

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Die Darmflora pflegen

Ob Antibiotika oder andere Ursachen den Darm aus dem Gleichgewicht bringen: Natürliche Mittel bauen die Darmflora effektiv wieder auf. Milchsäure spielt dabei eine tragende Rolle.



18

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

## Der Raupenpilz

Im tibetischen Hochland wächst ein höchst seltsames Gewächs, das Karriere als Vitalpilz macht.

21

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Pflanzenmilch

Es gibt köstliche Alternativen zur herkömmlichen Kuhmilch – man muss sie nur kennen.

24

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gartenschönheit Kamelie