

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 2: Die Mitte des Mannes

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

aktuell...

Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Blühen Sie auf.



Lebe deinen Traum.

Willst du deinem Leben einen neuen Sinn geben durch einen erfüllenden Beruf im therapeutischen Bereich?
Anfang März 2012 startet unser Diplom-Lehrgang «NaturheilpraktikerIn». Weitere Informationen findest du auf unserer Website.



Die Fachschule für Naturheilkunde
und manuelle Therapie.
Der Weg, der zu Dir passt.
In Thun, Aarau und Rapperswil.
mail@bodyfeet.ch, www.bodyfeet.ch

NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH

eMail: info@naturbiokraft.ch

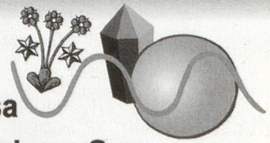
Josefs Spirulina platensis

Traubenkern OPC+

Chlorella pyrenoidosa

Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras

Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen!
J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 2/12

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

Medizin für nachdenkende Menschen

Einsichten und Ansichten aus einer
langjährigen Naturheilpraxis

Sachbuch von E. König «Medizin für nachdenkende Menschen»

Books on Demand-Verlag
ISBN 3-8334-1508-8, EUR 34,90 im Buchhandel

Erfahrungen aus 30 Jahren erfolgreicher
Naturheilpraxis mit 22 angeblich unheilbaren
Krankheiten. Allergien, Migräne, Immun-
erkrankungen, Rheuma, Phantomschmerzen und
Tinnitus verständlich erklärt und behandelbar.

Alle Arbeiten können in Skriptform einzeln für 12 Euro einschl. Porto auf
Vorkasse bei mir bestellt werden. Leseprobe im Internet www.amazon.de.

Elfriede König | Büdinger Str. 4 | DE-63546 Hammersbach
E-Mail Elfriede-Koenig@arcor.de

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 20. Februar 2012, 19.45 Uhr

Immer wieder unterschätzt: Das Lymphsystem

Referent: Friedemann Garvelmann, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
z.B. Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig
neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Heilmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de



Frühjahrsputz für Deinen Körper

mit dem
„Dreisprung der Entschlackung“
nach Dr. h. c. Peter Jentschura:

- 1. Schlacken lösen:**

7x7® KräuterTee
 der Zellspüler, als lose Teemischung oder
im Filterbeutel
- 2. Schlacken neutralisieren:**

WurzelKraft®
 basenbildende Vitalstoffe für den Stoffwechsel,
fruchtig oder würzig
- 3. Schlacken ausscheiden:**

MeineBase®
 basisch-mineralisches Körperpflegesalz, für eine
samtweiche und bis in die Tiefe gereinigte Haut

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72 · www.p-jentschura.com

Auszeit!

Klassisches Fasten nach Dr. Buchinger

Obstfasten/Basenfasten

Jentschura's Basenkuren „Regenata“

Traditionelles Kneippen

Colon-Hydro-Therapie/ Dunkelfeldmikroskopie

Kneipp- & Vital-Hotel
RÖTHERÜberlingen am Bodensee
Tel. +49 (0)7551 / 9224-0
www.bodenseekur.de**Fasten – Wandern – Wellness****Ruhe und Zeit haben – ein tolles Erlebnis.**Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.www.fasten-wandern-wellness.ch

Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

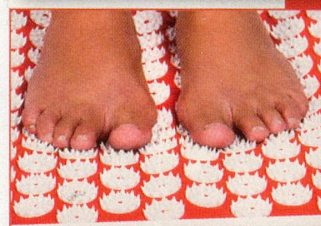
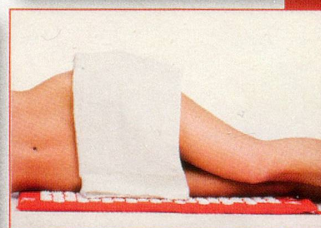
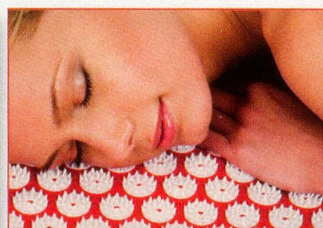
Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage

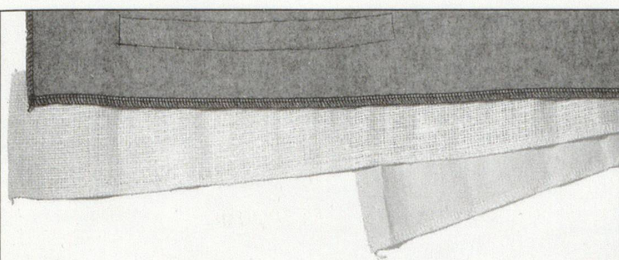
NMT Natur-Medizin-Technik®**«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2012**Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:Andalusien (März), Zypern (April), Korsika (Mai),
Südost-Polen (Juni), Savognin und Parc Ela (Juni),
Provence (Juli), Sri Lanka (Februar 2013)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen6301 Zug, Telefon 041 729 14 20, www.arcatour.ch**Für Energie und Erholung!**Erhältlich im Fachhandel und bei Shaktisuisse für Fr. 99.–
(Versandkosten Fr. 9.–)Neu: Bei Bestellung bis zum 31.3.2012 gratis eine
Original-Shakti-Tasche natur im Wert von Fr. 13.–Die indische
Nagelmatte

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt

www.shaktisuisse.chE-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch



Angebote Brumm Ducommun

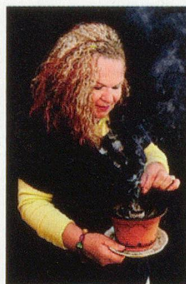
Diverse Kursangebote
zu Wickel und Kompressen

NEU! Buch:
Wickel und Kompressen.
Alles Wissenswerte für
Selbstanwendung und Pflegepraxis,
erschienen im at-Verlag 2011

Madeleine Ducommun-Capponi,
Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen
unsere Unterlagen.

www.vrenibrumm.ch
www.primulaveris.ch



WOLLEN SIE DAS ALTE
WISSEN DES **RÄUCHERNS** AUS
ERSTER HAND ERLERNEN UND
FÜR IHR WOHLBEFINDEN
NUTZEN?

ANNEMARIE HERZOG,
RÄUCHEREXPERTIN UND BUCHAUTORIN
AUS KÄRNTEN, ÖSTERREICH HAT DIESES
WISSEN VON IHRER GROSSMUTTER
ÜBERTRAGEN BEKOMMEN

Vortrag: "Frühjahrsputz mit Rauch statt Besen"

Termin: Donnerstag, 29.3.2012, 19.00 h – 21.00 h
Ort: Seminarraum der Buchhandlung im Licht,
Oberdorfstrasse 28, 8024 Zürich

Seminar: "Mit Räuchern das Leben ins Reine bringen"

Termin: Samstag, 31.3.2012, 9.00 – 16.00 h
Veranstaltungsort: Bürgergemeindehaus,
Kirchgasse 11, 4153 Reinach/BL

Anmeldung: seminaranmeldung.meier@gmail.com
oder Tel. 061/711, 98 31
Homepage: www.malusa.at

Suchen Sie etwas Besonderes...

... für Ihre Liebste / Liebsten? 

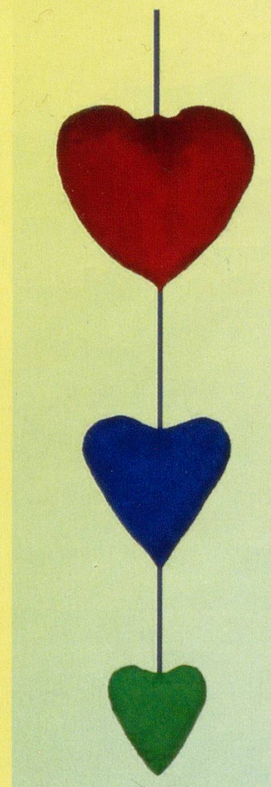
... für ein Geburtstagsgeschenk?

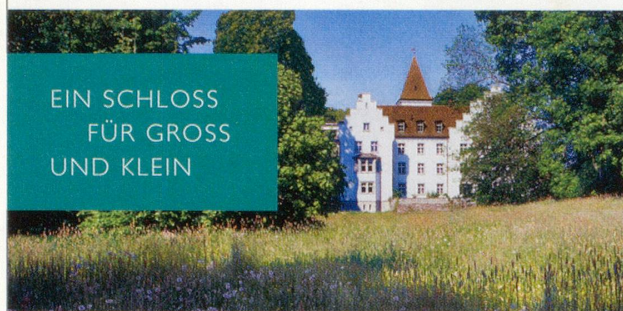
... für den Valentinstag? 

Wir haben das besondere Geschenk!

Eine Herzgirlande zum Aufhängen. Herzen aus
feiner Seide, gefüllt mit reinen Arvenflocken, die
einen wohltuenden Duft verbreiten. Jede Girlande
ist handgefertigt und erhältlich zum Preis von Fr.65.--.

E. BOPPART AG, Bremgarterstr. 107, 5610 Wohlen
Tel. 056 622 20 76 Shop: www.boppart.ch





EIN SCHLOSS
FÜR GROSS
UND KLEIN

BEWUSST FERIEEN MACHEN IN DER SCHWEIZ

Im Bio-Schlosshotel Wartegg erfüllen sich Ihre Ferienträume: Ob einzeln, zu zweit oder mit der ganzen Familie – wir verwöhnen Sie an Leib und Seele. Ökologisch sinnvoll und in einem einzigartigen Ambiente. Herzlich willkommen im Ferienschloss zwischen Alpstein und Bodensee!

Jetzt attraktive Ferienangebote entdecken: wartegg.ch

swiss
historic
hotels

Quality
Our Passion.

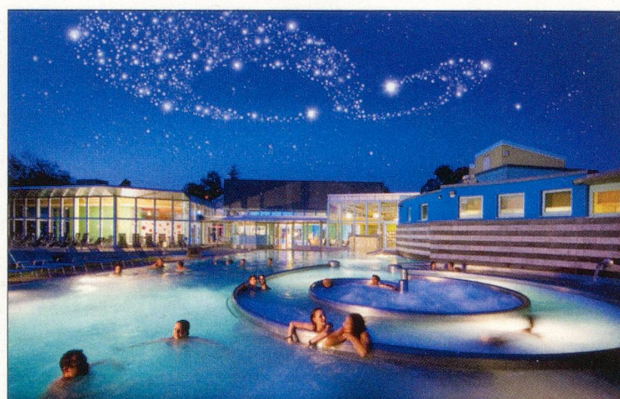
BIO HOTELS

BIO SÜSSE

schlosswartegg

Das Bio-Schlosshotel am Bodensee

CH-9404 Rorschacherberg | Fon +41 71 858 62 62



Auftauchen. Eintauchen. Abtauchen.

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben in der Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, Alpen-Wasserfällen oder im Aromadampf. Sie brauchen nur hier aufzutauchen.

Täglich 8 bis 22.30 Uhr
www.soleuno.ch

sole uno
Wellness-Welt
im Parkresort Rheinfelden



Jetzt gratis bestellen!
Gratisheft@swissfamily.ch
www.swissfamily.ch/gratisheft

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80

A.Vogel für Geniesser



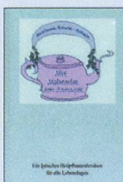
Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

70

CHF 38.00



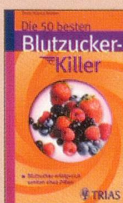
Lyrisch und lustig!

Mit Malventee am
Kanapee

von Marianne Porsche-
Rohrer, broschiert,
124 S.

321

CHF 12.50



Gegen erhöhte
Blutzuckerwerte.

Die 50 besten
Blutzucker-Killer

von Sven-David Müller,
brochert, 78 S.

324

CHF 14.00

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

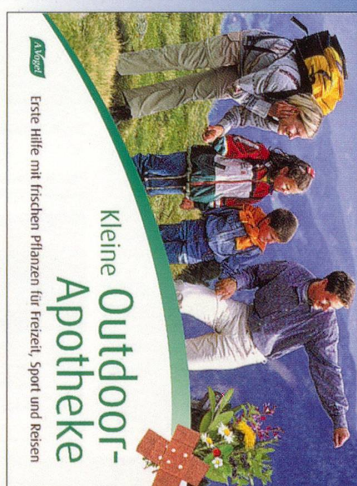
Februar 2012

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: **Halsschmerzen ?**



Eine Antwort der Natur:

**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut)
und Salvia officinalis (Salbei).**

A.Vogel Halsschmerz-Spray aus frischem Rotem
Sonnenhut und Salbei. Zur kurzzeitigen Behandlung
von akuten Entzündungen des Mund- und Rachen-
raumes, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf
www.halsschmerz-spray.ch