Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 69 (2012)

Heft: 1: Männer-Depression

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

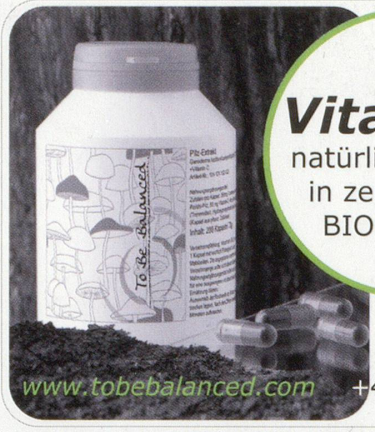
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fasten – Wandern – Wellness

Ruhe und Zeit haben – ein tolles Erlebnis.

Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.

www.fasten-wandern-wellness.ch
Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



Vitalpilze
natürliche Stärke
in zertifizierter
BIO-Qualität

BIO DE-ÖKO-006 Non-EU-Agricultur

www.tobebalanced.com +41/0/52 511 50 56

WELLNESS & KULTUR: **ERLEBNIS FÜR KOPF UND KÖRPER.**

Aktuell: «Literarische Schneeflocke»
2 Nächte – Verwöhnhalbpension – 1 Kräuterpackung – 2 literarische Bettmümpfeli
www.beatus.ch/de/angebot/literarische-schneeflocke

Tagsüber dem Körper Gutes tun in unserer 2000 m² grossen Wellness-Oase mit Solbad. Und am Abend Lesungen von bekannten Autoren live miterleben:
033 748 04 34
welcome@beatus.ch
www.beatus.ch

BEATUS
Merligen am Thunersee
Wellness- & Spa-Hotel

GRANDHOTEL-CHARME **DIREKT AM SEE.**

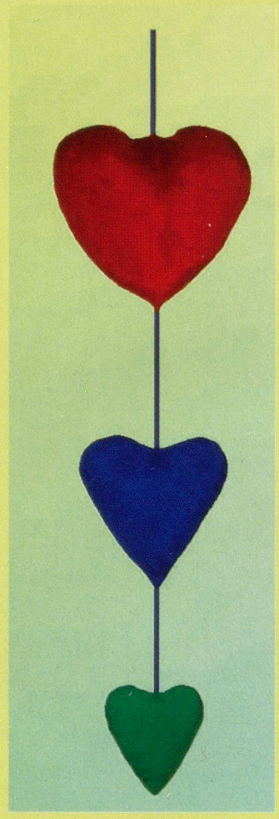
Suchen Sie etwas Besonderes...

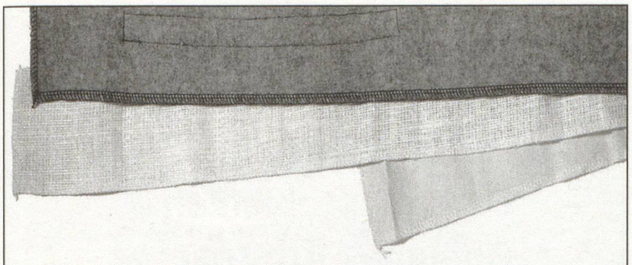
... für Ihre Liebste / Liebsten?
... für ein Geburtstaggeschenk?
... für den Valentinstag?

Wir haben das besondere Geschenk!

Eine Herzgirlande zum Aufhängen. Herzen aus feiner Seide, gefüllt mit reinen Arvenflocken, die einen wohltuenden Duft verbreiten. Jede Girlande ist handgefertigt und erhältlich zum Preis von Fr.65.--.

E. BOPPART AG, Bremgarterstr. 107, 5610 Wohlen
Tel. 056 622 20 76 Shop: www.boppart.ch





Angebote Brumm Ducommun

Diverse Kursangebote
zu Wickel und Kompressen

NEU! Buch:
Wickel und Kompressen.
Alles Wissenswerte für
Selbstanwendung und Pflegepraxis,
erschienen im at-Verlag 2011

Madeleine Ducommun-Capponi,
Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen
unsere Unterlagen.

www.vrenibrumm.ch
www.primulaveris.ch

GESUNDHEIT ERHALTEN.
HEILUNG UNTERSTÜTZEN.
LEISTUNG VERBESSERN.

Informieren Sie sich jetzt über die weltweit einzigartige BEMER-Regulationsbehandlung.

Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker
Carl-Spitteler-Strasse 7
8590 Romanshorn
T 071 971 47 22
info@regulationstherapie.ch

BEMER PARTNER

ParacelsusClinica
al Ronc

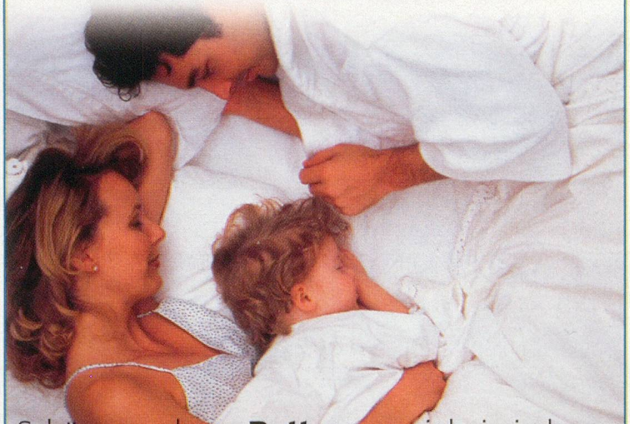
KLINIKSCHWERPUNKTE

- Dunkelfelddiagnostik
- Irisdiagnostik
- Viktor Meridian Diagnostik
- Störfeldanalyse
- Bioterrainanalyse
- Computergestützte Thermographie
- Test des vegetativen Nervensystems (HRI)
- Labordiagnostik

© www.berge.at

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, **www.alronc.ch**

Naturbewusst **und** komfortabel schlafen?



Schöne moderne **Betten** aus einheimischem Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

VitaLana

Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil

Telefon 055 211 10 66 • **www.vitalana.ch**

wirksame Hilfe bei…

- **Blasen- und Prostataproblemen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Meine BasenKur®

P. Jentschura®

7x7® KräuterTee
Spezielle Rezeptur aus 49 Kräutern

MorgenStund'®
Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

TischleinDeckDich®
Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse

WurzelKraft® ***würzig und fruchtig***
Hochwertiges pflanzliches Granulat

MeineBase®
Basisch-mineralisches Körperpflegesalz pH 8,5

☒ Bitte schicken Sie mir **kostenlos** Proben und Informationen zu MeineBasenKur.

Name, Vorname _____ PLZ, Ort _____

Strasse _____ e-mail _____

A. Vogel 01/2012

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch, Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

www.p-jentschura.com

Klassisches Fasten nach Dr. Buchinger

Obstfasten/Basenfasten

Jentschura's Basenkuren „Regenata"

Traditionelles Kneippen

Colon-Hydro-Therapie/ Dunkelfeldmikroskopie

Kneipp- & Vital-Hotel am Bodensee
RÖTHER

Überlingen am Bodensee
Tel. +49 (0)7551 / 9224-0
www.bodenseekur.de

Wieder mal total verspannt?

witschi kissen®
hat die Lösung !

das orthopädische Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet
www.witschi-kissen.ch

oder benützen Sie unseren kostenlosen Beratungs-Service
GRATIS Tel. 0800 516 166

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag
Montag, 16. Januar 2012, 19.45 Uhr

Wunderwerk Haut
Referent: Jo Marty, Präsident SVfBS

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

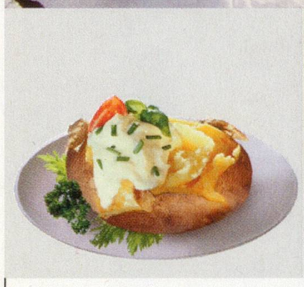
Fastenwandern

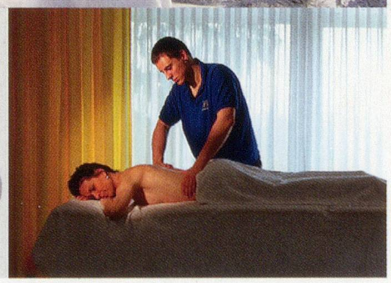
im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe





Schlank im Schlaf
So. 22. bis Sa. 28. Jan. 2012, So. 19. bis Sa. 25. Feb. 2012
- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Saft-Fastenwoche
So. 05. bis Sa. 11. Febr. 2012, So. 18. bis Sa. 24. März 2012
- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Kartoffelkosttage
So. 12. bis Sa. 18. Feb. 2012, So. 25. bis Sa. 31. März 2012
- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!

Bad ramsach
Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

WOCHENPAUSCHALE
• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Komfort	DZ	**Fr. 1310.–**	EZ	**Fr. 1430.–**
Standard	DZ	**Fr. 1220.–**	EZ	**Fr. 1310.–**

Elektromobil Pony

stark, sicher, innovativ
führerscheinfrei, sicher und
komfortabel auf 4 Rädern

Prospekte / kostenlose Probefahrt
Lukas Jenni GmbH
Im Gstein
CH-8424 Embrach
Tel. 044 876 04 07
www.lukas-jenni.ch

Bitte kostenlosen Prospekt schicken an:

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ / Ort: .....

Telefonnummer: .....

AV

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
NMT Natur-Medizin-Technik®

Winterwandern

Kurhaus St. Otmar

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees.
Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine persönliche Auszeit die es in sich hat! Erleben Sie Neues mit uns.

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · **Maya & Beat Bachmann-Krapf**
Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10
E-Mail kurhaus@otmarsan.ch · Internet www.otmarsan.ch

Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP`s wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B.Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die ***Logik des Schmerzes*** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

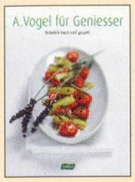
Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Verschenken Sie das Erfolg

80



Das A. Vogel Kochbuch: Gesunde, köstliche Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und I. Schindler, gebunden, ganzseitige Farbfotos, 179 S.

70 **CHF 38.00**

Ideen verwirklichen, Wünsche wahr machen

Bleib dran, wenn dir was wichtig ist

von Gene C. Hayden, broschiert, 240 S.

320 **CHF 22.90**

Kleine Inspirationen für die Seele.

Eine Stunde für mich!

von Christine Weiner, gebunden, 176 S.

323 **CHF 16.90**

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

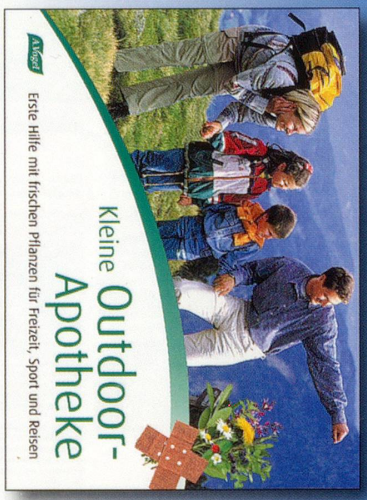
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell



Für alle, die die Natur lieben: «Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Eine Antwort der Natur:
Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Echinaforce® aus frischem Rotem Sonnenhut.
Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr bei fiebrigen Erkältungskrankheiten.

OFFICIAL PARTNER OF swiss olympic

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.
Weitere Informationen auf www.echinaforce.ch