

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 1: Männer-Depression  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Januar 2012, 69. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
 Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)

**Anzeigen:** KünzlerBachmann  
 Verlag AG, Marina Brezovac  
 Tel. +41 (0)71 314 04 92  
 E-Mail: [GN@kbverlag.ch](mailto:GN@kbverlag.ch)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (Y. Arcurs, S. Kolpakova,  
 J. Merdan, L. Shirokova, westa)  
 Biosphoto (Denis Bringard)  
 Bokelberg, Corbis  
 Crestock (MonkeyBusinessImages)  
 Dreamstime (E. Amikishiyev,  
 Evgenyatamanenko, hollyvector)  
 B. Filliger, istockphoto (C. Dewald,  
 N. Hansen, kupicoo, largeformat4x5)  
 W. Jost, Keystone (A. della Bella)  
 Pixelio (H. Vogtländer), C. Rawer,  
 Wikimedia (DavetheMage, Liez,  
 tinofrey)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG,  
 St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.-  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-

**Einzelheft** CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Männergesundheit: Problemzone Bauch

Liebevoll-ironisch als Bierbäuchlein, Knö-  
 delfriedhof oder Rettungsring bezeichnet,  
 ist der klassische Männerbauch mehr als  
 das: Tiefliegendes Bauchfett stellt eine  
 Gesundheitsgefahr dar.



## Richtig handeln in heiklen Lagen

Zivilcourage zeigen – das muss nicht im-  
 mer eine heldenmütige Angelegenheit  
 sein. Auch im Kleinen und im Alltag kann  
 beherrschtes und vernünftiges Handeln viel  
 bewegen.



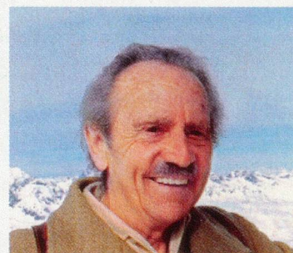
## 1001 Pfeffer aus 1001 Ländern

Kennen Sie Kubebenpfeffer? Aus der  
 ganzen Welt kommen aromatische Pfeff-  
 ersorten zu uns, die viel Abwechslung in  
 das klassische Schwarz-Weiss des Gewür-  
 zes bringen.



## Und ausserdem:

## Pflanzenkommunikation • Pollen – der einen Leid, der andren Freud



Das Johanniskraut ist einer der bekanntesten Helfer  
 der Natur, dessen Wirkung auch wissenschaftlich  
 nachgewiesen wurde.

Alfred Vogel (1902–1996)