

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 1: Männer-Depression

**Register:** Sachregister 2011

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	Benigne Prostatahyperplasie BPH	11/10	D	
<b>A</b>					
A.Vogel Aromaforce	5/16	Bergell	4/23	Demenzkranke, Filme für	2/7
A.Vogel Echinacea-Zahnpasta	4/20	Bergkräuter für die Haut	4/23	Demenzkranke, Pflege durch	
A.Vogel GewürzBitter, neu	4/6	Bewegung, langes Leben	12/6	Angehörige	2/10
A.Vogel GlucosaminPlus	5/10	Bewegung, und Gesundheit	5/10	Denguefieber	1/20
A.Vogel Halsschmerz-Spray	7-8/30	Bewegungstherapie,		Depressionen, und Ernährung	5/8
A.Vogel Molkosan	4/13, 6/8	Youfagong	2/26	Der Griff zum Basenpulver	4/10
A.Vogel Natural Beauty	4/6	Bewegungstherapie,		Derborence	6/19
A.Vogel Natural Energy Toffees	7-8/7	Thera-Band	5/19	Diabetes	6/9, 10/9, 10/15
A.Vogel Prostasan	11/10	Bindenhaut, gerötete	12/32	Dopaminmangel	9/10
A.Vogel Stirnhöhlen-Spray, Stirnhöhlen-Tabletten	10/27	Bitterstoffe, gegen Asthma	1/9	Duftstoffe	1/10, 6/10
A.Vogel Wettbewerbe	11/28, 12/28	Blähungen	4/31		
Allergie	3/9	Blasenkrämpfe	9/30		
Alopezie, androgenetische	2/16	Blinzeln, effizientes	2/8	<b>E</b>	
Alterswarzen	5/32	Blutzuckerspiegel	10/9	Echinacea, stärkt geschwächtes	
Anthocyan, schützende Wirkung bei Parkinson	9/6	Bluthochdruck	10/10	Immunsystem	11/9
Arabinogalaktan, Allergien	3/9	Bluthochdruck, Chili bei	3/8	Einsamkeit	12/14
Aromatherapie	1/14, 6/10	Bluthochdruck,		Eisen, Aufnahme	1/16
Arthritis	3/33	Hühnersuppe gegen	12/9	EMDR, Trauma-Therapie	10/16
Arzneipflanze des Jahres	3/7	Bradykinese, bei Parkinson	9/10	Erlebnisbesuche	
Asthma	3/9, 4/9			bei A.Vogel	3/29
Auf blossen Füßen	6/24	<b>Buchtipps</b>		Ernährungsmythen	3/15
Aufstehen, Wintermorgen	11/20	Auf der Wiese	6/6	Ernährungsumstellung,	
Augenbewegungen	10/16	Bleib dran, wenn dir was		auf vegetarische Kost	1/16
Augengesundheit	1/8, 11/7	wichtig ist	9/6	Erreger, exotische	1/20
Ausfluss	7-8/31	Das Frauen-Gesundheitsbuch	3/6	Erste Hilfe mit frischen	
Ausgebrannt?		Das Herz-Buch	11/6	Pflanzen	3/18
Wieder zu sich finden	1/26	Eine Stunde für mich!	12/6	Exotische Erreger	1/20
<b>B</b>					
Babypflege, Tipps	6/16	Gesunde Ernährung ab 40	5/6	<b>F</b>	
Bäder, auf der Alp	9/24	Gesundheits-Knigge	1/6	Ferien, und Erholung	7-8/6
Badetorff	9/16	Individuell Entäuern	7-8/6	Fieberkraut	5/15
Barfußwege Schweiz	6/24	Mit dementen Menschen		Filme, für Demenzkranke	2/7
Basenpulver	4/10	richtig umgehen	2/6	Flavonoide	4/7, 9/6
Beckenbodentraining	2/22, 10/6	Mit Malventee am Kanapee	10/6	Folsäuremangel, und	
Beinprobleme	6/31	Super Tipps bei Schlaf-		Hyperaktivität	4/8
		problemen	4/6	Fotowettbewerb 2011	7-8/8
<b>C</b>					
Babypflege, Tipps	6/16	Capsaicin	3/8	Frauenkrankheiten, typische	3/10
Bäder, auf der Alp	9/24	Castilleja, Heilpflanze	3/24	Frauenmantel	5/26
Badetorff	9/16	Chikungunya-Fieber	1/20	Fruchtzucker	7-8/10
Barfußwege Schweiz	6/24	Chili, bei Bluthochdruck	3/8	Frühstück	3/6
Basenpulver	4/10	Chinesische Beerentraube	7-8/20	Fruktose-Intoleranz	7-8/10
Beckenbodentraining	2/22, 10/6	Cholesterin, hohes	6/31	Fruktose-Malabsorption	7-8/10
Beinprobleme	6/31	Cymbopogon citratus	5/15	Fussbrennen	9/30

## Sachregister 2011

G	I/J	Leserforum-Galerie 2012	7-8/8
GABA	Immunsystem, Test	11/30	Lichtempfindlichkeit, bei Johanniskraut
Gardenia jasminoides	Indian Paintbrush	3/24	anwendung
Gehirnjogging	Inkontinenz	10/6	9/9
Gelenke, gesunde	Ischiasschmerzen	4/32	Luffa
Gemüse, Schutz vor Diabetes	Isomaltulose	7-8/7	10/27
Gerötete Bindehaut	Jetlag, Schüsslersalze gegen	6/22	
Geruchssinn	Johanniskraut	9/9	
Geschmackssinn	Juckbohne, Indische	10/20	
Geschmacksverstärker			
Gesundheit, und Geschlecht			
Gewürze			
Kapern	Kältegefühl	11/31	Makuladegeneration
Meerrettich	Kalzium	2/6, 5/10	12/30
Wacholder	Kapern	10/26	Makuladegeneration, und
Wasabi	Käse, schützt vor Karies	4/20	Ernährung
Zitronengras	Kinder, Harnwegsinfekte	2/22	11/7
Gleichgewichts- und Haltungs-	Kinder, und Kreativität	7-8/16	Männer, und Gesundheits-
störung, bei Parkinson	Kinder, Verhaltensprobleme	10/8	vorsorge
Gleichgewichts- und Augen-	Kinderwunsch, und Koffein	9/8	3/10, 10/10
bewegungsstörungen	Kinderwunsch, Solebad bei	9/20	Männerfreud, Männerleid
Glutamat	Kinderwunsch, Moorbad bei	9/16	11/10
Glycyrrhiza glabra	Kleine Outdoor-Apotheke	3/18	Männergesundheit, Serie
Grossstadt-Urwald	Klettertherapie	3/20	10/10, 11/10, 12/10
	Knobeleien	6/28, 12/28	Männerkrankheiten,
H	Knochen, gesunde	5/10	typische
Haar-Mythen	Knochendichte, und Falten	10/7	3/10, 10/10
Halsschmerzen, im Sommer	Knochenwucherungen	7-8/33	Mairüben
	Kochsalz	10/9	4/16
Hamamelis	Koffein, und Schwangerschaft	9/8	Medikamente, Rückstände
Harnwegsinfekte	Kohldampf, Kohlsorten	11/17	5/7
Hautflecken	Koriander, als Antibiotikum	11/8	Meerrettich
Hautpflege, Babys	Krafttraining, Thera-Band	5/19	12/22
Hautpflege, mit Luffa	Kreativität	7-8/16	Melatonin, Schlafhormon
Heilpflanze des Jahres	Krebsvorbeugung, Kohl	11/17	6/7
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,	Krebsvorbeugung, Walnüsse	11/6	Midlife-Crisis, ein Mythos
bei Männern	Kreuzhebetechnik	9/7	6/9
Herzinfarkt			Mirabelben
Herzinfarktrisiko, durch			6/13
Kalziumpräparate erhöht			Moor
Hirnhautentzündung	Lakritze	2/19	6/24, 9/16
Hodenkrebs, und Vorsorge	Lavandula viridis	5/6	Morbus Sudeck
Hühnersuppe, gegen	Leben mit Parkinson	10/20	1/33
Bluthochdruck	LED-Monitor, stört den Schlaf-		Mucuna pruriens
	Wach-Rhythmus	6/7	10/20
	Leserforum-Galerie 2011	1/30	Muskelsteifheit
			9/10
			Muskelverhärtung
			11/33
L	N	O	
Lakritze	Orangen, und Fettabbau	4/7	
Lavandula viridis	Osteoporose	10/7	
Leben mit Parkinson	Otosklerosis	5/31	
LED-Monitor, stört den Schlaf-	Outdoor-Apotheke, Kleine	3/18	
Wach-Rhythmus	Outdoor-Apotheke, Quiz	3/26	
Leserforum-Galerie 2011			

P/Q					
Parkinsonsche Krankheit	9/10, 10/20	Frühlings-Bulgursalat Frühlingsrisotto mit Sbrinz	5/36 3/36	Schlafapnoe	10/31, 12/10, 12/33
Parkinson-Diät	10/20	Gefüllte Paprika Gefüllte Peperoni	9/36 9/36	Schlaganfall Schleimbeutelentzündung	10/10 2/31
Parkinson, Vorbeugung	9/6	Grünkernsuppe mit Herbst- trompeten	1/35	Schmerzen n. Gesichtsrose	12/30
Passiflora incarnata	3/7	Karamellisierte Mairübchen	4/16	Schnarchen	1/31, 2/32, 12/10
Pflanzenwerkstatt	5/26	Heilbutt mit frischem Grün	7-8/36	Schokolade, süchtig nach	11/26
Pflaumen	6/13	Lauch mit Kichererbsen und Backpflaumen	1/36	Schrebergärten	7-8/7
Pflege Demenzkranker	2/10	Lauwarmer Spargelsalat	6/35	Schüssler-Salze	2/28, 4/26, 6/22, 9/28, 11/26, 12/26
Pflege-Tipps, für Babyhaut	6/16	Löwenzahnsuppe mit Rucola	3/35	Schwammkürbis	10/27
Photosensibilisierung, durch Johanniskraut	9/9	Mairüben-Carpaccio	4/16	Schwindel	3/31
Pigmentstörung	6/31	Melone mit jungem Kopfsalat und Feta	5/35	Schwindelambulanz	5/7
Pilzerkrankungen, Lavendelöl bei	5/6	Pesto mit Kapern und Mandeln	10/26	Seenplatte Macun	7-8/22
Posturale Instabilität	9/10	Polenta mit Gorgonzola überbacken	4/36	Seltene Erkrankung beim Kind	7-8/31
Präriefeuer	3/24	Polenta mit Tomate und Kapern	10/35	Senfölglycoside	11/7
Prostatahyperplasie	11/10	Randentartar mit Käse- mousse	2/35	Sihlwald	5/22
Prostatakrebs	10/10, 11/10	Randen-Tortellini	2/36	Silber, als Geruchstöter	6/6
Prostata-Operation	10/6	Salat mit Oktopus	7-8/35	Sinneszellen, Neuentdeckung in der Lunge	1/9
PSA-Wert	11/10	Schwarzwurzeltarte mit Meer- rettich und Gruyère	12/35	Skihelm, nach Sturz wechseln	1/7
Prunus domestica	6/13	Spargelragout im Teigblatt	6/36	Soglio, pflanzliche Kosmetik	4/23
Psychosomatische Erkrankungen	1/26	Tomatensuppe	9/35	Spa vor der Alphütte	9/24
Pygmäen-Hahnenfuss	7-8/22	Zander mit Meerrettichkruste und Sauerkraut	12/35	Sphagnum	9/16
Quiz, zur Kleinen Outdoor- Apotheke	3/26			Speiseröhrenverschluss	10/33, 12/33
R					
Reineclauden	6/13			Speiserüben	4/16
Restless-Legs-Syndrom	1/7			Sport, langes Leben	12/6
Riechen	1/10			Spiele, für Erwachsene	12/18
Riechzellen, Funktion	1/10			Steinbrech	9/8
Rietbach-Hochmoor	6/24	Saas-Fee	7-8/26	Stink-Wacholder	11/24
Rigor, bei Parkinson	9/10	Sachregister 2010	1	Süßholz	2/19
Rosmarinus officinalis	1/6	Sadebaum	11/24	SysTelios Klinik	1/26
Rübchen, Mairübchen	4/16	Sägepalmen-Extrakt, bei Prostatabeschwerden	11/10		
Rückenschmerzen	3/32	Salina, Isola di	10/24	T	
Rückenschmerzen, durch falsches Heben	9/7	Salzbäder	9/20	Tagesbeginn, leichter	11/20
		Salzkonsum, umstrittener	10/9	Teltower Rübchen	4/16
<b>Rezepte</b>		Salzsole	9/20	Thera-Band	5/19
Cremige Polenta	4/35	Saxifraga oppositifolia	9/8	Therapeutenverzeichnis	3/9
Eingemachter Fenchel mit Kapern	10/36	Schafgarbe	5/26	Therapieklettern	3/20
		Schisandra chinensis	7-8/20	Tinnitusrisiko, durch Handy	6/8
				Tinnitus nach Sturz	11/31
				Tipps für starke Knochen und gesunde Gelenke	5/13
				Torfmoos	9/16

## Sachregister 2011

Totes Meer	9/20
Transfette	5/8
Trauma-Therapie	10/16
Tremor, bei Parkinson	9/10
Trigeminus	1/31
Trockene Makula-degeneration	12/30
Tropenkrankheiten, in Europa	1/20
<b>U/V</b>	
Übergewicht	10/10
Übergewicht, und Depression	5/8
Umstellung, auf vegetarische Ernährung	1/16
Uno-Jahr des Waldes	5/9
Unverträglichkeit, Fruchzucker	7-8/10
Vegetarier werden	1/16
Venenprobleme	5/31
Verdauung, und Molke	4/13
Verhaltensprobleme, kindliche	10/8
Vertacetal-coeur, Duftstoff	6/10
Vertigo	5/7
Vitamin D	5/10

## W

Wacholder	11/24
Wacholderkur nach Kneipp	11/24
Wadenkrämpfe	12/8
Wasabi	12/25
Weissfleckenkrankheit	10/30
Wege aus der Einsamkeit	12/14
Wellness aus den Alpen	4/13
Werkstatt, unter freiem Himmel	5/26
West-Nil-Fieber	1/20
Wie Riechen funktioniert	1/10
Wildnispark Sihlwald	5/25
Wintermorgen, Aufstehen	11/20
Wolzenalp	6/24
Wu Wei Zi	7-8/20

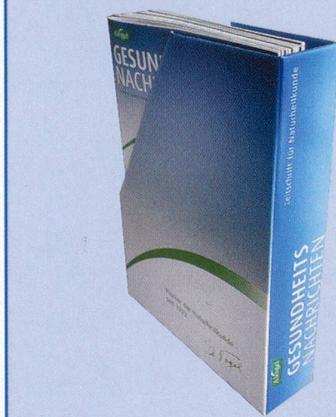
## Y/Z

Youfagong	2/26
Zähnekirschen	2/31
Zahnfleischentzündungen	7-8/31
Zahngranulom	12/33
Zahn-Mythen	4/20
Zahnpflege	4/20
Zaubernuss	2/25
Zink, bei AMD	11/7
Zitronengras	5/15
Zitronenmelisse	6/10
Zittern, bei Parkinson	9/10
Zuckeralternativen	4/20
Zuckersorten	7-8/10
Zuckmayer-Wanderweg	7-8/26

## Personalien 2011

Name	GN-Ausgabe/Seite
Bernath-Frei, Barbara	6/10
Eifler, Jutta	10/16
Fox, Michael J.	9/13
Garvelmann, Friedemann	2/28
Giger, Vreni	12/7
Gottmann, Annette	5/26
Gugelmann, Martin	4/26
Hatt, Prof. Dr. Hanns	1/12, 6/11
Hunkeler, Walter	4/23
Marty, Jo	9/29
Müller-Frahling, Margrit	6/22
Oerter, Prof. Rolf	12/18
Shapiro, Dr. Francine	10/16
Schmidt, Dr. Gunther	1/26
Zuckmayer, Carl	7/26

## Praktische GN-Sammelbox



für einen  
kompletten Jahrgang  
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50 / EUR 5.00  
Bestell-Nummer 200