

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 1: Männer-Depression  
  
**Register:** Sachregister 2011

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Stichwort GN-Ausgabe/Seite

**A**

A.Vogel Aromaforce 5/16  
 A.Vogel Echinacea-Zahnpasta 4/20  
 A.Vogel GewürzBitter, neu 4/6  
 A.Vogel GlucosaminPlus 5/10  
 A.Vogel Halsschmerz-Spray 7-8/30  
 A.Vogel Molkosan 4/13, 6/8  
 A.Vogel Natural Beauty 4/6  
 A.Vogel Natural Energy Toffees 7-8/7  
 A.Vogel Prostan 11/10  
 A.Vogel Stirnhöhlen-Spray, Stirnhöhlen-Tabletten 10/27  
 A.Vogel Wettbewerbe 11/28, 12/28  
 Allergie 3/9  
 Alopezie, androgenetische 2/16  
 Alterswarzen 5/32  
 Anthocyane, schützende Wirkung bei Parkinson 9/6  
 Arabinogalaktan, Allergien 3/9  
 Aromatherapie 1/14, 6/10  
 Arthritis 3/33  
 Arzneipflanze des Jahres 3/7  
 Asthma 3/9, 4/9  
 Auf blossen Füßen 6/24  
 Aufstehen, Wintermorgen 11/20  
 Augenbewegungen 10/16  
 Augengesundheit 1/8, 11/7  
 Ausfluss 7-8/31  
 Ausgebrannt? Wieder zu sich finden 1/26

**B**

Babypflege, Tipps 6/16  
 Bäder, auf der Alp 9/24  
 Badetorf 9/16  
 Barfusswege Schweiz 6/24  
 Basenpulver 4/10  
 Beckenbodentraining 2/22, 10/6  
 Beinprobleme 6/31

Benigne Prostatahyperplasie BPH 11/10  
 Bergell 4/23  
 Bergkräuter für die Haut 4/23  
 Bewegung, langes Leben 12/6  
 Bewegung, und Gesundheit 5/10  
 Bewegungstherapie, Youfagong 2/26  
 Bewegungstherapie, Thera-Band 5/19  
 Bindehaut, gerötete 12/32  
 Bitterstoffe, gegen Asthma 1/9  
 Blähungen 4/31  
 Blasenkrämpfe 9/30  
 Blinzeln, effizientes 2/8  
 Blutzuckerspiegel 10/9  
 Bluthochdruck 10/10  
 Bluthochdruck, Chili bei 3/8  
 Bluthochdruck, Hühnersuppe gegen 12/9  
 Bradykinese, bei Parkinson 9/10

**Buchtipps**

Auf der Wiese 6/6  
 Bleib dran, wenn dir was wichtig ist 9/6  
 Das Frauen-Gesundheitsbuch 3/6  
 Das Herz-Buch 11/6  
 Eine Stunde für mich! 12/6  
 Gesunde Ernährung ab 40 5/6  
 Gesundheits-Knigge 1/6  
 Individuell Entsäuern 7-8/6  
 Mit dementen Menschen richtig umgehen 2/6  
 Mit Malventee am Kanapee 10/6  
 Super Tipps bei Schlafproblemen 4/6

**C**

Capsaicin 3/8  
 Castilleja, Heilpflanze 3/24  
 Chikungunya-Fieber 1/20  
 Chili, bei Bluthochdruck 3/8  
 Chinesische Beerentraube 7-8/20  
 Cholesterin, hohes 6/31  
 Cymbopogon citratus 5/15

**D**

Demenzranke, Filme für 2/7  
 Demenzranke, Pflege durch Angehörige 2/10  
 Denguefieber 1/20  
 Depressionen, und Ernährung 5/8  
 Der Griff zum Basenpulver 4/10  
 Derborence 6/19  
 Diabetes 6/9, 10/9, 10/15  
 Dopaminmangel 9/10  
 Duftstoffe 1/10, 6/10

**E**

Echinacea, stärkt geschwächtes Immunsystem 11/9  
 Einsamkeit 12/14  
 Eisen, Aufnahme 1/16  
 EMDR, Trauma-Therapie 10/16  
 Erlebnisbesuche bei A.Vogel 3/29  
 Ernährungsmythen 3/15  
 Ernährungsumstellung, auf vegetarische Kost 1/16  
 Erreger, exotische 1/20  
 Erste Hilfe mit frischen Pflanzen 3/18  
 Exotische Erreger 1/20

**F**

Ferien, und Erholung 7-8/6  
 Fieberkraut 5/15  
 Filme, für Demenzranke 2/7  
 Flavonoide 4/7, 9/6  
 Folsäuremangel, und Hyperaktivität 4/8  
 Fotowettbewerb 2011 7-8/8  
 Frauenkrankheiten, typische 3/10  
 Frauenmantel 5/26  
 Fruchtzucker 7-8/10  
 Frühstück 3/6  
 Fruktose-Intoleranz 7-8/10  
 Fruktose-Malabsorption 7-8/10  
 Fussbrennen 9/30



G	
GABA	6/10
Gardenia jasminoides	6/10
Gehirnjogging	6/28, 12/28
Gelenke, gesunde	5/10
Gemüse, Schutz vor Diabetes	6/9
Gerötete Bindehaut	12/32
Geruchssinn	1/10
Geschmackssinn	1/10
Geschmacksverstärker	5/16
Gesundheit, und Geschlecht	3/10
Gewürze	
Kapern	10/29
Meerrettich	12/22
Wacholder	11/24
Wasabi	12/27
Zitronengras	5/14
Gleichgewichts- und Haltungs- störung, bei Parkinson	9/10
Gleichgewichts- und Augen- bewegungsstörungen	5/7
Glutamat	5/16
Glycyrrhiza glabra	2/19
Grossstadt-Urwald	5/22

H	
Haar-Mythen	2/16
Halsschmerzen, im Sommer	7-8/30
Hamamelis	2/25
Harnwegsinfekte	2/22
Hautflecken	9/30
Hautpflege, Babys	6/16
Hautpflege, mit Luffa	10/27
Heilpflanze des Jahres	1/6
Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Männern	10/10
Herzinfarkt	10/10
Herzinfarkttrisiko, durch Kalziumpräparate erhöht	2/6
Hirnhautentzündung	9/10
Hodenkrebs, und Vorsorge	11/10
Hühnersuppe, gegen Bluthochdruck	12/9

I/J	
Immunsystem, Test	11/30
Indian Paintbrush	3/24
Inkontinenz	10/6
Ischiasschmerzen	4/32
Isomaltulose	7-8/7
Jetlag, Schüsslersalze gegen	6/22
Johanniskraut	9/9
Juckbohne, Indische	10/20

K	
Kältegefühl	11/31
Kalzium	2/6, 5/10
Kapern	10/26
Käse, schützt vor Karies	4/20
Kinder, Harnwegsinfekte	2/22
Kinder, und Kreativität	7-8/16
Kinder, Verhaltensprobleme	10/8
Kinderwunsch, und Koffein	9/8
Kinderwunsch, Solebad bei	9/20
Kinderwunsch, Moorbad bei	9/16
Kleine Outdoor-Apotheke	3/18
Klettertherapie	3/20
Knobeleien	6/28, 12/28
Knochen, gesunde	5/10
Knochendichte, und Falten	10/7
Knochenwucherungen	7-8/33
Kochsalz	10/9
Koffein, und Schwangerschaft	9/8
Kohldampf, Kohlsorten	11/17
Koriander, als Antibiotikum	11/8
Krafttraining, Thera-Band	5/19
Kreativität	7-8/16
Krebsvorbeugung, Kohl	11/17
Krebsvorbeugung, Walnüsse	11/6
Kreuzhebetechnik	9/7

L	
Lakritze	2/19
Lavandula viridis	5/6
Leben mit Parkinson	10/20
LED-Monitor, stört den Schlaf- Wach-Rhythmus	6/7
Leserforum-Galerie 2011	1/30

Leserforum-Galerie 2012	7-8/8
Lichtempfindlichkeit, bei Johannis- krautanwendung	9/9
Luffa	10/27

M	
Makuladegeneration	12/30
Makuladegeneration, und Ernährung	11/7
Männer, und Gesundheits- vorsorge	3/10, 10/10
Männerfreud, Männerleid	11/10
Männergesundheit, Serie	10/10, 11/10, 12/10
Männerkrankheiten, typische	3/10, 10/10
Mairüben	4/16
Medikamente, Rückstände	5/7
Meerrettich	12/22
Melatonin, Schlafhormon	6/7
Midlife-Crisis, ein Mythos	6/9
Mirabellen	6/13
Moor	6/24, 9/16
Morbus Sudeck	1/33
Mucuna pruriens	10/20
Muskelsteifheit	9/10
Muskelverhärtung	11/33

N	
Nachtruhe, gestörte	1/7
Nahrungsmittel, basische	4/10
Nano-Silber, für Wasserlebe- wesen giftig	6/6
Nationalpark, Schweiz	7-8/22
Netzhautchip, Hoffnung für Blinde	1/8

O	
Orangen, und Fettabbau	4/7
Osteoporose	10/7
Otosklerosis	5/31
Outdoor-Apotheke, Kleine	3/18
Outdoor-Apotheke, Quiz	3/26



P/Q					
Parkinsonsche Krankheit	9/10, 10/20	Frühlings-Bulgursalat	5/36	Schlafapnoe	10/31, 12/10, 12/33
Parkinson-Diät	10/20	Frühlingsrisotto mit Sbrinz	3/36	Schlaganfall	10/10
Parkinson, Vorbeugung	9/6	Gefüllte Paprika	9/36	Schleimbeutelentzündung	2/31
Passiflora incarnata	3/7	Gefüllte Peperoni	9/36	Schmerzen n. Gesichtsrose	12/30
Pflanzenwerkstatt	5/26	Grünkernsuppe mit Herbst-		Schnarchen	1/31, 2/32, 12/10
Pflaumen	6/13	trompeten	1/35	Schokolade, süchtig nach	11/26
Pflege Demenzkranker	2/10	Karamellisierte Mairübchen	4/16	Schreibergärten	7-8/7
Pflege-Tipps, für Babyhaut	6/16	Heilbutt mit frischem Grün	7-8/36	Schüssler-Salze	2/28, 4/26, 6/22, 9/28, 11/26, 12/26
Photosensibilisierung,		Lauch mit Kichererbsen und		Schwammkürbis	10/27
durch Johanniskraut	9/9	Backpflaumen	1/36	Schwindel	3/31
Pigmentstörung	6/31	Lauwarmer Spargelsalat	6/35	Schwindelambulanz	5/7
Pilzerkrankungen,		Löwenzahnsuppe mit		Seenplatte Macun	7-8/22
Lavendelöl bei	5/6	Rucola	3/35	Seltene Erkrankung beim	
Posturale Instabilität	9/10	Mairüben-Carpaccio	4/16	Kind	7-8/31
Präriefeuer	3/24	Melone mit jungem Kopfsalat		Senfölglycoside	11/7
Prostatahyperplasie	11/10	und Feta	5/35	Sihlwald	5/22
Prostatakrebs	10/10, 11/10	Pesto mit Kapern und	10/26	Silber, als Geruchstöter	6/6
Prostata-Operation	10/6	Mandeln		Sinneszellen, Neuentdeckung	
PSA-Wert	11/10	Polenta mit Gorgonzola	4/36	in der Lunge	1/9
Prunus domestica	6/13	überbacken		Skihelm, nach Sturz wechseln	1/7
Psychosomatische		Polenta mit Tomate und	10/35	Soglio, pflanzliche Kosmetik	4/23
Erkrankungen	1/26	Kapern		Spa vor der Alphütte	9/24
Pygmäen-Hahnenfuss	7-8/22	Randentartar mit Käse-	2/35	Sphagnum	9/16
Quiz, zur Kleinen Outdoor-		mousse	2/36	Speiseröhrenverschluss	10/33, 12/33
Apotheke	3/26	Randen-Tortellini	7-8/35	Speiserüben	4/16
R		Salat mit Oktopus		Sport, langes Leben	12/6
		Schwarzwurzeltarte mit Meer-		Spiele, für Erwachsene	12/18
		rettich und Gruyère	12/35	Steinbrech	9/8
		Spargelragout im Teigblatt	6/36	Stink-Wacholder	11/24
		Tomatensuppe	9/35	Süssholz	2/19
		Zander mit Meerrettichkruste		SysTelios Klinik	1/26
		und Sauerkraut	12/35	T	
		S		Tagesbeginn, leichter	11/20
Reineclauden	6/13	Saas-Fee	7-8/26	Teltower Rübchen	4/16
Restless-Legs-Syndrom	1/7	Sachregister 2010	1	Thera-Band	5/19
Riechen	1/10	Sadebaum	11/24	Therapeutenverzeichnis	3/9
Riechzellen, Funktion	1/10	Sägepalmen-Extrakt, bei		Therapieklettern	3/20
Rietbach-Hochmoor	6/24	Prostatabeschwerden	11/10	Tinnitusrisiko, durch Handy	6/8
Rigor, bei Parkinson	9/10	Salina, Isola di	10/24	Tinnitus nach Sturz	11/31
Rosmarinus officinalis	1/6	Salzbäder	9/20	Tipps für starke Knochen und	
Rübchen, Mairüben	4/16	Salzkonsum, umstrittener	10/9	gesunde Gelenke	5/13
Rückenschmerzen	3/32	Salzsole	9/20	Torfmoos	9/16
Rückenschmerzen,		Saxifraga oppositifolia	9/8		
durch falsches Heben	9/7	Schafgarbe	5/26		
<b>Rezepte</b>		Schisandra chinensis	7-8/20		
Cremige Polenta	4/35				
Eingemachter Fenchel mit					
Kapern	10/36				



Totes Meer	9/20
Transfette	5/8
Trauma-Therapie	10/16
Tremor, bei Parkinson	9/10
Trigeminus	1/31
Trockene Makula- degeneration	12/30
Tropenkrankheiten, in Europa	1/20

## U/V

Übergewicht	10/10
Übergewicht, und Depression	5/8
Umstellung, auf vegetarische Ernährung	1/16
Uno-Jahr des Waldes	5/9
Unverträglichkeit, Frucht- zucker	7-8/10
Vegetarier werden	1/16
Venenprobleme	5/31
Verdauung, und Molke	4/13
Verhaltensprobleme, kindliche	10/8
Vertacetal-coeur, Duftstoff	6/10
Vertigo	5/7
Vitamin D	5/10

## W

Wacholder	11/24
Wacholderkur nach Kneipp	11/24
Wadenkrämpfe	12/8
Wasabi	12/25
Weissfleckenkrankheit	10/30
Wege aus der Einsamkeit	12/14
Wellness aus den Alpen	4/13
Werkstatt, unter freiem Himmel	5/26
West-Nil-Fieber	1/20
Wie Riechen funktioniert	1/10
Wildnispark Sihlwald	5/25
Wintermorgen, Aufstehen	11/20
Wolzenalp	6/24
Wu Wei Zi	7-8/20

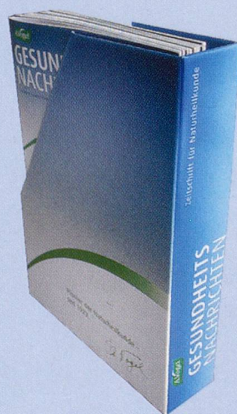
## Y/Z

Youfagong	2/26
Zähneknirschen	2/31
Zahnfleischentzündungen	7-8/31
Zahngranulom	12/33
Zahn-Mythen	4/20
Zahnpflege	4/20
Zaubernuss	2/25
Zink, bei AMD	11/7
Zitronengras	5/15
Zitronenmelisse	6/10
Zittern, bei Parkinson	9/10
Zuckeralternativen	4/20
Zuckersorten	7-8/10
Zuckmayer-Wanderweg	7-8/26

## Personalien 2011

Name	GN-Ausgabe/Seite
Bernath-Frei, Barbara	6/10
Eifler, Jutta	10/16
Fox, Michael J.	9/13
Garvelmann, Friedemann	2/28
Giger, Vreni	12/7
Gottmann, Annette	5/26
Gugelmann, Martin	4/26
Hatt, Prof. Dr. Hanns	1/12, 6/11
Hunkeler, Walter	4/23
Marty, Jo	9/29
Müller-Frahling, Margrit	6/22
Oerter, Prof. Rolf	12/18
Shapiro, Dr. Francine	10/16
Schmidt, Dr. Gunther	1/26
Zuckmayer, Carl	7/26

## Praktische GN-Sammelbox



für einen  
kompletten Jahrgang  
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 5.00  
Bestell-Nummer 200