

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 1: Männer-Depression

Register: Sachregister 2011

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite		
A			
A.Vogel Aromaforce	5/16	Benigne Prostatahyperplasie BPH	11/10
A.Vogel Echinacea-Zahnpasta	4/20	Bergell	4/23
A.Vogel GewürzBitter, neu	4/6	Bergkräuter für die Haut	4/23
A.Vogel GlucosaminPlus	5/10	Bewegung, langes Leben	12/6
A.Vogel Halsschmerz-Spray	7-8/30	Bewegung, und Gesundheit	5/10
A.Vogel Molkosan	4/13, 6/8	Bewegungstherapie, Youfagong	2/26
A.Vogel Natural Beauty	4/6	Bewegungstherapie, Thera-Band	5/19
A.Vogel Natural Energy Toffees	7-8/7	Bindehaut, gerötete	12/32
A.Vogel Prostan	11/10	Bitterstoffe, gegen Asthma	1/9
A.Vogel Stirnhöhlen-Spray, Stirnhöhlen-Tabletten	10/27	Blähungen	4/31
A.Vogel Wettbewerbe	11/28, 12/28	Blasenkrämpfe	9/30
Allergie	3/9	Blinzeln, effizientes	2/8
Alopezie, androgenetische	2/16	Blutzuckerspiegel	10/9
Alterswarzen	5/32	Bluthochdruck	10/10
Anthocyane, schützende Wirkung bei Parkinson	9/6	Bluthochdruck, Chili bei	3/8
Arabinogalaktan, Allergien	3/9	Bluthochdruck, Hühnersuppe gegen	12/9
Aromatherapie	1/14, 6/10	Bradykinese, bei Parkinson	9/10
Arthritis	3/33	Buchtipp	
Arzneipflanze des Jahres	3/7	Auf der Wiese	6/6
Asthma	3/9, 4/9	Bleib dran, wenn dir was wichtig ist	9/6
Auf blossen Füßen	6/24	Das Frauen-Gesundheitsbuch	3/6
Aufstehen, Wintermorgen	11/20	Das Herz-Buch	11/6
Augenbewegungen	10/16	Eine Stunde für mich!	12/6
Augengesundheit	1/8, 11/7	Gesunde Ernährung ab 40	5/6
Ausfluss	7-8/31	Gesundheits-Knigge	1/6
Ausgebrannt? Wieder zu sich finden	1/26	Individuell Entsäuern	7-8/6
B		Mit dementen Menschen richtig umgehen	2/6
Babypflege, Tipps	6/16	Mit Malventee am Kanapee	10/6
Bäder, auf der Alp	9/24	Super Tipps bei Schlafproblemen	4/6
Badetorf	9/16	C	
Barfusswege Schweiz	6/24	Capsaicin	3/8
Basenpulver	4/10	Castilleja, Heilpflanze	3/24
Beckenbodentraining	2/22, 10/6	Chikungunya-Fieber	1/20
Beinprobleme	6/31	Chili, bei Bluthochdruck	3/8
		Chinesische Beerentraube	7-8/20
		Cholesterin, hohes	6/31
		Cymbopogon citratus	5/15
D			
		Demenzkranke, Filme für	2/7
		Demenzkranke, Pflege durch Angehörige	2/10
		Denguefieber	1/20
		Depressionen, und Ernährung	5/8
		Der Griff zum Basenpulver	4/10
		Derborence	6/19
		Diabetes	6/9, 10/9, 10/15
		Dopaminmangel	9/10
		Duftstoffe	1/10, 6/10
E			
		Echinacea, stärkt geschwächtes Immunsystem	11/9
		Einsamkeit	12/14
		Eisen, Aufnahme	1/16
		EMDR, Trauma-Therapie	10/16
		Erlebnisbesuche bei A.Vogel	3/29
		Ernährungsmythen	3/15
		Ernährungsumstellung, auf vegetarische Kost	1/16
		Erreger, exotische	1/20
		Erste Hilfe mit frischen Pflanzen	3/18
		Exotische Erreger	1/20
F			
		Ferien, und Erholung	7-8/6
		Fieberkraut	5/15
		Filme, für Demenzkranke	2/7
		Flavonoide	4/7, 9/6
		Folsäuremangel, und Hyperaktivität	4/8
		Fotowettbewerb 2011	7-8/8
		Frauenkrankheiten, typische	3/10
		Frauenmantel	5/26
		Fruchtzucker	7-8/10
		Frühstück	3/6
		Fruktose-Intoleranz	7-8/10
		Fruktose-Malabsorption	7-8/10
		Fussbrennen	9/30

G	
GABA	6/10
Gardenia jasminoides	6/10
Gehirnjogging	6/28, 12/28
Gelenke, gesunde	5/10
Gemüse, Schutz vor Diabetes	6/9
Gerötete Bindehaut	12/32
Geruchssinn	1/10
Geschmackssinn	1/10
Geschmacksverstärker	5/16
Gesundheit, und Geschlecht	3/10
Gewürze	
Kapern	10/29
Meerrettich	12/22
Wacholder	11/24
Wasabi	12/27
Zitronengras	5/14
Gleichgewichts- und Haltungs- störung, bei Parkinson	9/10
Gleichgewichts- und Augen- bewegungsstörungen	5/7
Glutamat	5/16
Glycyrrhiza glabra	2/19
Grossstadt-Urwald	5/22

H	
Haar-Mythen	2/16
Halsschmerzen, im Sommer	7-8/30
Hamamelis	2/25
Harnwegsinfekte	2/22
Hautflecken	9/30
Hautpflege, Babys	6/16
Hautpflege, mit Luffa	10/27
Heilpflanze des Jahres	1/6
Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Männern	10/10
Herzinfarkt	10/10
Herzinfarkttrisiko, durch Kalziumpräparate erhöht	2/6
Hirnhautentzündung	9/10
Hodenkrebs, und Vorsorge	11/10
Hühnersuppe, gegen Bluthochdruck	12/9

I/J	
Immunsystem, Test	11/30
Indian Paintbrush	3/24
Inkontinenz	10/6
Ischiasschmerzen	4/32
Isomaltulose	7-8/7
Jetlag, Schüsslersalze gegen	6/22
Johanniskraut	9/9
Juckbohne, Indische	10/20

K	
Kältegefühl	11/31
Kalzium	2/6, 5/10
Kapern	10/26
Käse, schützt vor Karies	4/20
Kinder, Harnwegsinfekte	2/22
Kinder, und Kreativität	7-8/16
Kinder, Verhaltensprobleme	10/8
Kinderwunsch, und Koffein	9/8
Kinderwunsch, Solebad bei	9/20
Kinderwunsch, Moorbad bei	9/16
Kleine Outdoor-Apotheke	3/18
Klettertherapie	3/20
Knobeleyen	6/28, 12/28
Knochen, gesunde	5/10
Knochendichte, und Falten	10/7
Knochenwucherungen	7-8/33
Kochsalz	10/9
Koffein, und Schwangerschaft	9/8
Kohldampf, Kohlsorten	11/17
Koriander, als Antibiotikum	11/8
Krafttraining, Thera-Band	5/19
Kreativität	7-8/16
Krebsvorbeugung, Kohl	11/17
Krebsvorbeugung, Walnüsse	11/6
Kreuzhebetchnik	9/7

L	
Lakritze	2/19
Lavandula viridis	5/6
Leben mit Parkinson	10/20
LED-Monitor, stört den Schlaf- Wach-Rhythmus	6/7
Leserforum-Galerie 2011	1/30

Leserforum-Galerie 2012	7-8/8
Lichtempfindlichkeit, bei Johanniskrautanwendung	9/9
Luffa	10/27

M	
Makuladegeneration	12/30
Makuladegeneration, und Ernährung	11/7
Männer, und Gesundheits- vorsorge	3/10, 10/10
Männerfreud, Männerleid	11/10
Männergesundheit, Serie	10/10, 11/10, 12/10
Männerkrankheiten, typische	3/10, 10/10
Mairüben	4/16
Medikamente, Rückstände	5/7
Meerrettich	12/22
Melatonin, Schlafhormon	6/7
Midlife-Crisis, ein Mythos	6/9
Mirabellen	6/13
Moor	6/24, 9/16
Morbus Sudeck	1/33
Mucuna pruriens	10/20
Muskelsteifheit	9/10
Muskelverhärtung	11/33

N	
Nachtruhe, gestörte	1/7
Nahrungsmittel, basische	4/10
Nano-Silber, für Wasserlebe- wesen giftig	6/6
Nationalpark, Schweiz	7-8/22
Netzhautchip, Hoffnung für Blinde	1/8

O	
Orangen, und Fettabbau	4/7
Osteoporose	10/7
Otosklerosis	5/31
Outdoor-Apotheke, Kleine	3/18
Outdoor-Apotheke, Quiz	3/26

<hr/> P/Q <hr/>						
Parkinsonsche Krankheit	9/10, 10/20	Frühlings-Bulgursalat	5/36	Schlafapnoe	10/31, 12/10, 12/33	
Parkinson-Diät	10/20	Frühlingsrisotto mit Sbrinz	3/36	Schlaganfall	10/10	
Parkinson, Vorbeugung	9/6	Gefüllte Paprika	9/36	Schleimbeutelentzündung	2/31	
Passiflora incarnata	3/7	Gefüllte Peperoni	9/36	Schmerzen n. Gesichtsrose	12/30	
Pflanzenwerkstatt	5/26	Grünkernsuppe mit Herbsttrompeten	1/35	Schnarchen	1/31, 2/32, 12/10	
Pflaumen	6/13	Karamellisierte Mairübchen	4/16	Schokolade, süchtig nach	11/26	
Pflege Demenzkranker	2/10	Heilbutt mit frischem Grün	7-8/36	Schreibergärten	7-8/7	
Pflege-Tipps, für Babyhaut	6/16	Lauch mit Kichererbsen und Backpflaumen	1/36	Schüssler-Salze	2/28, 4/26, 6/22, 9/28, 11/26, 12/26	
Photosensibilisierung, durch Johanniskraut	9/9	Lauwarmer Spargelsalat	6/35	Schwammkürbis	10/27	
Pigmentstörung	6/31	Löwenzahnsuppe mit Rucola	3/35	Schwindel	3/31	
Pilzkrankungen, Lavendelöl bei	5/6	Mairüben-Carpaccio	4/16	Schwindelambulanz	5/7	
Posturale Instabilität	9/10	Melone mit jungem Kopfsalat und Feta	5/35	Seenplatte Macun	7-8/22	
Präriefeuer	3/24	Pesto mit Kapern und Mandeln	10/26	Seltene Erkrankung beim Kind	7-8/31	
Prostatahyperplasie	11/10	Polenta mit Gorgonzola überbacken	4/36	Senfölglycoside	11/7	
Prostatakrebs	10/10, 11/10	Polenta mit Tomate und Kapern	10/35	Sihlwald	5/22	
Prostata-Operation	10/6	Randentartar mit Käsemousse	2/35	Silber, als Geruchstöter	6/6	
PSA-Wert	11/10	Randen-Tortellini	2/36	Sinneszellen, Neuentdeckung in der Lunge	1/9	
Prunus domestica	6/13	Salat mit Oktopus	7-8/35	Skihelm, nach Sturz wechseln	1/7	
Psychosomatische Erkrankungen	1/26	Schwarzwurzeltarte mit Meerrettich und Gruyère	12/35	Soglio, pflanzliche Kosmetik	4/23	
Pygmäen-Hahnenfuss	7-8/22	Spargelragout im Teigblatt	6/36	Spa vor der Alphütte	9/24	
Quiz, zur Kleinen Outdoor-Apotheke	3/26	Tomatensuppe	9/35	Sphagnum	9/16	
<hr/> R <hr/>						
Reineclauden	6/13	Zander mit Meerrettichkruste und Sauerkraut	12/35	Speiseröhrenverschluss	10/33, 12/33	
Restless-Legs-Syndrom	1/7	<hr/> S <hr/>			Speiserüben	4/16
Riechen	1/10	Saas-Fee	7-8/26	Sport, langes Leben	12/6	
Riechzellen, Funktion	1/10	Sachregister 2010	1	Spiele, für Erwachsene	12/18	
Rietbach-Hochmoor	6/24	Sadebaum	11/24	Steinbrech	9/8	
Rigor, bei Parkinson	9/10	Sägepalmen-Extrakt, bei Prostatabeschwerden	11/10	Stink-Wacholder	11/24	
Rosmarinus officinalis	1/6	Salina, Isola di	10/24	Süssholz	2/19	
Rübchen, Mairüben	4/16	Salzbäder	9/20	SysTelios Klinik	1/26	
Rückenschmerzen	3/32	Salzkonsum, umstrittener	10/9	<hr/> T <hr/>		
Rückenschmerzen, durch falsches Heben	9/7	Salzsole	9/20	Tagesbeginn, leichter	11/20	
Rezepte		Saxifraga oppositifolia	9/8	Teltower Rübchen	4/16	
Cremige Polenta	4/35	Schafgarbe	5/26	Thera-Band	5/19	
Eingemachter Fenchel mit Kapern	10/36	Schisandra chinensis	7-8/20	Therapeutenverzeichnis	3/9	
				Therapieklettern	3/20	
				Tinnitusrisiko, durch Handy	6/8	
				Tinnitus nach Sturz	11/31	
				Tipps für starke Knochen und gesunde Gelenke	5/13	
				Torfmoos	9/16	

Sachregister 2011

Totes Meer	9/20
Transfette	5/8
Trauma-Therapie	10/16
Tremor, bei Parkinson	9/10
Trigeminus	1/31
Trockene Makula- degeneration	12/30
Tropenkrankheiten, in Europa	1/20

U/V

Übergewicht	10/10
Übergewicht, und Depression	5/8
Umstellung, auf vegetarische Ernährung	1/16
Uno-Jahr des Waldes	5/9
Unverträglichkeit, Frucht- zucker	7-8/10
Vegetarier werden	1/16
Venenprobleme	5/31
Verdauung, und Molke	4/13
Verhaltensprobleme, kindliche	10/8
Vertacetal-coeur, Duftstoff	6/10
Vertigo	5/7
Vitamin D	5/10

W

Wacholder	11/24
Wacholderkur nach Kneipp	11/24
Wadenkrämpfe	12/8
Wasabi	12/25
Weissfleckenkrankheit	10/30
Wege aus der Einsamkeit	12/14
Wellness aus den Alpen	4/13
Werkstatt, unter freiem Himmel	5/26
West-Nil-Fieber	1/20
Wie Riechen funktioniert	1/10
Wildnispark Sihlwald	5/25
Wintermorgen, Aufstehen	11/20
Wolzenalp	6/24
Wu Wei Zi	7-8/20

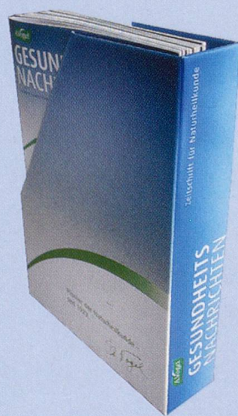
Y/Z

Youfagong	2/26
Zähneknirschen	2/31
Zahnfleischentzündungen	7-8/31
Zahngranulom	12/33
Zahn-Mythen	4/20
Zahnpflege	4/20
Zaubernuss	2/25
Zink, bei AMD	11/7
Zitronengras	5/15
Zitronenmelisse	6/10
Zittern, bei Parkinson	9/10
Zuckeralternativen	4/20
Zuckersorten	7-8/10
Zuckmayer-Wanderweg	7-8/26

Personalien 2011

Name	GN-Ausgabe/Seite
Bernath-Frei, Barbara	6/10
Eifler, Jutta	10/16
Fox, Michael J.	9/13
Garvelmann, Friedemann	2/28
Giger, Vreni	12/7
Gottmann, Annette	5/26
Gugelmann, Martin	4/26
Hatt, Prof. Dr. Hanns	1/12, 6/11
Hunkeler, Walter	4/23
Marty, Jo	9/29
Müller-Frahling, Margrit	6/22
Oerter, Prof. Rolf	12/18
Shapiro, Dr. Francine	10/16
Schmidt, Dr. Gunther	1/26
Zuckmayer, Carl	7/26

Praktische GN-Sammelbox



für einen
kompletten Jahrgang
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 5.00
Bestell-Nummer 200