

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 12: Schlafapnoe

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2012

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Andalusien (März), Zypern (April), Korsika (Mai), Südost-Polen (Juni), Savognin und Parc Ela (Juni), Provence (Juli), Sri Lanka (Februar 2013)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

### ARCATOUR sinnvoll reisen

Postfach, 6301 Zug  
Telefon 041 729 14 20  
[www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)



### Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Bötzingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

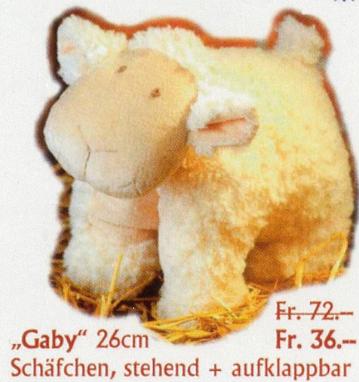
## KUSCHELTIERE MIT ARVENFLOCKEN

ARVENHOLZ UND DIE AUS IHM ENTSTRÖMENDEN  
ÄTHERISCHEN ÖLE HABEN  
EINE BERUHIGENDE  
WIRKUNG UND  
FÖRDERN SO EINE  
ERHOLSALE  
NACHTRUHE!



„Bello“ 37cm  
Fr. 95.– Fr. 47.50

50%  
Rabatt  
solange Vorrat



„Gaby“ 26cm  
Fr. 36.–  
Schäfchen, stehend + aufklappbar



„Gismo“ 26cm  
Fr. 72.– Fr. 36.–

E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen  
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93

Online-Shop: [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)  
Mail: [boppart-hobbies@boppart.ch](mailto:boppart-hobbies@boppart.ch)

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



### Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

#### Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. Januar 2012, 19.45 Uhr

#### Wunderwerk Haut

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

**GESUNDHEIT ERHALTEN.**

**HEILUNG UNTERSTÜTZEN.**

**LEISTUNG VERBESSERN.**

Informieren Sie sich jetzt über  
die weltweit einzigartige BEMER-  
Regulationsbehandlung.

#### Hugo Müller

Dipl. Naturheilpraktiker  
Carl-Spitteler-Strasse 7  
8590 Romanshorn  
T 071 971 47 22  
info@regulationstherapie.ch



## ParacelsusClinica

al Ronc

### KLINIKSCHWERPUNKTE

- Stoffwechselerkrankungen, Diabetes mellitus, Gicht, Bluthochdruck
- Chronische Infektanfälligkeit, Bronchitis, Cystitis, Sinusitis
- Chronisches Erschöpfungssyndrom, Burn Out
- Chronisches Schmerzsyndrom, Fibromyalgie
- Onkologische Erkrankungen
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn
- Chronisch virale Erkrankungen, Borelliöse, Herpes Zoster, Epstein Barr
- Toxische Schwermetallbelastungen
- Neurologische Erkrankungen, Multiple Sklerose, Parkinson

© www.berge.at



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)



**50 Jahre WWF**  
**Gemeinsam für unseren Planeten**

Spenden Sie per SMS mit **Panda** (Betrag) an **488**  
oder **www.wwf.ch/spenden**. (Bsp. Spende 9 Fr.: Panda 9 an 488)

**Wieder mal total verspannt?**

**witschi kissen®**  
hat die Lösung !

**das orthopädische Kopfkissen nach Mass**

besuchen Sie uns im Internet [www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

oder benützen Sie unseren kostenlosen Beratungs-Service  
**GRATIS Tel. 0800 516 166**

**Zum Fest  
einmal  
anders  
schenken!**

**Vitalpilze**

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
info@tobebalanced.com  
+41 (0)52 5115056  
+49 (0)7731 9390360

## Abnehmen zum Super-Sparpreis

**Phytopharma**  
die Natur hilft



Lipoform Tabletten sind Fettbinder auf natürlicher Basis, die aus dem Feigenkaktus gewonnen werden. Sie binden die Fette an sich, damit sie auf natürlichem Weg wieder ausgeschieden werden können.

Phytosvelte enthält Konjak-Glucomannan, ein wertvoller und mit speziellen Verfahren aufbereiteter pflanzlicher Extrakt auf natürlicher Basis. Die Kapseln lösen sich nach der Einnahme im Magen auf, danach wird ihr natürliches Quellvermögen aktiv und nimmt das vielfache seines ursprünglichen Volumens an. Nun entsteht ein langanhaltendes Sättigungsgefühl, wodurch Sie auf natürliche Weise weniger essen müssen, ohne das sich das Hungergefühl meldet.

**15 % Rabatt**

Aktion gültig bis 31.12.2011, so lange Vorrat



Hiermit bestelle ich:

..... Stk. Phytopharma Lipoform Fettbinder 60 Tabl. CHF 37.40 statt 44.00

..... Stk. Phytopharma Phytosvelte für ein Sättigungsgefühl 64 Kapsl. CHF 33.85 statt 39.80

+ Porto und Verpackung/Rabatt nur gültig gegen Abgabe/Einschickung dieses Inserats

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Plz: ..... Ort: .....

Tel.: ..... Mail: .....



**Naturheilmittel-Drogerie Manfred Heggli**

Hohlenbaumstrasse 71 Postfach 53 8204 Schaffhausen

Tel 052 625 75 81 [www.drogerie-heggli.ch](http://www.drogerie-heggli.ch)

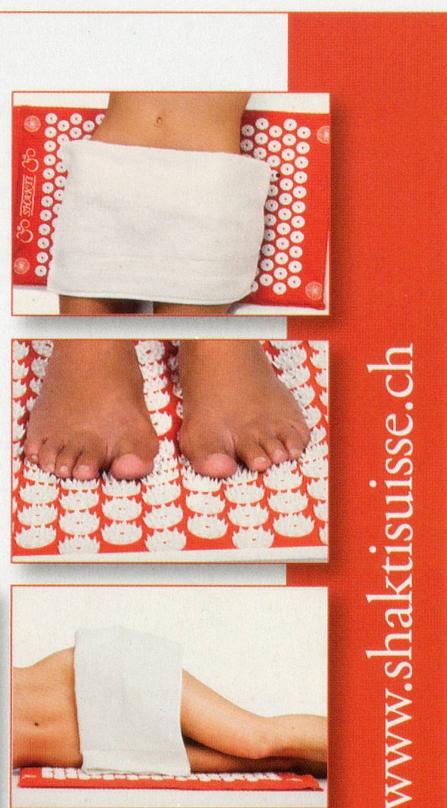
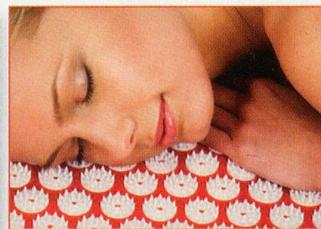
## Für Energie und Erholung!

Erhältlich im Fachhandel und bei Shaktisuisse für Fr. 99.–  
(Versandkosten Fr. 9.–)

bei Lieferungen bis zum 31.12.2011: gratis ein Original  
Shakti Akupressur-Ring im Wert von Fr. 10.–



- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

## Holle Holunder Sirup – das Hausmittel.



**morga®**

**Active-Line**

**Wohltuend bei Husten,  
Schnupfen und Erkältungen.  
Geeignet für die ganze Familie.**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien,  
Reformhäusern sowie im  
Bio- und Lebensmittelfachhandel.

MORGA AG, CH-9642 Ebnat-Kappel  
[www.morga.ch](http://www.morga.ch)

Eine Messe für gesundheitsfördernde Produkte, Therapieformen & interessante Vorträge...



**gesundheitsmessen.ch**

[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch) 062 726 03 26

**rundum – natürlich...**

Sursee LU	09.-11.03.12
Bözingen FR	16.-18.03.12
Chur GR	23.-25.03.12
Solothurn SO	13.-15.04.12
Schaffhausen SH	20.-22.04.12
Münchenstein BL	04.-06.05.12



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 12/11

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

## Stoffwechsel ...

Unterstützen Sie Ihren Stoffwechsel bei:

- ◆ **Rheuma / Gicht**
- ◆ **Übersäuerung**
- ◆ **chronischer Müdigkeit**
- ◆ **Übergewicht**

Vertrauen Sie auf unsere Naturheilmittel. Aktivieren Sie die Stoffwechsel-Funktionen und fördert Sie so die Entgiftung des Körpers.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**

Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,

kant. appr. Naturheilpraktiker

Telefon 071 344 10 22

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



A.Vogel Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.



A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

CHF 38.00

So bleiben Sie fit und  
leistungsfähig.



Gesunde Ernährung  
ab 40

von Andrea Flemmer,  
broschiert, 200 S.

317

CHF 25.90

Lyrisch und lustig!



Mit Malventee am  
Kanapee

von Marianne Porsche-  
Rohrer, broschiert, 124 S.

321

CHF 12.50

Bitte benützen Sie die

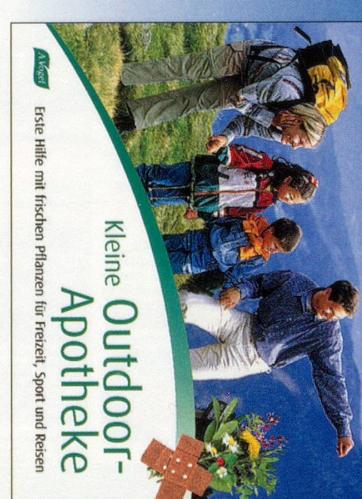
Weitere Buchempfehlungen auf

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Ein tolles Geschenk!



Kleine Outdoor-  
Apotheke

A.Vogel Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an die Mutter: Schon wieder erkältet ?



### Eine Antwort der Natur:

**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).**

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um die Erkältungsprophylaxe bei Kindern geht.

**Echinaforce® Junior** aus frischem Rotem Sonnenhut. Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr sowie bei fiebrigen Erkältungskrankheiten.

Die zahnfreundlichen Lutschtabletten mit Orangen-Aroma eignen sich speziell für Kinder ab 4 Jahren.

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.** Bioforce AG, Roggwil TG.  
**Weitere Informationen auf** [www.echinaforce-junior.ch](http://www.echinaforce-junior.ch)

