

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 12: Schlafapnoe

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Dezember 2011, 68. Jahrgang  
erscheint 11-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
Anzeigen: Rita Schlepfer  
Telefon +41 71 335 66 70  
r.schlepfer@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
Petra Horat Gutmann  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

Fotos  
123RF (Y. Arcurs, M. Petrichuk,  
C. Yeulet), agefotostock  
Bioforce, Corbis  
Crestock (nazzu)  
Dreamstime (Bblood, Galifax,  
Hunor83, M. Pettigrew)  
Fotolia (P. Tilly, unpict), iStockphoto  
(morninggarage, sevkovichnya)  
W. Jost, Medical Picture  
Pixelio (Cornerstone, M. Großmann,  
P. Röhl, SchnarcherTV, U. Thien,  
W. Wulff, A. Zölllick)  
RGB Stock (weewillyd)  
StockXchange (Eastop, S. Gjenero,  
A. Ovidiu, R. Schuster, P. Winkler)  
Wikimedia (C. Ableiter, Jamain,  
H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen  
Druck: Swissprinters St. Gallen AG,  
St. Gallen  
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.-  
übriges Europa: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.-

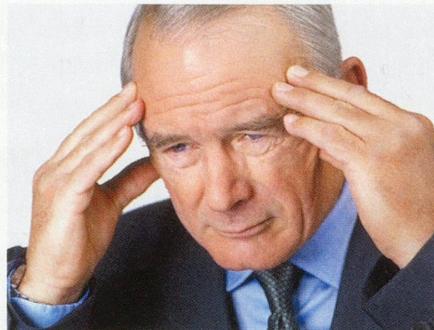
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

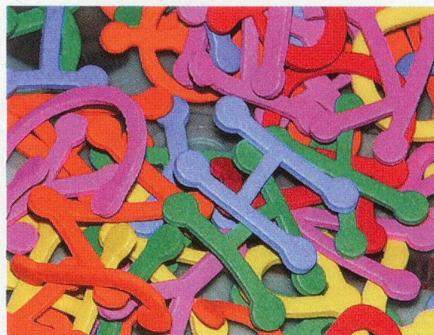
## Männer: Die andere Depression

Männer, die an einer Depression leiden, fühlen sich nicht krank – und versuchen meist, mit Stress, Ruhelosigkeit oder Erschöpfung alleine zurechtzukommen. Vierter Teil der Serie zur Männergesundheit.



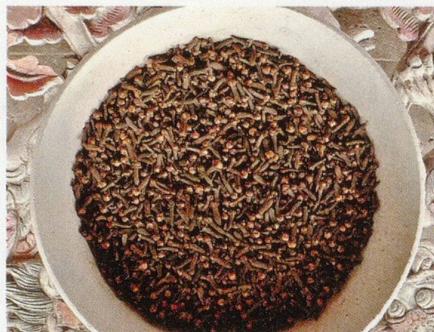
## Süsse Töne und bunte Zahlen

Erlebt jemand zwei oder mehrere getrennte Bereiche der Wahrnehmung gleichzeitig, nennt man das Synästhesie. Dann duftet Musik von Bach nach Zimt und der Buchstabe A ist immer blau.



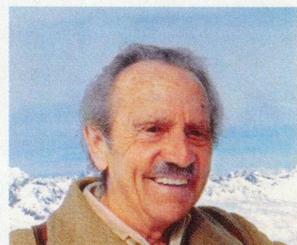
## Würzige Blütenknospen

Gewürznelken, auch Nelken oder Nägeli genannt, haben nicht nur ein einzigartiges Aroma, sondern auch heilende Eigenschaften. Lassen Sie sich vom Nelkenduft verführen!



## Und ausserdem:

### Klartext, Herr Doktor: Verstehen Sie Ihren Arzt? • Olympia-Wettbewerb



Der Schlaf lädt unsere Lebensbatterien auf.

Alfred Vogel (1902-1996)