

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 12: Schlafapnoe

Rubrik: Spass & Unterhaltung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kniffeln und Knobeln

Gehirnjogging hält jung und fit. Tüfteln Sie mit!

Claudia Rawer



A Artischocke

B Chili

C Wirsing (und andere Kohlarten)

D Bohnen (und andere Hülsenfrüchte)

E Ingwer

F Karotten

1. Gesundes Gemüse

Welche der oben abgebildeten Gemüsesorten

- a) hilft bei Reise- und Schwangerschaftsübelkeit?
- b) ist besonders gut für Augen und Haut?
- c) wirkt entzündungshemmend, fördert die Durchblutung und mindert die Schmerzempfindlichkeit?
- d) gilt als krebsvorbeugend?
- e) senkt den Cholesterinspiegel und stärkt das Immunsystem?
- f) hilft bei Verdauungsbeschwerden und wirkt leberstärkend?

Notieren Sie den Buchstaben am Bild. Für jede richtige Antwort dürfen Sie sich 10 Punkte aufschreiben.

2. Was passt nicht?

In den folgenden Wortreihen ist immer ein Wort versteckt, das nicht so recht dazupasst. Welches?

- a) PANTHER TIGER HYÄNE PUMA JAGUAR
- b) KELLER VILLA BURG SCHLOSS BUNGALOW
- c) ENZIAN KORNBLUME MOHN WEGWARTE
- d) JOGURT BUTTER KÄSE RAHM MARGARINE
- e) BERNHARDINER BIRMA BOBTAIL BOXER
- f) MAGEN LEBER NIERE HALS MILZ DICKDARM

Für jedes richtig erkannte Wort gibt es 10 Punkte.

3. Zitate zuordnen

Die folgenden Zitate stammen von **A** Mark Twain, **B** Heinz Rühmann, **C** Katherine Hepburn, **D** Alec Guinness, **E** Jean-Baptiste Molière. Ordnen Sie die Zitate dem richtigen Urheber zu.

- a) Ich hatte schon immer den Verdacht, dass das Ausblasen der Kerzen auf der Geburtstagstorte ein getarnter Gesundheitstest für die Versicherung ist.
- b) Man kann die Erkenntnisse der Medizin auf eine knappe Formel bringen: Wasser, mässig genossen, ist unschädlich.
- c) Nichts beschleunigt die Genesung so sehr wie regelmässige Arztrechnungen.
- d) Die meisten Menschen sterben an ihren Medikamenten und nicht an ihren Krankheiten.
- e) Schon manche Gesundheit ist dadurch ruiniert worden, dass man auf die der anderen getrunken hat.

Für jedes richtig zugeordnete Zitat: 10 Punkte.



4. Nahrhafte Sprichwörter

Ergänzen Sie die folgenden Sprichwörter. In allen fehlen Nahrungsmittel. Für jeden richtig ergänzten Spruch dürfen Sie sich 10 Punkte gutschreiben.

- a) Der fällt nicht weit vom Stamm.
- b) In diesem Zimmer sieht es aus wie und
- c) d) Mit ihr ist nicht gut essen.
- d) Die neue GN ging weg wie warme
- e) Schenk mir doch bitte reinen ein!
- f) Bei dem ist doch und verloren.
- g) Er findet immer ein Haar in der
- h) Das macht den auch nicht mehr fett.
- i) Mein Vetter muss immer seinen dazugeben.
- j) Ich lasse mir nicht die vom nehmen!



5. Von Andenbeere bis Zuckerhut

Hier muss man ganz genau hinschauen. Welche der meist exotischen Gewächse können Sie beim Namen nennen?

Für bis zu fünf richtig benannte Sorten gibt es 50, für sechs bis zehn Namen 100 und für mehr als zehn Obst- und Gemüsesorten 150 Punkte.

Auswertung

400 bis 320 Punkte:

Ein Spitzenergebnis! Sie wissen viel und sind geistig fit und hellwach. Weiter so!

310 bis 250 Punkte:

Sie kennen sich aus, sind konzentriert und können stolz auf Ihre überdurchschnittliche Leistung sein.

240 bis 200 Punkte:

Eine gute Leistung. Vielleicht sollten Sie sich aber bei dem einen oder anderen Rätsel etwas mehr Zeit lassen.

Unter 200 Punkte:

Ein eher unterdurchschnittliches Ergebnis – feilen Sie vielleicht noch etwas an Ihrer Konzentrationsfähigkeit. Und knobeln Sie öfter!

Lösungen (auf den Kopf gestellt):

5. a) Zu sehen sind Ananas, Andenbeere/Kastanachel-Sorten), Trauben und Zuckerhut.
Bildrand), Speiserübe, Süsskartoffel, Topinambur (Z-
senscherztomaten, Radicchio, Romanesco (am oberen
grüner Spargel, Ingwer, Kaki, Litschi, Meerrettich, Och-
beere, Artischocke, grüne Chilischoten, Grapefruit-
Seufz,), Butter, Brot.
mein, e) Wein, f) Hopfen, Malz, g) Suppe, h) Kohl, i)
4. a) Apfel, b) Kraut, Rüben, c) Hopfen, Malz, d) Sem-
(kein inneres Organ).
2. a) Hyäne (keine Grosskatze), b) Keller (nur ein
(keine Hundeh-, sondern eine Katzenrasse), f) Hals
blau), d) Margarine (kein Milchprodukt), e) Birne
Gebäudeteil, kein Gebäude), c) Mohrrüben (blüht nicht
1. a) E, b) F, c) B, d) C, e) D, f) A
Gesundheits-Nachrichten