

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 11: Männerfreud, Männerleid

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

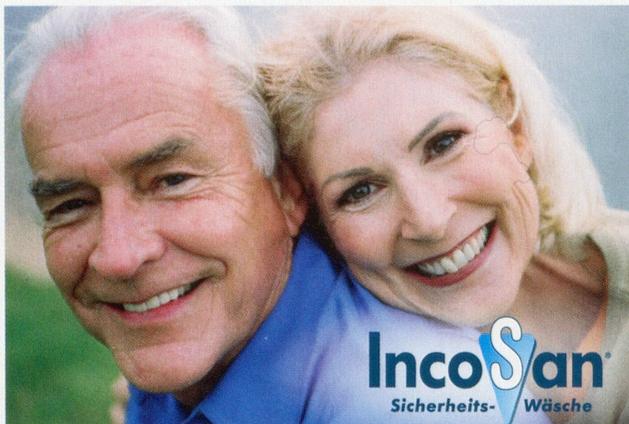
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Blasenschwäche? Sicherheit für viele Stunden



### Trocken ohne Einlagen, Binden und Windeln

Vertrauen auch Sie der Unterwäsche von Incosan und geniessen Sie die neue Sicherheit für viele Stunden! Sie fühlen sich gut, sicher und hygienisch sauber. Der Postversand ist diskret – niemand erfährt von Ihrer Blasenschwäche.

Die Incosan-Slips sehen wie «normale» Unterhosen aus, sind bei 90° waschbar und haben eine Nässepresse – dadurch sind sie:

**diskret, sicher und bequem**  
unsichtbar auch unter enganliegender Kleidung

Verlangen Sie den Gratis-Prospekt 1102  
und den Blasenschwäche Selbsttest.



**Gratis-Prospekt Telefon  
0848 748 648**

**Incosan GmbH**

Postfach 57 Tel. 0848 748 648  
CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13  
[www.incosan.ch](http://www.incosan.ch) [info@incosan.ch](mailto:info@incosan.ch)

### Antwort-Coupon

Senden Sie mir diskret den **Gratis-Prospekt 1102**

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Plz / Ort \_\_\_\_\_

Ausschneiden und einsenden an: Incosan GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen  
oder bequem per Telefon 0848 748 648 oder Fax 071 333 50 13

## > Gewichtsprobleme?



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien bringt dauerhaften Erfolg.

Wir begleiten Sie persönlich.

Für Ihre Schlankheitsferien am schönsten Platz der Schweiz, und das zum fairen Preis!



OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf  
CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · [kurhaus@otmarsan.ch](mailto:kurhaus@otmarsan.ch) · [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)



## Herbstzeit

=

## Zeit für Vitalpilze

Für Sie haben wir die richtigen Pilze schon gefunden,  
BIO - logisch!



[www.ToBeBalanced.com](http://www.ToBeBalanced.com)

Fon 052 5115056

Fax 052 5115057

**neu**

**neu**

## Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt,  
um mit unserer bewährten  
und wirksamen Grippeschutz-  
und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutzkur wird  
stufenweise durchgeführt.

Sie erhöht massgeblich die Resistenz  
und ist ein idealer Grippeschutz.  
Verschiedene Heilpflanzenpräparate  
sind integrierter Bestandteil  
dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegg.ch](http://www.drogerie-sonderegg.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegg.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegg.ch)

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,  
auch KNE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**FLEXAP-GERÄTE, V. und M. Seiler, Grabenmattstrasse 26,  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**

**Weltneuheit: «Chi-Massage-Roller»**

für Fuss- und Hand- Reflexzonen-Massage

- durchblutungsförend
- stoffwechselanregend
- Wohlbefinden und Vitalität erreichen Sie mit unserem tragbaren, elektrischen und stufenlos regelbaren Massageroller

zum Vorzugspreis direkt vom Hersteller

Weitere Informationen: **WEGU**  
87509 Immenstadt – An der Illerau 14  
Tel. (08323) 7700 – [www.chi-roller.de](http://www.chi-roller.de)



Für schnell Entschlossene:  
Gutschein für eine  
dazu passende  
Tasche!



**Paradiesisches Wohlsein  
im Flexside-Gelbett**

- Paradiesische Geborgenheit, Entspannung und Erholung
- Langer, erholsamer Schlaf
- Angenehm kuscheliges und wohliges Gefühl
- Druckstellenfreies Schlafen
- Schlafen ohne Strom – dank 3D-Klimanetz für körpereigene Bettwärme
- Reine Schlaf-Wellness erleben und geniessen
- Freude vor-, während und nach dem Bett-Genuss
- «your night's best friend»



**Flexside AG – Swiss Gelbed Company**  
Wyerstrasse 39 | 6462 Seedorf  
Telefon 041 870 49 49 | [www.flexside.ch](http://www.flexside.ch)

# ParacelsusClinica al Ronc

## KLINIKSCHWERPUNKTE

- Dunkelfelddiagnostik
- Irisdiagnostik
- Viktor Meridian Diagnostik
- Störfeldanalyse
- Bioterrainanalyse
- Computergestützte Thermographie
- Test des vegetativen Nervensystems (HRI)
- Labordiagnostik

© [www.berge.at](http://www.berge.at)



**DR. MED. PETRA WIECHEL**, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99



Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047



Für gesunde Zimmerpflanzen:  
natürliche Behandlung gegen  
Trauermückenlarven

Die bewährten Solbac-Tabs wirken sowohl gegen Trauermücken- als auch gegen Stechmückenlarven.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

Wie in fernen Ferien ... nur viel näher!

## Ayurveda Seehotel Bären

Wir bieten Ihnen authentische Kuren und klassische Behandlungen an. Folgende Seminare finden im November und Dezember mit unserem professionellen Team statt:

Ayurveda & Entspannungsübungen – Baby Massage –  
Stress-Management – Winterplausch  
Blütenessenzen und Verwöhnwochenende

Ferien in Kerala in unserer VILLA EDEN bei KOVALAM

SEEHOTEL BÄREN, 3855 BRIENZ, (Seeterrasse)  
Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22  
[www.seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch), [info@seehotel-baeren-brienz.ch](mailto:info@seehotel-baeren-brienz.ch)



# MeineBase

basisch-mineralisches Körperpflegesalz pH 8,5

Bestens bewährt für basisch-zarte Babyhaut haben sich basische Voll- und Fussbäder, Sauna und Dampfbad, Stulpen und Strümpfe, Massagen u.v.m.

Natürlich auch zur Babypflege geeignet.

Bitte schicken Sie mir kostenlos Proben und Informationen zu MeineBase.

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

e-mail

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 - CH-8806 Böchi,  
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 - Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72  
oder per Kontaktformular unter  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)





## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74  
[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. November 2011, 19.45 Uhr

### Wenn Geist und Seele ihre ruhende Klarheit verlieren

Referentin: Petra Kamb,  
Praxis Komplementäre Medizin und Autorin

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)



Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktumassage

**NMT Natur-Medizin-Technik®**

## Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen. Für mehr Lebensqualität

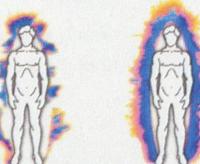
### Bodyguard

Körperenergiefeld

### Skalarguard

### Atmospherer

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!



**COUFAL**  
ELECTRONICS

ohne Schutzgerät   mit Schutzgerät  
T. 071 891 41 40, [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**GESUNDHEIT ERHALTEN.**

**HEILUNG UNTERSTÜTZEN.**

**LEISTUNG VERBESSERN.**

Informieren Sie sich jetzt über  
die weltweit einzigartige BEMER-  
Regulationsbehandlung.

**Hugo Müller**

Dipl. Naturheilpraktiker

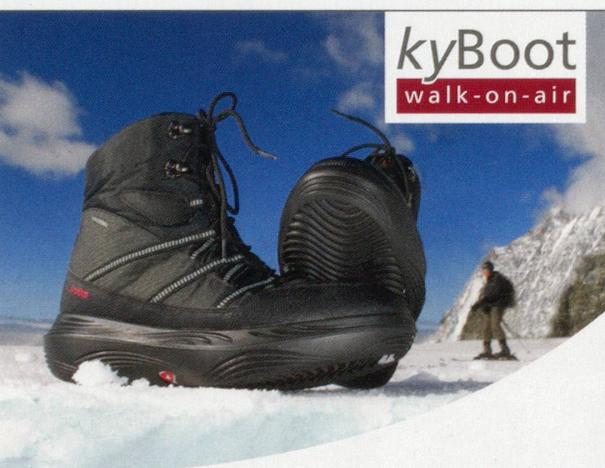
Carl-Spitteler-Strasse 7

8590 Romanshorn

T 071 971 47 22

[info@regulationstherapie.ch](mailto:info@regulationstherapie.ch)

**BE MER**  
PARTNER



## Im kyBoot sind Sie perfekt für den Winter gerüstet.

- ➊ Immer warme Füsse
- ➋ Rutschfeste Sohle
- ➌ Entspannt den Rücken
- ➍ Schont die Gelenke



kybun Tower | Mühleweg 4  
9325 Roggwil | [www.kybun.ch](http://www.kybun.ch)

**Le Cocon**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.  
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

*Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch*

**Wieder mal total verspannt?**  
**witschi kissen®**  
hat die Lösung!  
das orthopädische  
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet  
[www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

oder benutzen Sie unseren  
kostenlosen Beratungs-Service  
**GRATIS Tel. 0800 516 166**

**Bodyfeet**  
Ausbildungszentrum  
Naturheilkunde  
Manuelle Therapien  
Schulmedizin

**Klassische Massage**  
**Fussreflexzonenmassage**  
**Medizinische Grundlagen**  
**Lymphdrainage**  
**Akupunktur**  
**NaturheilpraktikerIn u.v.m.**

"Die individuellen Kurszeiten lassen Spielraum für berufliche und persönliche Bedürfnisse"  
Regina Zavalloni, Kursleiterin

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)  
Infos 033 225 44 22  
Thun, Aarau und Rapperswil

**NaturBioKraft**  
[WWW.NaturBioKraft.CH](http://WWW.NaturBioKraft.CH) eMail: [info@naturbiokraft.ch](mailto:info@naturbiokraft.ch)

**Spirulina platensis**  
**Traubenkern OPC+**  
**Chlorella pyrenoidosa**  
**Josefs Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras**  
**Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan**

Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen !  
J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

# Das natürliche Multitalent

**nuxo**  
**Mandel Purée d'amandes**

Reich an ungesättigten Fettsäuren und die natürlichen Vitamine E, B1 und B2

Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen

Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

#### Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

#### Nuxo lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Bircher Müesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr ...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora AG, Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, [info@valoratrade.ch](mailto:info@valoratrade.ch)

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel

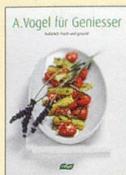


Kleine Outdo-Apothe

A.Vogel Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.



A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliiger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

CHF 38.00

Für gesunden Schlaf.



Super Tipps bei Schlaf-  
problemen

von B. Wollmann und  
A. Stamm, kartoniert,  
48 S.

316 CHF 12.90

Ideen verwirklichen,  
Wünsche wahr machen.



Bleib dran, wenn dir was  
wichtig ist

von Gene C. Hayden,  
broschiert, 240 S.

320 CHF 22.90

Bitte benützen Sie die

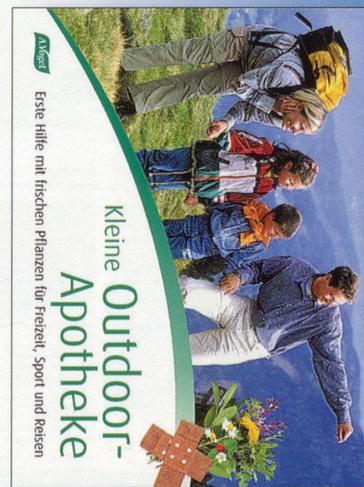
Weitere Buchempfehlungen auf

November 2011

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare  
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

## Ein tolles Geschenk!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Genügend Abwehrkräfte?



### Eine Antwort der Natur:

Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Echinaforce® Protect aus frischem Rotem Sonnenhut.

Zweimal täglich eine Tablette zur Steigerung der  
körpereigenen Abwehr.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf [www.echinaforce-protect.ch](http://www.echinaforce-protect.ch)

