

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 11: Männerfreud, Männerleid

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

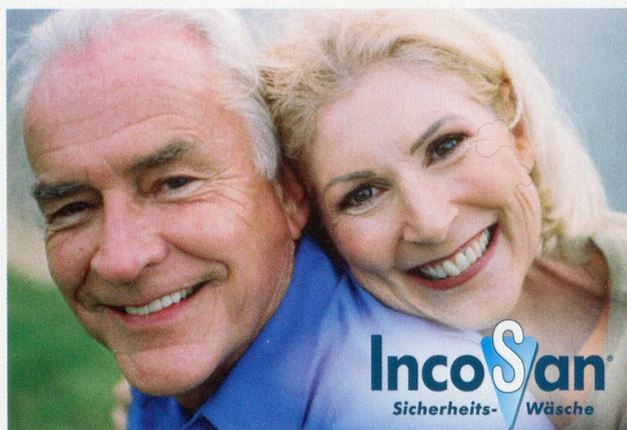
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Blasenschwäche? Sicherheit für viele Stunden



### Trocken ohne Einlagen, Binden und Windeln

Vertrauen auch Sie der Unterwäsche von IncoSan und geniessen Sie die neue Sicherheit für viele Stunden! Sie fühlen sich gut, sicher und hygienisch sauber. Der Postversand ist diskret – niemand erfährt von Ihrer Blasenschwäche.

Die IncoSan-Slips sehen wie «normale» Unterhosen aus, sind bei 90° waschbar und haben eine Nässesperre – dadurch sind sie:

**diskret, sicher und bequem**  
unsichtbar auch unter enganliegender Kleidung

Verlangen Sie den **Gratis-Prospekt 1102**  
und den **Blasenschwäche Selbsttest**.



**Gratis-Prospekt Telefon**  
**0848 748 648**

#### Incosan GmbH

Postfach 57 Tel. 0848 748 648  
CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13  
www.incosan.ch info@incosan.ch

#### Antwort-Coupon

Senden Sie mir diskret den **Gratis-Prospekt 1102**

Name / Vorname

Strasse

Plz / Ort

Ausschneiden und einsenden an: Incosan GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen  
oder bequem per Telefon 0848 748 648 oder Fax 071 333 50 13

## > Gewichtsprobleme?



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien bringt dauerhaften Erfolg. Wir begleiten Sie persönlich. Für Ihre Schlankheitsferien am schönsten Platz der Schweiz, und das zum fairen Preis!



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf  
CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch



## Herbstzeit

=

## Zeit für Vitalpilze

Für Sie haben wir die richtigen Pilze schon gefunden, BIO - logisch!



[www.ToBeBalanced.com](http://www.ToBeBalanced.com)

Fon 052 5115056

Fax 052 5115057

neu

neu

## Gripeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Gripeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Gripeschutzkur wird stufenweise durchgeführt.

Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Gripeschutz.

Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**FLEXAP-GERÄTE, V. und M. Seiler, Grabenmattstrasse 26,  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**

### Weltneuheit: «Chi-Massage-Roller»

für Fuss- und Hand- Reflexzonen-Massage

- durchblutungsfördernd
- stoffwechsellanregend
- Wohlbefinden und Vitalität erreichen Sie mit unserem tragbaren, elektrischen und stufenlos regelbaren Massageroller



zum Vorzugspreis direkt vom Hersteller

Weitere Informationen: **WEGU**  
87509 Immenstadt – An der Illerau 14  
Tel. (08323) 7700 – [www.chi-roller.de](http://www.chi-roller.de)

Für schnell Entschlossene:  
**Gutscheine** für eine  
dazu passende  
Tasche!



### Paradiesisches Wohlbsein im Flexside-Gelbett

- Paradiesische Geborgenheit, Entspannung und Erholung
- Langer, erholsamer Schlaf
- Angenehm kuscheliges und wohlige Gefühl
- Druckstellenfreies Schlafen
- Schlafen ohne Strom – dank 3D-Klimanetz für körpereigene Bettwärme
- Reine Schlaf-Wellness erleben und geniessen
- Freude vor-, während und nach dem Bett-Genuss
- «your night's best friend»



Flexside AG – Swiss Gelbed Company

Wyerstrasse 39 | 6462 Seedorf

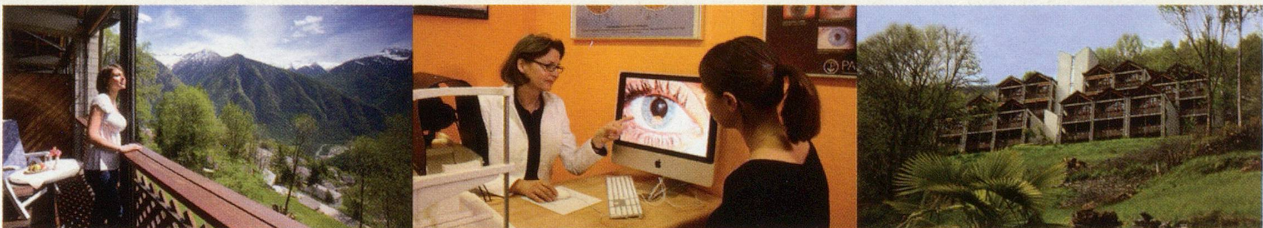
Telefon 041 870 49 49 | [www.flexside.ch](http://www.flexside.ch)

## ParacelsusClinica al Ronc

### KLINIKSCHWERPUNKTE

- Dunkelfelddiagnostik
- Irisdiagnostik
- Viktor Meridian Diagnostik
- Störfeldanalyse
- Bioterrainanalyse
- Computergestützte Thermographie
- Test des vegetativen Nervensystems (HRI)
- Labordiagnostik

© [www.berge.at](http://www.berge.at)



**DR. MED. PETRA WIECHEL**, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?  
z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
USW.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



### Für gesunde Zimmerpflanzen: natürliche Behandlung gegen Trauermückenlarven

Die bewährten Solbac-Tabs wirken sowohl gegen Trauermücken- als auch gegen Stechmückenlarven.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

### Wie in fernen Ferien ... nur viel näher!

## Ayurveda Seehotel Bären

Wir bieten Ihnen authentische Kuren und klassische Behandlungen an. Folgende Seminare finden im November und Dezember mit unserem professionellen Team statt:

**Ayurveda & Entspannungsübungen – Baby Massage – Stress-Management – Winterplausch Blütenessenzen und Verwöhnwochenende**

**Ferien in Kerala in unserer VILLA EDEN bei KOVALAM**

**SEEHOTEL BÄREN**, 3855 BRIENZ, (Seeterrasse)  
Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22  
[www.seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch), [info@seehotel-baeren-brienz.ch](mailto:info@seehotel-baeren-brienz.ch)



# MeineBase

**basisch-mineralisches Körperpflegesalz pH 8,5**

Bestens bewährt für basisch-zarte Babyhaut haben sich basische Voll- und Fussbäder, Sauna und Dampfbad, Stulpen und Strümpfe, Massagen u.v.m.

Natürlich auch zur Babypflege geeignet.

Bitte schicken Sie mir **kostenlos** Proben und Informationen zu MeineBase.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch,  
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72  
oder per Kontaktformular unter  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)





## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. November 2011, 19.45 Uhr

**Wenn Geist und Seele ihre ruhende Klarheit verlieren**

Referentin: Petra Kamb,

Praxis Komplementäre Medizin und Autorin

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage  
**LNMT Natur-Medizin-Technik®**

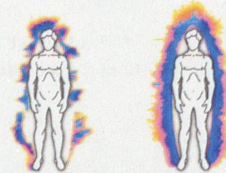
## Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen.

Für mehr Lebensqualität

**Bodyguard  
Skalarguard  
Atmospherer**

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

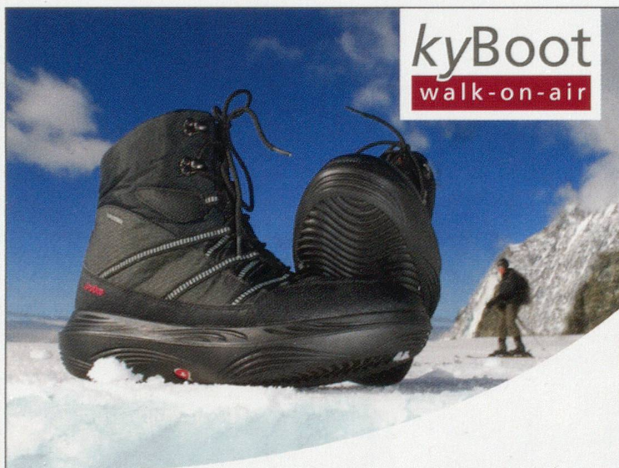
Körperenergiefeld



ohne Schutzgerät mit Schutzgerät

**COUFAL**  
ELECTRONICS

T. 071 891 41 40, [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)



**kyBoot**  
walk-on-air

**Im kyBoot sind Sie perfekt für den Winter gerüstet.**

- ⊕ Immer warme Füsse
- ⊕ Rutschfeste Sohle
- ⊕ Entspannt den Rücken
- ⊕ Schont die Gelenke



kybun Tower | Mühleweg 4  
9325 Roggwil | [www.kybun.ch](http://www.kybun.ch)

**GESUNDHEIT ERHALTEN.**

**HEILUNG UNTERSTÜTZEN.**

**LEISTUNG VERBESSERN.**

Informieren Sie sich jetzt über  
die weltweit einzigartige BEMER-  
Regulationsbehandlung.

**Hugo Müller**

Dipl. Naturheilpraktiker


Carl-Spitteler-Strasse 7

8590 Romanshorn

T 071 971 47 22

[info@regulationstherapie.ch](mailto:info@regulationstherapie.ch)

**BEMER**  
PARTNER



**Le Cocon**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.  
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Ausbildungszentrum  
Naturheilkunde  
Manuelle Therapien  
Schulmedizin

**Klassische Massage**  
**Fussreflexzonenmassage**  
**Medizinische Grundlagen**  
**Lymphdrainage**  
**Akupunktmassage**  
**NaturheilpraktikerIn u.v.m.**



*“Die individuellen Kurszeiten lassen Spielraum für berufliche und persönliche Bedürfnisse”  
Regina Zavalloni, Kursleiterin*

www.bodyfeet.ch  
Infos 033 225 44 22  
Thun, Aarau und Rapperswil

**Wieder mal total verspannt?**



**witschi kissen®**  
hat die Lösung!

das orthopädische  
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet  
www.witschi-kissen.ch

oder benützen Sie unseren  
kostenlosen Beratungs-Service  
**GRATIS Tel. 0800 516 166**

**NaturBioKraft**  
WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

**Josef's** Spirulina platensis  
Traubenkern OPC+  
Chlorella pyrenoidosa  
Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras  
Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen!  
J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

**Das natürliche Multitalent**



**nuxo**  
**Mandel Purée d'amandes**

Reich an ungesättigten Fettsäuren und natürlichen Vitaminen E, B1 und B2

Reich an aridés gras monoinsaturés, contient les vitamines naturelles E, B1 et B2

**Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen**

**Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen**

**Die Vorteile von Nuxo**

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

**Nuxo lässt sich vielseitig verwenden**

- Als Milchersatz
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr ...

**Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:**

Valora AG, Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, info@valoratrade.ch

A.Vogel  
**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**

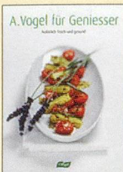
## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Für gesunden Schlaf.

Super Tipps bei Schlaf-  
problemen

von B. Wollmann und  
A. Stamm, kartoniert,  
48 S.

316

CHF 12.90



Ideen verwirklichen,  
Wünsche wahr machen.

Bleib dran, wenn dir was  
wichtig ist

von Gene C. Hayden,  
broschiert, 240 S.

320

CHF 22.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

November 2011

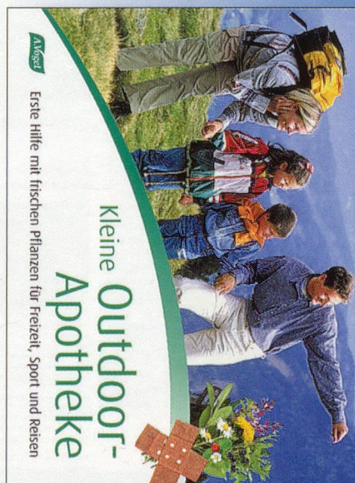
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsanhwerterung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Ein tolles Geschenk!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Genügend Abwehrkräfte?



**Eine Antwort der Natur:**  
**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).**

**Echinaforce® Protect** aus frischem Rotem Sonnenhut.  
Zweimal täglich eine Tablette zur Steigerung der  
körpereigenen Abwehr.



**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.**

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf [www.echinaforce-protect.ch](http://www.echinaforce-protect.ch)