

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 10: Männer : ihre Gesundheit

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

**Josefs Spirulina platensis**

**Traubenkern OPC+**

**Chlorella pyrenoidosa**

**Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras**

**Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan**



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen !

J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

## Moderne F.X.Mayr-Medizin

Gesundheitsvorsorge für den Winter  
Erlebnis Herbst im Markgräflerland  
der Toscana Deutschlands

**1 Woche ab € 530.-**

Kursanatorium Markgräflerland

W. Skorczyk

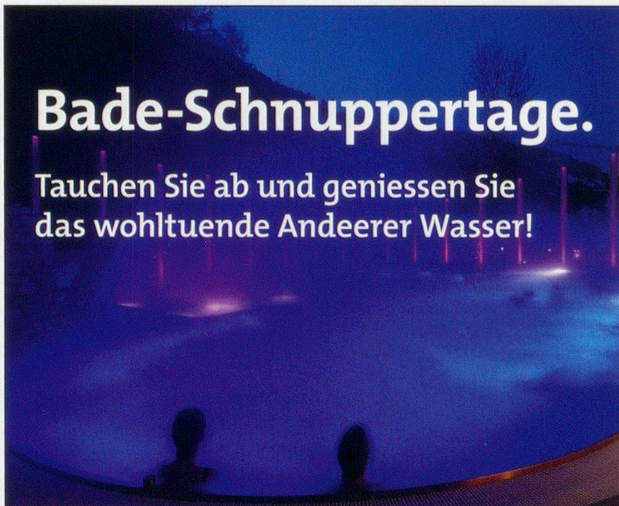
79379 Müllheim | Tel. +49(0)7631/36900

E-Mail: info@dr-skorczyk.de

www.mayr-kur.net und dr-skorczyk.de

## Bade-Schnuppertage.

Tauchen Sie ab und geniessen Sie  
das wohltuende Andeerer Wasser!




**Spezialangebot vom 10. Januar bis 30. November 2011**

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension im Hotel Ihrer Wahl
- 3 Eintritte ins Mineralbad Andeer (Eintritte à je 2 Std)
- 1 Eintritt ins Mineralbad Andeer inklusive Sauna-Landschaft (3 Std)
- 1 Teilmassage (Montag bis Freitag)

Zum Spezialpreis ab CHF 379.- pro Person

Weitere Informationen: www.viamala.ch  
Gästeinformation Viamala, Tel. 081 650 90 30

**AQUANDEER.**  
mineralbad

 **Viamala**

## NATURPRODUKTE

Altbewährt und sehr beliebt

### DIE GELEE ROYAL KUR



Stärkt – Regeneriert – Vitalisiert  
30 Tage-Kur nur Fr. 67.50

**Oktober-Aktion Fr. 60.-**

### SANJANI ZARTLOTION für Körper und Gesicht

Sanjani verkörpert eine Synthese  
aus Ayurveda (Heilkräuter) und  
Aromatherapie (ätherische Oele).



Geeignet bei:

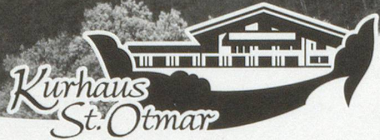
- Hautrötungen
- Hitzegefühl
- Trockenheit
- Abschuppung
- Risse, Juckreiz
- Ekzem, Akne

Flasche à 200ml  
Fr. 28.00 netto

**Oktober-Aktion Fr. 25.-**

**E. BOPPART AG, 5610 Wohlen**  
T: 056 622 20 76, www.boppart.ch

## > Fastinierend...



leicht, frei, energievoll, reich, wohligh, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung... einfach fastinierend!

Erfahren Sie das Fasten! Wir begleiten Sie persönlich, und das am schönsten Platz der Schweiz.



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf  
CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch

## Bio-Verjus

Der feine Saft von grünen Trauben. Alkoholfrei. Zum Kochen von Gemüse, Fisch, Saucen, für Desserts und Drinks. Und wenn Sie Essig oder Zitrone nicht vertragen.

### Aktion bis Weihnachten: 3 für 2!

- 5-dl-Flasche Fr. 18.-
  - NEU: 2,5-dl-Fläschchen Fr. 10.-
- zuzüglich Anteil Porto + Verpackung Fr. 8.- (CH)

ValNature | Waldstr. 16 | CH-3952 Susten  
[www.verjusbio.ch](http://www.verjusbio.ch) | 027 473 34 40



Lösend! **Rücken-Spezialwoche:** EUR 850,-

**Sanft Entschlacken:** 7 Kurtage EUR 1.120,-

Schön! **Body-Wrap-Woche:** EUR 1.120,-

**F.X.Mayr-Kur:** 7 Kurtage EUR 1.120,-

**Sothys**  
**Wohlfühltag**  
für SIE oder IHN

EUR 390,-

Vital-Zentrum \*\*\*\*  
**Felbermayer**  
Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

## Wieder mal total verspannt?

**witschi kissen®**  
hat die Lösung!

das orthopädische  
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet  
[www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

oder benützen Sie unseren  
kostenlosen Beratungs-Service  
**GRATIS Tel. 0800 516 166**



- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ gluten- und laktosefrei
- ✓ pflanzliche Proteinquelle
- ✓ Quelle von Omega-3-Fettsäuren



## WurzelKraft®

Natürlich Gutes für Ihr Wohlbefinden

Seit Jahrtausenden dient uns die Pflanze als Quelle des Lebens. Die Vielfalt der Pflanzenwelt und jeder einzelnen Pflanze ist unersetzlich. WurzelKraft kombiniert in einzigartiger Weise die Vitalstoffe von 100 Pflanzen zu einem wertvollen glutenfreien Lebensmittel.

In den beiden Geschmacksrichtungen:  
**fruchtig & würzig**

Bitte schicken Sie mir **kostenlos** Proben und Informationen zu WurzelKraft.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 - CH-8806 Bäch,  
Tel: +41 (0) 44 - 784 79 31 - Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72  
oder per Kontaktformular unter  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

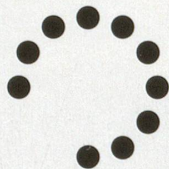
A. Vogel | 10/2011

## Elektromobil Pony

stark, sicher, innovativ  
führerscheinfrei, sicher und  
komfortabel auf 4 Rädern



Prospekte / kostenlose Probefahrt  
Lukas Jenni GmbH  
Im Gstein  
CH-8424 Embrach  
Tel. 044 876 04 07  
www.lukas-jenni.ch



Bitte kostenlosen Prospekt schicken an:

Name: .....

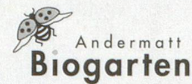
Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ / Ort: .....

Telefonnummer: .....

AV



## Vorratsschutzstreifen

Zur Erkennung von Mehl-,  
Speicher- und Dörrobstmotten



6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

Wie in fernen Ferien ... nur viel näher!

## Authentisches Ayurveda in der Schweiz & Kerala

Seit 15 Jahren am magischen Brienzensee!  
Klassische Kuren, Wohlfühl-Tagesangebote und seriöse Behandlungen.  
Verschiedene Ayurveda- und Entspannungsübungen-Seminare.

Erstklassiges Therapeuten-Team aus Indien unter der Leitung  
von Dr. Manu, Ayurveda-Arzt.

SEEHOTEL BÄREN, 3855 BRIENZ, (Seeterrasse)  
Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22  
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch  
VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, www.ayurveda-world.ch



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig  
neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633.93321-0  
Fax: 0049-(0)7633.93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)



**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität



[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com) +41/0/52 511 50 56

**Viele Gesundheitsprobleme können mit kieselsäurehaltigen UR-Dinkelspreu-Matratzen, -Auflagen, -Kissen und -Stepdecken im tiefen Schlaf gelöst werden.**

Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Asthma, ADHS, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

*Leony*

für bessere  
Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN** [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

*neu* *neu* *neu*

## Kräuterpräparat

Zur Linderung von:

- ◆ Magen-Darmbeschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Bauchkrämpfen
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Dieses enthält verschiedene Heilkräuter.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

### Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

#### Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. Oktober 2011, 19.45 Uhr

#### Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung

Referent: Georg Hofmeister, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

**GESUNDHEIT** ERHALTEN.  
**HEILUNG** UNTERSTÜTZEN.  
**LEISTUNG** VERBESSERN.

Informieren Sie sich jetzt über  
die weltweit einzigartige BEMER-  
Regulationsbehandlung.

**Hugo Müller**  
Dipl. Naturheilpraktiker  
Carl-Spitteler-Strasse 7  
8590 Romanshorn  
T 071 971 47 22  
[info@regulationstherapie.ch](mailto:info@regulationstherapie.ch)

**BEMER**  
PARTNER

# RAUPENPILZ (CORDYCEPS SINENSIS)

## PER SOFORT BEI UNS ERHÄTLICH.



### CORDYCEPS SINENSIS EXTRAKT

▶ 240 Kapseln - statt CHF 149.- für nur CHF 129.-

▶ 60 Kapseln - statt CHF 49.- für nur CHF 42.-



## SANAFORT

*"für mehr Gesundheit"*

Bestellen können Sie auf

**WWW.SANAFORT.CH**

oder per Telefon auf 052 337 07 24

A.Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



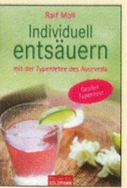
Für gesunden Schlaf.

Super Tipps bei Schlaf-  
problemen

von B. Wollmann und  
A. Stamm, kartoniert,  
48 S.

316

CHF 12.90



Mit der Typenlehre des  
Ayurveda.

Individuell entsäuern

von Ralf Moll,  
broschiert, 256 S.

319

CHF 13.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Oktober 2011

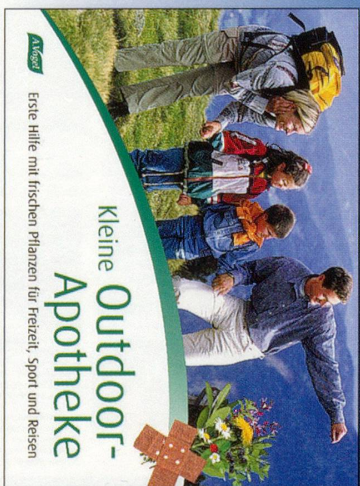
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftswortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Ideal für die Wanderzeit



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage nach dem Aufstehen: Gelenkschmerzen?



**A.Vogel**

## Eine Antwort der Natur:

Teufelskrallen-Extrakt (*Harpagophytum procumbens*) oder  
Arnika (*Arnica montana*).

**A.Vogel Rheuma-Tabletten** enthalten Teufelskrallen-Extrakt zur  
unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma und Arthrose.

**A.Vogel Rheuma-Gel** aus frischer *Arnica montana* wirkt entzündungs-  
hemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel- und Rückenschmerzen.

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.** Bioforce AG, Roggwil TG.  
Weitere Informationen auf [www.bioforce.ch](http://www.bioforce.ch)