

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 10: Männer : ihre Gesundheit  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Oktober 2011, 68. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Rita Schlepfer  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 r.schlepfer@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Gisela Dürselen  
 Angelika Eder  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (C. Yeulet)  
 bab.ch/Orédia, Bioforce  
 Crestock (rssfhs)  
 Dreamstime (Y. Arcurs, M. Barbone,  
 Dundanim, Flafab, Guyerwood,  
 O. Kozlov, Mythja, Rofa, Abdullah Sm,  
 Themightyshrub, Vitami)  
 Fotolia (R. Kneschke, Visionär)  
 iStockphoto (F. Chini, P. Rao, I. Santillan,  
 I. Soloshenko)  
 W. Jost, M. H. Kubenka  
 Pixelio (D. Kaiser, U. Kunze, G. Moser,  
 R. Sturm)  
 StockXchange (G. Fabbri)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG,  
 St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.–  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.–

**Einzelheft** CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Männerfreud, Männerleid

Ob eingezwängte Harnröhre oder gar Krebs an Prostata und Hoden, es handelt sich um heikle Themen, über die allzu wenige genau Bescheid wissen. Wir informieren über Ursachen, Vorsorge und Therapiemöglichkeiten. Zweiter Teil der Serie zur Männergesundheit.



## Gut in den Wintertag starten

Gerade in der kalten, dunklen Jahreszeit kann das Aufstehen am Morgen zur Herausforderung werden. Wie Sie gut aus den Federn kommen und den Tag frisch wie die Morgenröte beginnen.



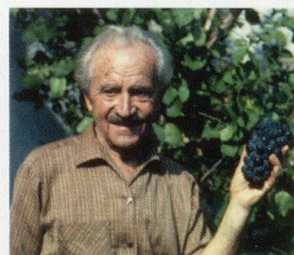
## Kohldampf

Weiss, grün oder rot, mild oder deftig, aus heimischem Anbau und supergesund – Kohl ist viel besser als sein Ruf.



## Und ausserdem:

### Vielseitiger Wacholder • Schüsslersalze: Süchtig nach Schokolade?



Krankheit und Leiden werden in allen Bereichen des Lebens durch Ungleichgewicht und Disharmonie verursacht.  
 Alfred Vogel (1902–1996)