Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 10: Männer : ihre Gesundheit

Vorwort: Editorial
Autor: Rawer, Claudia

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

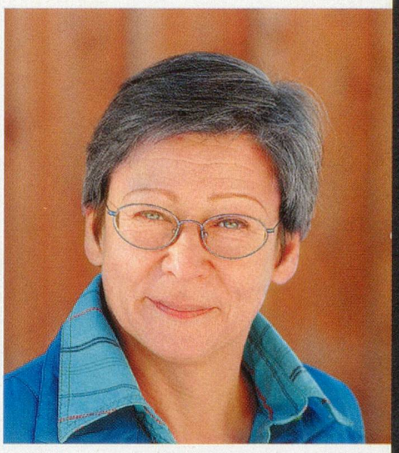
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Hätte ich gewusst ...

Liebe Leserinnen und Leser



Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

«Hätte ich gewusst, dass ich so lange leben werde, hätte ich besser auf mich aufgepasst.» Dieser Spruch wird sowohl Eubie Blake, einem schwarzen Jazzpianisten, als auch dem Sänger Frank Sinatra zugesprochen. Blake, geboren 1887, wurde 96 Jahre alt, Sinatra, geboren 1915, immerhin 83. Sie erreichten also für Männer ihrer Zeit tatsächlich ein respektables Alter. Aufgepasst auf sich haben sie aber nicht: Blake behauptete, 85 Jahre lang geraucht zu haben, und Sinatra war für seinen ausschweifenden Lebensstil fast ebenso bekannt wie für seine Stimme.

Solche Beispiele werden – nicht nur von Männern – immer wieder gerne angeführt, wenn es um die Frage eines gesunden Lebensstils geht. Alt werden wollen wir zwar alle nicht, aber fit und munter ein hohes Lebensalter erreichen – das schon. Und zwar möglichst bequem und ohne uns einschränken zu müssen.
Tatsache aber ist, dass Blake und Sinatra bei einem höchst gewagten Spiel einfach Glück hatten. Auch heute noch sterben Männer früher und häufiger vorzeitig. Das liegt vor allem daran, dass sie in vieler Beziehung höhere Risiken eingehen: Im Alter zwischen 20 bis 70 Jahren ist ihre Sterblichkeit etwa doppelt so hoch wie die der Frauen. «Ob die Weiber soviel Vernunft haben wie die Männer, mag ich nicht entscheiden, aber sie haben ganz gewiss nicht soviel Unvernunft», seufzte schon im 18. Jahrhundert der deutsche Dichter Johann Gottfried Seume. 200 Jahre nach seinem Tod stellt die Medizinerin Doris Bardehle von der Stiftung Männergesundheit fest, um die Gesundheit des starken Geschlechts sei es übel bestellt: Viele Männer trieben Raubbau an sich, ernährten sich schlecht und hielten von Vorsorgeuntersuchungen wenig.

Das sollte anders werden – und Frauen können den Männern, die sie lieben, ob Partner, Bruder, Vater oder Sohn, dabei helfen. Unsere Serie zur Gesundheit des Mannes, die in diesem Heft beginnt, soll einen Beitrag dazu leisten.

Passen Sie auf sich auf!
Herzlichst Ihre

Claudia Rawer

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheits-nachrichten.ch