

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 10: Männer : ihre Gesundheit

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

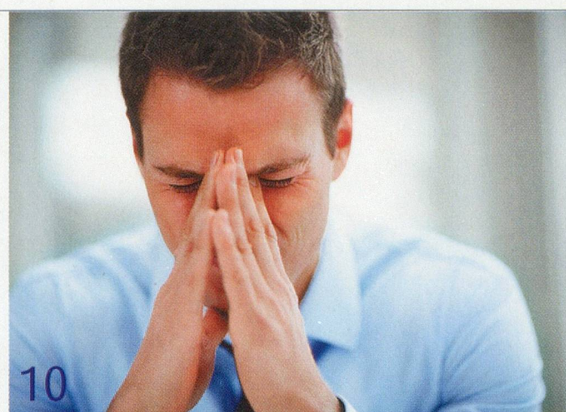
Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Mann, tu etwas für dich!

Die Gesundheit ist die schwache Seite starker Männer. Sie sind Vorsorgemuffel, doppelt so häufig chronisch krank wie Frauen, erkranken schwerer und leben kürzer. Das muss nicht so sein.



10

KÖRPER & SEELE

Heilsame Augenbewegung

Psychische und körperliche Verletzungen, Unfälle und Naturkatastrophen, ein Angriff oder Überfall hinterlassen oft tiefe seelische Narben. Die Traumatherapie EMDR bietet einen Lösungsansatz.



16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Mit Parkinson leben

Eingeschränkt, aber nicht hilflos: Zahlreiche Therapien und Möglichkeiten können Parkinson-Patienten Lebensqualität erhalten.



20

ERNÄHRUNG & GENUSS

Delikate Knospen 24

Etwas für Feinschmecker: Die besten Kapern kommen von der Mittelmeer-Insel Salina.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Naturbürste Luffa 27

Bürsten Sie sich schön! Die Schwammgurke – eine natürliche Wohltat für die Haut.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
 Buchtipp 6
 Leserforum/Leserbriefe 31
 Vorschau/Impressum 34
 Anzeigen & Adressen 38



Wasserwelten: Herbst am Fluss