

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 9: Mit Parkinson leben

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesundheitshotel *Föhrenhof*\*\*\*



### Unser Bergkiefernmoor lindert:

Rheuma, Muskel-Gelenk- und Wirbelsäulen-Beschwerden, Moor auch bei Kinderwunsch

### 1 Woche Moorgesund

7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet,  
3 Moorbäder mit 3 Entspannungsmassagen,  
2 Heilkräuterbäder mit Sole und 1x Aqua-Fitness,  
Hallenbad, Saunalandschaft inkl. Kurtaxe ab Euro 499.–

D-82433 Bad Kohlgrub / Ludwigstrasse 22

Tel. +49(0)8845/9084, [www.kurhotel-foehrenhof.de](http://www.kurhotel-foehrenhof.de), E-Mail: ziener@kurhotel-foehrenhof.de

## Freiburger *Heilpflanzen*Schule

Ursel Bühring

### Berufsbegleitende Phytotherapie-Ausbildungen

Beginn: 18.01.2012, 28.03.2012 oder 17.09.2012

Fachseminare • Fachausbildungen • Publikationen



Zechenweg 6 • D-79111 Freiburg im Breisgau  
Tel +49 (0)761 - 556 559 05 • Fax 556 559 06  
[www.heilpflanzenschule.de](http://www.heilpflanzenschule.de)



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperfälle spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

GN 9/11

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innerhalb 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)  
**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift:

Datum:

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

Kressibucher  
[www.naturoel.ch](http://www.naturoel.ch)  
Kaltgepresst und kerngesund

## Thurgauer Delikatess-Rapsöl

Naturoel GmbH  
Familie Kressibucher  
CH-8506 Lanzeneunforn  
Tel. +41 52 747 13 33  
[www.naturoel.ch](http://www.naturoel.ch)

**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com) +41/0/52 511 50 56

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. September, 19.45 Uhr

### Fit und Wohl ins Alter

Ein medizinisches gesundheitliches Kaleidoskop  
bei psychischen Altersbeschwerden

Referent: Dr. Simon Feldhaus, Arzt für Komplementärmedizin  
im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



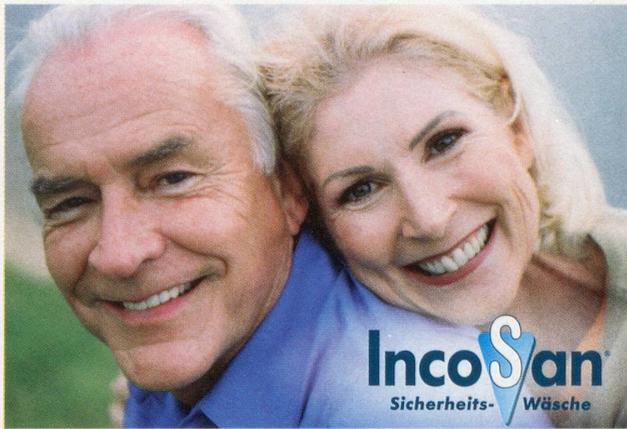
## Fasten – Wandern – Wellness

**Fasten schafft Platz,  
in vielerlei Hinsicht.**

24. September bis 1. Oktober und 16. bis 23. Oktober  
in Serpiano TI, Hotel Serpiano

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



**IncoSan**  
Sicherheits- Wäsche

## Bodyfeet

Ausbildungszentrum  
Naturheilkunde  
Manuelle Therapien  
Schulmedizin

**Klassische Massage  
Fussreflexzonenmassage  
Medizinische Grundlagen  
Lymphdrainage  
Akupunktum  
NaturheilpraktikerIn u.v.m.**



"Die individuellen Kurszeiten  
lassen Spielraum für berufliche  
und persönliche Bedürfnisse"  
Regina Zavalloni, Kursleiterin

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

Infos 033 225 44 22  
Thun, Aarau und Rapperswil

## Blasenschwäche? Sicherheit für viele Stunden



### Trocken ohne Einlagen, Binden und Windeln

Vertrauen auch Sie der Unterwäsche von IncoSan und geniessen Sie die neue Sicherheit für viele Stunden! Sie fühlen sich gut, sicher und hygienisch sauber. Der Postversand ist diskret – niemand erfährt von Ihrer Blasenschwäche.

Die IncoSan-Slips sehen wie «normale» Unterhosen aus, sind bei 90° waschbar und haben eine Nässesperrre – dadurch sind sie:

**diskret, sicher und bequem**  
unsichtbar auch unter enganliegender Kleidung

Verlangen Sie den Gratis-Prospekt 1102  
und den Blasenschwäche Selbsttest.



**Gratis-Prospekt Telefon  
0848 748 648**

### Incosan GmbH

Postfach 57 Tel. 0848 748 648  
CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13  
[www.incosan.ch](http://www.incosan.ch) info@incosan.ch

### Antwort-Coupon

Senden Sie mir diskret den **Gratis-Prospekt 1102**

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Plz / Ort \_\_\_\_\_

Ausschneiden und einsenden an: Incosan GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen  
oder bequem per Telefon 0848 748 648 oder Fax 071 333 50 13



**bio HOTEL PANORAMA**  
Naturlich Urlaub...

### 100% Bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens

Kennenlernangebote ab € 68 pro Tag mit Bio-Halbpension PLUS  
«Dolce far niente» 3 Nächte für € 229; Top-Angebote:

**Bleib 7 – zahl 6** und attraktive Pauschalwochen. Bergsommer,  
Herbstsonne und Weihnachtszauber & Jahreswechsel.

Weitere Informationen finden Sie auf

[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) oder direkt bei  
Familie Steiner unter 0039 0473 831186

**BIO HOTELS**

**ParacelsusClinica**   
al Ronc

**GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE**

**Hotel:**

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ	Fr. 290.-
2 x Hotelpaket Gesundheit	Fr. 100.-
Einzelzimmerzuschlag total	

**Medizin:**

. 1 x 60` Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik	Fr. 1'745.-
. 1 x 45` Irisdiagnostik	
. 1 x 45` Meridiandiagnostik	
. 1 x 30` Narbendiagnostik	
. 1 x HRI-Untersuchung	
. 1 x BTA-Analyse	
. 1 x Thermographie	
. 1 x Stuhluntersuchung	

**UNSERE ANGEBOTSPREISE:**  
EZ pro Person: Fr. 2'135.-  
DZ pro Person: Fr. 2'035.-



PARACELSIUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)  
Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

**Den Herbst des Lebens  
glücklich gestalten**

Senioren-Wohnheim  
**BETH-SCHAN** GmbH

BETH-SCHAN Senioren-Pflegeheim  
Helenenstraße 25 ... D-31812 Bad Pyrmont  
Telefon +49 (0)5281 / 93 64-0  
Internet [www.beth-schan.de](http://www.beth-schan.de)  
• Königreichssaal im Haus  
• Betreuung demenziell Erkrankter

### EFT Emotional Freedom Techniques

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)  
Schnelle Hilfe zur Selbsthilfe  
Anzuwenden bei allen physischen und psychischen Themen

### Workshop-Seminar Level 1 Samstag, 24. September 2011

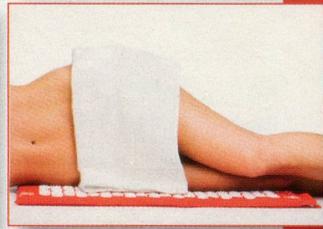
jeweils von 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr,  
Hauptstr. 28, 5200 Brugg AG  
(EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

Kurskosten: CHF 200.- / Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92  
[r.zimmermann@myshatsu.ch](mailto:r.zimmermann@myshatsu.ch) / [www.myshatsu.ch](http://www.myshatsu.ch)



Die indische Nagelmatte



## Für Energie und Erholung!

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rücken
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



### Auftauchen. Eintauchen. Abtauchen.

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben in der Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, Alpen-Wasserfällen oder im Aromadampf. Sie brauchen nur hier aufzutauchen.

Täglich 8 bis 22.30 Uhr  
[www.soleuno.ch](http://www.soleuno.ch)

**sole uno**  
Wellness-Welt  
im Parkresort Rheinfelden

### Naturbewusst **und** komfortabel schlafen?



Schöne moderne **Betten** aus einheimischem Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

**VitaLana**

Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil  
Telefon 055 211 10 66 • [www.vitalana.ch](http://www.vitalana.ch)



### Wieder mal total verspannt?

**witschi kissen®**  
hat die Lösung!

das orthopädische  
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet  
[www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

oder benützen Sie unseren  
kostenlosen Beratungs-Service  
GRATIS Tel. 0800 516 166

**Sanft Entschlacken:** 7 Kurtag EUR 1.120,-

**Bergerlebnis-Woche:** 11.-17.9. EUR 610,-

**Schön! Body-Wrap-Woche:** EUR 1.120,-

**F.X.Mayr-Kur:** 7 Kurtag EUR 1.120,-

**Sothys**  
**Wohlfühltag**  
für SIE oder IHN

EUR 390,-

Vital-Zentrum  
**Felbermayer**

Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon

[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

*aktuell...*

### Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ **Entzündungen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker

Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegg.ch](http://www.drogerie-sonderegg.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegg.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegg.ch)



„Das Leben ist, was wir selbst daraus machen.“  
Dr. med. Yvonne Maurer

Berufsbegleitende,  
anerkannte Weiterbildungen  
mit Diplomabschluß:

**Körperzentrierte/r  
Psychologische/r Berater/in IKP**  
Psychologie und Körpertherapie, ASCA anerkannt

GRATIS-Info-  
Abend: 7.9.11

**Psychologischer Patienten-Coach IKP**

Neu für Pflegepersonal:  
Kompetenz in Psychologie und Coaching

GRATIS-Info-  
Abend: 14.9.11

**Ernährungs-Psychologische/r Berater/in IKP**

Psychologie und Ernährungsfachwissen,  
ASCA anerkannt

GRATIS-Info-  
Abend: 6.10.11

**Ganzheitliche/r komplementäre/r  
Atemtherapeut/in IKP**

Atem- und Bewegungstherapie, EMR anerkannt  
Opt. Branchendiplom "Komplementärtherapeut/in OdA KTTC"

GRATIS-Info-  
Abend: 30.10.11

Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien IKP, in Zürich und Bern

Mehr Infos?  
Tel. 044 242 29 30  
[www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)



Seit 30 Jahren anerkannt

Berufsbegleitende,  
anerkannte Weiterbildungen  
mit Diplomabschluß:



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.



Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Heribert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



Durchschlafen?  
Kein Traum - das kann wahr werden...

Mit unserem DELUX-KISSEN  
schlafen Sie wie auf Wolke 7

Ihre Wirbelsäule und der Nacken werden entlastet.  
Die Nackenrolle ist trennbar vom Kissen und auch  
einzelnen verwendbar. Die Füllung besteht aus Arven-  
flocken und feinster Merinowolle. Kissen waschbar,  
da Inhalt herausnehmbar. Inkl. Seidenüberzug.

E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen  
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93

**DELUX\_Kissen**  
Größe 50 x 35cm  
Fr. 150.--

Aktion bis 30.09.2011:  
Sie erhalten dieses Kissen  
für nur Fr. 130.--



Online-Shop: [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)  
Mail: [boppart-hobby@boppart.ch](mailto:boppart-hobby@boppart.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

**Das Erfolgsbuch von A.Vogel**



Kleine Outdoor-Apotheke  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

**Das A. Vogel Kochbuch:**  
Gesunde, köstliche Rezepte.



**A.Vogel für Geniesser**

von F. Häfliiger und I. Schindler, gebunden, ganzseitige Farbfotos, 179 S.

70

CHF 38.00

Frauen sind anders krank als Männer.



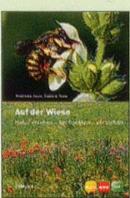
**Das Frauen-Gesundheitsbuch**

von Ingrid Gerhard, broschiert, 350 S.

315

CHF 43.50

Natur beobachten und erleben.



**Auf der Wiese**

von Andreas Jaun und Sabine Joss, broschiert, 208 S.

318

CHF 33.90

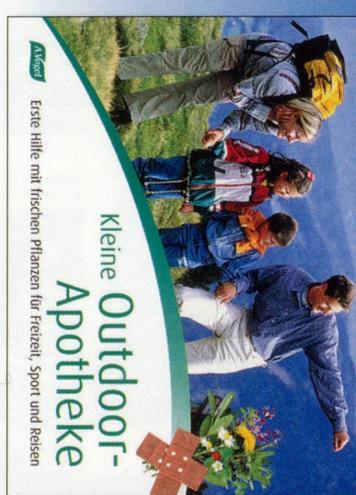
**Bitte benützen Sie die**

Weitere Buchempfehlungen auf [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Geschäftsantwortsendung Envio commercial-réponse  
Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Ideal für die Wanderzeit



Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

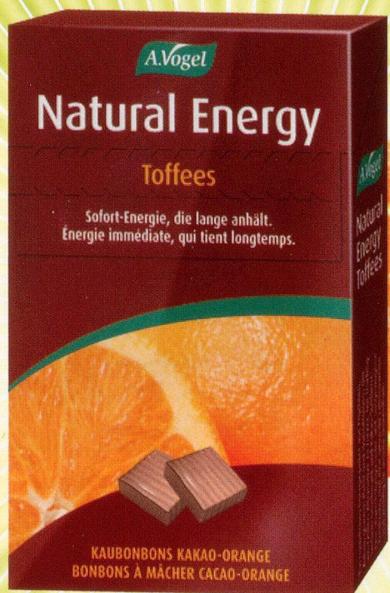
Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Sofort Energie die lange anhält.

NEU!



A.Vogel

## Fruchtig-herbe Kaubonbons, natürlich

- ohne künstliche Süsstoffe
- ohne künstliche Aromen
- ohne Gelatine
- ohne Koffein

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und  
grösseren Coop Supermärkten.

[www.energy-toffees.ch](http://www.energy-toffees.ch)