

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 7-8: Kreative Kinder

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**Durchschlafen?
Kein Traum - das kann wahr werden...**

**Mit unseren DREAM-PILLOW-KISSEN
schlafen Sie wie auf Wolke 7**

Die Kernfüllung besteht aus reinen Arvenflocken.
Diese wird umhüllt mit feinster Merinowolle, sodass
sich das Kissen perfekt der Kopfform anpasst.

E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93



Grösse 40 x 60cm	Fr. 159.-
Grösse 40 x 80cm	Fr. 162.-
Grösse 50 x 70cm	Fr. 169.-
Grösse 65 x 65cm	Fr. 169.-
Grösse 65 x 100cm	Fr. 175.-

**Aktion bis 31.08.2011:
Ab 2 Kissen erhalten Sie
Fr. 20.- Rabatt pro Kissen**

Online-Shop: www.boppart.ch
Mail: boppart-hobbys@boppart.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



**Bad
ramsach**

Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

**Freier Eintritt
in Mineralheilbad,
Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena**

Neu! GrünZeit

- So. 10. bis Sa. 16. Juli 2011**
- 6 Übernachtungen mit Morgen: ein Glas Cocowell
 - 1 Aromaganzmassage Mittag: Grüner Smoothie
 - 3 Teilmassagen Abend: Gemüse-Fastensuppe
 - 1 Kräuterstempelmassage
 - 5 Leberwickel
 - Vortrag und 2 Kräuterwanderungen
- Preis pro Person** Standard DZ **Fr. 1400.-** EZ **Fr. 1490.-**
Komfort DZ **Fr. 1490.-** EZ **Fr. 1610.-**

Kartoffelkosttage

- So. 17. bis Sa. 23. Juli 2011**
So. 18. bis Sa. 24. Sept. 2011
- 6 Übernacht. mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
 - 1 Aromaganzmassage
 - 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
 - 1 Gesichtspflege oder Teilmassage

Schlank im Schlaf

- So. 21. bis Sa. 27. August 2011**
- 6 Übernachtungen mit Vollpension
 - eine Aromaganzmassage
 - 3 Teilmassagen
 - 1 Fussreflexzonenmassage

Saft-Fastenwoche

- So. 11. bis Sa. 17. September 2011**
- 6 Übernacht. mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
 - 1 Aromaganzmassage
 - 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
 - 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
 - 4 Leberwickel

WOCHEPAUSCHALE

- Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf
- Preis pro Person** Standard DZ **Fr. 1220.-** EZ **Fr. 1310.-**
Komfort DZ **Fr. 1310.-** EZ **Fr. 1430.-**

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenausgabe gratis!



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muss die *Logik des Schmerzes* verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de



Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, Sept.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

Josefs
Spirulina platensis
Traubenkern OPC+
Chlorella pyrenoidosa
Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras
Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen!
J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

ParacelsusClinica

al Ronc

GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ	Fr. 290.-
2 x Hotelpaket Gesundheit	
Einzelzimmerzuschlag total	Fr. 100.-

Medizin:

. 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik	Fr. 1'745.-
. 1 x 45' Irisdiagnostik	
. 1 x 45' Meridiandiagnostik	
. 1 x 30' Narbendiagnostik	
. 1 x HRI-Untersuchung	
. 1 x BTA-Analyse	
. 1 x Thermographie	
. 1 x Stuhluntersuchung	

UNSERE ANGEBOTSPREISE:
EZ pro Person: **Fr. 2'135.-**
DZ pro Person: **Fr. 2'035.-**



PARACELSIUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)
Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . www.alronc.ch

Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 7-8/11

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innerst 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

> Fasten-Wandern



OTMARSAN-Trink-Fasten – Eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse, und das zum fairen Preis!

OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch



KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNEI- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
FLEXAP-GERÄTE, V. und M. Seiler, Grabenmattstrasse 26,
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87



Schluss mit Fliegenverdruss!

Bewährte Fliegenfallen für den Innen- und Aussenbereich.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

Das natürliche Multitalent



Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen

Sommer im Seeblick

9405 Wienacht AR

... eine Oase der Ruhe, mitten in der Natur, mit herrlicher Sicht auf den Bodensee. Ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen. Die Therapie verwöhnt Sie mit Wohlfühlangeboten und das warme Hallenbad trägt zu Ihrer Entspannung bei! Die leichte Naturküche sorgt für Ihr leibliches Wohl!

Oder haben Sie Lust auf eine Bike-Tour mit dem Flyer?



Tel. 071 891 31 41

www.hotel-seeblick.ch

Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

Nuxo lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Bircher Müesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr ...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora AG, Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, info@valoratrade.ch



**kreutner-
medico AG**

Schmerztherapie & Akupunktur

Gärtnerstr. 113 4057 Basel

www.kreutner-medico.ch
info@kreutner-medico.ch

Tel +41 (0)61 / 6 90 95 25
Fax +41 (0)61 / 6 90 95 20

TENS
**(Transkutane Elektrische
Nervenstimulation)**

**Ihre Hilfe bei chronischen
Schmerzen, wie
Muskelverspannungen,
Kopfschmerzen,
Rückenschmerzen und vielem
mehr**

Die TENS-Therapie ist eine anerkannte und in der Schmerztherapie weit verbreitete Behandlungsmethode. Das TENS-Gerät kann



problemlos
zuhause
angewendet
werden. Die
festeingestellten
Programme

ermöglichen einen
unkomplizierten
Einsatz in der Heimtherapie. Die

TENS-Therapie hat keine Nebenwirkungen und kann beliebig oft angewendet werden.

**Bei weiteren Fragen freuen wir
uns auf Ihren Anruf oder
besuchen Sie unsere Homepage
mit Online-Shop.**



Vitalpilze

natürliche Stärke
in zertifizierter
BIO-Qualität



www.tobebalanced.com

+41/0/52 511 50 56

Le Cocon

Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

**Elektronische Schutzgeräte gegen
E-Smog und geologische Zonen.
Für mehr Lebensqualität**

Bodyguard

Körperenergiefeld

Skalarguard



Atmospherer



Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

COUFAL
ELECTRONICS

T. 071 891 41 40, www.coufal.ch

**Schweizerische Vereinigung
für Biochemie nach Dr. Schüssler**

**Schüssler-Salze und ihre spezifischen Anwendungen
für Männer und Frauen**

Samstag, 1. Oktober 2011, 9.00 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleitung: Jo Marty, SVfBS, und Margit Müller-Frahling, Europäisches Institut für Biochemie nach Dr. Schüssler, Sundern

Ort: Glockenhof, Zürich

Anmeldung und Informationen unter:
www.svfbs.ch oder Telefon 044 767 03 28

Wandern Kultur Natur



www.wandermagazin.ch

SCHWEIZ
Das Wandermagazin



Outdoor
Wandertipps
und Ausflüge

Kultur-Agenda
+++
Portfolio
+++ Leser-Angebot
+++ Produkte
+++ Outdoor-News
+++ Wandertipps
+++

Frischluft schnuppern!

Ich bestelle ein **Schnupperabonnement** Wandermagazin **SCHWEIZ**,
3 Ausgaben für **CHF 20.–** statt **CHF 44.40** im Einzelverkauf

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

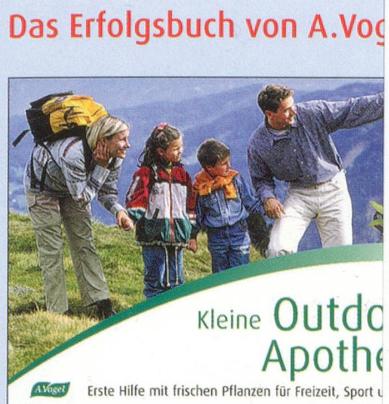
Einsenden an: Wandermagazin **SCHWEIZ**, Leserservice, Schöngrünstrasse 2, 4500 Solothurn
per Telefon 032 626 40 26 oder per E-Mail: wandermagazin@rothus.ch

GN

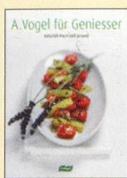
GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



80



Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00



Was Angehörige lernen
können.

Mit dementen Menschen
richtig umgehen

von Vicki de Klerk-Ru-
bin, broschiert, 128 S.

314

CHF 23.50



So bleiben Sie fit und
leistungsfähig.

**Gesunde Ernährung
ab 40**

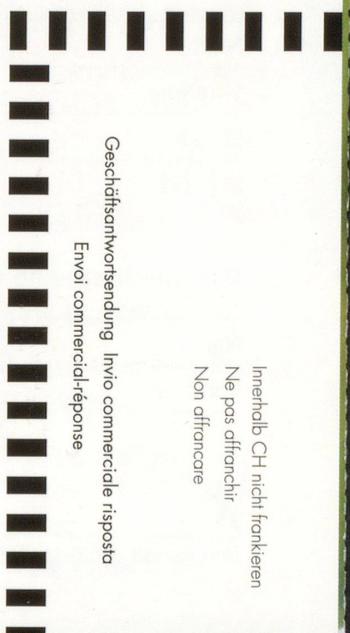
von Andrea Flemmer,
broschiert, 200 S.

317

CHF 25.90

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a

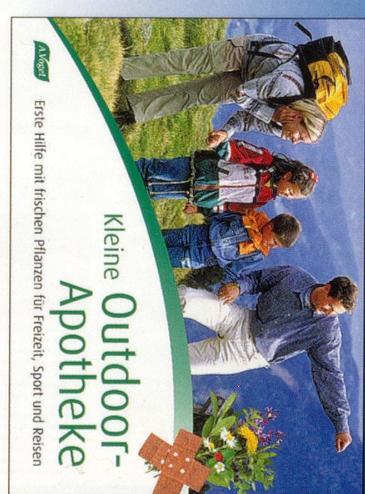


Geschäftsantwortzettel Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affranchire

Hinaus ins Freie!

Karte bitte hier abtrennen!



**Kleine Outdoor-
Apotheke**
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an Sie – auch im Sommer: Halsschmerzen?

War die Klimaanlage
zu stark für Ihren Hals?



Eine Antwort der Natur:

Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut)
und Salvia officinalis (Salbei).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch,
wenn es um Halsschmerzen im Sommer geht.

A. Vogel Halsschmerz-Spray zur kurzzeitigen Behandlung
von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.
Weitere Informationen auf www.halsschmerz-spray.ch