

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 7-8: Kreative Kinder

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Durchschlafen?
Kein Traum - das kann wahr werden...

Mit unseren DREAM-PILLOW-KISSEN
schlafen Sie wie auf Wolke 7

Die Kernfüllung besteht aus reinen Arvenflocken.
Diese wird umhüllt mit feinsten Merinowolle, sodass
sich das Kissen perfekt der Kopfform anpasst.

E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93

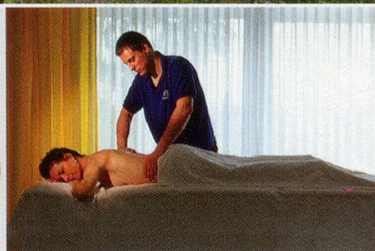


Grösse	40 x 60cm	Fr. 159.-
Grösse	40 x 80cm	Fr. 162.-
Grösse	50 x 70cm	Fr. 169.-
Grösse	65 x 65cm	Fr. 169.-
Grösse	65 x 100cm	Fr. 175.-

Aktion bis 31.08.2011:
Ab 2 Kissen erhalten Sie
Fr. 20.- Rabatt pro Kissen

Online-Shop: www.boppart.ch
Mail: boppart-hobbys@boppart.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



**Bad
ramsach**

Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

**Freier Eintritt
in Mineralheilbad,
Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena**

Neu! GrünZeit

So. 10. bis Sa. 16. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit
- Morgen: ein Glas Cocowell
- Mittag: Grüner Smoothie
- Abend: Gemüse-Fastensuppe

- 1 Aromaganzmassage
 - 3 Teilmassagen
 - 1 Kräuterstempelmassage
 - 5 Leberwickel
 - Vortrag und 2 Kräuterwanderungen
- Preis pro Person** Standard DZ **Fr. 1400.-** EZ **Fr. 1490.-**
Komfort DZ **Fr. 1490.-** EZ **Fr. 1610.-**

Kartoffelkosttage

**So. 17. bis Sa. 23. Juli 2011
So. 18. bis Sa. 24. Sept. 2011**

- 6 Übernacht. mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage

Schlank im Schlaf

So. 21. bis Sa. 27. August 2011

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- eine Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage

Saft-Fastenwoche

So. 11. bis Sa. 17. September 2011

- 6 Übernacht. mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

WOCHENPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

Preis pro Person Standard DZ **Fr. 1220.-** EZ **Fr. 1310.-**
Komfort DZ **Fr. 1310.-** EZ **Fr. 1430.-**

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax. 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
Bötzingenstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! März, Mai, Juni, Juli, Sept.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

Maya Hakios, Fastenwandern GmbH

Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH

eMail: info@naturbiokraft.ch

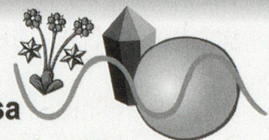
Joseph's Spirulina platensis

Traubenkern OPC+

Chlorella pyrenoidosa

Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras

Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen!

J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle

041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

ParacelsusClinica

al Ronc

GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ

Fr. 290.-

2 x Hotelpaket Gesundheit

Einzelzimmerzuschlag total

Fr. 100.-

Medizin:

Fr. 1'745.-

1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik

1 x 45' Irisdiagnostik

1 x 45' Meridiandiagnostik

1 x 30' Narbendiagnostik

1 x HRI-Untersuchung

1 x BTA-Analyse

1 x Thermographie

1 x Stuhluntersuchung

UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: Fr. 2'135.-

DZ pro Person: Fr. 2'035.-



PARACELSUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Alancatal (GR)
Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . www.alronc.ch



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intracallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intracallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intracallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 7-8/11

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intracallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff) Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

➤ Fasten-Wandern



OTMARSAN-Trink-Fasten – Eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse, und das zum fairen Preis!



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf
CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIÉ- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
**FLEXAP-GERÄTE, V. und M. Seiler, Grabenmattstrasse 26,
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**



Andermatt
Biogarten

Schluss mit Fliegenverdross!

Bewährte Fliegenfallen für
den Innen- und Aussenbereich.



6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

Sommer im Seeblick

9405 Wienacht AR

... eine Oase der Ruhe, mitten in der Natur, mit herrlicher Sicht auf den Bodensee. Ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen. Die Therapie verwöhnt Sie mit Wohlfühlangeboten und das warme Hallenbad trägt zu Ihrer Entspannung bei! Die leichte Naturküche sorgt für Ihr leibliches Wohl!

Oder haben Sie Lust auf eine
Bike-Tour mit dem Flyer?



Tel. 071 891 31 41
www.hotel-seeblick.ch

Das natürliche Multitalent

Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süssmandeln

Nuxo lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr ...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora AG, Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, info@valoratrade.ch





**kreutner-
medico AG**

Schmerztherapie & Akupunktur

Gärtnerstr. 113 4057 Basel

www.kreutner-medico.ch
info@kreutner-medico.ch

Tel +41 (0)61 / 6 90 95 25

Fax +41 (0)61 / 6 90 95 20

TENS

(Transkutane Elektrische Nervenstimulation)

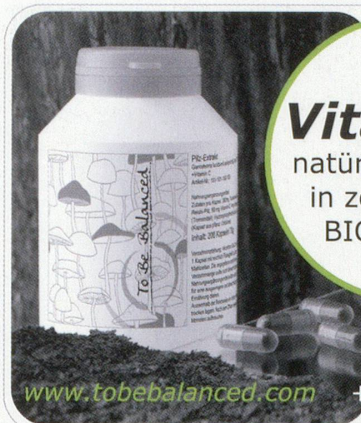
**Ihre Hilfe bei chronischen
Schmerzen, wie
Muskelverspannungen,
Kopfschmerzen,
Rückenschmerzen und vielem
mehr**

Die TENS-Therapie ist eine anerkannte und in der Schmerztherapie weit verbreitete Behandlungsmethode. Das TENS-Gerät kann



problemlos zuhause angewendet werden. Die festeingestellten Programme ermöglichen einen unkomplizierten Einsatz in der Heimtherapie. Die TENS-Therapie hat keine Nebenwirkungen und kann beliebig oft angewendet werden.

**Bei weiteren Fragen freuen wir
uns auf Ihren Anruf oder
besuchen Sie unsere Homepage
mit Online-Shop.**



Vitalpilze

natürliche Stärke
in zertifizierter
BIO-Qualität



www.tobebalanced.com

+41/0/52 511 50 56



Ayurveda-Pension

Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
 Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

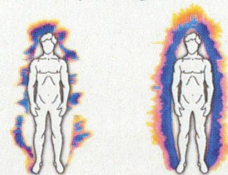
Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen.

Für mehr Lebensqualität

**Bodyguard
Skalarguard
Atmospherer**

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

Körperenergiefeld



ohne Schutzgerät mit Schutzgerät

COUFAL
ELECTRONICS

T. 071 891 41 40, www.coufal.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

**Schüssler-Salze und ihre spezifischen Anwendungen
für Männer und Frauen**

Samstag, 1. Oktober 2011, 9.00 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleitung: Jo Marty, SVfBS, und Margit
Müller-Frahling, Europäisches Institut für Biochemie
nach Dr. Schüssler, Sondern

Ort: Glockenhof, Zürich

Anmeldung und Informationen unter:
www.svfbs.ch oder Telefon 044 767 03 28

Wandern Kultur Natur



www.wandermagazin.ch



Frischlucht schnuppern!

- ☐ Ich bestelle ein **Schnupperabonnement** Wandermagazin SCHWEIZ, 3 Ausgaben für **CHF 20.-** statt CHF 44.40 im Einzelverkauf

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Einsenden an: Wandermagazin SCHWEIZ, Leserservice, Schöngrünstrasse 2, 4500 Solothurn
per Telefon 032 626 40 26 oder per E-Mail: wandermagazin@rothus.ch

GN

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

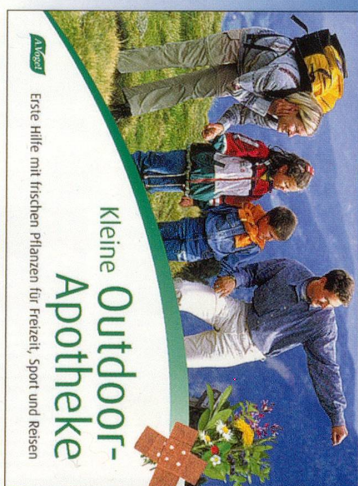
Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale rispota
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Hinaus ins Freie!



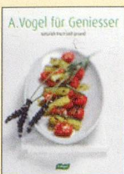
Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00



Was Angehörige lernen
können.

Mit dementen Menschen
richtig umgehen

von Vicki de Klerk-Ru-
bin, broschiert, 128 S.

CHF 23.50



So bleiben Sie fit und
leistungsfähig.

Gesunde Ernährung
ab 40

von Andrea Flemmer,
brochiert, 200 S.

CHF 25.90

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a

Juli/August 2011

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an Sie – auch im Sommer: Halsschmerzen?

War die Klimaanlage
zu stark für Ihren Hals?



Eine Antwort der Natur:

**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut)
und Salvia officinalis (Salbei).**

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um Halsschmerzen im Sommer geht.

A. Vogel Halsschmerz-Spray zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.
Weitere Informationen auf www.halsschmerz-spray.ch