Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 7-8: Kreative Kinder

Artikel: Halsschmerzen im Sommer?
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-554721

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

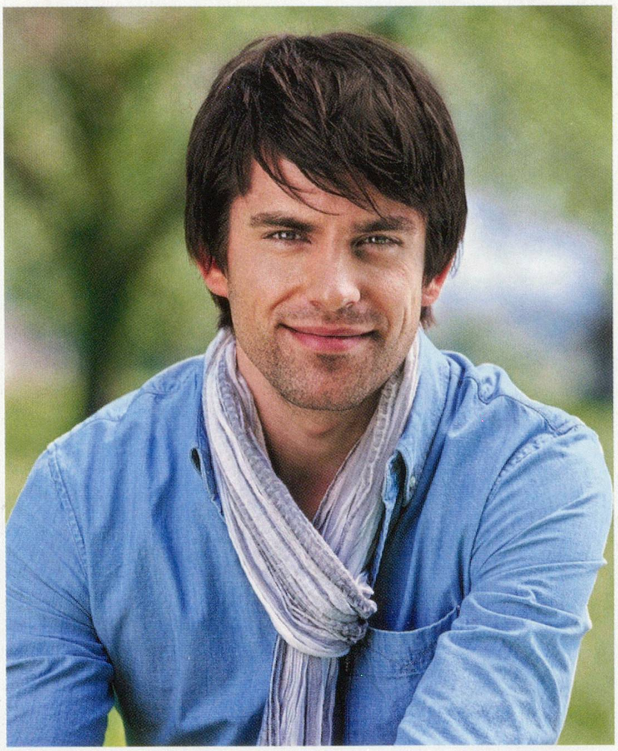
Halsschmerzen im Sommer?

War die Klimaanlage zu stark für Ihren Hals? Oder das Wasser im Schwimmbad noch zu kühl? Halsschmerzen sind auch im Sommer nicht selten – Salbei und Roter Sonnenhut bringen Linderung.

Halsschmerzen treten im Zusammenhang mit Erkältungen typischerweise im Winter auf. Aber auch im Sommer sind wir leider nicht davon verschont. Bei hochsommerlichen Temperaturen kann der Temperaturunterschied zu klimatisierten Räumen wie in Supermärkten, Zügen, Restaurants oder Hotels schnell einmal 10 bis 15 °C betragen. Oft genug betreten wir unterkühlte Räume zudem erhitzt und schwitzend. Das bereitet dem Körper zusätzliche Mühe, sich an die neue Temperatur anzupassen.

So können im Sommer folgende Umstände zu Halsschmerzen führen:

- ein häufiger Wechsel von hochsommerlichen Temperaturen draussen in (über-)klimatisierte Räume
- die Klimaanlage im Auto, wenn sie kalte Luft direkt ins Gesicht, auf Brust oder Hals bläst, auch offene Autofenster bei laufender Klimaanlage
- im Freibad ein zu langer Aufenthalt im (noch) kalten Wasser und damit Unterkühlung des Körpers
- Klimaanlagen in öffentlichen Verkehrsmitteln wie Flugzeug oder Zug.



Erwischt? Bei häufigem Wechsel zwischen warmer Luft und klimatisierten Räumen kratzt es schnell einmal im Hals.

Lassen Sie sich die Freude auf die bevorstehenden Sommerferien nicht durch Halsschmerzen trüben. Ein Spray aus Rotem Sonnenhut, Salbei und Pfefferminzöl (siehe A.Vogel-Tipp links) bringt Linderung bei schmerzendem Hals, Schluckbeschwerden oder Heiserkeit. Mehr finden Sie auf der Webseite «www. halsschmerz-spray.ch».

A. Vogel-Tipp | Halsschmerz-Spray

Das Frischpflanzen-Präparat A.Vogel Halsschmerz-Spray wird aus frischem blühendem Kraut und Wurzeln von Rotem Sonnenhut, frischen Salbeiblättern und Pfefferminzöl hergestellt. Der Halsschmerz-Spray wird zur kurzzeitigen Behandlung von akuten Entzündungen des Mund- und Rachenraumes angewendet, bei Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Kratzen und Brennen im Hals sowie Heiserkeit.