

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 6: Besser schlafen mit Duft?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Das spezielle Gästehaus
für besondere Menschen**

ca stella

* Erholung	* heimelig
* Erlebnis	* öko-logisch !
* Begegnung	* individuell

**Der Geheimtip im Vallemaggia für
Familien, Paare, Singles, Gruppen und
Seminare. Wir freuen uns auf euch !**

www.ca-stella.ch / Tel. 091 754 34 34
6676 - Bignasco / info@ca-stella.ch

„SUPER DUO“ Massageapparat

Der Apparat liegt gut in der Hand, ist leicht zu bedienen und man kann mit den zwei Magnetfühlern jeden Reflexzonen-Massagepunkt sowohl in der Handfläche sowie an der Fusssohle mit Leichtigkeit behandeln.

Wirklich eine grossartige Hilfe bei der Reflexzonen- sowie bei der Ganzkörpermassage.

- handlich
- effektiv
- preiswert

nur Fr. 40.-

E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93
Mail: boppart-hobbys@boppart.ch

Buch-Tipp dazu:

**GESUND
IN DIE
ZUKUNFT**

*Lehrbuch mit
Bildern für
Reflexzonenmassage*

Fr. 34.80

Paracelsus Clinica

al Ronc

GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ	Fr. 290.-
2 x Hotelpaket Gesundheit	Fr. 100.-
Einzelzimmerzuschlag total	Fr. 1'745.-

Medizin:

- . 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik
- . 1 x 45' Irisdiagnostik
- . 1 x 45' Meridiandiagnostik
- . 1 x 30' Narbendiagnostik
- . 1 x HRI-Untersuchung
- . 1 x BTA-Analyse
- . 1 x Thermographie
- . 1 x Stuhluntersuchung

UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: Fr. 2'135.-
DZ pro Person: Fr. 2'035.-



PARACELSIUS CLINICA AL RONC, CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)
Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . www.alronc.ch



VITALPILZE
Basierend auf
zertifizierter
BIO-Qualität

=

www.TobeBalanced.com

Fon 052 5115056

Fax 052 5115057

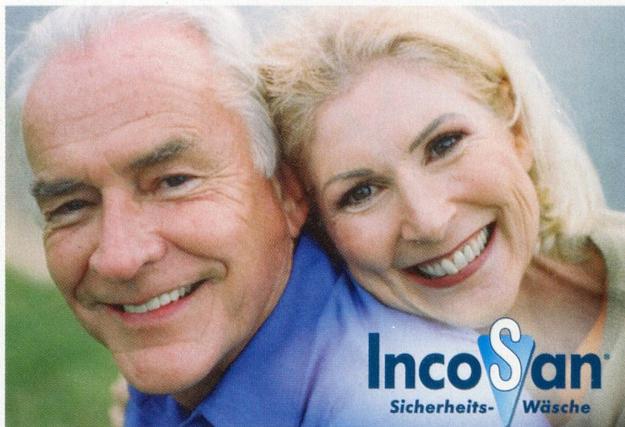
Verkauf von Produkten für die Alternativmedizin



- Abfüllflaschen und Zubehörartikel
- Bachblüten und Bushblüten
- Ätherische Öle inklusive Chakraöle
- Heilsteine und vieles mehr...

Naturhüsli Versand

Marianne Enderli (dipl. Naturheilpraktikerin)
Schornen 8 | CH-6422 Steinen (SZ)
Telefon 041 391 03 70 | Fax: 041 391 03 71
info@naturhuesli.ch | www.naturhuesli.ch



Blasenschwäche? Sicherheit für viele Stunden



Trocken ohne Einlagen, Binden und Windeln

Vertrauen auch Sie der Unterwäsche von IncoSan und geniessen Sie die neue Sicherheit für viele Stunden! Sie fühlen sich gut, sicher und hygienisch sauber. Der Postversand ist diskret – niemand erfährt von Ihrer Blasenschwäche.

Die IncoSan-Slips sehen wie «normale» Unterhosen aus, sind bei 90° waschbar und haben eine Nässeperrre – dadurch sind sie:

diskret, sicher und bequem
unsichtbar auch unter enganliegender Kleidung

Verlangen Sie den Gratis-Prospekt 1102
und den Blasenschwäche Selbsttest.



**Gratis-Prospekt Telefon
0848 748 648**

Incosan GmbH

Postfach 57 Tel. 0848 748 648
CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13
www.incosan.ch info@incosan.ch

Antwort-Coupon

Senden Sie mir diskret den **Gratis-Prospekt 1102**

Name / Vorname _____

Strasse _____

Plz / Ort _____

Ausschneiden und einsenden an: Incosan GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen
oder bequem per Telefon 0848 748 648 oder Fax 071 333 50 13

Naturbewusst und komfortabel schlafen?



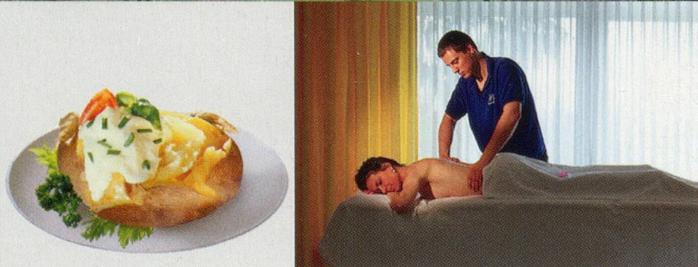
Schöne moderne **Betten** aus einheimischem Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

VitaLana

Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil
Telefon 055 211 10 66 • www.vitalana.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bad
ramsach

Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Schlank im Schlaf So. 26. Juni – Sa. 2. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–

Neu! GrünZeit So. 10. bis Sa. 16. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Morgen: Ein Glas Cocowell
- Mittag: Grüner Smoothie
- Abend: Gemüse-Fastensuppe
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Kräuterstempelmassage
- 5 Leberwickel
- Vortrag und 2 Kräuterwanderungen

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1400.–	EZ	Fr. 1490.–
Komfort	DZ	Fr. 1490.–	EZ	Fr. 1610.–

Tag zwischen GrünZeit und Kartoffelkosttage gratis!

Kartoffelkosttage So. 17. bis Sa. 23. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel-
speisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–

Wie in fernen Ferien ... nur viel näher!

Authentisches Ayurveda in der Schweiz

seit 15 Jahren am magischen Brienzersee! Verschiedene klassische Kuren von einer bis 4 Wochen, authentische Panchakarma-Kur, Kennenlern-Angebote, Wohlfühlstage, seriöse Einzelbehandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team aus Indien unter der Leitung von Dr. Manu, Ayurveda-Verantwortlicher!

SEEHOTEL BÄREN, 3855 BRIENZ, mit der herrlichen Seeterrasse Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22 ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch Besuchen Sie Indien: VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, www/ayurveda-world.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Montag, 20. Juni 2011, 19.45 Uhr

Leichter leben mit Schüssler-Salzen

Referentin: Margrit Müller-Frahling,
Institut für Biochemie nach Dr. Schüssler, Sndern

im Hotel Glockenhof, Sihlstrasse 31, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

STAFFEL BACH



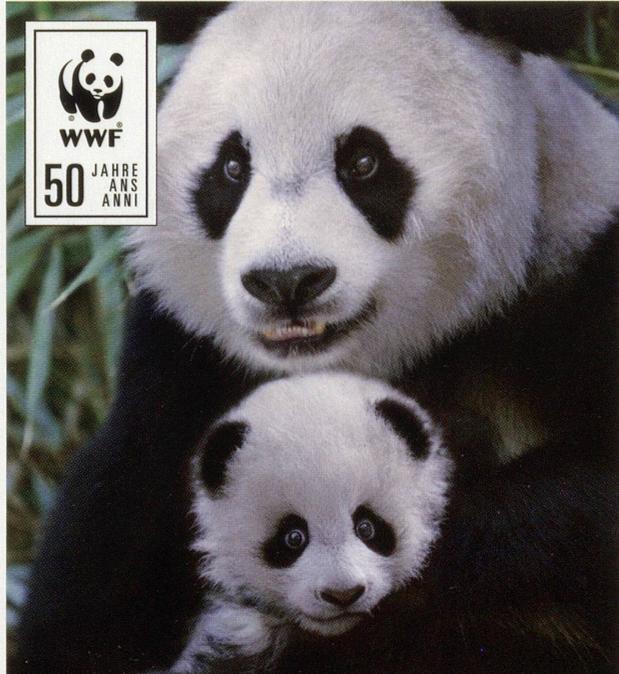
Kommen Sie mit auf eine Woche voller Berge, Bilder und Erholung!

Foto- und Wanderwoche BEST OF ENGADIN

mit Heinz Staffelbach
Naturfotograf und Wanderbuchautor

4. bis 9. September 2011 und 9. bis 14. Oktober 2011
Basis in Viersterne-Hotel in Celerina / St. Moritz

Infos: www.heinz-staffelbach.ch
Telefon 052 242 24 35 und 079 467 35 63



50 Jahre WWF Gemeinsam für unseren Planeten

Spenden Sie per SMS mit **Panda** (Betrag) an **488**
oder wwf.ch/spenden. (Bsp. Spende 9 Fr.: Panda 9 an 488)



Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüßt mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemgend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

In jeder Apotheke
und Drogerie erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:
Hogapharm AG, 8952 Schlieren
Telefon 043 433 81 61, Fax 043 433 81 62
info@hogapharm.ch

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Lesen weitet die Seele.

Voltaire



Plötzlich Patient

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte.
Von Delia Schreiber
Beobachter Verlag, broschiert, 136 S.
CHF 24.00/Euro 17.00
Bestell-Nummer 431



Körperglück

Wie gute Gefühle gesund machen.
Von Werner Bartens
Droemer/Knaur Verlag, Taschenbuch, 320 S.
CHF 15.90/Euro 9.99
Bestell-Nummer 434



Mit Ursel Bühring
durchs Heilpflanzenjahr
Gesund bleiben und wohlfühlen.
Von Ursel Bühring
Ulmer Verlag, gebunden, 122 S.
CHF 23.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 432



Wechseljahre - natürlich begleitet
Sorgenfrei trotz Wallungen und Co.
Von Ruth Jahn, Regina Widmer
Beobachter Verlag, broschiert, 256 S.
CHF 38.00/Euro 33.90
Bestell-Nummer 433



Les herbes des quatre saisons
52 portraits de plantes médicinales et
aromatiques avec plus de 250 recettes.
Verlag A. Vogel, broschiert, 124 S.
CHF 18.50/Euro 10.45
Bestell-Nummer 141



Naturally fresh & delicious
Healthy Cooking with A. Vogel
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler
Verlag A. Vogel, gebunden, 180 S.
CHF 38.00/Euro 22.50
Bestell-Nummer 72



Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben
Die Kraft des Lebensrückblicks.

Von Verena Kast
Kreuz Verlag, gebunden, 180 S.
CHF 28.90/Euro 18.95
Bestell-Nummer 435



Grüner Tee

Kultur – Genuss – Gesundheit.
Von Peter Oppiger
AT Verlag, gebunden, 144 S.
CHF 29.90/Euro 19.90
Bestell-Nummer 436



Meine wilde Pflanzenküche

Bestimmen, Sammeln und Kochen von Wild-
pflanzen.
Von Meret Bissegger
AT Verlag, gebunden, 300 S.
CHF 49.90/Euro 34.90
Bestell-Nummer 437

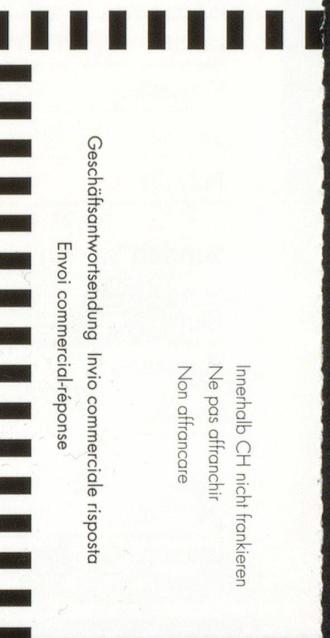


Die Kraft der Wandlungsphasen
Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre.
Von Marian Leuthold
Theseus Verlag, broschiert, 182 S.
CHF 25.90/Euro 16.95
Bestell-Nummer 438

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen
und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung
(Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

GESUNDHEITS NACHRICHTEN



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envío commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Hinaus ins Freie!

Karte bitte hier abtrennen!

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Das Erfolgsbuch von A.Vogel
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit



von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage.

30

CHF 27.50

Für einen guten Umgang mit sich selbst.



Gesundheits-Knigge

von Iris Hammelmann,
broschiert, 144 S.

313

CHF 15.90

Für einen gesunden Schlaf.



Super Tipps bei Schlafproblemen

von Bernd Wollmann
und Anja Stamm, karto-
niert, 48 S.

316

CHF 12.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

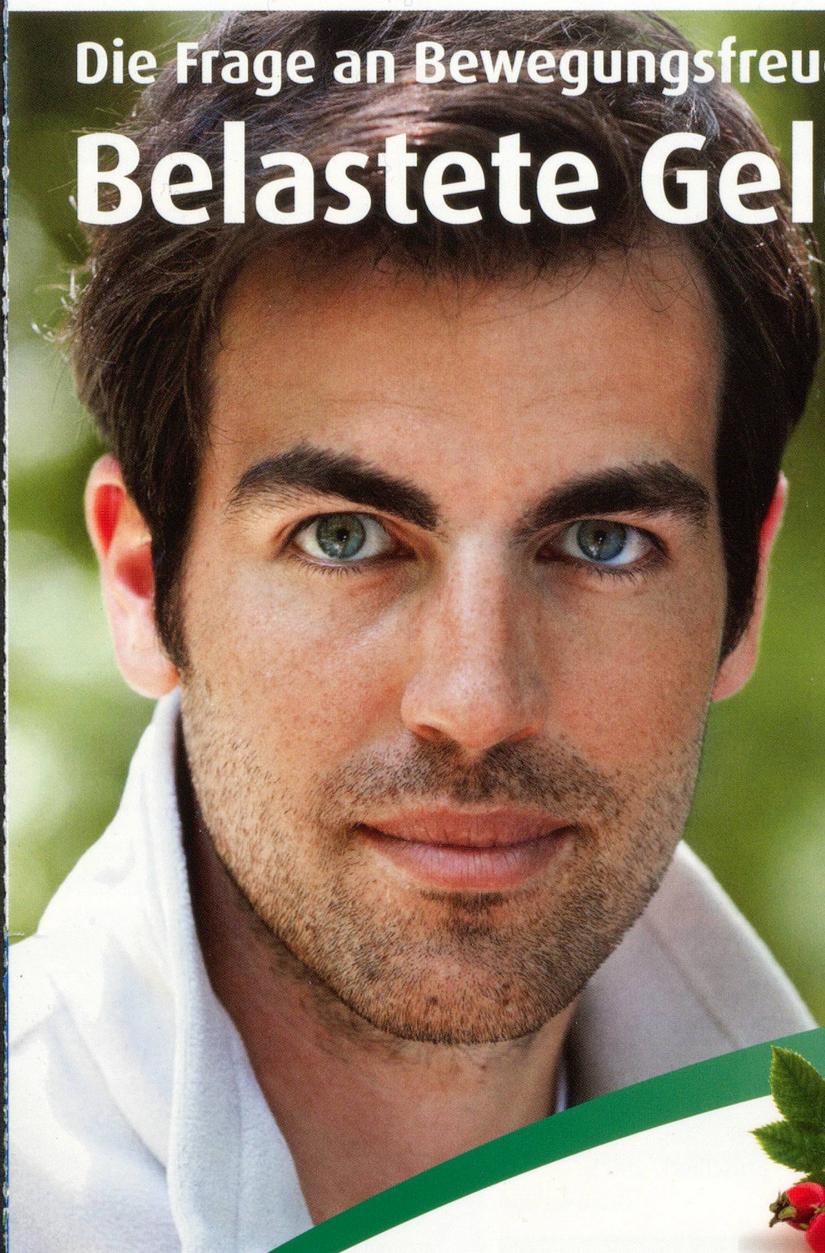
Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an Bewegungsfreudige: Belastete Gelenke?



Gewinnen Sie
1 Woche Aktiv-Ferien
1 Fitness-Abo
oder viele weitere Preise.
www.avogel-bewegt.ch



Die Antwort der Natur:

Glucosamin plus Hagebutte.



Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort.
So auch, wenn es um die **Beweglichkeit** und den
Schutz der Gelenke geht.

Glucosamin ist ein wichtiger Nährstoff für funktionsfähige Gelenkknorpel und Bänder. Eine genügende Versorgung kann die Beweglichkeit der Gelenke erhalten und den Knorpel schützen. Hagebutte enthält natürliches Vitamin C, das freie Radikale reduzieren kann.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.