

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 6: Besser schlafen mit Duft?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



ca stella

Das spezielle Gästehaus für besondere Menschen

- * Erholung
- * Erlebnis
- * Begegnung
- * heimelig
- * öko-logisch !
- * individuell

Der **Geheimtip im Vallemaggia** für Familien, Paare, Singles, Gruppen und Seminare. **Wir freuen uns auf euch !**

www.ca-stella.ch / Tel. 091 754 34 34
6676 - Bignasco / info@ca-stella.ch

Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen.

Für mehr Lebensqualität

**Bodyguard
Skalarguard
Atmospherer**

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

Körperenergiefeld



ohne Schutzgerät mit Schutzgerät

COUFAL
ELECTRONICS T.071 891 41 40, www.coufal.ch



Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

Weltneuheit: «Chi-Massage-Roller»

für Fuss- und Hand- Reflexzonen-Massage

- durchblutungsfördernd
- stoffwechsellanregend
- Wohlbefinden und Vitalität erreichen Sie mit unserem tragbaren, elektrischen und stufenlos regelbaren Massageroller



TUV geprüft

zum Vorzugspreis direkt vom Hersteller

Weitere Informationen: **WEGU**
87509 Immenstadt – An der Illerau 14
Tel. (08323) 7700 – www.chi-roller.de

Für schnell Entschlossene:
Gutschein für eine dazu passende Tasche!

Shop: www.boppart.ch



nur Fr. 40.–

„SUPER DUO“ Massageapparat

Der Apparat liegt gut in der Hand, ist leicht zu bedienen und man kann mit den zwei Magnetfühlern jeden Reflexzonen-Massagepunkt sowohl in der Handfläche sowie an der Fusssohle mit Leichtigkeit behandeln.

Wirklich eine grossartige Hilfe bei der Reflexzonen- sowie bei der Ganzkörpermassage.

- handlich
- effektiv
- preiswert

Buch-Tipp dazu:
**GESUND
IN DIE
ZUKUNFT**
*Lehrbuch mit
Bildern für
Reflexzonenmassage*

Fr. 34.80

E. BOPPART AG, CH- 5610 Wohlen
Tel. 056 / 622 20 76 Fax 056 / 622 97 93
Mail: boppart-hobbys@boppart.ch

ParacelsusClinica

al Ronc

GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ **Fr. 290.-**
 2 x Hotelpaket Gesundheit **Fr. 100.-**
 Einzelzimmerzuschlag total

Medizin:

Fr. 1'745.-
 . 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik
 . 1 x 45' Irisdiagnostik
 . 1 x 45' Meridiandiagnostik
 . 1 x 30' Narbendiagnostik
 . 1 x HRI-Untersuchung
 . 1 x BTA-Analyse
 . 1 x Thermographie
 . 1 x Stuhluntersuchung

UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: **Fr. 2'135.-**
 DZ pro Person: **Fr. 2'035.-**



PARACELUSUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)
 Tel. +41 (0)91 8204040 . info@alronc.ch . www.alronc.ch



VITALPILZE

Basierend auf
 zertifizierter
 BIO-Qualität



www.ToBeBalanced.com

Fon 052 5115056

Fax 052 5115057

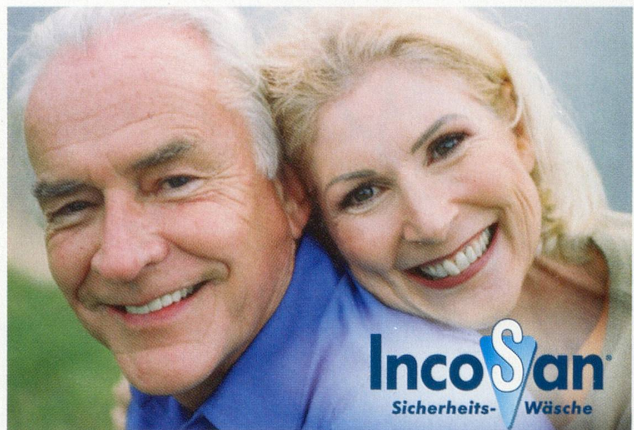
Verkauf von Produkten für die Alternativmedizin



- Abfüllflaschen und Zubehörtartikel
- Bachblüten und Bushblüten
- Ätherische Öle inklusive Chakraöle
- Heilsteine und vieles mehr...

Naturhüsli Versand

Marianne Enderli (dipl. Naturheilpraktikerin)
 Schornen 8 | CH-6422 Steinen (SZ)
 Telefon 041 391 03 70 | Fax: 041 391 03 71
 info@naturhuesli.ch | www.naturhuesli.ch



IncoSan
 Sicherheits- Wäsche

Blasenschwäche? Sicherheit für viele Stunden



Trocken ohne Einlagen, Binden und Windeln

Vertrauen auch Sie der Unterwäsche von IncoSan und geniessen Sie die neue Sicherheit für viele Stunden! Sie fühlen sich gut, sicher und hygienisch sauber. Der Postversand ist diskret – niemand erfährt von Ihrer Blasenschwäche.

Die IncoSan-Slips sehen wie «normale» Unterhosen aus, sind bei 90° waschbar und haben eine Nässesperre – dadurch sind sie:

diskret, sicher und bequem
 unsichtbar auch unter enganliegender Kleidung

Verlangen Sie den **Gratis-Prospekt 1102**
 und den **Blasenschwäche Selbsttest**.



Gratis-Prospekt Telefon

0848 748 648

Incosan GmbH

Postfach 57 Tel. 0848 748 648
 CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13
 www.incosan.ch info@incosan.ch

Antwort-Coupon

Senden Sie mir diskret den **Gratis-Prospekt 1102**

Name / Vorname _____

Strasse _____

Plz / Ort _____

Ausschneiden und einsenden an: Incosan GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen
 oder bequem per Telefon 0848 748 648 oder Fax 071 333 50 13

Naturbewusst **und** komfortabel schlafen?



Schöne moderne **Betten** aus einheimischem Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

Vitalana

Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil
Telefon 055 211 10 66 • www.vitalana.ch



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



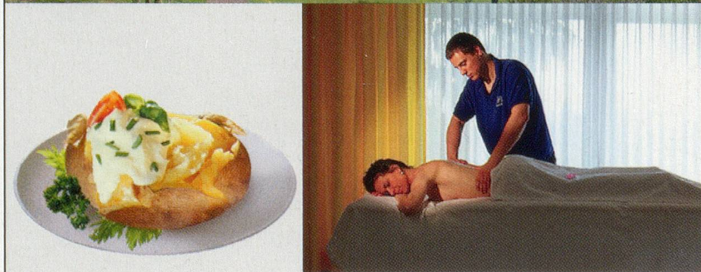
Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel: 0049-(0)7633-93321-0
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik
Bötzingenstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bad ramsach
Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Schlank im Schlaf So. 26. Juni – Sa. 2. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–

Neu! GrünZeit So. 10. bis Sa. 16. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit
- Morgen: Ein Glas Cocowell
- Mittag: Grüner Smoothie
- Abend: Gemüse-Fastensuppe
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Kräuterstempelmassage
- 5 Leberwickel
- Vortrag und 2 Kräuterwanderungen

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1400.–	EZ	Fr. 1490.–
Komfort	DZ	Fr. 1490.–	EZ	Fr. 1610.–

Tag zwischen GrünZeit und Kartoffelkosttage gratis!

Kartoffelkosttage So. 17. bis Sa. 23. Juli 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel Speisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

PREIS PRO PERSON

Standard	DZ	Fr. 1220.–	EZ	Fr. 1310.–
Komfort	DZ	Fr. 1310.–	EZ	Fr. 1430.–

Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

Authentisches Ayurveda in der Schweiz

seit 15 Jahren am magischen Brienersee! Verschiedene klassische Kuren von einer bis 4 Wochen, authentische Panchakarma-Kur, Kennenlern-Angebote, Wohlfühltag, seriöse Einzelbehandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team aus Indien unter der Leitung von Dr. Manu, Ayurveda-Verantwortlicher!

SEEHOTEL BÄREN, 3855 BRIENZ, mit der herrlichen Seeterrasse
Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch
Besuchen Sie Indien:
VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, www.ayurveda-world.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Montag, 20. Juni 2011, 19.45 Uhr

Leichter leben mit Schüssler-Salzen

Referentin: Margrit Müller-Frahling,
Institut für Biochemie nach Dr. Schüssler, Sundern

im Hotel Glockenhof, Sihlstrasse 31, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



50 Jahre WWF
Gemeinsam für unseren Planeten

Spenden Sie per SMS mit **Panda (Betrag)** an 488
oder wwf.ch/spenden. (Bsp. Spende 9 Fr.: Panda 9 an 488)



STAFFELBACH



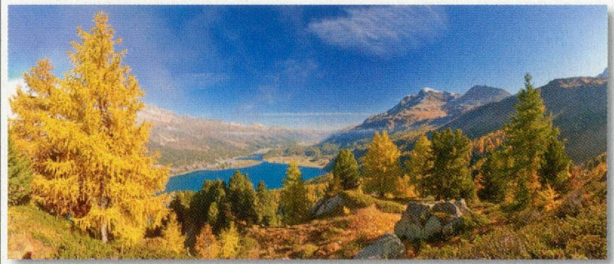
Kommen Sie mit auf eine Woche voller Berge, Bilder und Erholung!

Foto- und Wanderwoche BEST OF ENGADIN

mit Heinz Staffelbach
Naturfotograf und Wanderbuchautor

4. bis 9. September 2011 und 9. bis 14. Oktober 2011
Basis in Viersterne-Hotel in Celerina / St. Moritz

Infos: www.heinz-staffelbach.ch
Telefon 052 242 24 35 und 079 467 35 63



Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

In jeder Apotheke
und Drogerie erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:
Hogapharm AG, 8952 Schlieren
Telefon 043 433 81 61, Fax 043 433 81 62
info@hogapharm.ch

Jetzt lesen!

Lesen weitet die Seele.
Voltaire**Plötzlich Patient**

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte.
Von Delia Schreiber
Beobachter Verlag, broschiert, 136 S.
CHF 24.00/Euro 17.00
Bestell-Nummer 431

**Körperglück**

Wie gute Gefühle gesund machen.
Von Werner Bartens
Droemer/Knaur Verlag, Taschenbuch, 320 S.
CHF 15.90/Euro 9.99
Bestell-Nummer 434

**Mit Ursel Bühring durchs Heilpflanzenjahr**

Gesund bleiben und wohlfühlen.
Von Ursel Bühring
Ulmer Verlag, gebunden, 122 S.
CHF 23.90/Euro 14.90
Bestell-Nummer 432

**Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben**

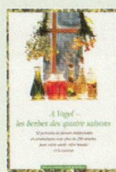
Die Kraft des Lebensrückblicks.
Von Verena Kast
Kreuz Verlag, gebunden, 180 S.
CHF 28.90/Euro 18.95
Bestell-Nummer 435

**Wechseljahre - natürlich begleitet**

Sorgenfrei trotz Wallungen und Co.
Von Ruth Jahn, Regina Widmer
Beobachter Verlag, broschiert, 256 S.
CHF 38.00/Euro 33.90
Bestell-Nummer 433

**Grüner Tee**

Kultur - Genuss - Gesundheit.
Von Peter Oppliger
AT Verlag, gebunden, 144 S.
CHF 29.90/Euro 19.90
Bestell-Nummer 436

**Les herbes des quatre saisons**

52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.
CHF 18.50/Euro 10.45
Bestell-Nummer 141

**Meine wilde Pflanzenküche**

Bestimmen, Sammeln und Kochen von Wildpflanzen.
Von Meret Bissegger
AT Verlag, gebunden, 300 S.
CHF 49.90/Euro 34.90
Bestell-Nummer 437

**Naturally fresh & delicious**

Healthy Cooking with A.Vogel
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.
CHF 38.00/Euro 22.50
Bestell-Nummer 72

**Die Kraft der Wandlungsphasen**

Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre.
Von Marian Leuthold
Theseus Verlag, broschiert, 182 S.
CHF 25.90/Euro 16.95
Bestell-Nummer 438

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A Vogel

GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

Bestellkarte

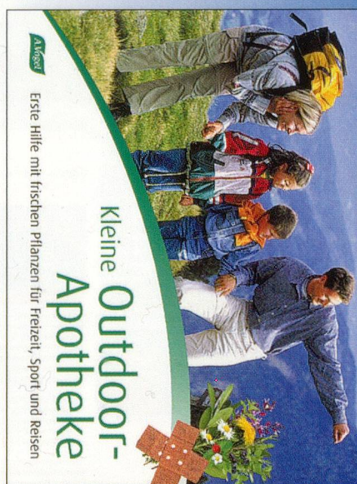
Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invio commerciale risposta
Envoi commercial/réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Hinaus ins Freie!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Karte bitte hier abtrennen!

Das Erfolgsbuch von A. Vogel



80

Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert
die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage.

30

CHF 27.50



Für einen guten Um-
gang mit sich selbst.

Gesundheits-Knigge

von Iris Hammelmann,
broschiert, 144 S.

313

CHF 15.90



Für einen gesunden
Schlaf.

Super Tipps bei Schlaf-
problemen

von Bernd Wollmann
und Anja Stamm, karto-
niert, 48 S.

316

CHF 12.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an Bewegungsfreudige: Belastete Gelenke?

Gewinnen Sie
1 Woche Aktiv-Ferien
1 Fitness-Abo
oder viele weitere Preise.
www.avogel-bewegt.ch



Die Antwort der Natur:
Glucosamin plus Hagebutte.

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um die **Beweglichkeit** und den **Schutz der Gelenke** geht.

Glucosamin ist ein wichtiger Nährstoff für funktionsfähige Gelenkknorpel und Bänder. Eine genügende Versorgung kann die Beweglichkeit der Gelenke erhalten und den Knorpel schützen. Hagebutte enthält natürliches Vitamin C, das freie Radikale reduzieren kann.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

