**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 68 (2011)

**Heft:** 6: Besser schlafen mit Duft?

**Rubrik:** Impressum

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**
Natürlich gesund leben
Juni 2011, 68. Jahrgang
erscheint 11-mal im Jahr

Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion** und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet:www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**
Dr. rer.nat. Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
**Anzeigen:** Rita Schlepfer
Telefon + 41 71 335 66 70
r.schlepfer@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**
Gisela Dürselen
Vreni Giger (Rezepte)
Petra Horat Gutmann
Sabine Joss
Fabrice Müller
Ingrid Zehnder

**Fotos**
Bioforce, Bokelberg
Crestock (MonkeyBusinessImages, mrfotos), Dreamstime (B. Arapovic, C. Dapino, D. Laflor, Kasparart, Photosaurus), Fotolia (H. Bolten, J. Ekins, Kurhan)
A. Gygax (Tierfotos S. 19 - 21)
iStockphoto (A. Bobrowska, Dewitt, A. Kaspar, P. Kline, nyul)
F. Joss, W. Jost, PantherMedia
Pixelio (E. Hartmann, J. Zehnder)
C. Rawer, RGB (S. Gjenero)
Sportbahnen Krummenau-Wolzenalp
StockXchange (R. Siegenthaler)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG, St. Gallen
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

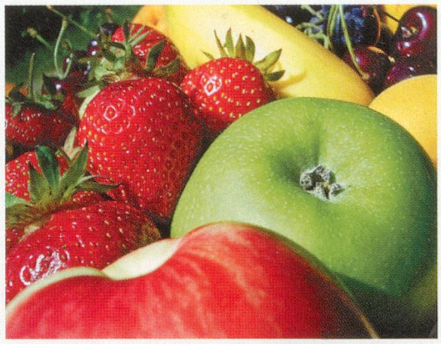
**Jahresabonnement**
Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.
EU: Euro 25.-
übriges Europa: CHF 43.–
übrige Länder: CHF 53.–

**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon +41 71 335 66 55
Fax + 41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

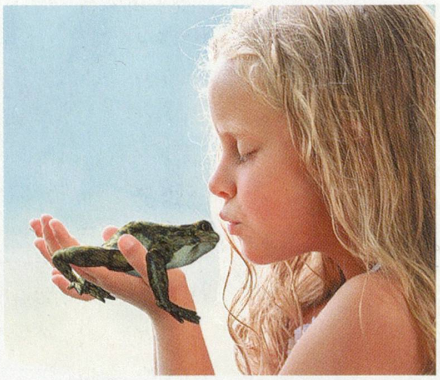

# Die nächste Ausgabe

## Fruktose-Intoleranz



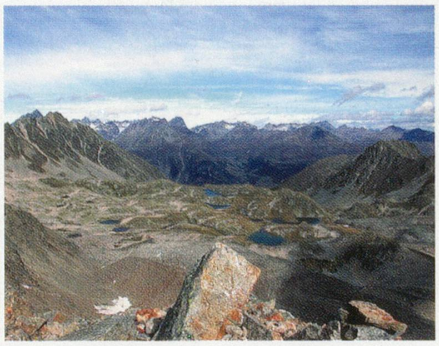
Es gab immer schon Menschen, die Fruchtzucker schlecht vertragen. Seit Fruktose ein billiger, in grossen Mengen hergestellter Ersatzstoff für Zucker ist, häufen sich die Probleme bei Kindern und Erwachsenen.

## Kreativ denken, glücklich sein



Das Leben ist eine Gestaltungsaufgabe. Wie aus Kindern kreativ denkende Erwachsene werden, die ohne Zwang Lebensglück und Erfolg finden.

## Spiegelnde Seen



Das ursprünglichste Stück Natur der Schweiz ist ihr einziger Nationalpark. Seit dem Jahr 2000 umfasst er auch die spektakuläre Seenplatte Macun. Dritter Teil der Serie «Wilde Gegenden».

## Und ausserdem:

Wandern auf Schriftsteller-Spuren • Heilpflanzenporträt: Schisandra

Das ist das wirklich Wesentliche im Leben: Indem wir versuchen, anderen zu helfen, helfen wir uns selbst.
Alfred Vogel (1902-1996)