

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 6: Besser schlafen mit Duft?  
  
**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

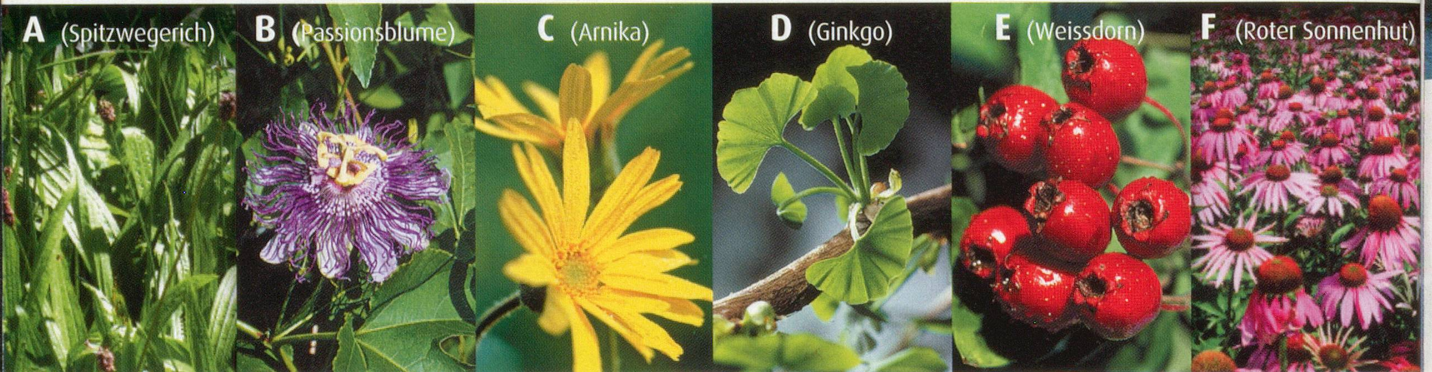
**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Knobeln und Tüfteln

Haben Sie Lust auf ein kleines Training für die grauen Zellen? Dann wünschen wir viel Glück und viel Spass!

Ingrid Zehnder



## 1. Heilpflanzen erkennen

Welche der oben abgebildeten Pflanzen hilft bei

- a) Rheuma, Bluterguss, Verstauchung
- b) Konzentrations- und Gedächtnisproblemen
- c) Altersherz, nervösen Herzbeschwerden
- d) Anfälligkeit gegen Erkältungen
- e) Juckenden Insektenstichen
- f) Nervosität, Schlafstörungen

Notieren Sie den Buchstaben im Bild. Für jede richtige Antwort dürfen Sie sich 10 Punkte aufschreiben.

## 2. Neue Wörter bilden

Bilden Sie aus dem Begriff GLUCOSAMINPLUS so viele neue deutsche Wörter wie möglich.

Spielregeln: Nicht erlaubt sind

Eigennamen (z.B. von Bergen, Städten, Flüssen oder Bächen wie *Pisa* oder *Nil*),

Vornamen wie *Gina* oder *Paul*,

Abkürzungen wie *USA*, *UNO* oder *Ing.*,

konjugierte Verben wie *log*, *sing*, *goss*.

Ihre Bewertung:

bis zu 20 Wörtern

10 Punkte

bis 30 Wörter

20 Punkte

bis 40 Wörter

50 Punkte

bis 50 Wörter

60 Punkte

bis 60 Wörter

80 Punkte

mehr als 60 Wörter

100 Punkte

## 3. Zahlenfolgen kombinieren

Ergänzen Sie folgende Zahlenreihen:

- a) 400 / 413 / 426 / 439 / ?
- b) 70 / 81 / 93 / 106 / 120 / ?
- c) 5 / 15 / 35 / 65 / ?
- d) 5 / 15 / 30 / 40 / 80 / 90 / 180 / ?
- e) 8 / 40 / 200 / 1000 / ?
- f) 720 / 120 / 24 / 6 / ?

Für jede richtige Antwort gibt es 10 Punkte.

## 4. Sprichwörter ergänzen

- a) G-- Di-- w--ll --ei-e ha--n.
- b) --ele K-c-e ver---b-- de- B--i.
- c) D-- Ap-e--t ---mt -i- d-- E--e-.
- d) Jed-- -s- -eine- G-ü--es -ch---d.
- e) E--e S-hw-l-- m--ht n--- -ein-- -o---r.
- f) Eh--ic- wä--- a- l-ng-t-n.

Für jedes richtig ergänzte Sprichwort: 10 Punkte.

## 5. Fremdwörter auf Deutsch

- |               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| a) Emotion    | A Gefühl B Angst              |
| b) Tremor     | A Krebs B Zittern             |
| c) Antitoxin  | A Giftpflanze B Gegengift     |
| d) Paralyse   | A Umschreibung B Lähmung      |
| e) Therme     | A warme Quelle B Behauptung   |
| f) Hierarchie | A Rangordnung B Bilderschrift |
- A korrekt oder B? 10 Punkte für jede Definition.



Ansicht aus einer der gesuchten Schweizer Städte.



Ansicht aus einer der gesuchten deutschen Städte.

### 6. Städtenamen gesucht

Die Namen von je drei Schweizer und deutschen Städten sind leider völlig durcheinander geraten. Ordnen Sie die Buchstaben neu.

- a) LEBSA
- b) OUNGAL
- c) NUELZR
- d) GAHBRUM
- e) VRANOHEN
- f) NIERBL

Jede gefundene Stadt ist 10 Punkte wert.

### 7. Schnell umschalten: Text und Farbe

Fällt nicht ganz leicht: Lesen Sie den Text laut vor sich hin, sprechen aber nicht den Wortsinn aus, sondern nennen bei jedem Wort die Farbe der Schrift – und schauen Sie zu Beginn und zum Schluss auf Ihre Uhr.

GRÜN GELB BLAU ROT  
 SCHWARZ GELB BLAU  
 GRÜN SCHWARZ GRÜN  
 SCHWARZ GELB BLAU  
 ROT BLAU GRÜN GELB  
 SCHWARZ ROT GRÜN  
 GELB BLAU SCHWARZ  
 BLAU ROT GELB GRÜN  
 SCHWARZ GELB BLAU  
 ROT SCHWARZ GRÜN

Ihre Zeit:  
 unter 1 Minute  
 über 1 Minute

20 Punkte  
 10 Punkte

### Auswertung

**420 bis 360 Punkte:**

Sie sind absolute Spitze! Geistig hellwach, macht Ihnen beim Knobeln und Kombinieren so schnell niemand etwas vor.

**350 bis 300 Punkte:**

Ein Top-Ergebnis! Sie sind sehr klug und konzentriert, und Ihre grauen Zellen sind super fit.

**290 bis 240 Punkte:**

Eine gute Leistung! Sie können stolz auf sich und Ihr überdurchschnittliches Ergebnis sein.

**Unter 240 Punkten:**

Ein durchschnittliches Ergebnis. Nehmen Sie sich beim Tüfteln etwas mehr Zeit, und Sie werden sehen, es klappt viel besser.

### Lösungen (auf den Kopf gestellt)

1. a) C, b) D, c) E, d) F, e) A, f) B  
 2. Eine Liste mit 120 Wörtern: auf www.avogel.ch.  
 3. a) 452 (stets +13),  
 b) 135 (+11,+12,+13,+14,+15),  
 c) 105 (+10,+20,+30,+40),  
 d) 190 (stets +10,×2),  
 e) 5000 (stets × 5),  
 f) 2 (÷6,÷5,÷4,÷3)  
 4. a) Gut Ding will Weile haben. b) Viele Köche verderben den Brei. c) Der Appetit kommt mit dem Essen. d) Jeder ist seines Glückes Schmied. e) Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer. f) Ehrlich währt am längsten.  
 5. a) A, b) B, c) B, d) B, e) A, f) A  
 6. a) Basel, b) Lugano, c) Luzern (Abb. li.), d) Hamburg (Abb. re.), e) Hannover, f) Berlin