Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 6: Besser schlafen mit Duft?

Vorwort: Editorial
Autor: Rawer, Claudia

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

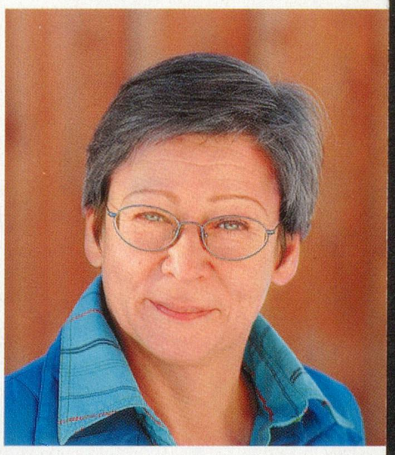
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gut bei Puste und zu Fuss

Liebe Leserinnen und Leser



Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

Als ich kürzlich bei wunderschönem und sehr warmem Wetter mal wieder eine unserer Appenzeller Höhen hinaufhechelte, fiel mir eine Geschichte ein, die von vielen Menschen erzählt wird, die Alfred Vogel noch kannten. Er, der bis ins hohe Alter unermüdliche Naturmensch, liebte es, mit anderen zu wandern und in den Bergen umherzustreifen – und dabei aus seinem reichen Erfahrungsschatz zu erzählen. Ob in der Schweiz, in Griechenland oder Zypern, seine Mitwanderer kamen häufig in den Genuss «spannendsten Naturkunde-Unterrichts». Seine geliebten Pflanzen, seine Naturbeobachtungen und -erlebnisse schilderte er begeisternd, mitreissend und voller Elan.

Einen Haken allerdings hatte die Sache, wie die Reiseleiterin Rosemarie Jenny sich erinnerte: «Er war so beseelt von seiner Sache, dass er gar nicht merkte, dass er – wenn es bergauf ging – der Einzige war, der beim Steigen noch sprechen konnte.» Seinen Gärtner verblüffte Vogel, indem er mit zwei vollen Giesskannen im Garten bergan stapfte und dabei ebenfalls lebhaft redete, während der arme Mann, zwanzig Jahre jünger und auch mit zwei Giesskannen beladen, atemlos hinterherschnaufte.

Eine solche Kondition wünsche ich mir.

Aber nicht nur Kopf und Lunge hielt Vogel fit. Dazu eine Erinnerung von Heidi Haufler aus Basel, aus dem Jahre 2002, als Alfred Vogel 100 geworden wäre: «Ich habe als Vierzehnjährige mit ihm und seinem schönen Neufundländerhund Bergwanderungen unternommen, auf den Säntis, auf den hohen Kasten – wohlverstanden, alles barfuss.»

Barfuss? Vielleicht sollten wir das auch wieder einmal ausprobieren. Es muss ja nicht gleich der Säntis sein.

Bleiben Sie gesund!
Herzlichst Ihre

Claudia Rawer

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheits-nachrichten.ch